



INSTRUKCJA OBSŁUGI

BIEŻNIA



MODELE: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

SPIS TREŚCI

1. Język polski 1-13

2. English language 14-26

3. Limba romana 27-39

4. български език 40-52

5. Český jazyk 53-65

6. Slovenský jazyk 66-78

7. Magyar nyelv 79-91

8. Lietuvių kalba 92-104

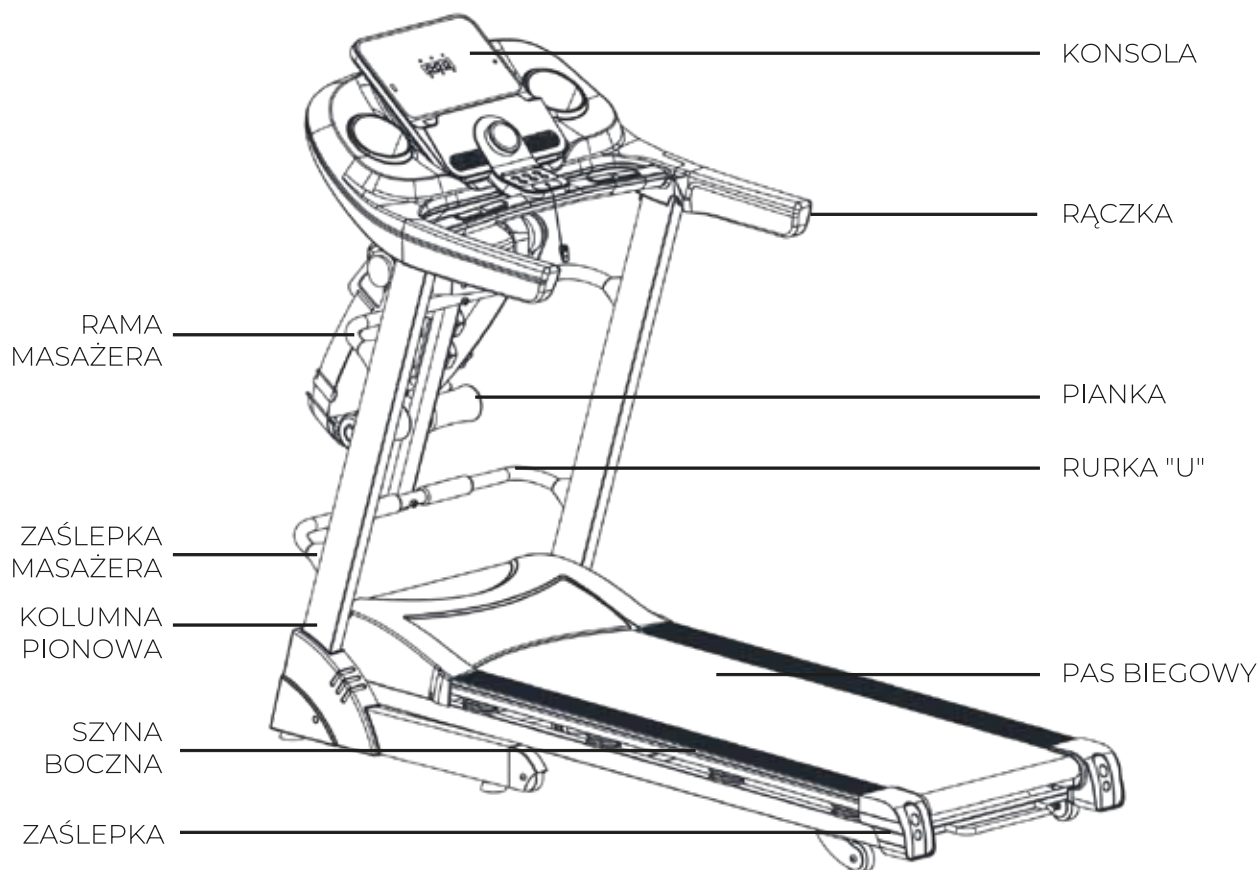
9. Latviešu valoda 105-117

10. Eesti keel 118-130

11. Suomen kieli 131-143

1. OPIS PRODUKTU

WERSJA BEZ MASAŻERA



GŁÓWNE PARAMETRY TECHNICZNE		
NR	NAZWA	OPIS
1	Napięcie zasilania napędu	220-240V (50~60Hz)
2	Moc silnika	2200 W
3	Prędkość	0.8-18 km/h
4	Funkcje	Bieganie, masażer
5	Waga urządzenia	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maksymalna waga użytkownika	160kg

NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Kompletna maszyna	1
2	Torba z akcesoriami	1
3	Pokrywa boczna	1
4	Hantle, masażer (opcjonalnie)	1
5	Rama wielofunkcyjna	1
6	Rurka kształt "U" (opcjonalnie)	2

AKCESORIA					
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Wewnętrzny klucz sześciokątny 6 mm	1	6	Klucz bezpieczeństwa	1
2	Wewnętrzny klucz sześciokątny 5 mm	1	7	Kabel do MP3	1
3	Klucz	1	8	Śruba M8*45	2
4	Olej silikonowy	1	9	Śruba M8*22	6
5	Instrukcja obsługi	1	10	Zakrętka M8	2

AKCESORIA (WERSJA Z MASAŻEREM)					
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Śruba M8*35	4	6	Śruba M8*50	2
2	Zakrętka M8	6	7	Zaślepka masażera	4
3	Rurka w kształcie litery "U"	2	8	Hantle	2
4	Pianki ochronne	2	9	Rama masażera	1
5	Masażer	1	10	Mała pianka ochronna	2

2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że kąt nachylenia wynosi „zero”.

• Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

1. Urządzenie elektryczne nie może być narażone na wilgoć, bezpośrednie światło słoneczne lub niską temperaturę – dlatego bieżnię należy przechowywać wewnątrz suchego pomieszczenia i temperaturze pokojowej.
2. Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni boszo.

3. Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
4. Należy trzymać dzieci z dala od bieżni. Istnieją oczywiste punkty uszczypnięcia i inne obszary ostrzegawcze, które mogą spowodować obrażenia.
5. Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty biegowej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
6. Należy trzymać maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
7. Podłączonego urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru. Należy odłączyć wtyczkę od gniazdka, gdy nie jest używane oraz przed założeniem lub zdjęciem części.
8. Należy utrzymywać dobrą wentylację podczas biegania.
9. Należy zacisnąć linkę zabezpieczającą na ubraniu, aby upewnić się, że maszyna zatrzyma się w stanie awaryjnym.
10. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić czy istnieją jakieś przeciwwskazania medyczne lub fizyczne. Porada z lekarzem jest niezbędna jeśli pacjent przyjmuje jakiekolwiek leki, które mogą wpływać na rytm serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
11. Zabrania się używania bieżni, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę. Jeśli bieżnia nie działa prawidłowo, należy skontaktować się ze sprzedawcą.



ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odsłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek lub pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Zaleca się, aby w trakcie ćwiczeń żadne dzieci nie znajdowały się w pobliżu.
- Urządzenie powinno być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt domowych.
- Urządzenie przeznaczone jest do użytku tylko przez osoby dorosłe – z bieżni w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
- Ten sprzęt do ćwiczeń nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych, umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy.
- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona. Nie można obsługiwać urządzenia mokrymi rękoma – grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeżeli bieżnia jest nieużywana.
- Producent bieżni, ani dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem punktów podanych w niniejszej instrukcji obsługi.



UWAGA

- Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy obserwować swój organizm! Jeżeli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje się którykolwiek z następujących objawów: ból, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszność, nudności lub zawroty głowy – trzeba natychmiast zaprzestać ćwiczeń. Po wystąpieniu każdego z w/w objawów, należy skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem dalszych ćwiczeń. Jest to bardzo ważne, ponieważ zawroty głowy przeważnie oznaczają, że ćwiczenia są zbyt intensywne.
- Podczas użytkowania bieżni należy mieć na sobie odpowiedni strój oraz wygodne buty sportowe, należy unikać noszenia luźnych ubrań, które mogą być wciągnięte przez urządzenie.
- Nie zaleca się korzystania z bieżni bez obuwia.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się zdjąć biżuterię oraz wyjąć wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Aby zapobiec kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się przeprowadzenie rozgrzewki celem rozciągnięcia mięśni, która przygotuje ciało do wysiłku fizycznego.

3. PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Ten produkt musi być uziemiony. W razie niepoprawnego funkcjonowania lub awarii, uziemienie stanowi ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego i zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Ten produkt wyposażony jest w kabel zasilający i wtyczkę z uziemieniem.

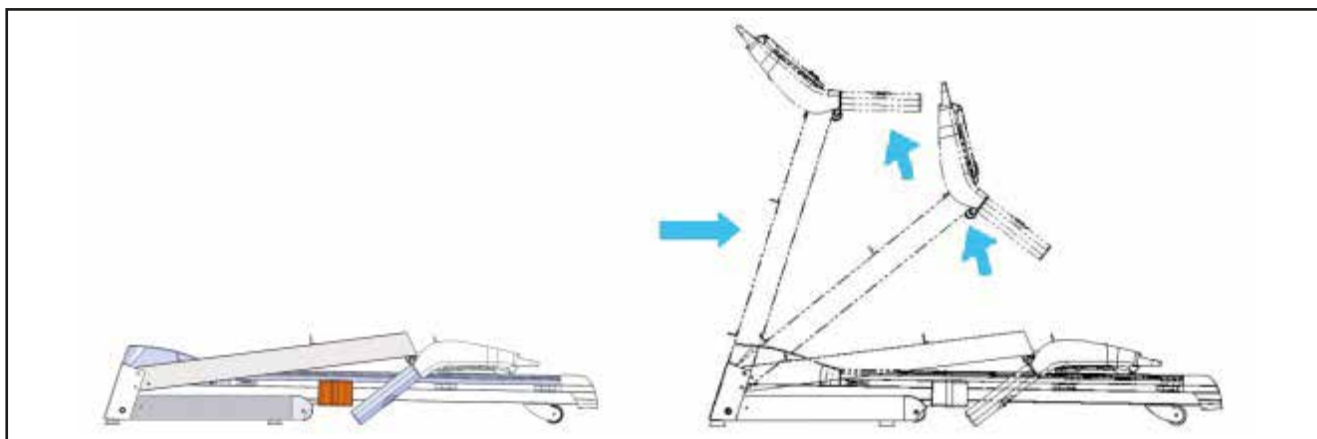
- Urządzenie musi być podłączone bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Brak podłączenia bieżni bezpośrednio do odpowiedniego gniazdka może prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
- Należy używać wyłącznie prawidłowo zamontowanego gniazdka elektrycznego z uziemieniem – bardzo ważne, by gniazdko elektryczne posiadało dedykowany obwód, który nie jest dzielony z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeżeli przewód zasilania jest uszkodzony należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym pracownikiem w celu naprawienia usterki – zabronione jest samodzielnie demontować urządzenie.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest podłączone do gniazdka z taką samą konfiguracją wtyczki. Nie należy podłączać urządzenia przy pomocy adaptera lub nieodpowiedniego przedłużacza.
- Należy pamiętać o wyłączeniu zasilania każdorazowo po użytku bieżni.

4. INSTRUKCJA MONTAŻU

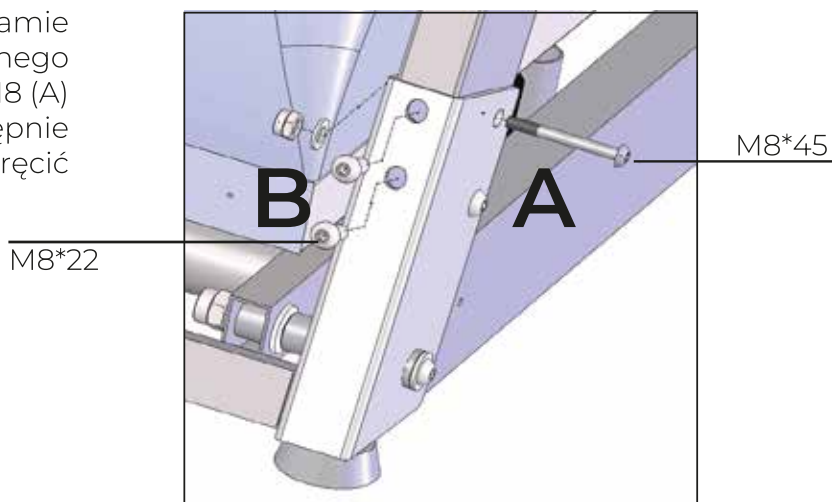
Podczas instalacji należy najpierw zamocować wszystkie śruby, a następnie je dokręcić przed uruchomieniem maszyny.

Bieżnia powinna być instalowana przez co najmniej 2 osoby.

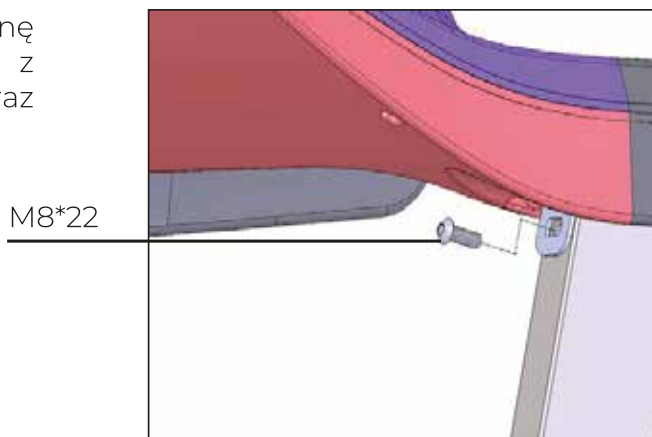
1. Należy wyjąć bieżnię z kartonu, położyć ją na gładkim podłożu i zdjąć nylonowe opaski z ramy głównej i bazy. Następnie należy obrócić i podnieść kolumny oraz ekran we wskazanym kierunku, tak jak na rysunku poniżej.



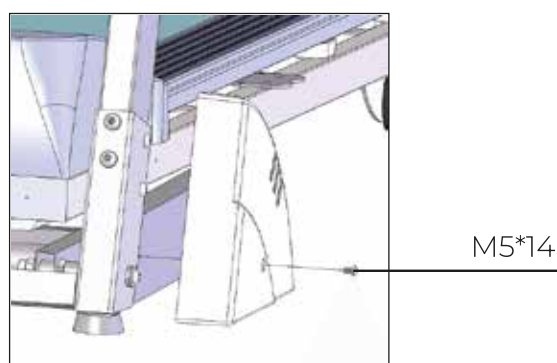
2. W celu zamontowania kolumny na ramie podstawy, należy użyć wewnętrznego klucza imbusowego 5mm, nakrętki M8 (A) i podkładki, aby ją dokręcić. Następnie używając śruby M8*22 należy dokręcić element tak jak na rysunku (B).



3. Przytrzymując lewą i prawą kolumnę należy przymocować ramę konsoli z kolumnami przy pomocy śrub M8*22 oraz klucza imbusowego 5mm.

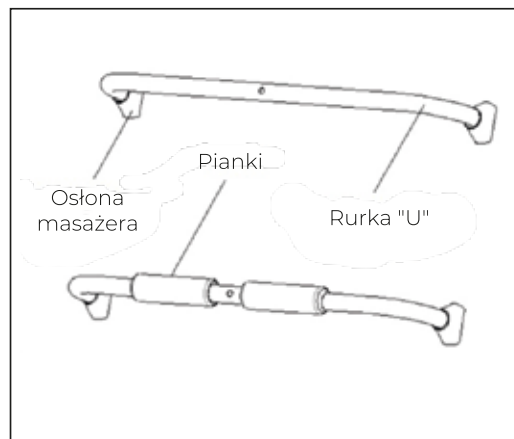


4. Należy przymocować osłonę po obu stronach bieżni, przy pomocy śrubokręta oraz śrub M5*14.

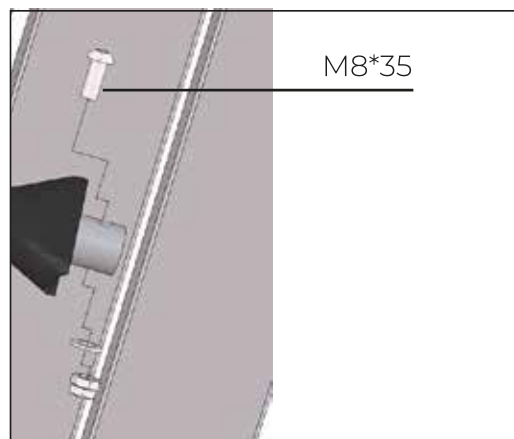
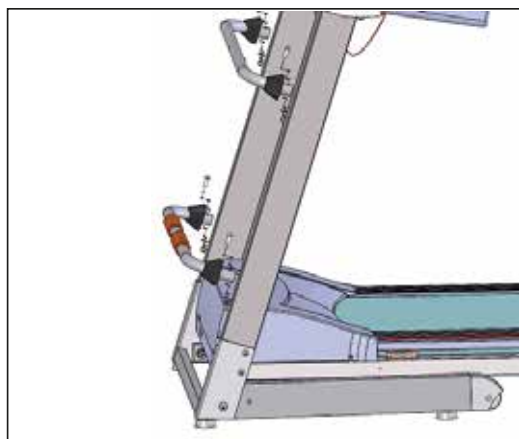


WERSJA Z MASAŻEREM

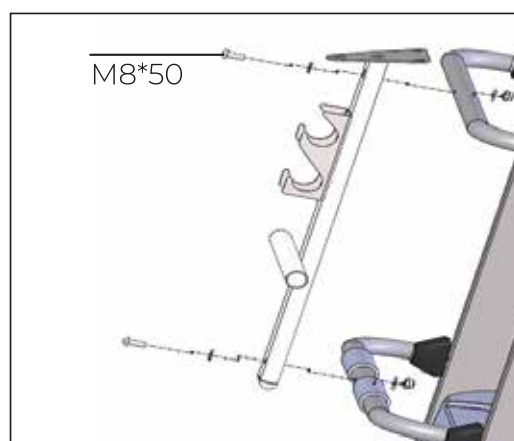
5. Należy umieścić dwie pianki i cztery osłony masażera na rurce w kształcie litery U.



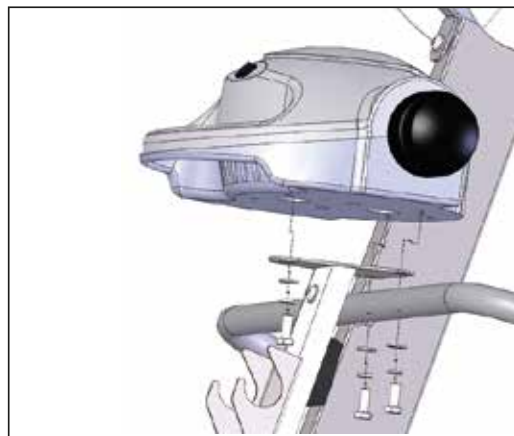
6. W celu przymocowania rurki „U” do kolumny pionowej, należy użyć wewnętrznego klucza imbusowego 5mm, śruby M8*34 oraz nakrętki M8. Śruby należy zakryć osłonkami.



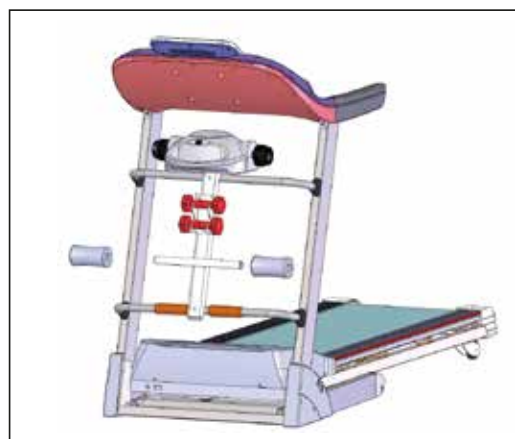
7. Należy przełożyć dwie pianki przez ramę masażera. W celu przymocowania masażera na rurkach w kształcie litery „U” należy użyć klucza imbusowego 5mm oraz śrub M8*50.



8. Należy zamocować masażer na ramie używając 3 sztuk śrub M8*15.



9. Należy nałożyć piankę na rurki a następnie należy położyć hantle na stojaku.



UWAGA

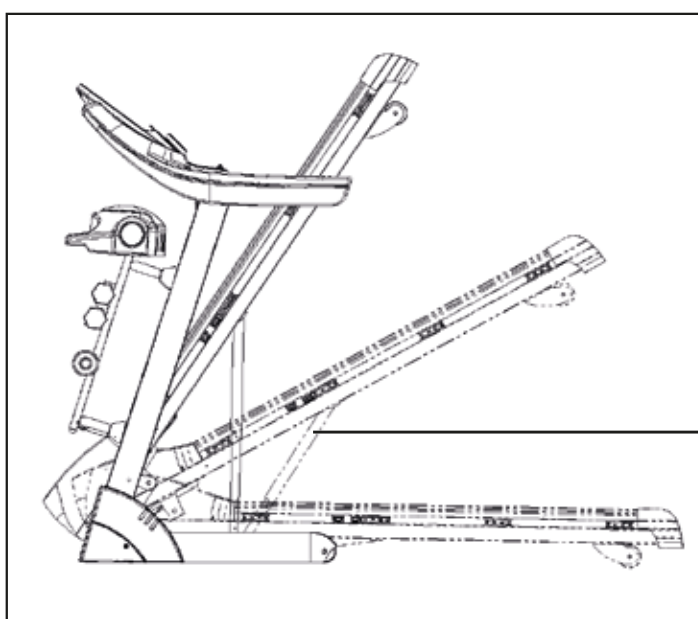
- Należy sprawdzić czy wszystkie śruby są równomiernie dokręcone, oraz czy żadna część nie została pominięta przed podłączeniem do prądu.
- Czerwony klucz bezpieczeństwa należy umieścić na żółtej części konsoli.



5. INSTRUKCJA PRAWDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI

Korzystanie z bieżni

1. Należy prawidłowo włożyć wtyczkę zasilania i włączyć przełącznik (czerwony kolor). Przycisk rozjaśni się, rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie włączy się ekran.
2. Klucz bezpieczeństwa i butelkę z olejem należy trzymać z dala od dzieci. Jeśli olej zostanie połknięty lub dostanie się do oczu, należy użyć wody do przemycia i natychmiast skontaktować się z lekarzem.
3. Bieżnię można uruchomić tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Podczas korzystania z bieżni należy przypiąć klucz bezpieczeństwa do ubrania, aby zapobiec wypadkom.



Należy nacisnąć,
aby opuścić
bieżnię

Aby utrzymać bieżnię w dobrym stanie i przedłużyć jej żywotność, zaleca się, aby po godzinie ciągłego użytkowania wyłączyć urządzenie na 10 minut przed ponownym użyciem.

KONSOLA

Instrukcje dotyczące przycisków

- Przycisk **MODE**
W trybie gotowości naciśnięcie tego klawisza umożliwia przełączanie się pomiędzy trzema trybami odliczania.
- Przycisk **SPEED+/SPEED-**
Przyciski służą do dostosowania prędkości. Przycisk „Speed+” służy do zwiększania prędkości, przycisk „Speed-”, służy to zmniejszania prędkości.
- Przycisk **3/6/9/12**
Przycisk ten służy do cyklicznej zmiany prędkości bezpośrednio na 3, 6, 9 lub 12 km/h.
- Przycisk **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Podczas naciśnięcia przycisków VOLUME UP/VOLUME DOWN następuje odpowiednio pogłośnienie/ściszenie głośności odtwarzanej muzyki.

POKRĘTŁO

FUNKCJE:

- **URUCHOMIENIE BIEŻNI** - Gdy bieżnia jest zatrzymana, należy obrócić interfejs „GO”, a bieżnia zacznie działać.
- **WSTRZYMANIE TRENINGU** - Gdy bieżnia jest uruchomiona, naciśnięcie pokrętki spowoduje wstrzymanie treningu, naciśnięcie ponownie pokrętki spowoduje wznowienie treningu.
- **PRĘDKOŚĆ** – Gdy bieżnia jest uruchomiona: obracanie pokrętki zgodnie z ruchem wskazówek zegara zwiększa prędkość, obracanie pokrętki w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara zmniejsza prędkość.
- **ZAKOŃCZENIE TRENINGU** – Naciśnięcie i przytrzymanie pokrętki przez 3 sekundy spowoduje zakończenie treningu.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

- **Wyświetlanie prędkości** - wyświetla aktualną wartość prędkości biegu.
- **Wyświetlanie czasu** - wyświetla czas trybu manualnego i czas odliczania w trybie automatycznym i programowalnym.
- **Wyświetlanie odległości** - wyświetla łączną odległość w trybie manualnym i programowalnym. Wyświetla odległość w trybie automatycznym.
- **Wyświetlanie kalorii** - wyświetla spalone kalorie w trybie ręcznym i programowalnym. Wyświetla odliczanie kalorii w trybie automatycznym.
- **Wyświetlanie tętna** - wyświetla wartość tętna po wykryciu sygnału.

Czas Program		Ustaw czas / 10 = Czas każdego biegu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. ZNACZENIA KODÓW KOMUNIKATÓW BŁĘDÓW

KOD BŁĘDU	OPIS BŁĘDU	DZIAŁANIA NAPRAWCZE
E1	Komunikat nieprawidłowości: gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem, a konsolą jest nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: połączenie pomiędzy dolnym kontrolerem, a konsolą jest zablokowane. Należy sprawdzić każde z możliwych połączeń, upewnić się, że każdy rdzeń jest odpowiednio podpięty. Należy również sprawdzić przewody zasilające, ewentualnie wymienić je, jeśli są uszkodzone.
E2	Brak sygnału z silnika.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić kabel zasilania w celu zobaczenia, czy jest dobrze podłączony. Jeżeli nie, należy ponownie podłączyć przewód. Jeżeli kabel zasilania jest uszkodzony lub spalony, należy go wymienić. Należy sprawdzić czujnik prędkości, aby zobaczyć, czy jest prawidłowo zainstalowany i czy nie jest uszkodzony.
E5	Ochrona przed przepięciami: Dolny kontroler wyczuwa napięcia przewyższające 6A trwające dłużej niż 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: Przeciążenie powoduje nadmierne napięcie i system się automatycznie zatrzymuje, lub któraś część jest zaklinowana, powodując zatrzymanie silnika. Należy ustawić bieżnię i uruchomić ją ponownie. Podczas pracy silnika należy sprawdzić: • czy nie ma plam oleju, lub czy nie czuć zapachu spalenizny. Jeżeli któryś z tych objawów występuje, należy wymienić silnik, • czy kontroler pachnie spalenizną, jeżeli tak należy go wymienić, • napięcie, jeżeli jest niezgodne z instrukcją należy zapewnić nominalne napięcie i sprawdzić ponownie działanie urządzenia.
E6	Nieodpowiednie napięcie powodujące uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić: • czy napięcie zasilania jest o 50% niższe od nominalnego. • czy kontroler ma zapach spalenizny, jeżeli tak, należy go wymienić, • czy kabel zasilania jest prawidłowo podpięty.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Należy umieścić klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu.

7. KONSERWACJA



UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM, BĄDŹ KONSERWACJĄ NALEŻY ODŁĄCZYĆ ZASILANIE.

KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE PRZEDŁUŻY ŻYWOTNOŚĆ BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ.

Okresowo należy usuwać kurz, aby utrzymać części w czystości. Należy pamiętać, aby wyczyścić obie strony pasa bieżni, zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń. Podczas używania bieżni należy pamiętać, aby nosić czyste sportowe buty, unikać przenoszenia brudnych rzeczy na platformę i pas. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Należy unikać zamoczenia elementów elektrycznych pasa bieżni.

OSTRZEŻENIE

Przed usunięciem pokrywy silnika należy upewnić się, że wtyczka zasilania jest odłączona od zasilania. Zaleca się czyszczenie silnika przynajmniej raz w roku.

SMAROWANIE PASA BIEŻNI

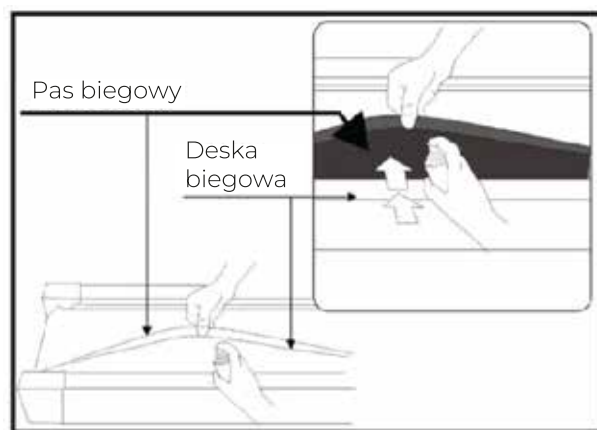
- Aby wydłużyć czas eksploatacji bieżni konieczne jest dbanie o prawidłowe smarowanie deski bieżni i pasa biegowego.
- Niewystarczające smarowanie powoduje szybsze zużywanie się pasa, deski i silnika. Dodatkowo może przyczynić się do zmniejszenia wytrzymałości deski biegowej narażając ją na uszkodzenia mechaniczne.
- Zaniechanie czyszczenia i smarowania pasa w regularnych odstępach czasu może spowodować unieważnienie gwarancji.

CZĘSTOTLIWOŚĆ SMAROWANIA ZALEŻY OD WARUNKÓW EKSPLOATACJI. ZALECA SIĘ, CO NASTĘPUJE:

- Mało intensywna eksploatacja (poniżej 3 godzin tygodniowo) – co 1 miesiąc.
- Średnio intensywna eksploatacja (od 3 do 5 godzin tygodniowo) – co 3 tygodnie.
- Bardzo intensywna eksploatacja (powyżej 5 godzin tygodniowo) – co 14 dni lub częściej.

W celu nasmarowania pasa bieżni:

1. Aby zminimalizować ryzyko, należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone i odłączone od zasilania.
2. Należy sięgnąć pomiędzy pasem, a górną częścią podstawy bieżni, aby sprawdzić, czy obecne jest smarowanie.
3. Używając jednej ręki należy trzymać pas bieżni w górze i z dala od podstawy bieżni na tyle, aby było możliwe drugą ręką sięgnąć do smaru znajdującego się pod spodem.
4. Zaczynając około 1 stopy od pokrywy silnika, należy rozprowadzić smar.
5. Należy powtórzyć kroki 3 i 4 po przeciwnej stronie.
6. Można podłączyć ponownie przewód zasilający urządzenia i włączyć ponownie wyłącznik zasilania.
7. Należy chodzić po pasie z umiarkowaną prędkością przez 5 minut, aby równomiernie rozprowadzić smar wzdłuż pasa i platformy bieżni.
8. Pas bieżni został nasmarowany. Można wznowić normalne użytkowanie.



PRZEDŁUŻENIE ŻYWOTNOŚCI BIEŻNI

1. Zaleca się, po nieprzerwanym użytkowaniu przez godzinę, wyłączyć ją na 10 minut przed ponownym jej użyciem.
2. Jeżeli pas bieżni
 - jest zbyt luźny - istnieje ryzyko poślizgnięcia się,
 - jest zbyt ciasny - istnieje ryzyko zmniejszenia wydajności silnika, przyspieszenie ścieralności rolek pasa bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNI

- Należy położyć bieżnię elektryczną płasko na ziemi.
- Należy ustawić, aby bieżnia elektryczna działała z prędkością około 6-8 km/h .
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, należy obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek A)
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek B)



OBRAZEK A



OBRAZEK B

THUNDER®



USER MANUAL

TREADMILL



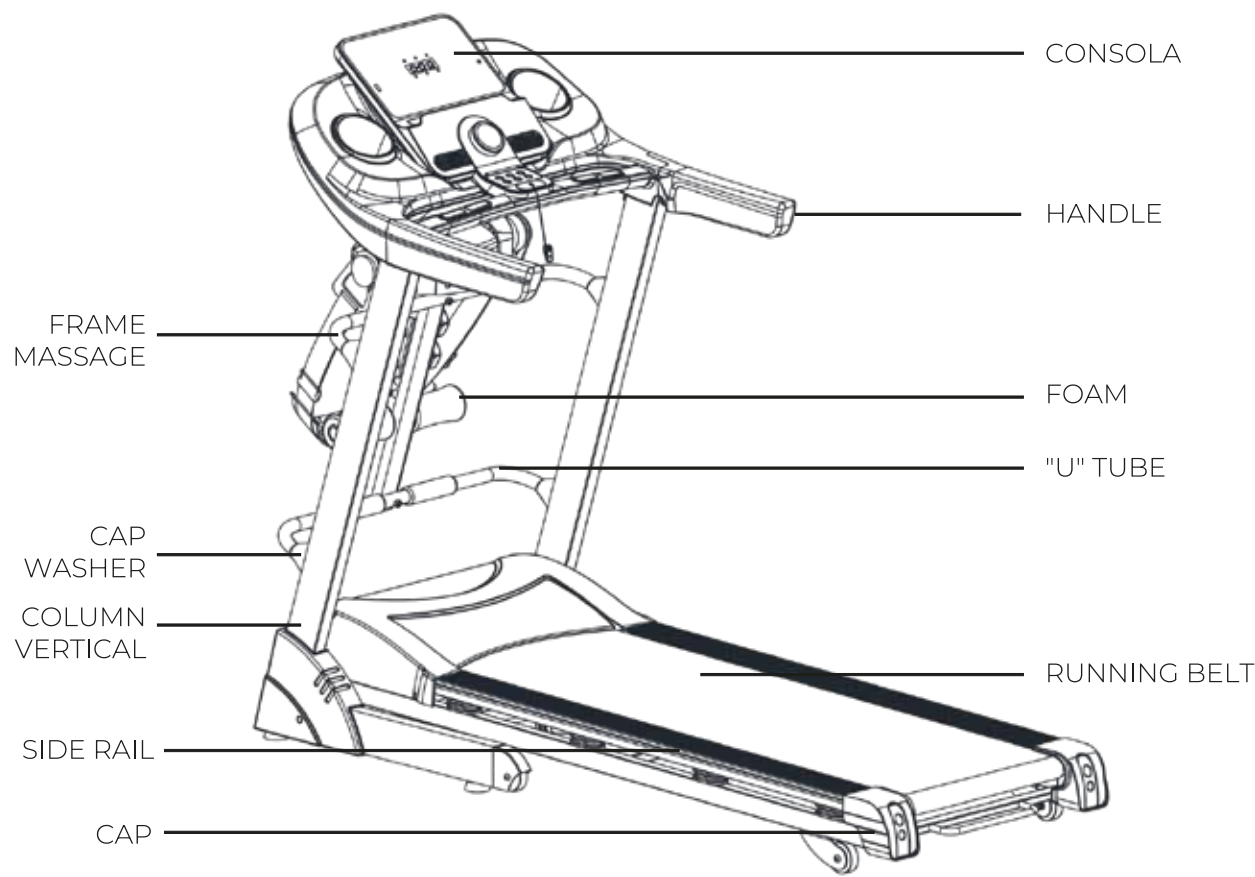
MODELS: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. PRODUCT DESCRIPTION

VERSION WITHOUT MASSAGER



MAIN TECHNICAL PARAMETERS		
NO.	NAME	DESCRIPTION
1	Drive supply voltage	220-240V (50~60Hz)
2	Engine power	2200 W
3	Speed	0.8-18 km/h
4	Features	Running, massager
5	Weight of the device	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maximum user weight	160kg

NO.	NAME	QUANTITY
1	Complete machine	1
2	Accessory bag	1
3	Side cover	1
4	Dumbbells, massager (optional)	1
5	Multifunctional frame	1
6	U-shaped tube (optional)	2

ACCESSORIES					
NO.	NAME	QUANTITY	NO.	NAME	QUANTITY
1	Inner hex key 6 mm	1	6	Security key	1
2	Internal hex key 5 mm	1	7	MP3 Kabel	1
3	Key	1	8	Screw M8*45	2
4	Silicone oil	1	9	Screw M8*22	6
5	User manual	1	10	Cap M8	2

ACCESSORIES (VERSION WITH MASSAGER)					
NO.	NAME	QUANTITY	NO.	NAME	QUANTITY
1	Screw M8*35	4	6	Screw M8*50	2
2	Cap M8	6	7	Massager cap	4
3	U-shaped tube	2	8	Dumbbells	2
4	Protective foams	2	9	Massager frame	1
5	Massager	1	10	Small protective foam	2

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Before starting assembly, please read the instruction manual carefully.
Before assembling the treadmill, make sure that the angle of inclination is "zero".

- Safety tips**

1. The electrical device must not be exposed to moisture, direct sunlight or low temperature - so store the treadmill inside a dry room and room temperature.
2. Before exercising, wear appropriate clothing and athletic shoes. It is forbidden to exercise on the treadmill barefoot.

3. The high-power plug must be grounded, the power outlet should have a dedicated circuit, and it is not allowed to share the circuit with other electrical appliances.
4. Keep children away from the treadmill. There are obvious pinch points and other warning areas that may cause injury.
5. Avoid overuse and overload operation, otherwise it will damage the motor and controller, and accelerate the destruction of the bearing, running belt and running board. The machine should be regularly maintained.
6. Keep the machine away from dust to avoid strong electrostatic voltage.
7. Never leave the connected machine unattended. Unplug the power plug when not in use and before putting on or taking off parts.
8. Maintain good ventilation when running.
9. Tighten the safety rope on your clothes to ensure that the machine stops in an emergency.
10. Before starting any exercise program, consult your doctor to determine if there are any medical or physical contraindications. Consultation with your doctor is essential if you are taking any medications that may affect your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
11. Do not use the treadmill if it has a damaged cord or plug. If the treadmill is not working properly, contact your dealer.



FORBIDDEN

- Do not use the machine if the cover is cracked or broken (exposed internal structure) or if the welded parts are damaged. Otherwise, an accident or injury may occur.
- Do not jump on the treadmill while the machine is in operation.
- Do not keep the machine in a damp room.
- Do not place the machine in a place exposed to direct sunlight or in a place with high temperature, such as near a stove or heating device. Otherwise, it may cause leakage or fire.
- Do not use the machine if the power cord is damaged or the plug is loose. Otherwise, it will lead to electric shock, short circuit or fire.
- Do not place heavy objects on the machine. Otherwise, it will cause fire or electric shock.
- It is recommended that no children are in the vicinity during exercise.
- The machine should be placed in a place inaccessible to children and pets.
- The machine is intended for use by adults only - only one person at a time may use the treadmill.
- This exercise equipment is not intended for use by people with limited physical, sensory, mental abilities or lack of experience and knowledge.
- People who rarely exercise should not suddenly perform intensive exercises.
- Do not use the machine after eating or after intensive physical exercise. This may lead to damage to health.
- The device is intended for home use.
- Do not use the device if the plug is wet or dirty. Do not operate the device with wet hands - this may cause electric shock or fire.
- Remove the plug from the electrical socket when the treadmill is not in use.
- Neither the manufacturer of the treadmill nor the distributor is liable for accidents caused by failure to observe the points given in this instruction manual.



ATTENTION

- Improper or excessive training can cause damage to your health. You should monitor your body! If you notice any of the following symptoms during exercise: pain, irregular heartbeat, chest tightness, shortness of breath, nausea or dizziness - you must stop exercising immediately. If any of the above symptoms occur, consult a doctor before continuing further exercise. This is very important, because dizziness usually means that the exercise is too intense.
- When using the treadmill, you should wear appropriate clothing and comfortable sports shoes, and avoid wearing loose clothing that can get caught in the device.
- It is not recommended to use the treadmill without shoes.
- Before starting to exercise, it is recommended to remove jewelry and remove all items from pockets.
- To prevent injury, it is recommended to warm up before starting the exercise to stretch the muscles, which will prepare the body for physical exertion.

3. CONNECTING THE DEVICE

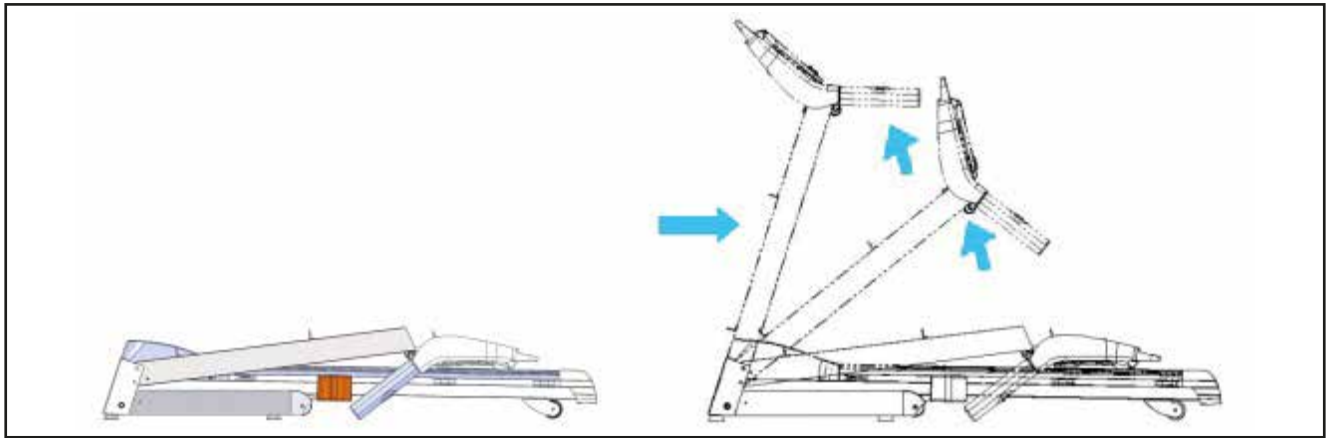
This product must be grounded. In the event of malfunction or failure, grounding provides the path of least resistance to electric current and reduces the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord and a grounded plug.

- The device must be connected directly to a grounded socket. Failure to connect the treadmill directly to the appropriate socket may damage the device.
- Only use a properly installed electrical outlet with grounding - it is very important that the electrical outlet has a dedicated circuit that is not shared with other electrical devices.
- If the power cord is damaged, immediately contact a qualified employee to repair the fault - it is forbidden to disassemble the device yourself.
- Make sure that the device is connected to a socket with the same plug configuration. Do not connect the device using an adapter or an inappropriate extension cord.
- Remember to turn off the power each time after using the treadmill.

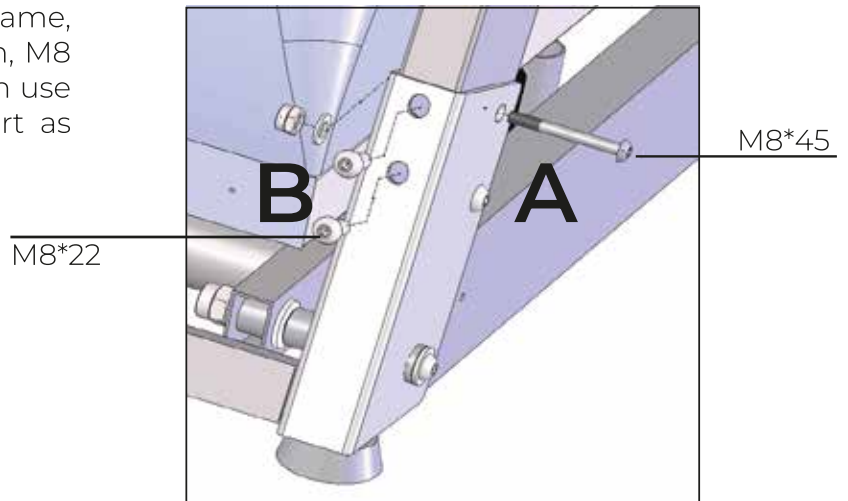
4. INSTALLATION MANUAL

During installation, first fasten all screws and then tighten them before starting the machine. The treadmill should be installed by at least 2 people.

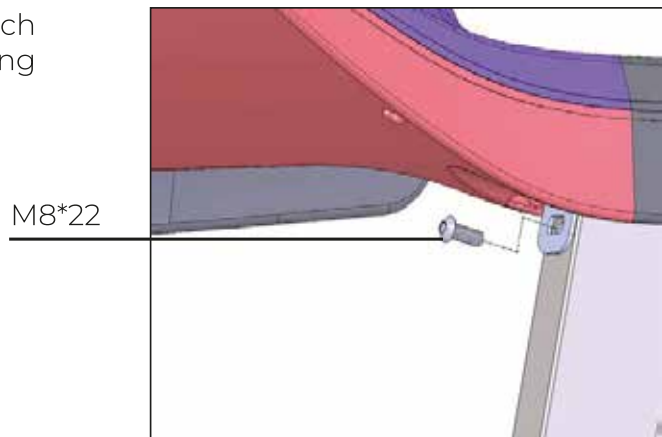
1. Remove the treadmill from the box, place it on a smooth surface and remove the nylon bands from the main frame and base. Then, rotate and lift the columns and screen in the indicated direction, as shown in the figure below.



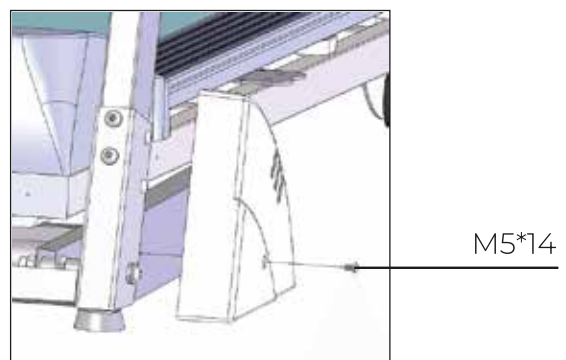
2. To mount the column to the base frame, use a 5mm internal hexagon wrench, M8 nut (A) and washer to tighten it. Then use the M8*22 screw to tighten the part as shown in the figure (B).



3. Holding the left and right columns, attach the console frame with the columns using M8*22 screws and a 5mm allen key.

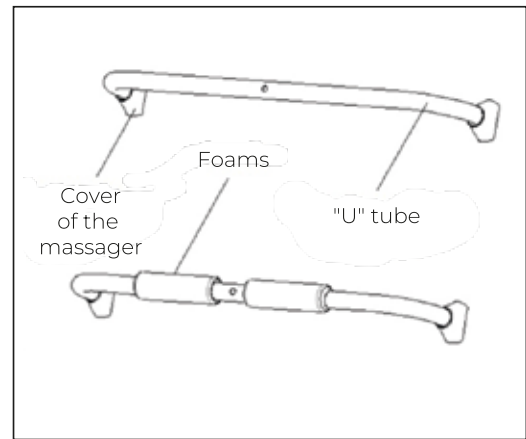


4. Fix the cover on both sides of the raceway, using a screwdriver and M5*14 screws.

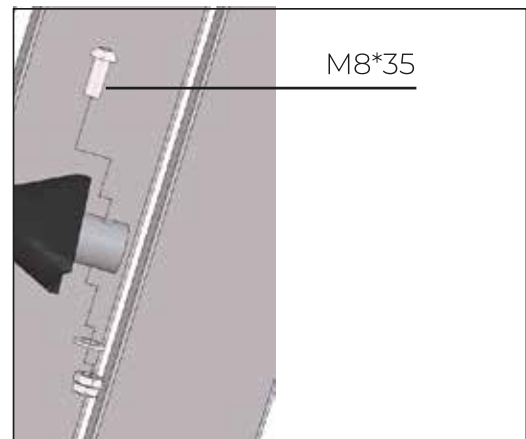
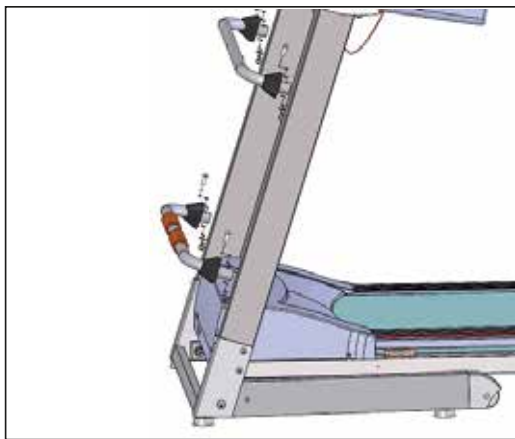


VERSION WITH MASSAGER

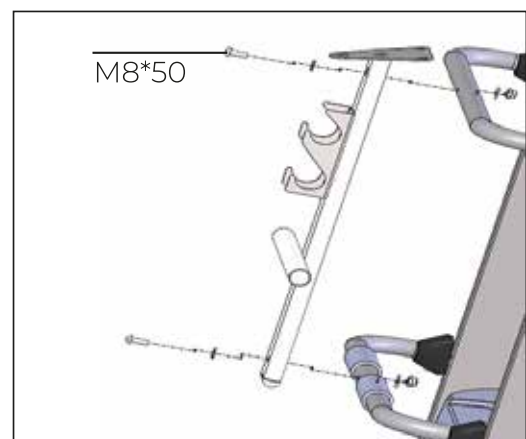
5. Place two foam and four massager covers on the U-shaped tube.



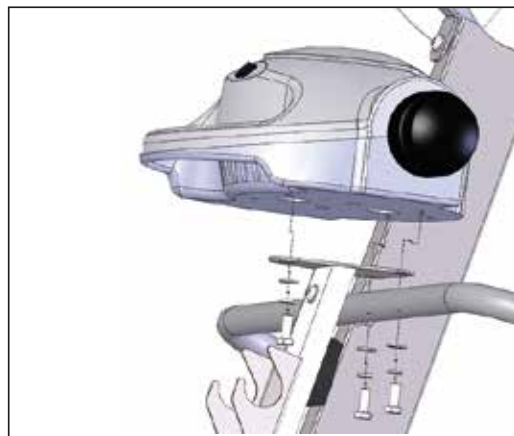
6. To attach the "U" tube to the upright column, use an internal 5mm allen wrench, M8*34 screw and M8 nut. The screws should be covered with covers.



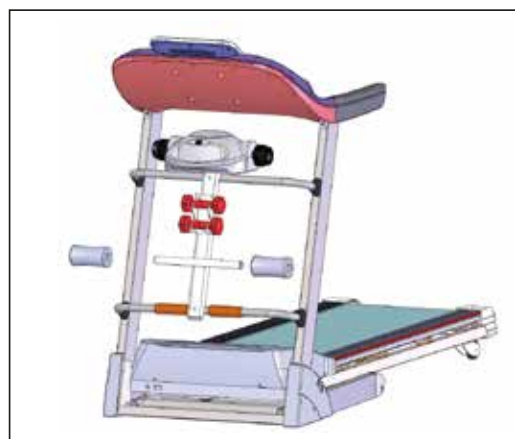
7. It is necessary to put two foams through the frame of the massager. Use a 5mm allen wrench and M8*50 screws to attach the massager to the "U" shaped tubes.



8. Attach the massager to the frame using 3 pieces of M8*15 screws.



9. Put the foam on the tubes and then place the dumbbells on the stand.



ATTENTION

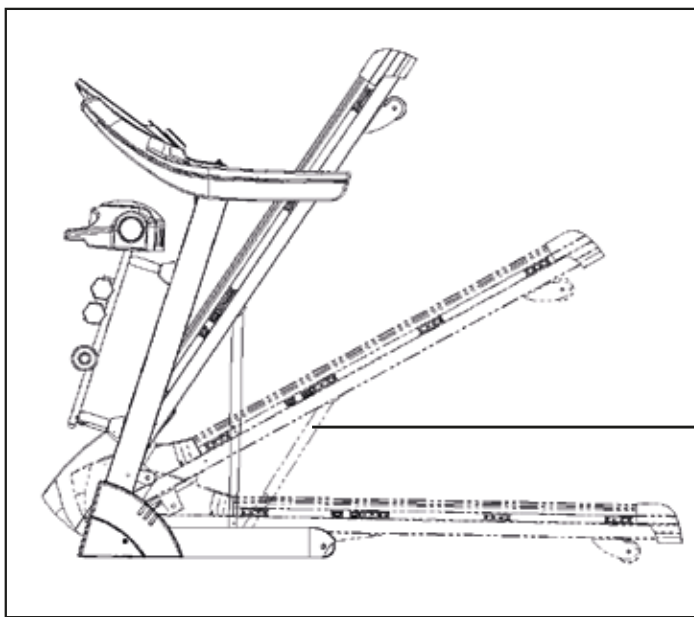
- Check that all screws are tightened evenly, and that no part has been left out before plugging in.
- Place the red safety key on the yellow part of the console.



5. INSTRUCTIONS FOR CORRECT USE OF THE TREADMILL

Using the treadmill

1. Please insert the power plug correctly and turn on the switch (red color). The button will light up, there will be a beep sound, and then the screen will turn on.
2. Keep the safety key and oil bottle away from children. If the oil is swallowed or gets into the eyes, please use water to wash and consult a doctor immediately.
3. The treadmill can only be started when the safety key is placed on the yellow area of the console. When using the treadmill, please clip the safety key to your clothes to prevent accidents.



You need to press to lower the treadmill

To keep your treadmill in good condition and extend its lifespan, it is recommended that after one hour of continuous use, you turn the device off for 10 minutes before using it again.

CONSOLE

Button instructions

- Button **MODE**
In standby mode, pressing this key allows you to switch between three countdown modes.
- Button **SPEED+/SPEED-**
The buttons are used to adjust the speed. The "Speed+" button is used to increase the speed, the "Speed-" button is used to decrease the speed.
- Button **3/6/9/12**
This button is used to cycle the speed directly to 3, 6, 9 or 12 km/h.
- Button **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
When the VOLUME UP/VOLUME DOWN buttons are pressed, the volume of the music being played will be turned up/down accordingly.

KNOB

FEATURES:

- **LAUNCH OF THE TREADMILL** - When the treadmill is stopped, turn the "GO" interface and the treadmill will start running.
- **SUSPENSION OF TRAINING** - When the treadmill is running, pressing the knob will pause the workout, pressing the knob again will resume the workout.
- **SPEED** - When the treadmill is running: turning the knob clockwise increases the speed, turning the knob counterclockwise decreases the speed.
- **END OF TRAINING** - Pressing and holding the dial for 3 seconds will end the workout.

DISPLAY FUNCTIONS

- **Speed display** - displays the current value of the gear speed.
- **Time display** - displays manual mode time and countdown time in automatic and programmable modes.
- **Distance display** - displays the total distance in manual and programmable modes. Displays the distance in automatic mode.
- **Calorie display** - displays calories burned in manual and programmable modes. Displays calorie countdown in automatic mode.
- **Heart rate display** - displays the heart rate value when a signal is detected.

Time Program		Set time / 10 = Time of each run									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. MEANINGS OF ERROR MESSAGE CODES

ERROR CODE	ERROR DESCRIPTION	CORRECTIVE ACTIONS
E1	Abnormality message: when power is on, the connection between the lower controller and the console is incorrect.	Possible cause: the connection between the lower controller and the console is blocked. You should check every possible connection, make sure that every core is properly connected. You should also check the power cables, if damaged, replace them.
E2	No signal from the engine.	Possible cause: Check the power cable to see if it is connected properly. If not, reconnect the cable. If the power cable is damaged or burnt, it should be replaced. Check the speed sensor to see if it is installed properly and if it is damaged.
E5	Overvoltage Protection: The lower controller senses voltages in excess of 6A for longer than 3 seconds.	Possible cause: Overload causes excessive tension and the system automatically stops, or some part is jammed, causing the stopping the motor. Adjust the treadmill and start it it again. While the motor is running, check: - if there are no oil stains, or if there is no smell of of burning. If any of these symptoms are present, the engine should be replaced, - whether the controller smells of burning, if so, it should be replace it, - voltage, if it is not in accordance with the instructions you should provide nominal voltage and check again operation of the device.
E6	Inadequate voltage causing damage to the circuit driving the motor.	Possible cause: Check: - whether the supply voltage is 50% lower than nominal. - Whether the controller has a burning smell, if so, it should be replaced, - whether the power cable is properly plugged in.
E7	No security key.	Place the security key in the appropriate place.

7. CONSERVATION



NOTE: DISCONNECT POWER BEFORE CLEANING, OR MAINTENANCE.

COMPREHENSIVE CLEANING WILL EXTEND THE LIFE OF THE ELECTRIC TREADMILL.

Periodically remove dust to keep parts clean. Be sure to clean both sides of the treadmill belt, this will reduce the accumulation of dirt. When using the treadmill, remember to wear clean athletic shoes, avoid carrying dirty things on the platform and belt. Clean the treadmill belt with a damp cloth and soap. Avoid getting the electrical components of the treadmill belt wet.

WARNING

Make sure the power plug is unplugged before removing the motor cover. It is recommended to clean the motor at least once a year.

LUBRICATION OF THE TREADMILL BELT

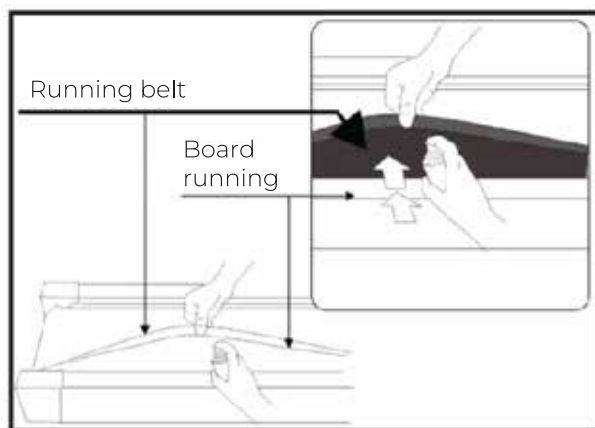
- In order to extend the life of your treadmill, it is necessary to ensure that the running board and running belt are properly lubricated.
- Insufficient lubrication causes faster wear of the belt, board and motor. Additionally, it can reduce the durability of the running board, exposing it to mechanical damage.
- Failure to clean and lubricate the belt at regular intervals may void the warranty.

THE FREQUENCY OF LUBRICATION DEPENDS ON THE OPERATING CONDITIONS. THE FOLLOWING IS RECOMMENDED:

- Light use (less than 3 hours per week) – every 1 month.
- Medium use (3 to 5 hours per week) – every 3 weeks.
- Very heavy use (over 5 hours per week) – every 14 days or more often.

To lubricate the treadmill belt:

1. To minimize risk, make sure the unit is turned off and unplugged.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill deck to see if lubrication is present.
3. Using one hand, hold the walking belt up and away from the treadmill deck enough so that you can reach the lubricant underneath with your other hand.
4. Starting approximately 1 foot from the motor cover, spread the lubricant.
5. Repeat steps 3 and 4 on the opposite side.
6. You may reconnect the unit's power cord and turn the power switch back on.
7. Walk on the belt at a moderate speed for 5 minutes to evenly distribute the lubricant along the belt and walking deck.
8. The walking belt is now lubricated. Normal use may be resumed.



EXTEND THE LIFE OF THE TREADMILL

1. It is recommended, after continuous use for an hour, to turn it off for 10 minutes before using it again.
2. If the treadmill belt
 - is too loose - there is a risk of slipping,
 - is too tight - there is a risk of reducing the efficiency of the engine, accelerating the abrasion of the running belt rollers.

TREADMILL BELT ADJUSTMENT

- Please lay the treadmill flat on the ground.
- Please set the treadmill to run at a speed of about 6-8 km/h .
- If the running belt is closer to the left side, please turn the left adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the right adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture A)
- If the running belt is closer to the right side, please turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture B)



IMAGE A



IMAGE B





MANUAL DE UTILIZARE

TREADMILL



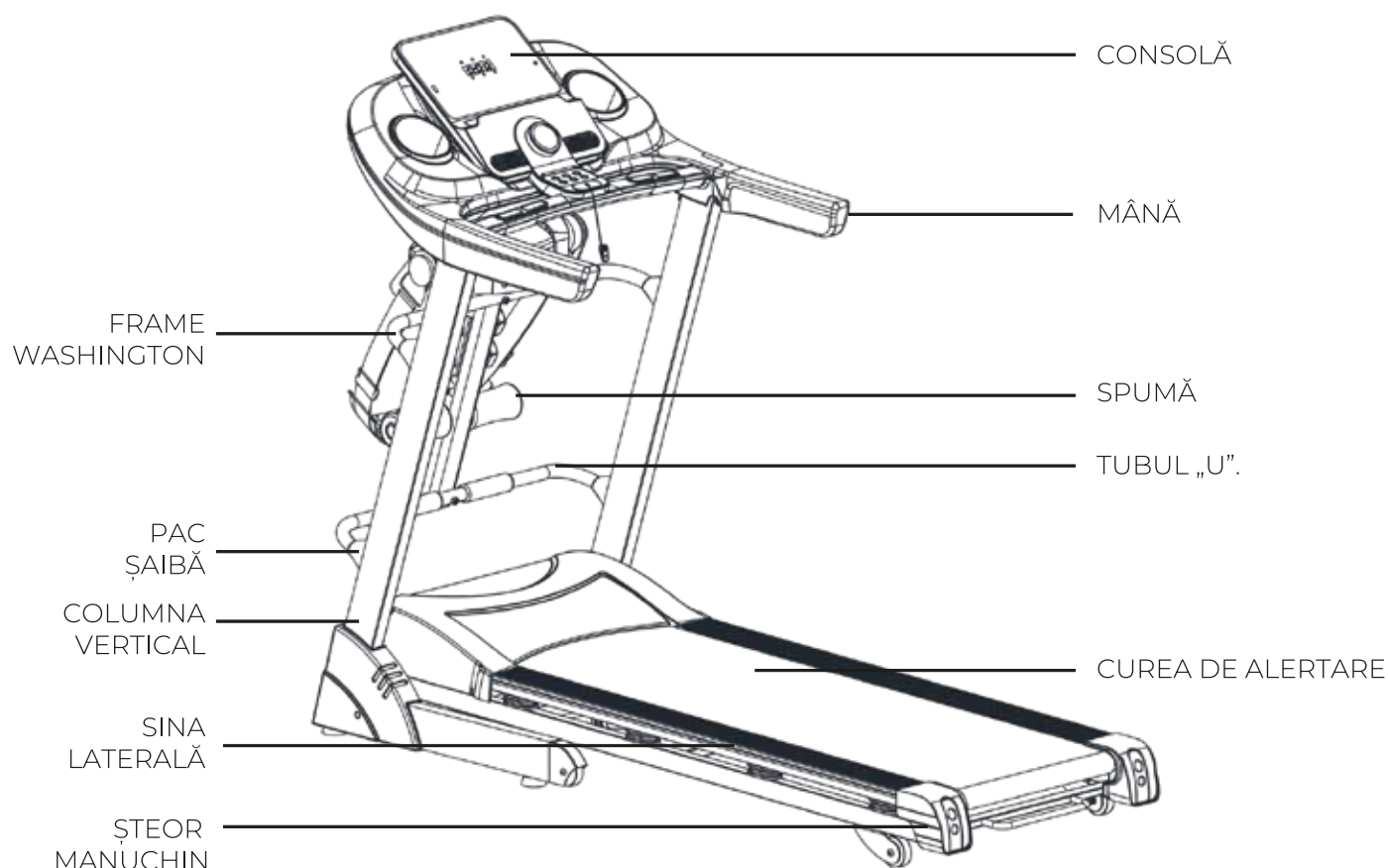
MODELE: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. DESCRIERE PRODUS

VERSIUNE FĂRĂ MASAGER



PARAMETRII TEHNICI PRINCIPALI		
NU	NUME	DESCRIERE
1	Tensiunea de alimentare a acționării	220-240V (50~60Hz)
2	Puterea motorului	2200 W
3	Viteza	0.8-18 km/h
4	Caracteristici	Alergare, masager
5	Greutatea aparatului	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Greutatea maximă a utilizatorului	160kg

NU	NUME	CANTITATE
1	Mașina completă	1
2	Geantă pentru accesorii	1
3	Capac lateral	1
4	Haltere, aparat de masaj (opțional)	1
5	Cadru multifuncțional	1
6	Tub în formă de U (opțional)	2

ACCESORII					
NU	NUME	CANTITATE	NU	NUME	CANTITATE
1	Cheie hexagonală interioară 6 mm	1	6	Cheie de siguranță	1
2	Cheie hexagonală internă 5 mm	1	7	MP3 Kabel	1
3	Cheie	1	8	Șurub M8*45	2
4	Ulei siliconic	1	9	Șurub M8*22	6
5	Instrucțiuni de utilizare	1	10	Capac M8	2

ACCESORII (VERSIUNEA DE MASAJ)					
NU	NUME	CANTITATE	NU	NUME	CANTITATE
1	Șurub M8*35	4	6	Șurub M8*50	2
2	Capac M8	6	7	Capac masor	4
3	Tub în formă de U	2	8	Halterele	2
4	Spume protectoare	2	9	Cadru de masaj	1
5	Maseur	1	10	Spumă de protecție mică	2

2. PRECAUȚII DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTIZĂRI

Înainte de a începe instalarea, citiți cu atenție manualul de instrucțiuni.
Înainte de a asambla banda de alergare, asigurați-vă că unghiul de înclinare este „zero”.

- Instrucțiuni de siguranță**

- Aparatul electric nu trebuie expus la umezeală, la lumina directă a soarelui sau la temperaturi scăzute - prin urmare, banda de alergare trebuie depozitată într-o încăpere uscată și la temperatura camerei.
- Purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport înainte de a face exerciții fizice. Este interzis să faceți exerciții pe banda de alergare desculți.

3. Ștecherul de mare putere trebuie să fie împământat, priza electrică trebuie să aibă un circuit separat, iar circuitul nu trebuie împărțit cu alte aparate electrice.
4. Țineți copiii departe de banda de alergare. Există puncte evidente de strângere și alte zone de avertizare care ar putea cauza răniri.
5. Vă rugăm să evitați timpul prea lung și funcționarea la suprasarcină, altfel va deteriora motorul și controlerul și va accelera distrugerea rulmentului, curelei de rulare și plăcii de rulare. Dispozitivul trebuie întreținut în mod regulat.
6. Vă rugăm să păstrați mașina departe de praf pentru a evita tensiunea electrostatică puternică.
7. Un dispozitiv conectat nu trebuie lăsat niciodată nesupravegheat. Deconectați ștecherul de la priză atunci când nu îl utilizați și înainte de a instala sau scoate piese.
8. Mențineți o bună ventilație în timpul rulării.
9. Vă rugăm să strângeți frânghia de siguranță de pe haine pentru a vă asigura că mașina se oprește în stare de urgență.
10. Înainte de a începe orice program de exerciții, consultați-vă medicul pentru a determina dacă există contraindicații medicale sau fizice. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă pot afecta ritmul inimii, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
11. Nu folosiți banda de alergare dacă are cablul sau ștecherul deteriorat. Dacă banda de alergare nu funcționează corect, contactați distribuitorul dumneavoastră.



INTERZIS

- Nu utilizați mașina dacă capacul este fisurat sau rupt (structura internă expusă) sau dacă piesele sudate sunt deteriorate. În caz contrar, poate apărea un accident sau vătămare.
- Nu sari pe banda de alergare în timp ce dispozitivul funcționează.
- Nu păstrați mașina în încăperi umede.
- Nu așezați aparatul în lumina directă a soarelui sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi lângă o sobă sau un dispozitiv de încălzire. În caz contrar, poate cauza scurgeri sau incendiu.
- Nu utilizați aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ștecherul este slăbit. În caz contrar, va avea ca rezultat șoc electric, scurtcircuit sau incendiu.
- Nu așezați obiecte grele pe mașină. În caz contrar, va provoca incendiu sau șoc electric.
- Se recomandă ca în timpul exercițiilor să nu fie prezenți copii.
- Dispozitivul trebuie plasat într-un loc inaccesibil copiilor și animalelor de companie.
- Dispozitivul este destinat utilizării numai de către adulți - o singură persoană poate folosi banda de alergare odată.
- Acest echipament de exerciții nu este destinat utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe.
- Persoanele care fac rar exerciții fizice nu ar trebui să se angajeze brusc în exerciții intense.
- Nu utilizați aparatul după masă sau după exerciții fizice intense. Acest lucru poate duce la deteriorarea sănătății.
- Aparatul este destinat uzului casnic.
- Nu utilizați dispozitivul dacă ștecherul este umed sau murdar. Nu utilizați dispozitivul cu mâinile ude - acest lucru poate duce la electrocutare sau incendiu.
- Scoateți ștecherul de la priza electrică atunci când banda de alergare nu este în uz.
- Producătorul sau distribuitorul benzii de alergare nu este responsabil pentru accidentele cauzate de nerespectarea punctelor date în acest manual de utilizare.



ATENȚIE

- Antrenamentul necorespunzător sau excesiv vă poate afecta sănătatea. Ar trebui să-ți urmărești corpul! Dacă observați oricare dintre următoarele simptome în timpul efortului: durere, bătaii neregulate ale inimii, constricție în piept, dificultăți de respirație, greață sau amețeli, trebuie să încetați imediat exercițiul. Dacă apare oricare dintre simptomele de mai sus, consultați-vă medicul înainte de a continua orice exercițiu. Acest lucru este foarte important deoarece amețelile înseamnă de obicei că exercițiul este prea intens.
- Când utilizați banda de alergare, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport confortabili, evitați îmbrăcăminte largă care poate fi prinsă de dispozitiv.
- Nu este recomandat să folosiți banda de alergare fără pantofi.
- Înainte de a începe exercițiile, se recomandă să scoți bijuteriile și să scoți toate obiectele din buzunare.
- Pentru a preveni rănirea, înainte de a începe exercițiul, se recomandă încălzirea pentru a întinde mușchii, ceea ce va pregăti corpul pentru activitatea fizică.

3. CONECTAREA DISPOZITIVULUI

Acest produs trebuie să fie legat la pământ. În caz de funcționare defectuoasă sau defecțiune, legarea la pământ asigură calea cu cea mai mică rezistență la curentul electric și reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de alimentare și o fișă cu împământare.

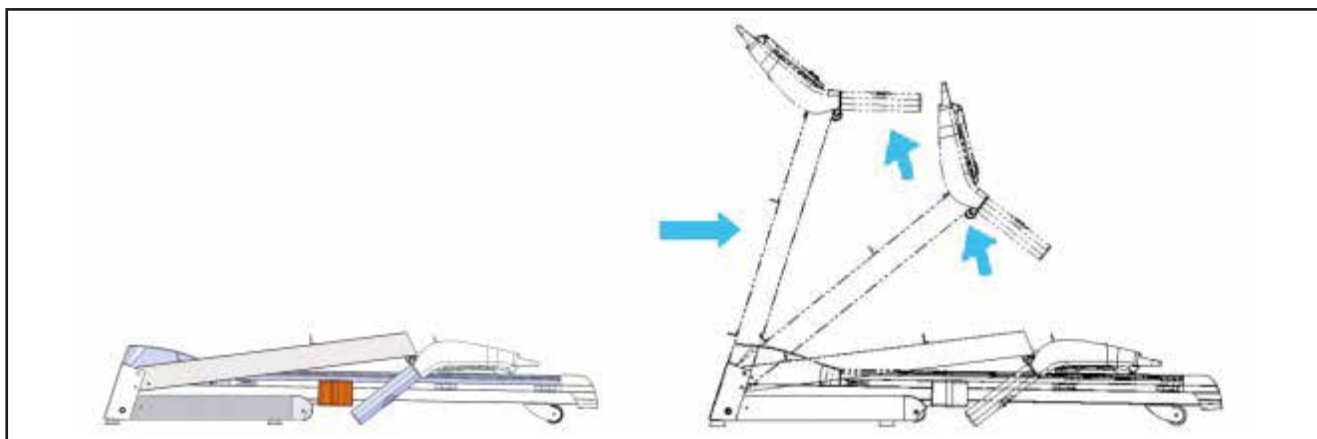
- Dispozitivul trebuie conectat direct la o priză cu împământare. Neconectarea benzii de alergare direct la o priză adecvată poate duce la deteriorarea dispozitivului.
- Utilizați numai o priză electrică instalată corespunzător, împământat - este foarte important ca priza electrică să aibă un circuit dedicat care nu este împărțit cu alte dispozitive electrice.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, contactați imediat un angajat calificat pentru a repara defecțiunea - este interzis să dezamblați singur dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul este conectat la o priză cu aceeași configurație de priză. Nu conectați dispozitivul utilizând un adaptor sau un prelungitor neadecvat.
- Nu uitați să opriți alimentarea de fiecare dată când utilizați banda de alergare.

4. INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE

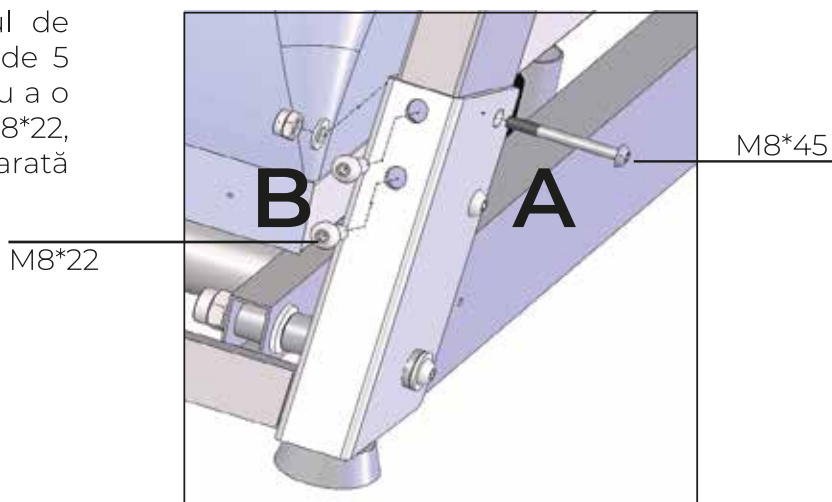
În timpul instalării, toate șuruburile trebuie mai întâi fixate și apoi strânse înainte de pornirea mașinii.

Banda de alergare trebuie instalată de cel puțin 2 persoane.

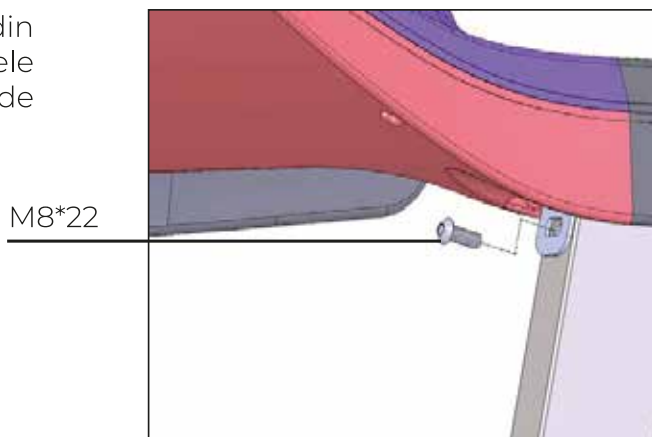
1. Scoateți banda de alergare din cutia de carton, așezați-o pe o suprafață netedă și îndepărtați legăturile de nailon de la cadrul principal și de la bază. Apoi rotiți și ridicați coloanele și ecranul în direcția indicată, așa cum se arată în imaginea de mai jos.



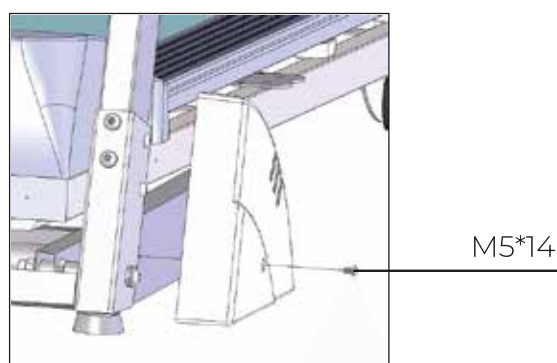
2. Pentru a monta coloana pe cadrul de bază, utilizați o cheie Allen internă de 5 mm, o piuliță M8 (A) și o șaibă pentru a o strânge. Apoi, folosind un șurub M8*22, strângeți componenta așa cum se arată (B).



3. Ținând coloanele din stânga și din dreapta, fixați cadrul consolei cu coloanele folosind șuruburi M8*22 și o cheie Allen de 5 mm.

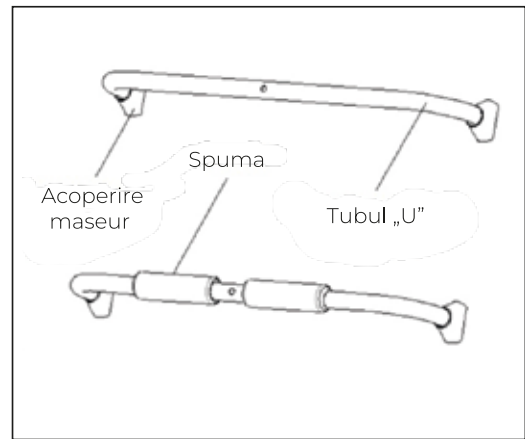


4. Fixați capacul pe ambele părți ale benzii de alergare folosind o șurubelniță și șuruburi M5*14.

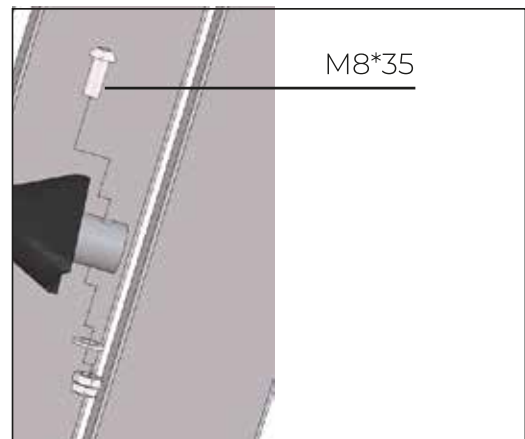
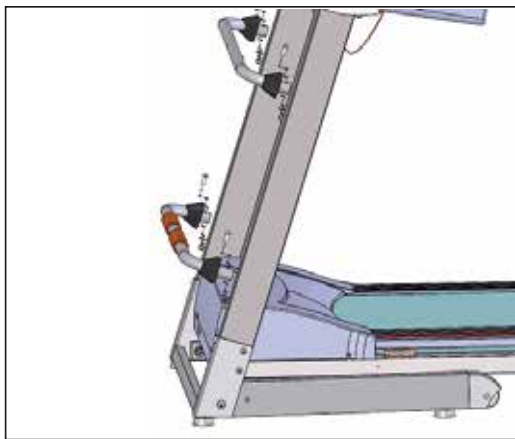


VERSIUNE MASAJ

5. Așezați două capace de spumă și patru capace de masaj pe tubul în formă de U.



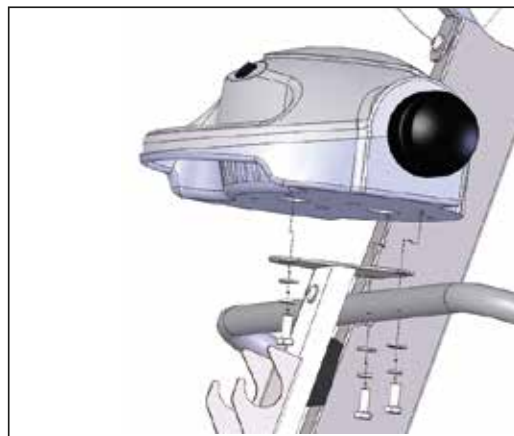
6. Pentru a atașa tubul "U" la coloana verticală, utilizați o cheie Allen internă de 5 mm, un șurub M8*34 și o piuliță M8. Șuruburile trebuie acoperite cu capace.



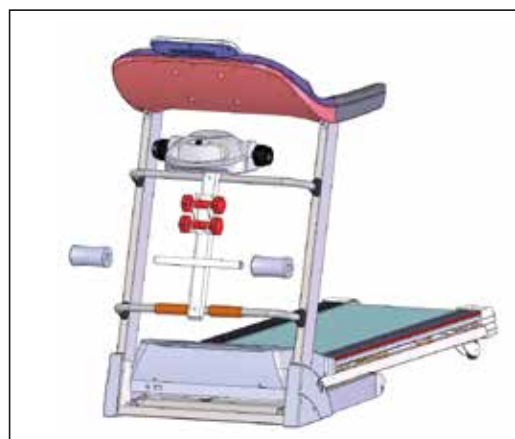
7. Introduceți cele două spume prin rama aparatului de masaj. Utilizați o cheie Allen de 5 mm și șuruburi M8*50 pentru a atașa aparatul de masaj la tuburile în formă de U.



8. Atașați masorul la cadru folosind 3 bucăți de șuruburi M8*15.



9. Aplicați spumă pe tuburi și apoi așezați halterele pe suport.



ATENȚIE

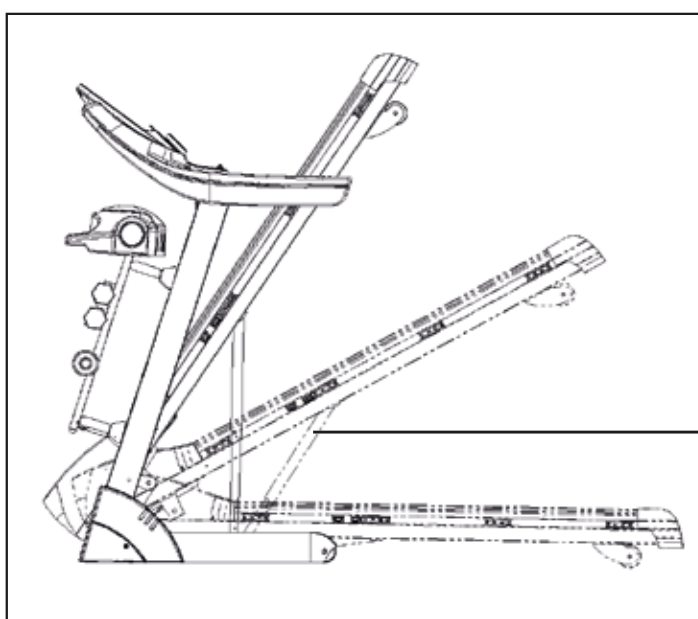
- Verificați dacă toate șuruburile sunt strânse uniform și că nu au lipsit piese înainte de a conecta la sursa de alimentare.
- Puneți cheia roșie de securitate pe partea galbenă a consolei.



5. INSTRUȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BĂRȚEI DE ALARARE

Utilizarea benzii de alergare

1. Introduceți corect fișa de alimentare și porniți comutatorul (culoarea roșie). Butonul se va aprinde, se va auzi un bip și apoi ecranul se va aprinde.
2. Țineți cheia de siguranță și sticla de ulei departe de copii. În cazul în care uleiul este înghițit sau ajunge în ochi, clătiți cu apă și contactați imediat un medic.
3. Banda de alergare poate fi pornită numai dacă cheia de siguranță este plasată pe zona galbenă a consolei. Atunci când utilizați banda de alergare, fixați cheia de siguranță la haine pentru a preveni accidentele.



Apăsați,
pentru a părăsi
banda de alergare

Pentru a menține banda de alergare în stare bună și a-i prelungi durata de viață, se recomandă ca după o oră de utilizare continuă, aparatul să fie oprit timp de 10 minute înainte de a fi utilizat din nou.

CONSOLĂ

Instrucțiuni pentru butoane

- Buton **MODE**
În modul de așteptare, apăsarea acestei taste comută între trei moduri de numărătoare inversă.
- Buton **SPEED+/SPEED-**
Butoanele sunt utilizate pentru a regla viteza. Butonul "Speed+" este utilizat pentru a crește viteza, iar butonul "Speed-" este utilizat pentru a reduce viteza.
- Buton **3/6/9/12**
Acest buton este utilizat pentru a comuta direct viteza la 3, 6, 9 sau 12 km/h.
- Buton **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Când butoanele VOLUME UP/VOLUME DOWN sunt apăsate, volumul muzicii redată este mărit, respectiv micșorat.

CARACTERISTICI:

- **LANSAREA BENZII DE RULARE** - Când banda de alergare este oprită, rotiți interfața "GO" și banda de alergare va începe să ruleze.
- **SUSPENDAREA FORMĂRII** - Când banda de alergare este în funcțiune, apăsarea butonului va întrerupe antrenamentul, iar apăsarea din nou a butonului va relua antrenamentul.
- **VITEZĂ** - Când banda de alergare este în funcțiune: rotirea butonului în sensul acelor de ceasornic mărește viteza, rotirea butonului în sens invers acelor de ceasornic scade viteza.
- **SFÂRȘITUL FORMĂRII** - Dacă țineți apăsat cadranul timp de 3 secunde, antrenamentul se va încheia.

FUNCȚII DE AFIȘARE

- **Afișajul vitezei** - afișează valoarea curentă a vitezei.
- **Afișarea orei** - afișează ora în modul manual și timpul de numărătoare inversă în modul automat și programabil.
- **Afișajul distanței** - afișează distanța totală în modul manual și programabil. Afișează distanța în modul automat.
- **Afișajul caloriilor** - afișează caloriile arse în modul manual și programabil. Afișează numărătoare inversă a caloriilor în modul automat.
- **Afișajul ritmului cardiac** - afișează valoarea ritmului cardiac atunci când este detectat un semnal.

Timp Program		Timp setat / 10 = Timpul fiecărei curse									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. SEMNIFICAȚIILE CODURILOR MESAJELOR DE EROARE

COD DE EROARE	DESCRIEREA ERORII	ACȚIUNE CORECTIVĂ
E1	Mesaj de anomalie: când alimentarea este pornită, conexiunea dintre controlerul inferior controler și consola este incorectă.	Cauza posibilă: Conexiunea dintre unitatea inferioară și consola este blocată. Vă rugăm verificați fiecare dintre conexiunile posibile, asigurați-vă că fiecare miez este conectat corect. Cablurile de alimentare trebuie, de asemenea, verificate, eventual înlocuiți-le dacă sunt deteriorate.
E2	Niciun semnal de la motor.	Cauza posibilă: Verificați cablul de alimentare pentru a vedea dacă este bine conectat. Dacă nu, reconectați cablul. Dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ars, acesta trebuie înlocuit. Verificați senzorul de viteză, pentru a vedea dacă este corect instalat și dacă nu este deteriorat.
E5	Protecție la supratensiune: Controlerul inferior detectează tensiunile care depășesc 6A și durează mai mult mai mult de 3 secunde.	Cauza posibilă: Suprasarcina determină o tensiune excesivă tensiune excesivă și sistemul se oprește automat, sau o piesă este blocată, cauzând oprirea motorului. Reglați banda de alergare și reporniți acestea din nou. În timp ce motorul este în funcțiune, verificați: - că nu există pete de ulei sau că nu există miros de miros de arsură. Dacă oricare dintre aceste simptome este prezent, înlocuiți motorul, - dacă controlerul miroase a ars, dacă da, trebuie înlocuit înlocuiți-l, - tensiunea, dacă nu este în conformitate cu instrucțiunile trebuie să furnizați tensiunea nominală și verificați din nou funcționarea aparatului.
E6	Tensiune inadecvată provoacă deteriorarea circuitului care acționează motorul.	Cauza posibilă: Verificați: - că tensiunea de alimentare este cu 50% mai mică decât nominală. - dacă regulatorul are un miros de arsură, dacă da, acesta trebuie înlocuit, - dacă cablul de alimentare este conectat corect.
E7	Fără cheie de securitate	Introduceți cheia de securitate în locașul corespunzător locul potrivit.

7. ÎNTREȚINERE



NOTĂ: ÎNAINTE DE CURĂȚARE SAU ÎNTREȚINERE, DECONECTAȚI SURSA DE ALIMENTARE.

O CURĂȚARE COMPLETĂ VA PRELUNGI DURATA DE VIAȚĂ A BENZII DE ALERGARE ELECTRICE.

Praful trebuie îndepărtat periodic pentru a menține piesele curate. Asigurați-vă că curățați ambele părți ale benzii rulante pentru a reduce acumularea de murdărie. Când utilizați banda de alergare, nu uitați să purtați pantofi sport curați și să evitați să transportați articole murdare pe platformă și centură. Centurile de mers trebuie curățate cu o cârpă umedă, cu săpun. Evitați umezirea componentelor electrice ale benzii mobile.

AVERTISMENT

Asigurați-vă că fișa de alimentare este deconectată de la sursa de alimentare înainte de a scoate capacul motorului. Se recomandă curățarea motorului cel puțin o dată pe an.

LUBRIFIEREA CURELEI BENZII DE RULARE

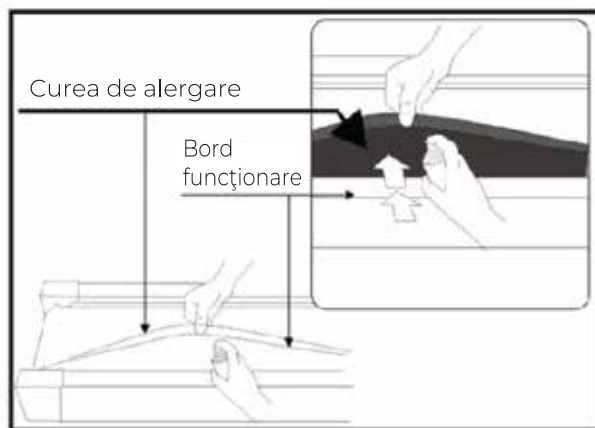
- Pentru a prelungi durata de viață a benzii de alergare, este necesar să se asigure o lubrifiere adecvată a plăcii benzii de alergare și a curelei de alergare.
- Lubrifierea insuficientă face ca cureaua, placa și motorul să se uzeze mai repede. În plus, poate reduce durabilitatea mersului, expunându-l la daune mecanice.
- Necurățarea și lubrifierea curelei la intervale regulate poate anula garanția.

FRECVENȚA LUBRIFIERII DEPINDE DE CONDIȚIILE DE FUNCȚIONARE. SE RECOMANDĂ URMĂTOARELE:

- Utilizare de intensitate scăzută (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – la fiecare 1 lună.
- Utilizare intensivă medie (3 până la 5 ore pe săptămână) - la fiecare 3 săptămâni.
- Utilizare foarte intensivă (peste 5 ore pe săptămână) - la fiecare 14 zile sau mai des.

Pentru a lubrifia cureaua benzii de rulare:

1. Pentru a minimiza riscul, asigurați-vă că dispozitivul este oprit și deconectat de la sursa de alimentare.
2. Întindeți mâna între centură și partea superioară a bazei benzii de alergare pentru a verifica dacă există lubrifiere.
3. Folosind o mână, țineți cureaua de mers în sus și departe de baza benzii de alergare suficient pentru a permite celeilalte mâini să ajungă la lubrifianțul de dedesubt.
4. Începând la aproximativ 1 picior de capacul motorului, împrăstiați unsoarea.
5. Repetați pașii 3 și 4 pe partea opusă.
6. Puteți reconecta cablul de alimentare al dispozitivului și puteți porni din nou comutatorul de alimentare.
7. Mergeți pe centură la o viteză moderată timp de 5 minute pentru a distribui uniform lubrifianțul de-a lungul centurii și platformei de mers.
8. Banda rulantă a fost lubrifiată. Utilizarea normală poate relua.



PRELUNGIREA DURATEI DE VIAȚĂ A BENZII DE ALERGARE

1. Se recomandă ca, după o utilizare continuă timp de o oră, să îl opriți timp de 10 minute înainte de a-l utiliza din nou.
2. Dacă cureaua benzii de rulare
 - este prea larg - există riscul de alunecare,
 - este prea strânsă - există riscul reducerii performanței motorului, al abraziunii accelerate a roților benzii de rulare.

REGLAREA CENTURII BENZII DE ALERGARE

- Așezați banda de alergare electrică plat pe pământ.
- Banda de alergare electrică trebuie setată să ruleze la o viteză de aproximativ 6-8 km/h.
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea stângă, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea A)
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea dreaptă, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea B)



IMAGINE A



IMAGINE B

THUNDER®



РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛ

БЯГАЩА ПЪТЕКА



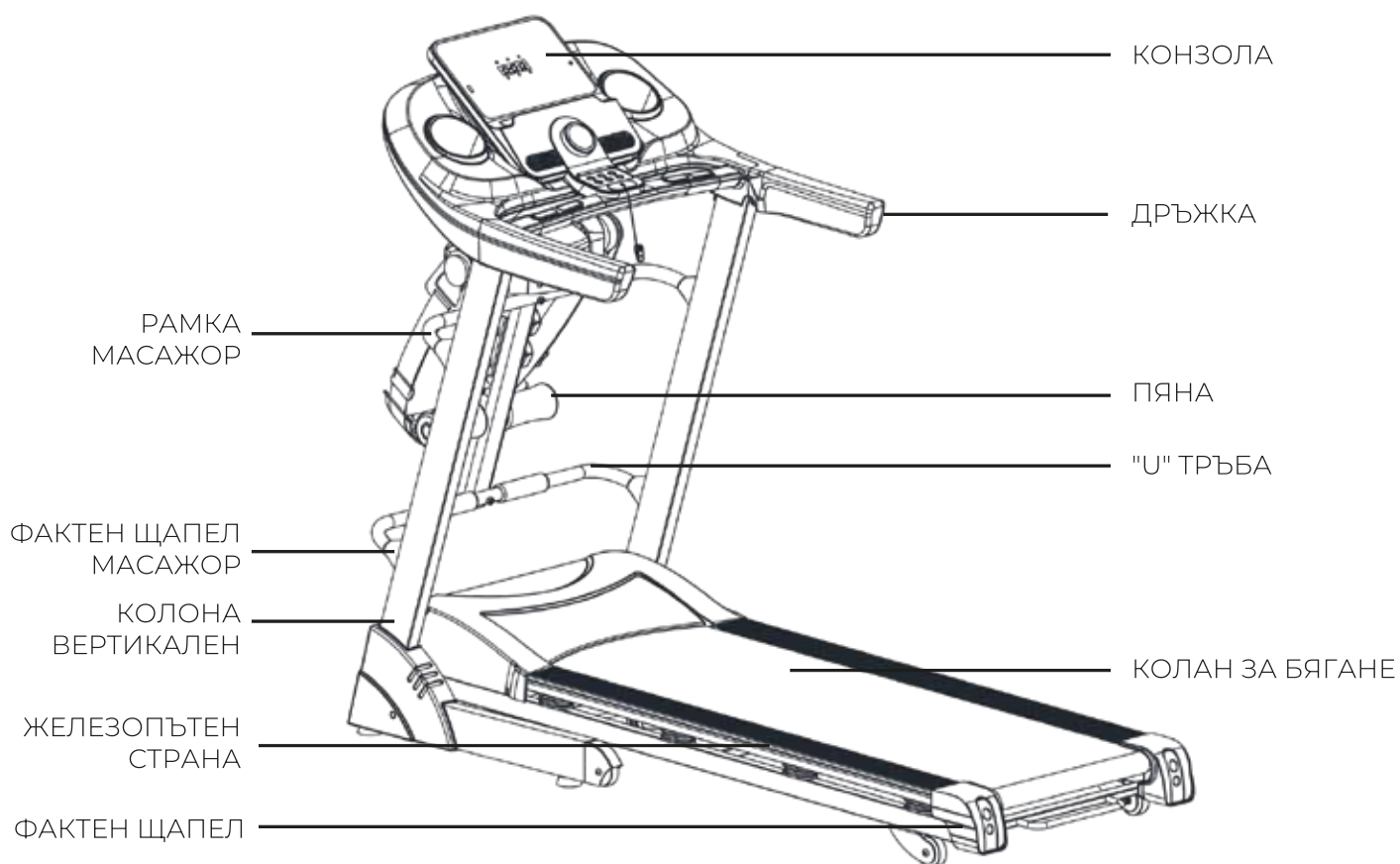
МОДЕЛИ: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

ВЕРСИЯ БЕЗ МАСАЖОР



ОСНОВНИ ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ		
НЕ	ИМЕ	ОПИСАНИЕ
1	Захранващо напрежение на задвижването	220-240V (50~60Hz)
2	Мощност на двигателя	2200 W
3	Скорост	0.8-18 km/h
4	Характеристики	Бягане, масажор
5	Тегло на уреда	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Максимално тегло на потребителя	160kg

НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Цялата машина	1
2	Чанта за аксесоари	1
3	Страничен капак	1
4	Дъмбели, масажор (по избор)	1
5	Многофункционална рамка	1
6	U-образна тръба (по избор)	2

АКСЕСОАРИ					
НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Вътрешен шестоъгълен ключ 6 mm	1	6	Ключ за безопасност	1
2	Вътрешен шестоъгълен ключ 5 mm	1	7	MP3 Kabel	1
3	Ключ	1	8	Винт M8*45	2
4	Силиконово масло	1	9	Винт M8*22	6
5	Инструкции за експлоатация	1	10	Капачка M8	2

АКСЕСОАРИ (МАСАЖНА ВЕРСИЯ)					
НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Винт M8*35	4	6	Винт M8*50	2
2	Капачка M8	6	7	Масажна капачка	4
3	U-образна тръба	2	8	Дъмбели	2
4	Защитни пани	2	9	Рамка на масажор	1
5	Масажор	1	10	Малка защитна пана	2

2. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да започнете инсталацията, прочетете внимателно ръководството с инструкции.

Преди да сглобите бягащата пътека, уверете се, че ъгълът на наклона е "нула".

• Инструкции за безопасност

- Електрическият уред не трябва да бъде излаган на влага, пряка слънчева светлина или ниски температури - затова бягащата пътека трябва да се съхранява в сухо помещение и при стайна температура.
- Носете подходящо облекло и спортни обувки, преди да се упражнявате. Забранено е да се упражнявате на бягащата пътека боси.

3. Щепселът с висока мощност трябва да бъде заземен, електрическият контакт трябва да има отделна верига и веригата не трябва да се споделя с други електрически уреди.
4. Дръжте децата далеч от бягащата пътека. Има очевидни точки на прищипване и други предупредителни зони, които могат да причинят нараняване.
5. Моля, избягвайте прекалено дълго време и работа с претоварване, в противен случай това ще повреди двигателя и контролера и ще ускори разрушаването на лагера, лентата за бягане и плочата за бягане. Устройството трябва да се поддържа редовно.
6. Моля, дръжте машината далеч от прах, за да избегнете силно електростатично напрежение.
7. Свързано устройство никога не трябва да се оставя без надзор. Изключвайте щепсела от контакта, когато не го използвате и преди да инсталирате или демонтирате части.
8. Поддържайте добра вентилация, докато работите.
9. Моля, затегнете предпазното въже на дрехите си, за да сте сигурни, че машината ще спре в аварийно състояние.
10. Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, консултирайте се с вашия лекар, за да определите дали има медицински или физически противопоказания. Съветът от Вашия лекар е от съществено значение, ако приемате някакви лекарства, които могат да повлияят на сърдечния Ви ритъм, кръвното налягане или нивата на холестерола.
11. Не използвайте бягащата пътека, ако има повреден кабел или щепсел. Ако бягащата пътека не работи правилно, свържете се с вашия дилър.



ЗАБРАНЕНО

- Не използвайте машината, ако капакът е напукан или счупен (открита вътрешна структура) или ако заварените части са повредени. В противен случай може да възникне злополука или нараняване.
- Не скачайте върху бягащата пътека, докато устройството работи.
- Не дръжте машината във влажни помещения.
- Не поставяйте машината на пряка слънчева светлина или на места с високи температури, като например близо до печка или отоплителен уред. В противен случай това може да причини изтичане или пожар.
- Не използвайте уреда, ако захранващият кабел е повреден или щепселът е разхлабен. В противен случай това ще доведе до токов удар, късо съединение или пожар.
- Не поставяйте тежки предмети върху машината. В противен случай това ще причини пожар или токов удар.
- Препоръчително е да не присъстват деца по време на упражненията.
- Устройството трябва да се постави на място, недостъпно за деца и домашни любимци.
- Уредът е предназначен за използване само от възрастни - само един човек може да използва бягащата пътека едновременно.
- Това оборудване за упражнения не е предназначено за използване от хора с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит и знания.
- Хората, които рядко спортуват, не трябва внезапно да се впускат в интензивни упражнения.
- Не използвайте машината след хранене или след интензивно физическо натоварване. Това може да доведе до увреждане на здравето.
- Уредът е предназначен за домашна употреба.
- Не използвайте устройството, ако щепселът е мокър или замърсен. Не работете с устройството с мокри ръце - това може да доведе до токов удар или пожар.
- Извадете щепсела от електрическия контакт, когато бягащата пътека не се използва.
- Производителят или дистрибуторът на бягаща пътека не носи отговорност за злополуки, причинени от неспазване на точките, посочени в това ръководство за потребителя.



ВНИМАНИЕ

- Неправилното или прекомерно обучение може да навреди на вашето здраве. Трябва да наблюдавате тялото си! Ако забележите някой от следните симптоми по време на тренировка: болка, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите, задух, гадене или замаяност, трябва незабавно да спрете тренировката. Ако възникне някой от горните симптоми, консултирайте се с Вашия лекар, преди да продължите по-нататъшни упражнения. Това е много важно, тъй като замаяността обикновено означава, че упражнението е твърде интензивно.
- Когато използвате бягащата пътека, носете подходящо облекло и удобни спортни обувки; избягвайте широки дрехи, които могат да бъдат захванати от устройството.
- Не се препоръчва използването на бягащата пътека без обувки.
- Преди да започнете упражненията, се препоръчва да премахнете бижутата и да извадите всички предмети от джобовете си.
- За да предотвратите нараняване, преди да започнете упражненията, се препоръчва да се загреете, за да разтегнете мускулите, което ще подготви тялото за физическа активност.

3. СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда заземяването осигурява пътя на най-малкото съпротивление на електрическия ток и намалява риска от токов удар. Този продукт е оборудван със захранващ кабел и заземен щепсел.

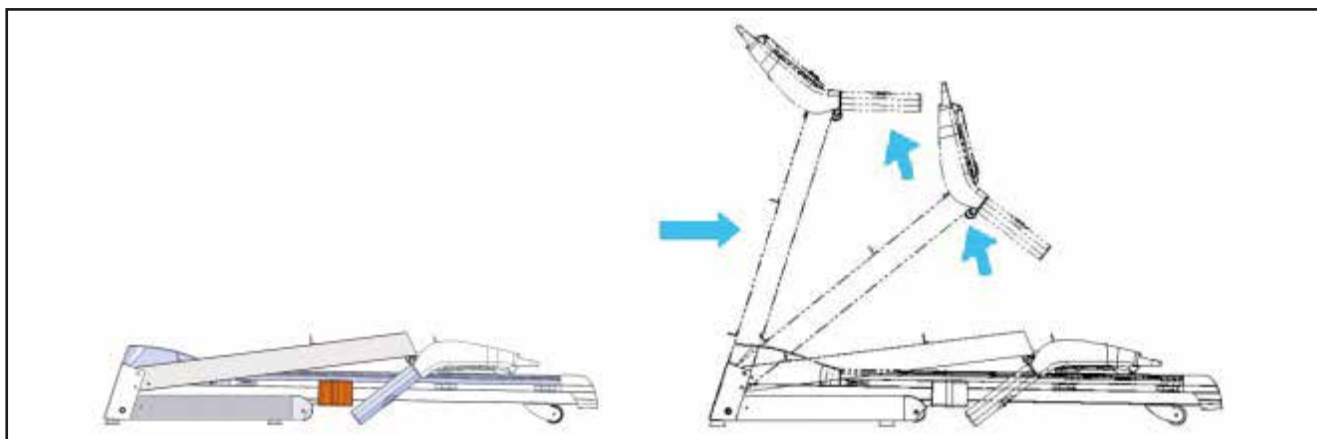
- Устройството трябва да бъде свързано директно към заземен контакт. Несвързването на бягащата пътека директно към подходящ контакт може да доведе до повреда на устройството.
- Използвайте само правилно инсталиран, заземен електрически контакт - много е важно електрическият контакт да има специална верига, която не се споделя с други електрически устройства.
- Ако захранващият кабел е повреден, незабавно се свържете с квалифициран служител за отстраняване на повредата - забранено е сами да разглобявате уреда.
- Уверете се, че устройството е включено в контакт със същата конфигурация на щепсела. Не свързвайте устройството с помощта на адаптер или неподходящ удължителен кабел.
- Не забравяйте да изключвате захранването всеки път, когато използвате бягащата пътека.

4. ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

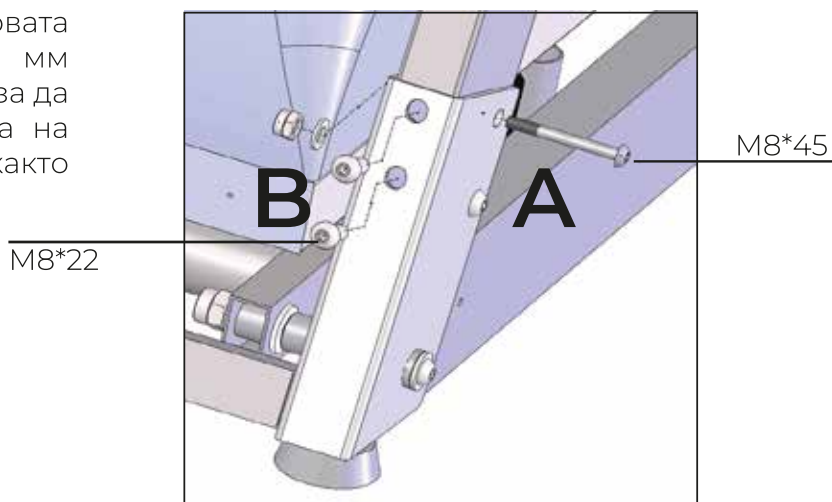
По време на монтажа всички болтове трябва първо да се закрепят и след това да се затегнат, преди да се стартира машината.

Бягащата пътека трябва да се монтира от поне двама души.

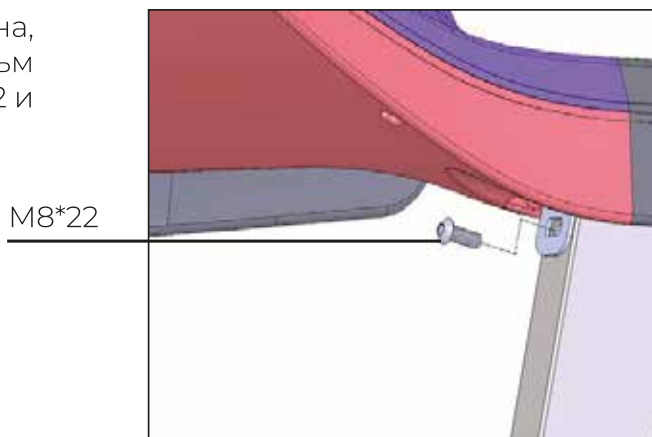
1. Извадете бягащата пътека от картонената кутия, поставете я върху гладка повърхност и отстранете найлоновите връзки от основната рамка и основата. След това завъртете и повдигнете колоните и екрана в посочената посока, както е показано на снимката по-долу.



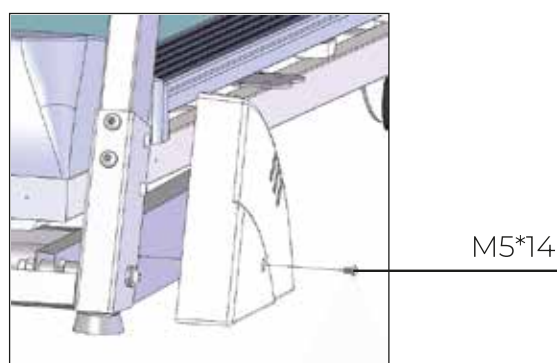
2. За да монтирате колоната към базовата рамка, използвайте вътрешен 5 мм гаечен ключ, гайка M8 (A) и шайба, за да я затегнете. След това с помощта на болт M8*22 затегнете компонента, както е показано (B).



3. Като държите лявата и дясната колона, фиксирайте рамката на конзолата към колоните с помощта на винтове M8*22 и 5 мм гаечен ключ.

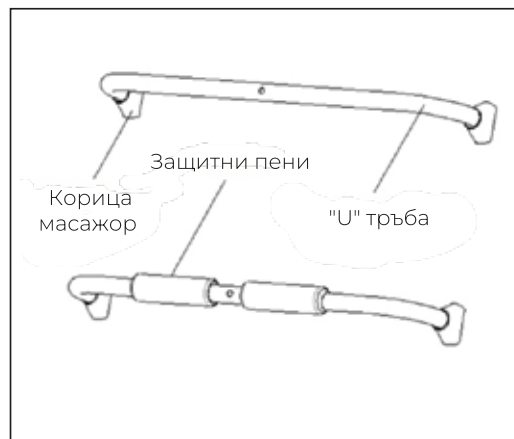


4. Закрепете капака от двете страни на пистата, като използвате отвертка и винтове M5*14.

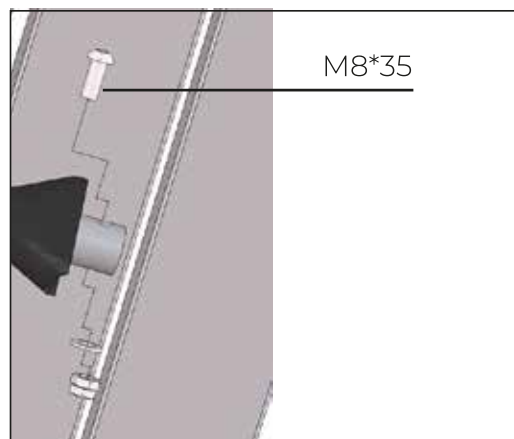
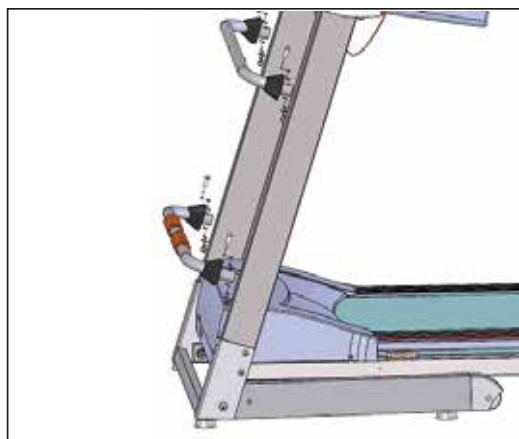


ВЕРСИЯ ЗА МАСАЖ

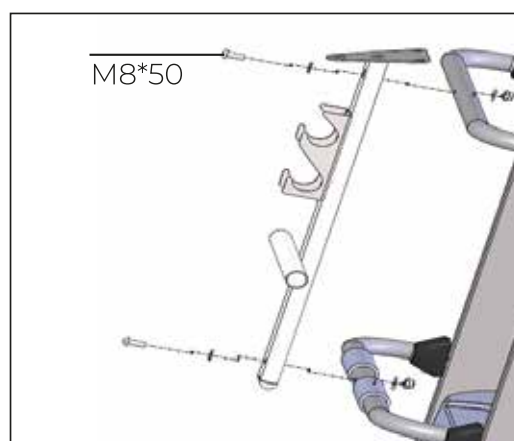
5. Поставете две пенопластови и четири масажни покрития върху U-образната тръба.



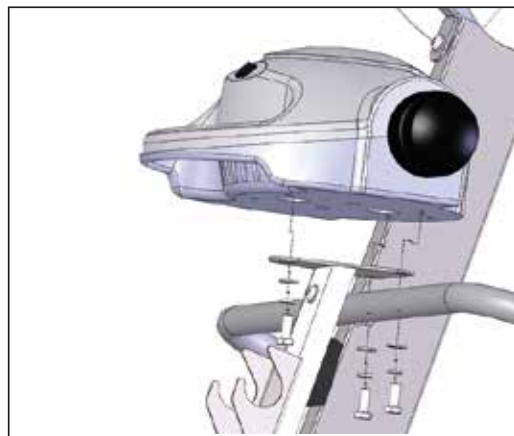
6. За да прикрепите U-образната тръба към вертикалната колона, използвайте вътрешен 5 мм шуцер, винт M8*34 и гайка M8. Винтовете трябва да са покрити с капачки.



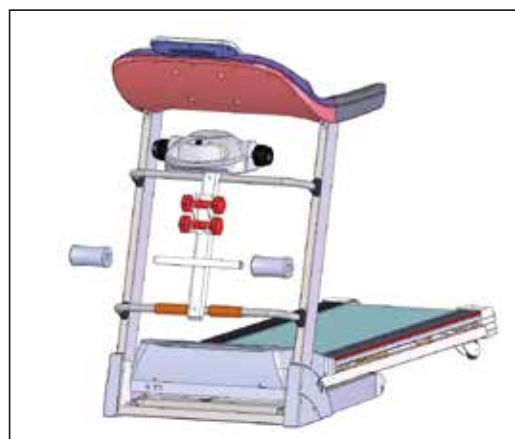
7. Поставете двете пени през рамката на масажора. Използвайте 5-милиметров шуцер и винтове M8*50, за да закрепите масажора към U-образните тръби.



8. Прикрепете масажора към рамката с помощта на 3 винта M8*15.



9. Нанесете пяна върху тръбите и след това поставете гиричките върху стойката.



ВНИМАНИЕ

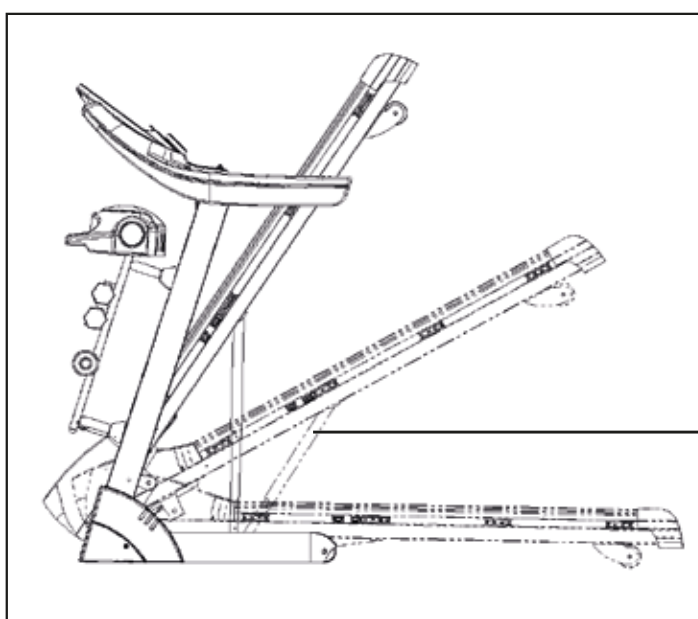
- Проверете дали всички винтове са затегнати равномерно и дали не е пропусната някоя част, преди да включите устройството.
- Поставете червения предпазен ключ върху жълтата част на конзолата.



5. ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРАВИЛНО ИЗПОЛЗВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

Използване на бягащата пътека

1. Поставете правилно щепсела за захранване и включете ключа (червен цвят). Бутонът ще светне, ще се чуе звуков сигнал и след това екранът ще се включи.
2. Съхранявайте предпазния ключ и бутилката с масло далеч от деца. Ако маслото бъде погълнато или попадне в очите, изплакнете ги с вода и незабавно се свържете с лекар.
3. Бягащата пътека може да бъде стартирана само ако предпазният ключ е поставен в жълтата зона на конзолата. Когато използвате бягащата пътека, закрепете предпазния ключ към облеклото си, за да предотвратите инциденти.



Преса,
за да напуснете
бягаща пътека

За да се поддържа бягащата пътека в добро състояние и да се удължи нейният живот, се препоръчва след един час непрекъсната употреба машината да се изключи за 10 минути, преди да се използва отново.

КОНЗОЛА

Инструкции за бутоните

- Бутон **MODE**
В режим на готовност натискането на този клавиш превключва между три режима на обратно броене.
- Бутон **SPEED+/SPEED-**
Бутоните се използват за регулиране на скоростта. Бутонът "Speed+" се използва за увеличаване на скоростта, а бутонът "Speed-" се използва за намаляване на скоростта.
- Бутон **3/6/9/12**
Този бутон се използва за директно превключване на скоростта на 3, 6, 9 или 12 км/ч.
- Бутон **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Когато се натиснат бутоните VOLUME UP/VOLUME DOWN, силата на звука на възпроизвежданата музика се увеличава/намалява съответно.

ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- **ПУСКАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА** - Когато бягащата пътека е спряна, завъртете интерфейса "GO" и бягащата пътека ще започне да работи.
- **СПИРАНЕ НА ОБУЧЕНИЕТО** - Когато бягащата пътека работи, натискането на копчето води до спиране на тренировката, а повторното натискане на копчето - до възобновяване на тренировката.
- **СКОРОСТ** – Когато бягащата пътека работи: завъртането на копчето по посока на часовниковата стрелка увеличава скоростта, завъртането на копчето обратно на часовниковата стрелка намалява скоростта.
- **КРАЙ НА ОБУЧЕНИЕТО** – Натискането и задържането на циферблата за 3 секунди ще доведе до прекратяване на тренировката.

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ

- **Впоказване на скоростта на светлината** - показва текущата стойност на скоростта на предавката.
- **Индикация на времето** - показва времето в ръчен режим и времето за отброяване в автоматичен и програмируем режим.
- **Индикация на разстоянието** - показва общото разстояние в ръчен и програмируем режим. Показва разстоянието в автоматичен режим.
- **Индикация на калориите** - показва изгорените калории в ръчен и програмируем режим. Показва отброяване на калориите в автоматичен режим.
- **Дисплей за сърдечния ритъм** - показва стойността на сърдечния ритъм, когато се открие сигнал.

Програма \ Време		Зададено време / 10 = Време на всеки пробег									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. ЗНАЧЕНИЯ НА КОДОВЕТЕ ЗА СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКА

КОД НА ГРЕШКА	ОПИСАНИЕ НА ГРЕШКАТА	КОРИГИРАЩИ ДЕЙСТВИЯ
E1	Съобщение за нередност: когато захранването е включено, връзка между долната контролер, а конзолата е неправилно.	Възможна причина: връзка между долната контролерът и конзолата са блокирани. Вие трябва проверете всяка възможна връзка, уверете се че всяко ядро е правилно свързано. Трябва също да проверите захранващите кабели, евентуално ги сменете, ако са повредени.
E2	Няма сигнал от двигателя.	Възможна причина: Проверете захранващия кабел за да видите дали е свързан правилно. Ако не, свържете отново кабела. Ако захранващият кабел е повреден или изгорен, трябва да се смени. Проверете сензора за скорост, за да видите дали е инсталиран правилно и дали е повредена.
E5	Защита от пренапрежение: Долният контролер отчита напрежения над 6А, продължаващи повече от 3 секунди.	Възможна причина: Претоварването причинява прекомерно напрежение и системата спира автоматично, или някоя част е блокирала, причинявайки спиране на двигателя. Настройте бягащата пътека и я стартирайте тя отново. Докато двигателят работи, проверете: · дали има маслени петна или миризма парене. Ако се появи някой от тези симптоми, двигателят трябва да бъде сменен, · дали контролерът мирише на изгоряло, ако е така замени го, · напрежение, ако не съответства на инструкциите осигурете номинално напрежение и проверете отново работа на устройството.
E6	Неподходящо напрежение причинявайки повреда на веригата, задвижваща двигателя.	Възможна причина: Моля, проверете: · дали захранващото напрежение е с 50% по-ниско от номинален. · контролерът има ли миризма на изгоряло, ако има, трябва да се смени, · дали захранващият кабел е свързан правилно.
E7	Няма ключ за сигурност.	Моля, поставете ключа за сигурност в подходящия място.

7. КОНСЕРВАЦИЯ



ЗАБЕЛЕЖКА: ПРЕДИ ПОЧИСТВАНЕ ИЛИ ПОДДРЪЖКА ИЗКЛЮЧЕТЕ ЗАХРАНВАНЕТО.

ЦЯЛОСТНОТО ПОЧИСТВАНЕ ЩЕ УДЪЛЖИ ЖИВОТА НА ВАШАТА ЕЛЕКТРИЧЕСКА БЯГАЩА ПЪТЕКА.

Прахът трябва да се отстранява периодично, за да се поддържат частите чисти. Не забравяйте да почистите двете страни на лентата за ходене, за да намалите натрупването на мръсотия. Когато използвате бягащата пътека, не забравяйте да носите чисти спортни обувки и избягвайте да носите мръсни предмети на платформата и колана. Лентите за ходене трябва да се почистват с влажна сапунена кърпа. Избягвайте намокряне на електрическите компоненти на лентата за ходене.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Преди да свалите капака на двигателя, уверете се, че щепселът е изключен от захранването. Препоръчва се почистване на двигателя поне веднъж годишно.

СМАЗВАНЕ НА РЕМЪКА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

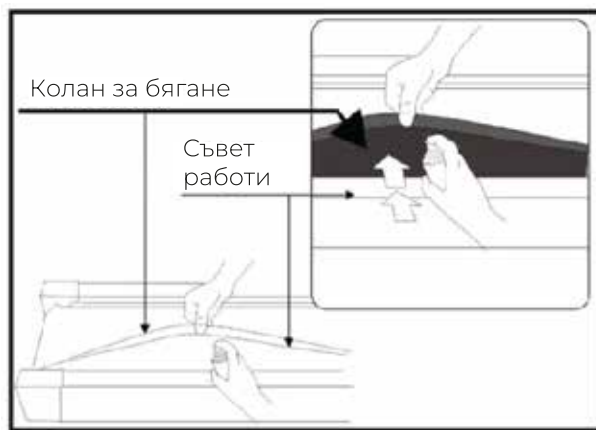
- За да удължите живота на бягащата пътека, е необходимо да осигурите правилното смазване на дъската на бягащата пътека и лентата за бягане.
- Недостатъчното смазване води до по-бързо износване на ремъка, дъската и двигателя. Освен това може да намали издръжливостта на стъпалото, излагайки го на механични повреди.
- Непочистването и смазването на ремъка на редовни интервали може да анулира гаранцията.

ЧЕСТОТАТА НА СМАЗВАНЕ ЗАВИСИ ОТ УСЛОВИЯТА НА РАБОТА. ПРЕПОРЪЧВА СЕ КАКТО СЛЕДВА:

- Използване с ниска интензивност (по-малко от 3 часа седмично) – на всеки 1 месец.
- Средно интензивна употреба (3 до 5 часа седмично) - на всеки 3 седмици.
- Много интензивна употреба (над 5 часа седмично) – на всеки 14 дни или по-често.

За да смажете лентата за ходене:

1. За да минимизирате риска, уверете се, че устройството е изключено и изключено от захранването.
2. Протегнете ръка между колана и горната част на основата на бягащата пътека, за да проверите за смазване.
3. С една ръка дръжте лентата за бягане нагоре и далеч от основата на бягащата пътека достатъчно, за да позволите на другата ви ръка да достигне лубриканта отдолу.
4. Започвайки на около 1 фут от капака на двигателя, разнесете греста.
5. Повторете стъпки 3 и 4 от противоположната страна.
6. Можете да свържете отново захранващия кабел на устройството и да включите отново превключвателя на захранването.
7. Ходете по колана с умерена скорост в продължение на 5 минути, за да разпределите равномерно лубриканта по протежение на колана и платформата за ходене.
8. Лентата е смазана. Нормалната употреба може да се възобнови.



УДЪЛЖАВАНЕ НА ЖИВОТА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

1. Препоръчително е след продължителна употреба в продължение на един час да го изключите за 10 минути, преди да го използвате отново.
2. Ако ремъкът на бягащата пътека
 - е твърде хлабава - има опасност от подхлъзване,
 - е твърде стегнат - съществува риск от намаляване на производителността на двигателя, ускорено износване на ролките на протекторната лента.

РЕГУЛИРАНЕ НА ЛЕНТАТА ЗА ХОДЕНЕ

- Поставете електрическата бягаща пътека на земята.
- Електрическата бягаща пътека трябва да бъде настроена да работи със скорост приблизително 6-8 km/h.
- Ако лентата за бягане е по-близо до лявата страна, завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка А)
- Ако лентата за бягане е по-близо до дясната страна, завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка В)



ИЗОБРАЖЕНИЕ А



ИЗОБРАЖЕНИЕ В

THUNDER®



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

BĚŽECKÝ STROJ



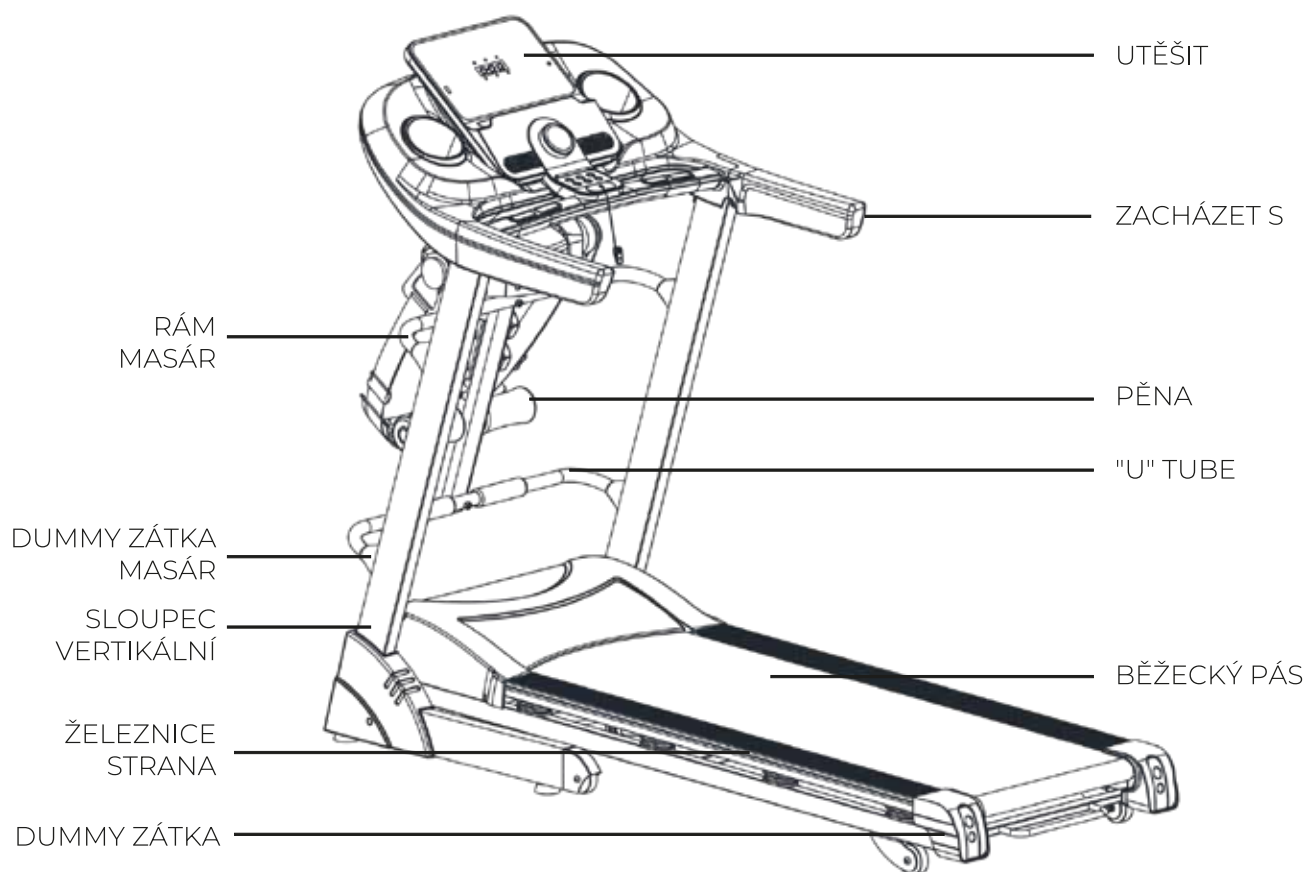
MODELÝ: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU

VERZE BEZ MASÉRU



HLAVNÍ TECHNICKÉ PARAMETRY		
ŽÁDNÝ	JMÉNO	POPIS
1	Napájecí napětí pohonu	220-240V (50~60Hz)
2	Výkon motoru	2200 W
3	Rychlost	0.8-18 km/h
4	Vlastnosti	Běh, masážní přístroj
5	Hmotnost spotřebiče	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maximální hmotnost uživatele	160kg

ŽÁDNÝ	JMÉNO	KVALITA
1	Kompletní stroj	1
2	Taška na příslušenství	1
3	Boční kryt	1
4	Činky, masážní přístroj (volitelně)	1
5	Multifunkční rám	1
6	Trubka ve tvaru písmene U (volitelně)	2

PŘÍSLUŠENSTVÍ					
ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ	ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ
1	Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1	6	Bezpečnostní klíč	1
2	Vnitřní šestihranný klíč 5 mm	1	7	MP3 Kabel	1
3	Klíč	1	8	Šroub M8*45	2
4	Silikonový olej	1	9	Šroub M8*22	6
5	Instrukcja obsługi	1	10	Víčko M8	2

PŘÍSLUŠENSTVÍ (VERZE S MASÁŽNÍM PŘÍSTROJEM)					
ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ	ŽÁDNÝ	JMÉNO	MNOŽSTVÍ
1	Šroub M8*35	4	6	Šroub M8*50	2
2	Čepice M8	6	7	Masážní čepice	4
3	Trubka ve tvaru U	2	8	Dobře	2
4	Ochranné pěny	2	9	Masážní rám	1
5	Masážní přístroj	1	10	Malá ochranná pěna	2

2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ

**Před zahájením instalace si pozorně přečtěte návod k použití.
Před montáží běžeckého pásu se ujistěte, že úhel sklonu je „nulový“.**

• Bezpečnostní tipy

1. Elektrické zařízení nemůže být vystaveno vlhkosti, přímému slunečnímu záření nebo nízké teplotě - proto by měl být běžecký pás skladován uvnitř v suché místnosti při pokojové teplotě.
2. Před cvičením si oblečte vhodné oblečení a sportovní obuv. Cvičení na rotopedu naboso je zakázáno.

3. Zástrčka vysokého napětí musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít samostatný obvod a obvod nesmí být sdílen s jinými elektrickými spotřebiči.
4. Udržujte děti mimo dosah běžeckého pásu. Jsou zde patrná místa sevření a další varovné oblasti, které by mohly způsobit zranění.
5. Vyvarujte se příliš dlouhého provozu a přetížení, jinak dojde k poškození motoru a ovladače a urychlí se zničení ložiska, běžícího řemene a pojezdové desky. Zařízení by mělo být pravidelně udržováno.
6. Chraňte stroj před prachem, abyste zabránili silnému elektrostatickému napětí.
7. Připojené zařízení nikdy nenechávejte bez dozoru. Vytáhněte zástrčku ze zásuvky, když ji nepoužíváte a před instalací nebo demontáží dílů.
8. Při běhu udržujte dobré větrání.
9. Utáhněte prosím bezpečnostní lano na oděvu, abyste se ujistili, že se stroj v nouzovém stavu zastaví.
10. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem, abyste zjistili, zda existují nějaké zdravotní nebo fyzické kontraindikace. Rada od svého lékaře je nezbytná, pokud užíváte jakékoli léky, které mohou ovlivnit váš srdeční rytmus, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
11. Běžecký pás nepoužívejte, pokud má poškozenou šňůru nebo zástrčku. Pokud běžecký pás nepracuje správně, kontaktujte svého prodejce.



ZAKÁZÁNO

- Stroj nepoužívejte, pokud je kryt prasklý nebo zlomený (odkrytá vnitřní konstrukce) nebo pokud jsou poškozeny svařované díly. Jinak může dojít k nehodě nebo zranění.
- Neskákejte na běžecký pás, když je zařízení v provozu.
- Neuchovávejte stroj ve vlhkých místnostech.
- Neumísťujte stroj na přímé sluneční světlo nebo na místa s vysokými teplotami, jako je například sporák nebo topné zařízení. V opačném případě může dojít k úniku kapaliny nebo požáru.
- Spotřebič nepoužívejte, pokud je poškozen napájecí kabel nebo je uvolněná zástrčka. V opačném případě může dojít k úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.
- Nepokládejte na stroj těžké předměty. V opačném případě může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem.
- Doporučuje se, aby při cvičení nebyly přítomny žádné děti.
- Zařízení by mělo být umístěno na místě nepřístupném dětem a domácím zvířatům.
- Zařízení je určeno pouze pro dospělé - běžecký pás může používat vždy pouze jedna osoba.
- Toto cvičební zařízení není určeno pro osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí.
- Lidé, kteří cvičí zřídka, by se neměli náhle věnovat intenzivnímu cvičení.
- Nepoužívejte stroj po jídle nebo po intenzivní fyzické námaze. To může vést k poškození zdraví.
- Zařízení je určeno pro domácí použití.
- Zařízení nepoužívejte, pokud je zástrčka mokrá nebo špinavá. Neobsluhujte zařízení mokřýma rukama - mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
- Vytáhněte zástrčku z elektrické zásuvky, když běžecký pás nepoužíváte.
- Výrobce nebo distributor běžeckého pásu nenese odpovědnost za nehody způsobené nedodržením bodů uvedených v tomto návodu k použití.



POZOR

- Nesprávný nebo nadměrný trénink může způsobit poškození vašeho zdraví. Měli byste si dávat pozor na své tělo! Pokud během cvičení zaznamenáte některý z následujících příznaků: bolest, nepravidelný srdeční tep, tlak na hrudi, dušnost, nevolnost nebo závratě, musíte okamžitě přestat cvičit. Pokud se objeví některý z výše uvedených příznaků, poradte se se svým lékařem, než budete pokračovat v dalším cvičení. To je velmi důležité, protože závratě obvykle znamenají, že cvičení je příliš intenzivní.
- Při používání běžeckého pásu noste vhodné oblečení a pohodlnou sportovní obuv, vyhněte se volnému oblečení, které by mohlo zařízení zachytit.
- Nedoporučuje se používat běžecký pás bez obuvi.
- Před zahájením cvičení se doporučuje sundat šperky a odstranit všechny předměty z kapes.
- Aby se předešlo zranění, před zahájením cvičení se doporučuje zahřátí pro protažení svalů, které připraví tělo na fyzickou aktivitu.

3. PŘIPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

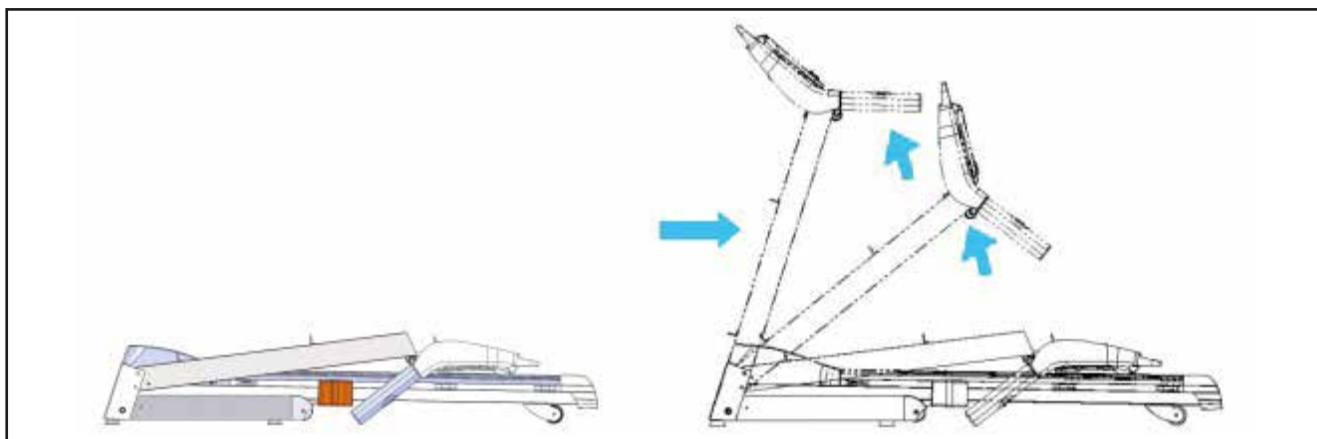
Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo poruchy poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu vůči elektrickému proudu a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven napájecím kabelem a uzemňovací zástrčkou.

- Zařízení musí být připojeno přímo do uzemněné zásuvky. Pokud běžecký pás nepřipojíte přímo k příslušné zásuvce, může dojít k poškození zařízení.
- Používejte pouze správně nainstalovanou, uzemněnou elektrickou zásuvku – je velmi důležité, aby elektrická zásuvka měla vyhrazený obvod, který není sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Pokud je poškozen napájecí kabel, okamžitě kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby závadu odstranil - je zakázáno zařízení rozebírat sami.
- Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky se stejnou konfigurací zástrčky. Nepřipojujte zařízení pomocí adaptéru nebo nevhodného prodlužovacího kabelu.
- Nezapomeňte vypnout napájení pokaždé, když používáte běžecký pás.

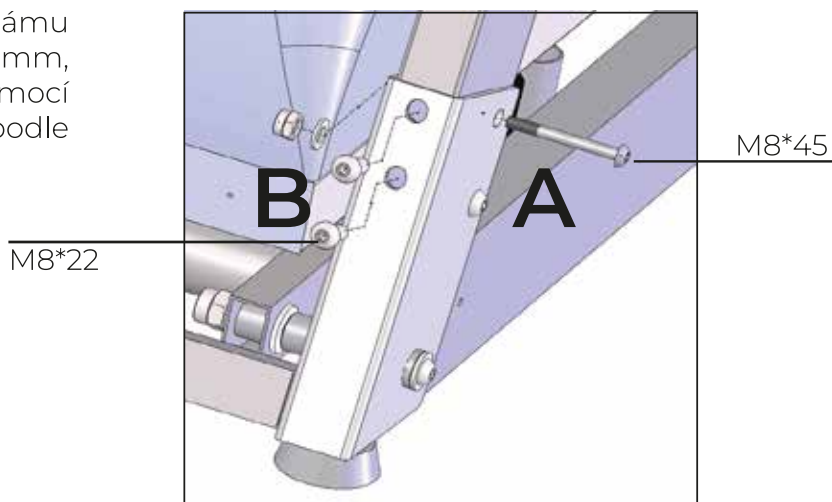
4. NÁVOD K INSTALACI

Při montáži je třeba nejprve zajistit všechny šrouby a poté je před spuštěním stroje dotáhnout. Běžecký pás by měly instalovat nejméně 2 osoby.

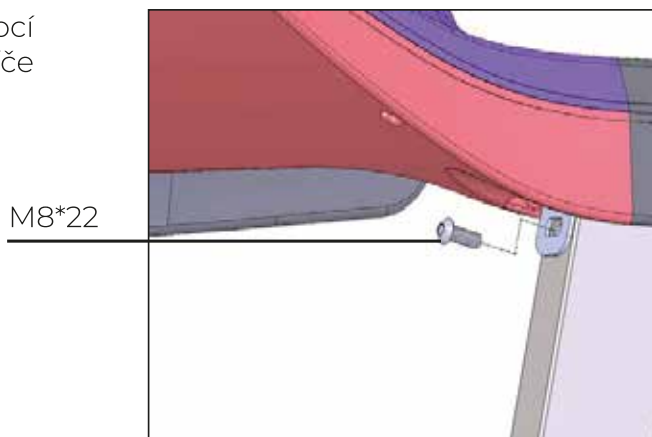
1. Vyjměte běžecký pás z kartonu, položte jej na hladký povrch a odstraňte nylonové vazby z hlavního rámu a základny. Poté otočte a zvedněte sloupky a zástěnu v naznačeném směru, jak je znázorněno na obrázku níže.



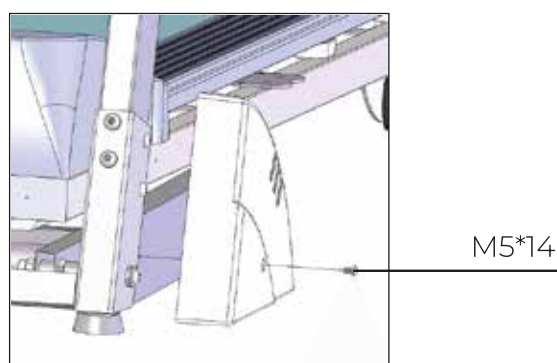
2. K upevnění sloupku k základnímu rámu použijte vnitřní imbusový klíč 5 mm, matici M8 (A) a podložku. Poté pomocí šroubu M8*22 utáhněte součást podle obrázku (B).



3. Podržte levý a pravý sloupek a pomocí šroubů M8*22 a 5mm imbusového klíče připevněte rám konzoly ke sloupkům.

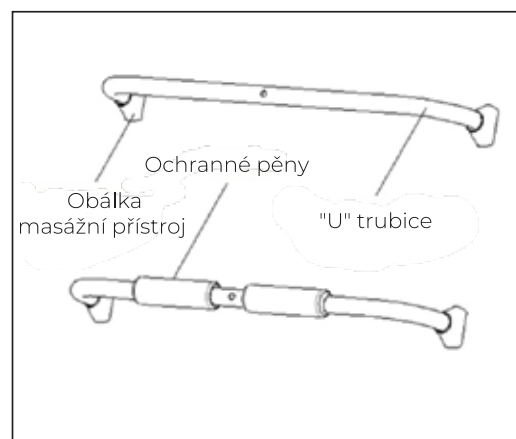


4. Pomocí šroubováku a šroubů M5*14 připevněte kryt na obou stranách dráhy.

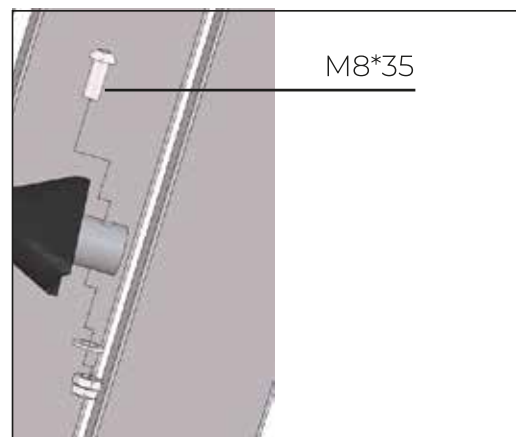
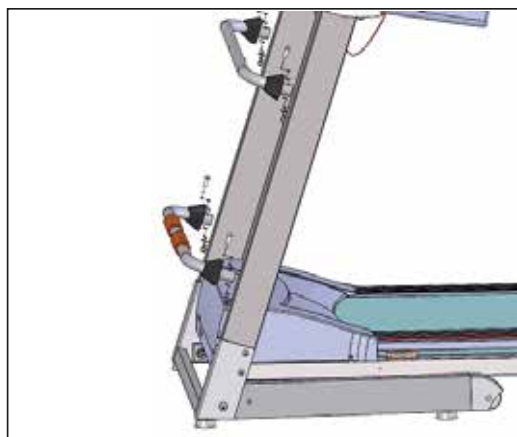


MASÁŽNÍ VERZE

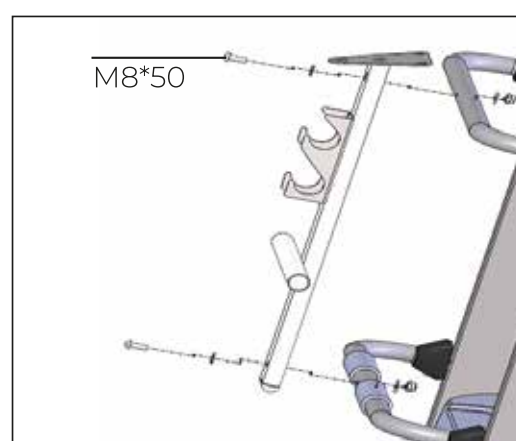
5. Na trubku ve tvaru písmene U umístěte dva pěnové a čtyři masážní kryty.



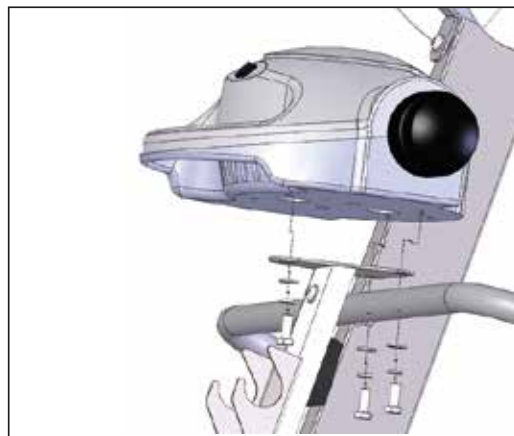
6. K upevnění trubky U ke sloupku použijte vnitřní imbusový klíč 5 mm, šroub M8*34 a matici M8. Šrouby by měly být zakryty krytkami.



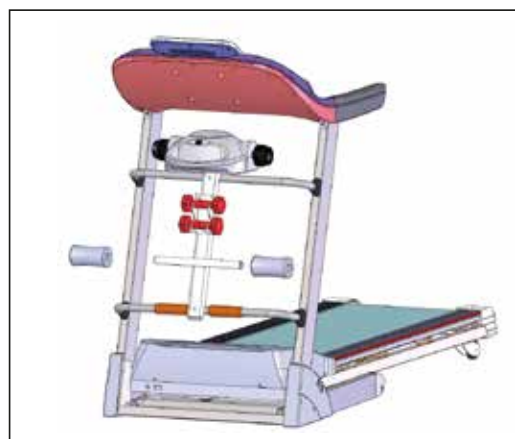
7. Obě pěny vložte do rámu masážního přístroje. Pomocí 5mm imbusového klíče a šroubů M8*50 připevněte masér k trubkám ve tvaru U.



8. Nainstalujte masér na rám pomocí 3 kusů šroubů M8*15.



9. Na trubičky naneste pěnu a poté položte činky na stojan.



POZOR

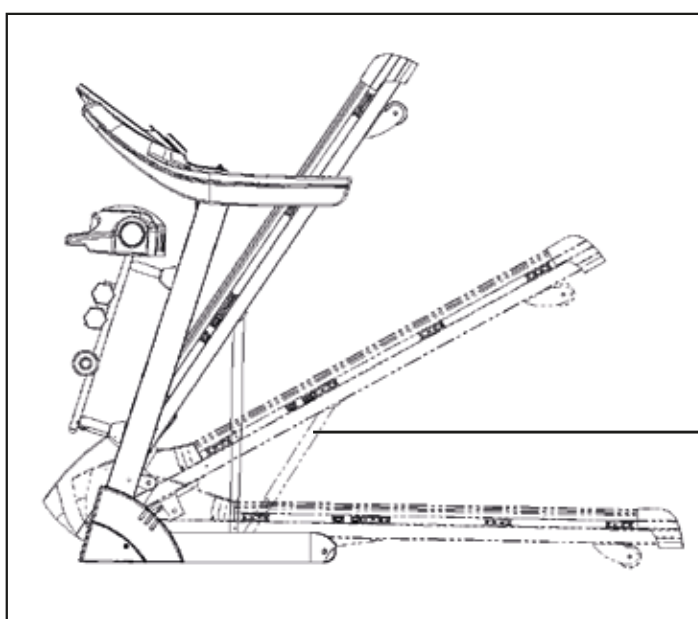
- Před připojením ke zdroji napájení zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby rovnoměrně utaženy a zda nedošlo k vynechání žádné části.
- Umístěte červený bezpečnostní klíč na žlutou část konzoly.



5. NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Používání běžeckého pásu

1. Správně zasuňte zástrčku a zapněte vypínač (červená barva). Tlačítko se rozsvítí, zazní zvukový signál a poté se rozsvítí obrazovka.
2. Bezpečnostní klíč a lahvičku s olejem uchovávejte mimo dosah dětí. Při požití oleje nebo vniknutí oleje do očí použijte vodu k opláchnutí a okamžitě vyhledejte lékaře.
3. Běžecký pás lze spustit pouze tehdy, je-li bezpečnostní klíč umístěn na žluté ploše konzoly. Při používání běžeckého pásu si bezpečnostní klíč připevněte k oděvu, abyste předešli nehodám.



Tisk,
odejít
běžecký pás

Aby byl běžecký pás v dobrém stavu a prodloužila se jeho životnost, doporučuje se po hodině nepřetržitého používání stroj na 10 minut vypnout a teprve poté jej znovu používat.

UTĚŠIT

Pokyny pro tlačítka

- Tlačítko **MODE**
V pohotovostním režimu se stisknutím tohoto tlačítka přepíná mezi třemi režimy odpočítávání.
- Tlačítko **SPEED+/SPEED-**
Tlačítka slouží k nastavení rychlosti. Tlačítko "Speed+" slouží ke zvýšení rychlosti, tlačítko "Speed-" slouží ke snížení rychlosti.
- Tlačítko **3/6/9/12**
Toto tlačítko slouží k přímému nastavení rychlosti na 3, 6, 9 nebo 12 km/h.
- Tlačítko **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Po stisknutí tlačítek VOLUME UP/VOLUME DOWN se zvýší/sníží hlasitost přehrávané hudby.

TURRLEY

FUNKCE:

- **SPUŠTĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU** - Když se běžecký pás zastaví, otočte rozhraním "GO" a běžecký pás se rozběhne.
- **POZASTAVENÍ ŠKOLENÍ** - Když je běžecký pás v provozu, stisknutím knoflíku pozastavíte trénink, dalším stisknutím knoflíku trénink obnovíte.
- **RYCHLOST** - Když je běžecký pás v provozu: otáčením knoflíku ve směru hodinových ručiček se rychlost zvyšuje, otáčením knoflíku proti směru hodinových ručiček se rychlost snižuje.
- **UKONČENÍ ŠKOLENÍ** - Stisknutím a podržením voliče po dobu 3 sekund cvičení ukončíte.

FUNKCE DISPLEJE

- **Zobrazení rychlosti** - zobrazí aktuální hodnotu rychlosti.
- **Zobrazení času** - zobrazuje čas v manuálním režimu a čas odpočítávání v automatickém a programovatelném režimu.
- **Zobrazení vzdálenosti** - zobrazuje celkovou vzdálenost v manuálním a programovatelném režimu. Zobrazuje vzdálenost v automatickém režimu.
- **Zobrazení kalorií** - zobrazuje spálené kalorie v manuálním a programovatelném režimu. V automatickém režimu zobrazuje odpočet spálených kalorií.
- **Zobrazení srdečního tepu** - zobrazí hodnotu srdečního tepu při detekci signálu.

Čas Naprogramovat		Nastavený čas / 10 = čas každé jízdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. VÝZNAMY KÓDŮ CHYBOVÝCH ZPRÁV

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÁ OPATŘENÍ
E1	Zpráva o abnormalitě: při zapnutí napájení, spojení mezi spodním a konzolou je nesprávné.	Možná příčina: spojení mezi spodním ovladačem a konzolou jsou zablokovány. Měli byste zkontrolujte každé možné připojení, ujistěte se že každé jádro je správně zapojeno. Měli byste také zkontrolovat napájecí kabely, případně je vyměňte, pokud jsou poškozené.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte napájecí kabel abyste zjistili, zda je správně připojen. Pokud ne, připojte kabel znovu. Pokud je napájecí kabel poškozen nebo spálen, je potřeba ho vyměnit. Zkontrolujte snímač rychlosti, abyste zjistili, zda je správně nainstalován a zda je poškozen.
E5	Přepětová ochrana: Spodní ovladač snímá napětí nad 6A trvajícím déle než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení způsobuje nadměrné napětí a systém se automaticky zastaví, nebo se některá část zasekne, což způsobuje zastavení motoru. Nastavte běžecový pás a spusťte jej znovu ji. Když motor běží, zkontrolujte: · zda na něm nejsou nějaké olejové skvrny nebo zápach hořící. Pokud se objeví některý z těchto příznaků, motor by se měl vyměnit, · zda je z ovladače cítit zápach spáleniny, pokud ano vyměnit to, · napětí, pokud není v souladu s pokyny zajistěte jmenovité napětí a znovu zkontrolujte provoz zařízení.
E6	Nevhodné napětí způsobit poškození okruhu pohánějícího motor.	Možná příčina: Zkontrolujte prosím: · zda je napájecí napětí o 50 % nižší než nominální. · má ovladač zápach spáleniny, pokud ano, je potřeba ho vyměnit, · zda je správně připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč.	Vložte prosím bezpečnostní klíč do příslušného klíče místo.

7. ÚDRŽBA



POZNÁMKA: PŘED ČIŠTĚNÍM NEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJENÍ.

KOMPLEXNÍ ČIŠTĚNÍ PRODLOUŽÍ ŽIVOTNOST VAŠEHO ELEKTRICKÉHO BĚŽECKÉHO PÁSU.

Prach by měl být pravidelně odstraňován, aby zůstaly díly čisté. Nezapomeňte vyčistit obě strany běžeckého pásu, abyste snížili usazování nečistot. Při používání běžeckého pásu nezapomeňte nosit čistou sportovní obuv a vyvarujte se přenášení špinavých předmětů na plošinu a pás. Běžecké pásy by se měly čistit vlhkým mýdlovým hadříkem. Zabraňte navlhnutí elektrických součástí běžeckého pásu.

VAROVÁNÍ

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je zástrčka odpojena od napájení. Doporučuje se čistit motor alespoň jednou ročně.

MAZÁNÍ PÁSU BĚŽECKÉHO PÁSU

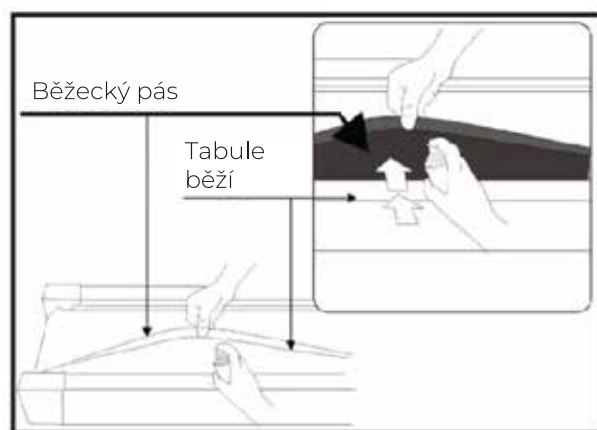
- Pro prodloužení životnosti běžeckého pásu je nutné zajistit správné mazání prkna a běžeckého pásu.
- Nedostatečné mazání způsobuje rychlejší opotřebení řemenu, desky a motoru. Navíc může snížit životnost stupačky a vystavit ji mechanickému poškození.
- Pokud nebudete řemen v pravidelných intervalech čistit a mazat, může dojít ke ztrátě záruky.

FREKVENCE MAZÁNÍ ZÁVISÍ NA PROVOZNÍCH PODMÍNKÁCH. DOPORUČUJE SE TAKTO:

- Nízká intenzita používání (méně než 3 hodiny týdně) – každý 1 měsíc.
- Středně intenzivní používání (3 až 5 hodin týdně) - každé 3 týdny.
- Velmi intenzivní používání (přes 5 hodin týdně) - každých 14 dní nebo častěji.

Mazání běžeckého pásu:

1. Abyste minimalizovali riziko, ujistěte se, že je zařízení vypnuté a odpojené od zdroje napájení.
2. Sáhnete mezi pás a horní část základny běžeckého pásu a zkontrolujte mazání.
3. Jednou rukou držte běžecký pás nahoře a daleko od základny běžeckého trenažéru tak, aby druhá ruka dosáhla na mazivo pod ním.
4. Začněte asi 1 stopu od krytu motoru a rozetřete mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačné straně.
6. Můžete znovu připojit napájecí kabel zařízení a znovu zapnout vypínač.
7. Chodte po pásu mírnou rychlostí po dobu 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo podél pásu a vycházkové plošiny.
8. Běžecký pás byl promazán. Normální používání může pokračovat.



PRODLOUŽENÍ ŽIVOTNOSTI BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Po hodině nepřetržitého používání se doporučuje přístroj před dalším použitím na 10 minut vypnout.
2. Pokud je pás běžeckého pásu
 - je příliš volná - hrozí nebezpečí prokluzu,
 - je příliš těsný - hrozí snížení výkonu motoru, zrychlené opotřebení válečků běhounového pásu.

NASTAVENÍ PÁSU BĚŽECKÉHO PÁSU

- Umístěte elektrický běžecký pás naplocho na zem.
- Elektrický běžecký pás by měl být nastaven na rychlost přibližně 6-8 km/h.
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek A)
- Pokud je běžecký pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek B)



OBRÁZEK A



OBRÁZEK B

THUNDER®



POUŽÍVATELSKÁ PRÍRUČKA

BEŽECKÝ STROJ



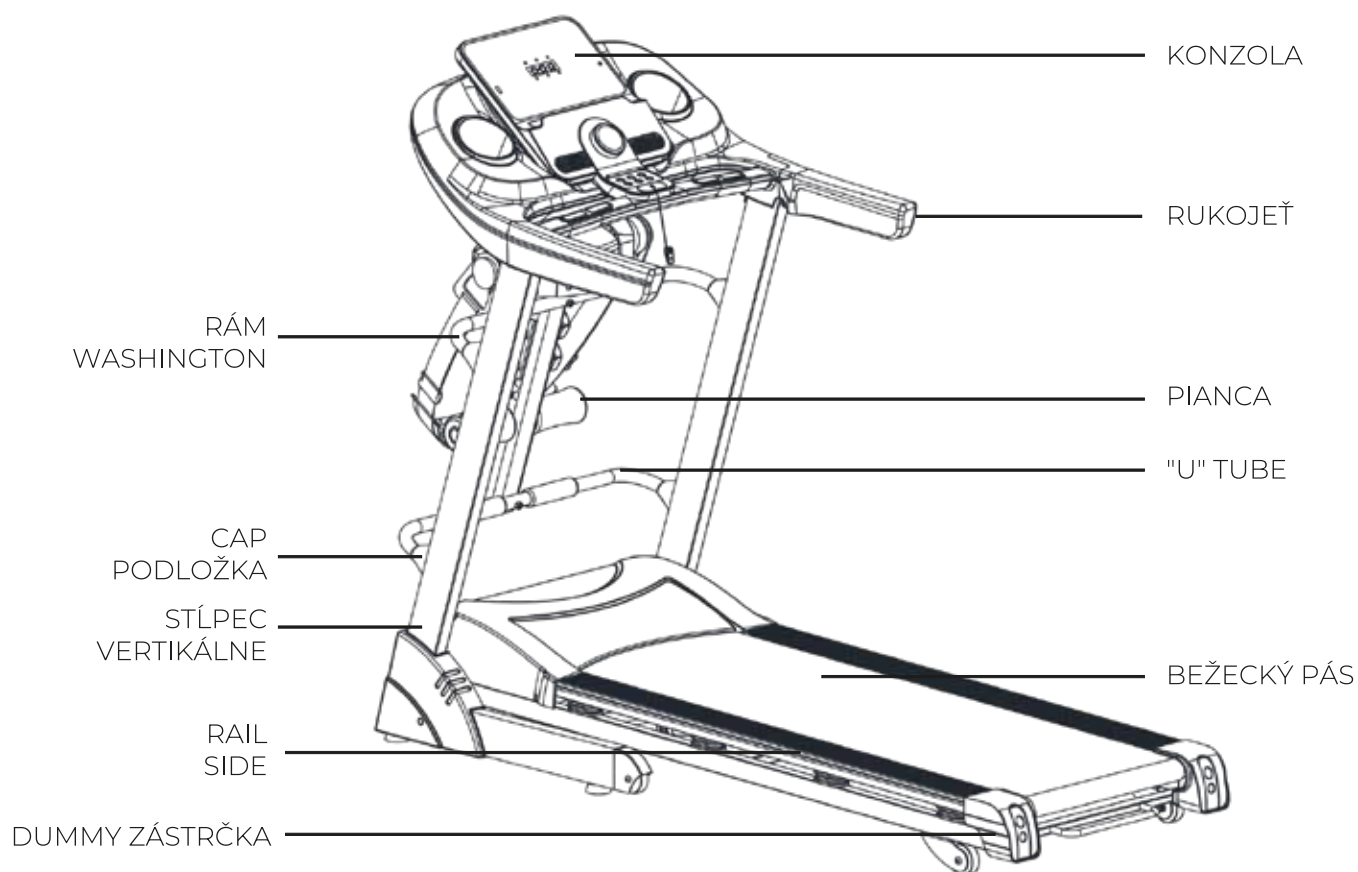
MODELÝ: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU

VERZIA BEZ MASÉRA



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE		
NR	MENO	POPIS
1	Napájacie napätie pohonu	220-240V (50~60Hz)
2	Výkon motora	2200 W
3	Rýchlosť	0.8-18 km/h
4	Vlastnosti	Beh, masér
5	Hmotnosť zariadenia	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maximálna hmotnosť užívateľa	160kg

NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Kompletný stroj	1
2	Taška na príslušenství	1
3	Bočný kryt	1
4	Činky, masér (voliteľné)	1
5	Multifunkčný rám	1
6	Rúrka v tvare U (voliteľná)	2

PRÍSLUŠENSTVO					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Vnútorý šesťhranný kľúč 6 mm	1	6	Bezpečnostný kľúč	1
2	Vnútorý šesťhranný kľúč 5 mm	1	7	MP3 Kabel	1
3	Kľúč	1	8	Skrutka M8*45	2
4	Silikónový olej	1	9	Skrutka M8*22	6
5	Návod na obsluhu	1	10	Čiapka M8	2

PRÍSLUŠENSTVO (MASÁŽNA VERZIA)					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Skrutka M8*35	4	6	Skrutka M8*50	2
2	Čiapka M8	6	7	Masážna čiapka	4
3	Rúrka v tvare U	2	8	Činka	2
4	Ochranné peny	2	9	Masážny rám	1
5	Masážny prístroj	1	10	Malá ochranná pena	2

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu.
Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné pokyny

- Elektrický spotrebič nesmie byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkym teplotám - preto by mal byť bežecký pás skladovaný v suchej miestnosti a pri izbovej teplote.
- Pred cvičením si oblečte vhodný odev a športovú obuv. Je zakázané cvičiť na bežeckom páse naboso.

3. Zástrčka vysokého výkonu musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod, nezdierajte obvod s inými elektrickými spotrebičmi.
4. Zabráňte deťom v prístupe k bežeckému pásu. Sú tu zjavné miesta priškripanutia a iné výstražné miesta, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
5. Treba sa vyhnúť nadmernému času a preťaženiu, inak dôjde k poškodeniu motora a regulátora a urýchli sa zničenie ložiska, bežeckého remeňa a prevodovej dosky. Stroj by sa mal pravidelne udržiavať.
6. Stroj udržiavajte mimo dosahu prachu, aby ste sa vyhli silnému elektrostatickému napätiu.
7. Pripojený stroj nikdy nenechávajte bez dozoru. Ak sa stroj nepoužíva a pred pripojením alebo odstránením častí odpojte zástrčku zo zásuvky.
8. Počas prevádzky udržiavajte dobré vetranie.
9. Uťahnite bezpečnostnú šnúru na odev, aby sa stroj v prípade núdze zastavil.
10. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte so svojím lekárom, aby ste zistili, či neexistujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Ak užívate lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu, je nevyhnutné poradiť sa s lekárom.
11. Je zakázané používať bežecký pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, obráťte sa na svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvárané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchováвайте stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Odporúča sa, aby počas cvičenia neboli prítomné žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len pre dospelých - bežecký pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívnemu cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj s mokrými rukami - môže to viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca alebo distribútor bežeckého pásu nezodpovedá za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZORNOST

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, poraďte sa so svojím lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, pred začatím cvičenia sa odporúča zahriať sa, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

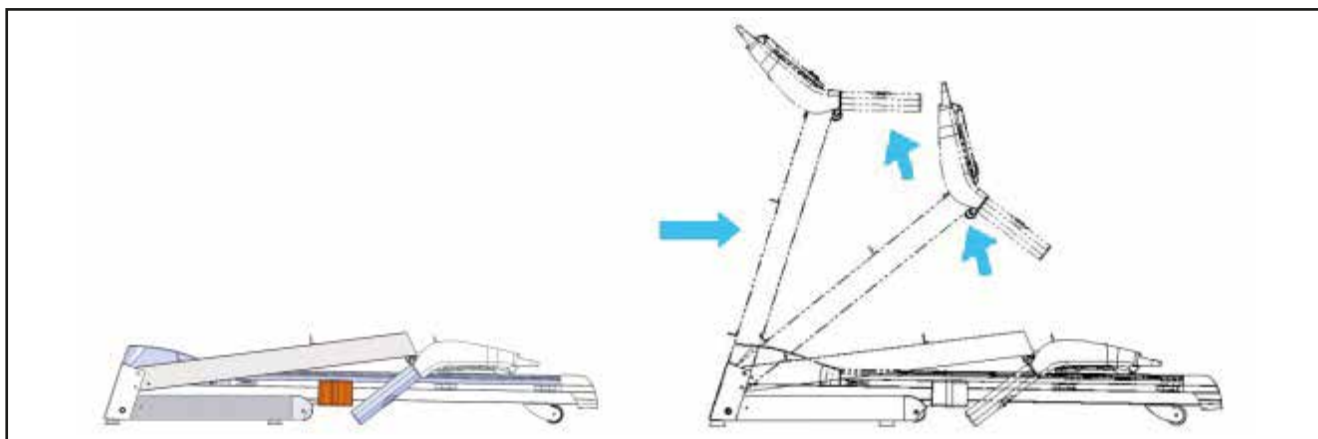
Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu voči elektrickému prúdu a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento produkt je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiaceho pásu.

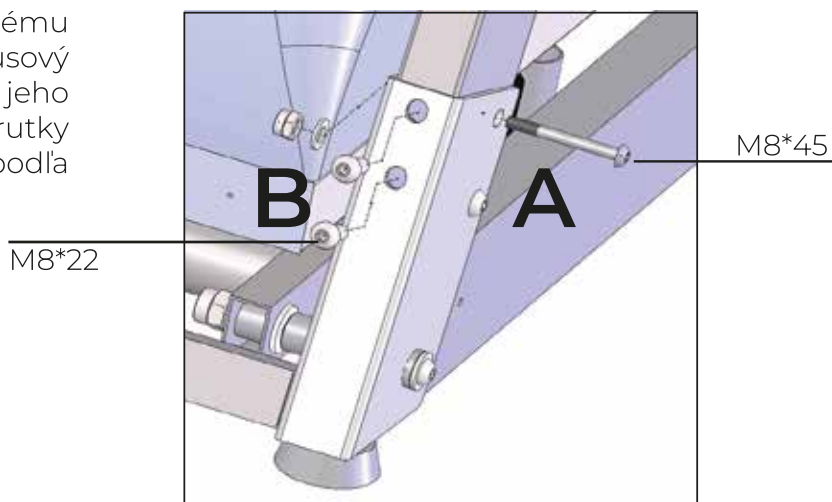
4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Pri inštalácii najskôr pripevnite všetky skrutky a potom ich utiahnite pred spustením stroja. Bežecký pás by mali inštalovať aspoň 2 osoby.

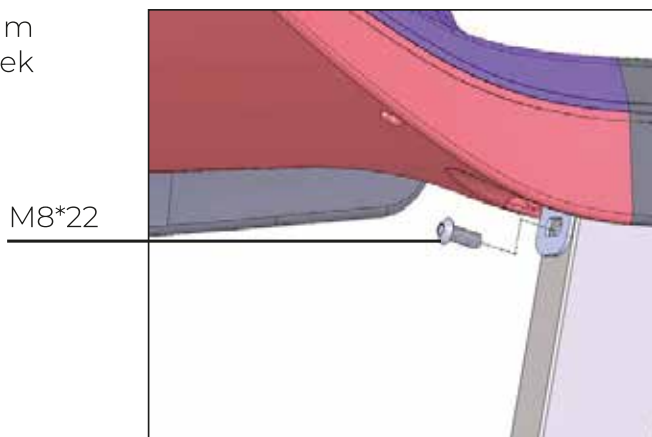
1. Vyberte bežecký pás z krabice, položte ho na hladký povrch a odstráňte nylonové popruhy z hlavného rámu a základne. Potom otočte a zdvihnite stĺpce a obrazovku v naznačenom smere, ako je znázornené na obrázku nižšie.



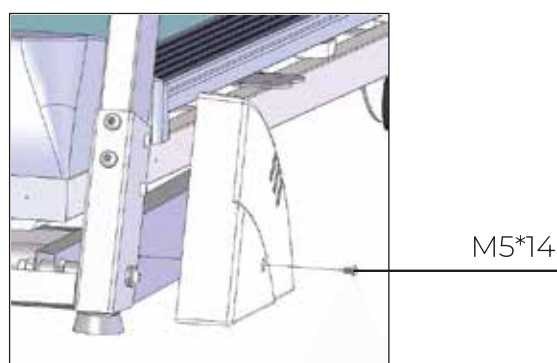
2. Na pripevnenie stĺpika k základnému rámu použijete vnútorný 5 mm imbusový kľúč, maticu M8 (A) a podložku na jeho utiahnutie. Potom pomocou skrutky M8*22 utiahnete komponent podľa obrázka (B).



3. Držiak ľavý a pravý stĺpik, upevníte rám konzoly so stĺpkami pomocou skrutiek M8*22 a 5 mm imbusového kľúča.

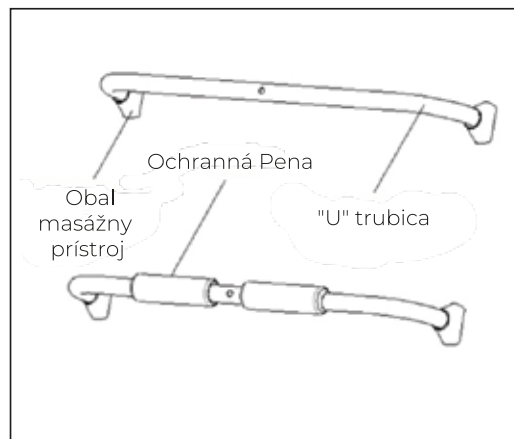


4. Pomocou skrutkovača a skrutiek M5*14 upevníte kryt na oboch stranách dráhy.

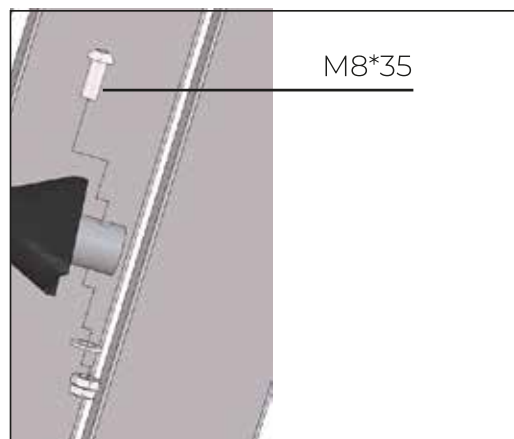
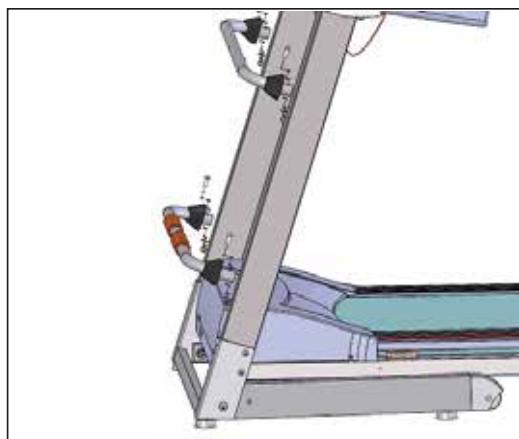


MASÁŽNA VERZIA

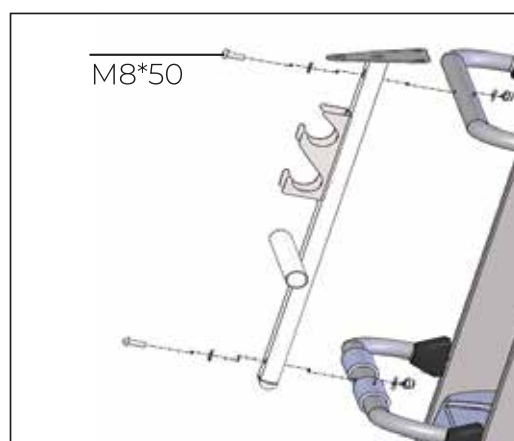
5. Na rúrku v tvare U umiestnite dva penové a štyri masážne kryty.



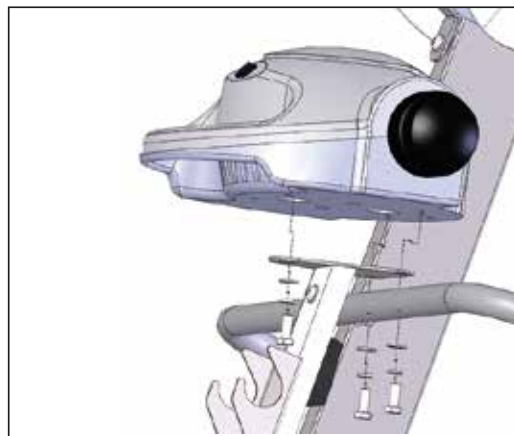
6. Na pripevnenie "U" trubice k vertikálnemu stĺpiku použite interný 5mm imbusový kľúč, skrutku M8*34 a maticu M8. Skrutky musia byť zakryté uzávermi.



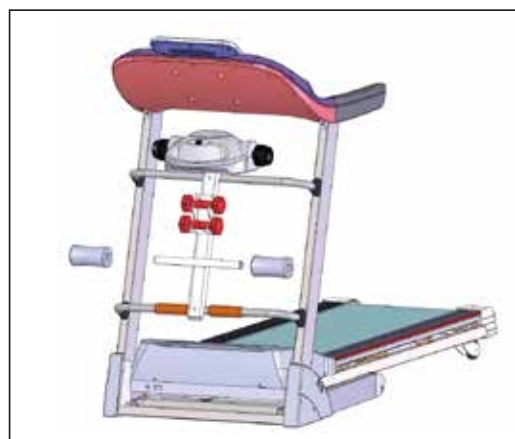
7. Do rámu masážneho prístroja vložte dve peny. Pomocou 5 mm imbusového kľúča a skrutiek M8*50 pripevnite masér k rúrkam v tvare U.



8. Pripevnite masážny prístroj k rámu pomocou 3 kusov skrutiek M8*15.



9. Na rúrky naneste penu a potom činky umiestnite na stojan.



POZOR

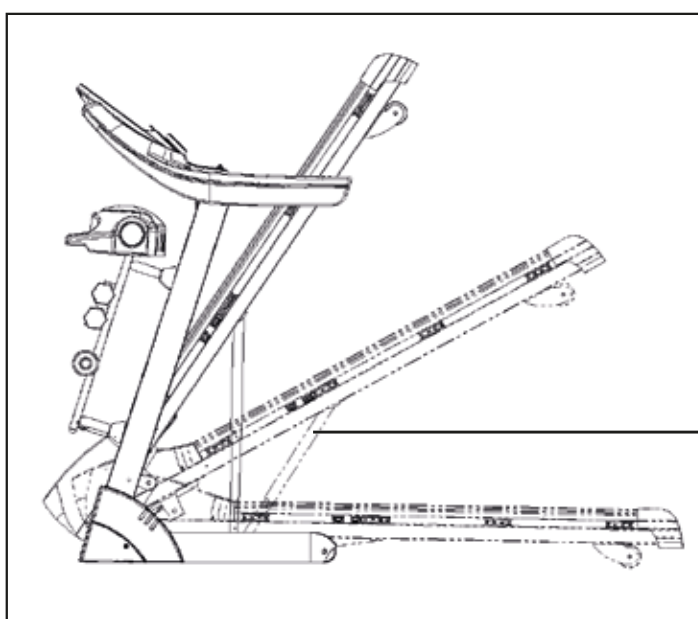
- Pred pripojením k napájaciemu zdroju skontrolujte, či sú všetky skrutky rovnomerne dotiahnuté a či nedošlo k vynechaniu žiadnej časti.
- Umiestnite červený bezpečnostný kľúč na žltú časť konzoly.



5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Používanie bežiaceho pásu

1. Správne zasunúť zástrčku a zapnúť vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, zapípa a potom sa obrazovka zapne.
2. Bezpečnostný kľúč a fľašu s olejom uchovávať mimo dosahu detí. Ak sa olej prehltne alebo dostane do očí, vypláchnite ho vodou a ihneď kontaktujte lekára.
3. Bežecský pás je možné spustiť len vtedy, keď je bezpečnostný kľúč umiestnený na žltej ploche konzoly. Keď používate bežiaci pás, pripevnite bezpečnostný kľúč k oblečeniu, aby ste predišli nehodám.



Tlač,
odíť
bežecský pás

Aby sa bežecský pás udržal v dobrom stave a predĺžila sa jeho životnosť, odporúča sa po hodine nepretržitého používania stroj pred ďalším použitím na 10 minút vypnúť.

KONZOLA

Pokyny pre tlačidlá

- Tlačidlo **MODE**
V pohotovostnom režime sa stlačením tohto tlačidla prepína medzi tromi režimami odpočítavania.
- Tlačidlo **SPEED+/SPEED-**
Tlačidlá slúžia na nastavenie rýchlosti. Tlačidlo "Speed+" sa používa na zvýšenie rýchlosti, tlačidlo "Speed-" sa používa na zníženie rýchlosti.
- Tlačidlo **3/6/9/12**
Toto tlačidlo slúži na priame nastavenie rýchlosti na 3, 6, 9 alebo 12 km/h.
- Tlačidlo **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Po stlačení tlačidiel ZVÝŠIŤ/ ZNÍŽIŤ HLASITOSŤ sa zvýši/zníži hlasitosť prehrávanej hudby.

GOMBÍK

VLASTNOSTI:

- **SPUSTENIE BEŽECKÉHO PÁSU** - Keď sa bežecký pás zastaví, otočte rozhranie "GO" a bežecký pás začne bežať.
- **POZASTAVENIE ODBORNEJ PRÍPRAVY** - Keď je bežecký pás v prevádzke, stlačením gombíka pozastavíte tréning, opätovným stlačením gombíka tréning obnovíte.
- **RÝCHLOSŤ** – Keď bežecký pás beží: otáčaním gombíka v smere hodinových ručičiek sa rýchlosť zvyšuje, otáčaním gombíka proti smeru hodinových ručičiek sa rýchlosť znižuje.
- **KONIEC TRÉNINGU** – Stlačením a podržaním voliča na 3 sekundy sa cvičenie ukončí.

FUNKCIE DISPLEJA

- **Zobrazenie rýchlosti** - zobrazí aktuálnu hodnotu rýchlosti.
- **Zobrazenie času** - zobrazuje čas v manuálnom režime a čas odpočítavania v automatickom a programovateľnom režime.
- **Zobrazenie vzdialenosti** - zobrazuje celkovú vzdialenosť v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje vzdialenosť v automatickom režime.
- **Zobrazenie kalórií** - zobrazuje spaľené kalórie v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje odpočítavanie kalórií v automatickom režime.
- **Zobrazenie srdcovej frekvencie** - zobrazí hodnotu srdcovej frekvencie, keď sa zistí signál.

Čas Program		Nastavený čas / 10 = čas každej jazdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o nezrovnalosti: keď je zapnuté napájanie, spojenie medzi spodným ovládač a konzola je nesprávne.	Možná príčina: spojenie medzi spodným ovládač a konzola sú zablokované. Mali by ste skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa že každé jadro je správne pripojené. Mali by ste tiež skontrolovať napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel aby ste zistili, či je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, je potrebné ho vymeniť. Skontrolujte snímač rýchlosti, aby ste zistili, či je správne nainštalovaný a či je poškodený.
E5	Prepätová ochrana: Spodný ovládač sníma napätie nad 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví, alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecský pás a spustite ho opäť ju. Keď motor beží, skontrolujte: · či na ňom nie sú nejaké olejové škvrny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, · či ovládač necíti zápach spáleniny, ak áno nahradiť to, · napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobiť poškodenie okruhu poháňajúceho motor.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: · či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny. · má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, · či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč.	Vložte bezpečnostný kľúč do príslušného kľúča miesto.

7. ÚDRŽBA



POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJANIE.

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDLŽI ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt. Pri používaní bežiaceho pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošinu a pás. Bežecské pásy by sa mali čistiť vlhkou mydlovou handričkou. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od zdroja napájania. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACA

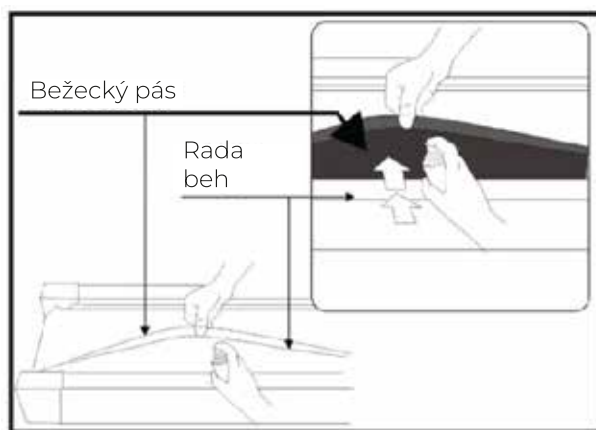
- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie remeňa, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

Na mazanie bežeckého pásu:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od zdroja napájania.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecský pás hore a ďaleko od základne bežiaceho pásu tak, aby druhá ruka mohla dosiahnuť mazivo pod ním.
4. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
8. Bežecský pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.



PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po jednej hodine nepretržitého používania sa odporúča pred ďalším použitím na 10 minút vypnúť.
2. Ak je pás bežeckého pásu
 - je príliš voľný - hrozí riziko sklúznutia,
 - je príliš tesný - hrozí zníženie výkonu motora, zrýchlené odieranie valcov behúňového pásu.

NASTAVENIE PÁSU BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

THUNDER®



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

TAPOSÓMALOM



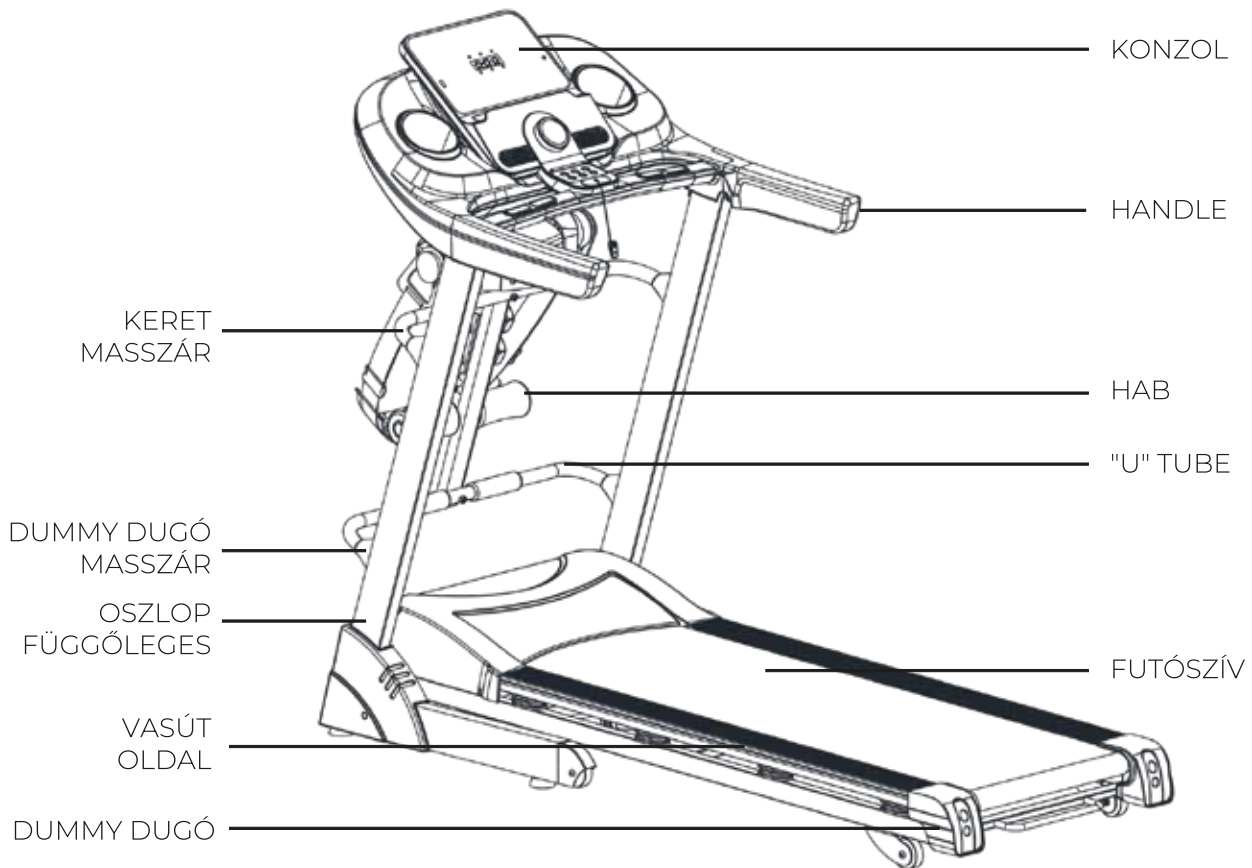
MODELE: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. TERMÉKLEÍRÁS

MASSZÁZER NÉLKÜLI VÁLTOZAT



FŐ MŰSZAKI PARAMÉTEREK		
NEM	NÉV	LEÍRÁS
1	Meghajtó tápfeszültség	220-240V (50~60Hz)
2	Motor teljesítménye	2200 W
3	Sebesség	0.8-18 km/h
4	Jellemzők	Futás, masszírozó
5	A készülék súlya	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maximális felhasználói súly	160kg

NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	A teljes gép	1
2	Tartozéktáska	1
3	Oldalsó borítás	1
4	Súlyzó, masszírozó (opcionális)	1
5	Multifunkcionális keret	1
6	U alakú cső (opcionális)	2

KIEGÉSZÍTŐK					
NEM	NÉV	MENNYISÉG	NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	Belső hatszögletű kulcs 6 mm	1	6	Biztonsági kulcs	1
2	Belső hatszögletű kulcs 5 mm	1	7	MP3 kábel	1
3	Kulcs	1	8	Csavar M8*45	2
4	Szilikonolaj	1	9	Csavar M8*22	6
5	Használati utasítás	1	10	Sapka M8	2

TARTOZÉKOK (MASSZÍROZÓS VÁLTOZAT)					
NEM	NÉV	MENNYISÉG	NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	Csavar M8*35	4	6	Csavar M8*50	2
2	Sapka M8	6	7	Masszázs sapka	4
3	U alakú cső	2	8	Jól	2
4	Védőhabok	2	9	Masszázs keret	1
5	Masszázs gép	1	10	Kis védőhab	2

2. BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

**A telepítés megkezdése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.
A futópad összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög "nulla".**

• Biztonsági tippek

1. Az elektromos készüléket nem érheti nedvesség, közvetlen napfény vagy alacsony hőmérséklet – ezért a futópadot zárt helyiségben, szobahőmérsékleten, száraz helyiségben kell tárolni.
2. Edzés előtt viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt. A futópadon mezítláb sportolni tilos.

3. A nagy teljesítményű csatlakozónak földeltnek kell lennie, a konnektornak külön áramkörrel kell rendelkeznie, ne ossza meg az áramkört más elektromos készülékekkel.
4. Tartsa távol a gyermekeket a futópadtól. Vannak nyilvánvaló becsípődési pontok és egyéb figyelmeztető helyek, amelyek sérülést okozhatnak.
5. Kerülni kell a túlzott idő- és túlterheléses működést, különben ez károsítja a motort és a vezérlőt, és felgyorsítja a csapágy, a futószíj és a fogaskeréklemmez tönkremenetelét. A gépet rendszeresen karbantartani kell.
6. Az erős elektrosztatikus feszültség elkerülése érdekében tartsa a gépet távol a portól.
7. A csatlakoztatott készüléket soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni. Húzza ki a dugót a konnektorból, ha nem használja, és mielőtt alkatrészeket csatlakoztatna vagy eltávolítana.
8. Működés közben gondoskodjon a jó szellőzésről.
9. Húzza meg a ruházatán lévő biztonsági zsinórt, hogy a gép vészhelyzetben leálljon.
10. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e bármilyen orvosi vagy fizikai ellenjavallat. Az orvos tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely hatással lehet a szívritmusára, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére.
11. Tilos a futópadot használni, ha a kábel vagy a csatlakozó sérült. Ha a futópad nem működik megfelelően, forduljon a kereskedőhöz.



TILTOTT

- Ne használja a gépet, ha a burkolat megrepedt vagy eltört (a belső szerkezet szabaddá vált), vagy ha a hegesztett részek sérültek. Ellenkező esetben baleset vagy sérülés következhet be.
- Ne ugorjon a futópadra, miközben a készülék működik.
- Ne tartsa a gépet nedves helyiségekben.
- Ne helyezze a gépet közvetlen napfényre vagy magas hőmérsékletű helyre, például tűzhely vagy fűtőberendezés közelébe. Ellenkező esetben szivárgást vagy tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel megsérült vagy a csatlakozódugó meglazult. Ellenkező esetben áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a gépre. Ellenkező esetben tüzet vagy áramütést okozhat.
- Javasoljuk, hogy ne legyenek jelen gyerekek edzés közben.
- A készüléket gyermekek és háziállatok számára hozzáférhetetlen helyen kell elhelyezni.
- A készüléket csak felnőttek használhatják – egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- Ezt az edzőeszközt nem olyan személyek használhatják, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkeznek, illetve nem rendelkeznek tapasztalattal és tudással.
- Azok, akik ritkán sportolnak, ne kezdjenek hirtelen intenzív testmozgásba.
- Ne használja a gépet étkezés vagy intenzív fizikai edzés után. Ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A készülék otthoni használatra készült.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozója nedves vagy piszkos. Ne működtesse a készüléket nedves kézzel - ez áramütést vagy tüzet okozhat.
- Ha nem használja a futópadot, húzza ki a dugót a konnektorból.
- A futópad gyártója vagy forgalmazója nem vállal felelősséget olyan balesetekért, amelyeket a jelen használati útmutatóban megadott pontok be nem tartása okoz.



FIGYELEM

- A nem megfelelő vagy túlzott edzés egészségkárosodást okozhat. Figyelned kell a testedre! Ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli edzés közben: fájdalom, szabálytalan szívverés, mellkasi szorító érzés, légszomj, hányinger vagy szédülés, azonnal abba kell hagynia az edzést. Ha a fenti tünetek bármelyike jelentkezik, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen további edzést folytatna. Ez nagyon fontos, mert a szédülés általában azt jelenti, hogy a gyakorlat túl intenzív.
- A futópad használatakor viseljen megfelelő ruházatot és kényelmes sportcipőt, kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a készülékbe.
- Nem ajánlott cipő nélkül használni a futópadot.
- A gyakorlatok megkezdése előtt ajánlatos eltávolítani az ékszereket, és minden tárgyat kivenni a zsebéből.
- A sérülések megelőzése érdekében az edzés megkezdése előtt ajánlott bemelegítést végezni az izmok nyújtásához, ami felkészíti a testet a fizikai aktivitásra.

3. A KÉSZÜLÉK CSATLAKOZTATÁSA

Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású utat az elektromos áram számára, és csökkenti az áramütés veszélyét. Ez a termék tápkábellel és földelt dugóval van felszerelve.

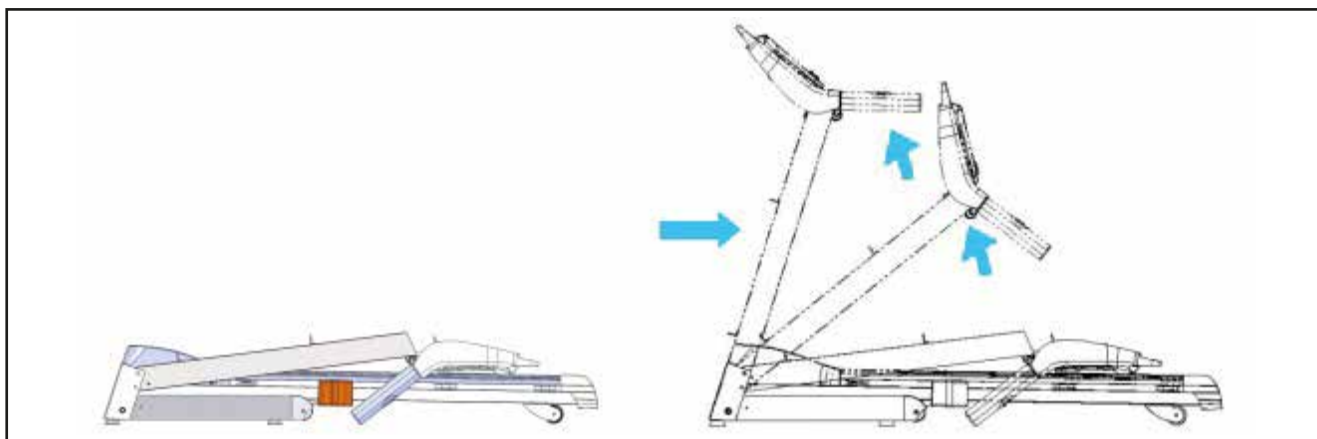
- A készüléket közvetlenül egy földelt aljzathoz kell csatlakoztatni. Ha a futópadot nem csatlakoztatja közvetlenül a megfelelő aljzathoz, az a készülék károsodását okozhatja.
- Csak megfelelően felszerelt, földelt elektromos csatlakozóaljzatot használjon – nagyon fontos, hogy az elektromos aljzatnak legyen egy dedikált áramköre, amely nincs megosztva más elektromos eszközökkel.
- Ha a tápkábel megsérül, azonnal forduljon szakképzett munkatárshoz a hiba kijavítása érdekében – tilos a készüléket saját kezűleg szétszerelni.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék ugyanolyan dugaszkonfigurációjú aljzathoz van csatlakoztatva. Ne csatlakoztassa a készüléket adapterrel vagy nem megfelelő hosszabbító kábellel.
- Ne felejtse el kikapcsolni az áramellátást minden alkalommal, amikor a futópadot használja.

4. TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

A telepítés során először minden csavart rögzíteni kell, majd a gép beindítása előtt meg kell húzni.

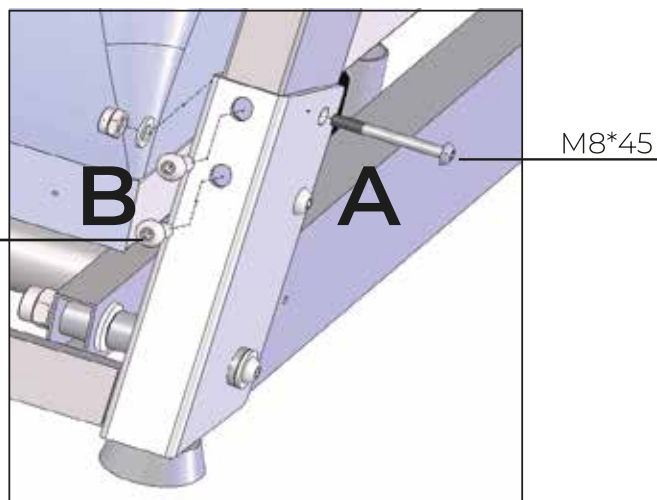
A futópadot legalább 2 embernek kell felszerelnie.

1. Vegye ki a futópadot a kartondobozból, fektesse sima felületre, és távolítsa el a nejlونkötegeket a fő vázról és az alapról. Ezután fordítsa el és emelje fel az oszlopokat és a képernyőt a jelzett irányba, ahogy az alábbi képen látható.



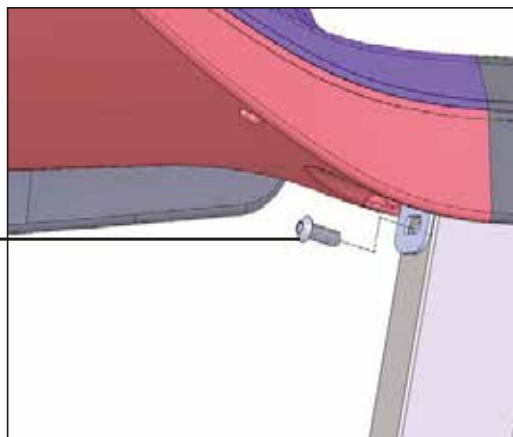
2. Az oszlopnak az alapkeretre való felszereléséhez használjon egy belső, 5 mm-es imbuszkulcsot, egy M8-as anyát (A) és egy alátétet a meghúzásához. Ezután egy M8*22-es csavarral húzza meg az alkatrészt az ábrának megfelelően (B).

M8*22



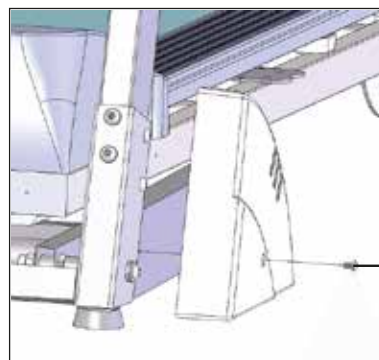
3. A bal és jobb oldali oszlopot megtartva rögzítse a konzol keretét az oszlopokhoz M8*22 csavarok és egy 5 mm-es imbuszkulcs segítségével.

M8*22



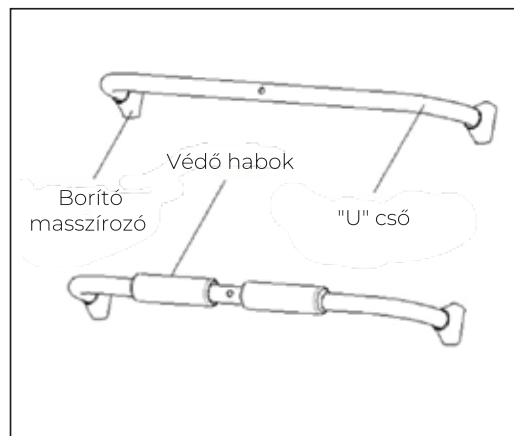
4. Rögzítse a burkolatot a futópálya mindkét oldalán egy csavarhúzó és M5*14-es csavarok segítségével.

M5*14

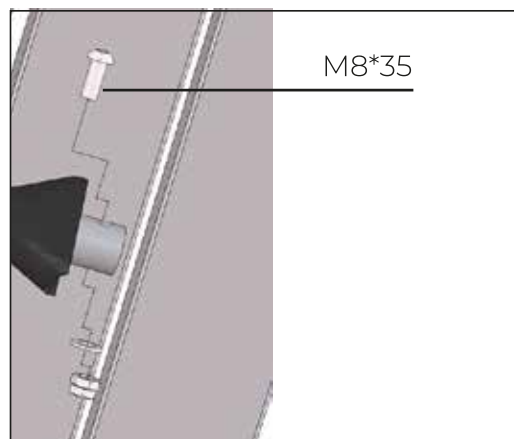
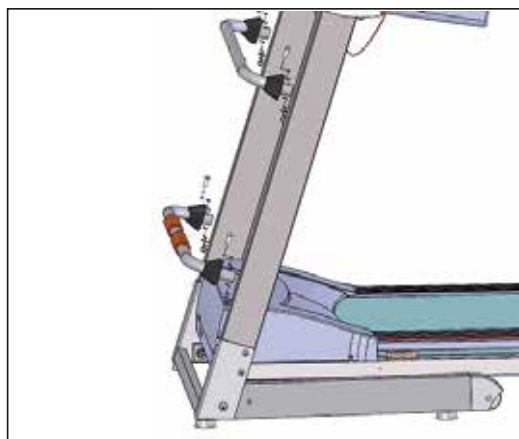


MASSZÁZS VERZIÓ

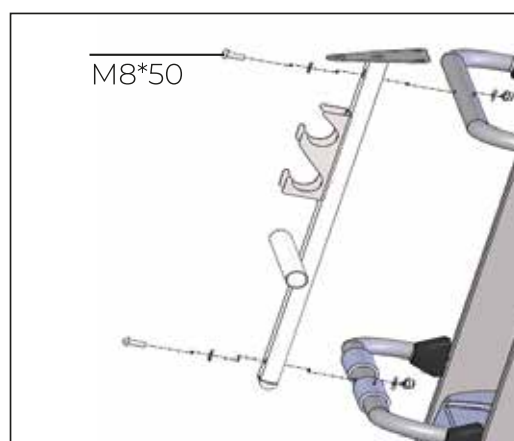
5. Helyezzen két habszivacs és négy masszírozó burkolatot az U alakú csőre.



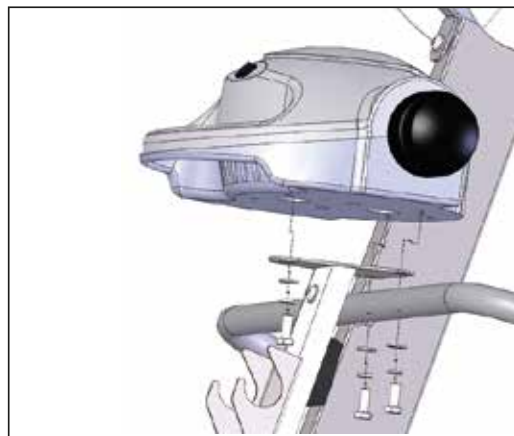
6. Az "U" csőnek a függőleges oszlophoz való rögzítéséhez használjon egy belső 5 mm-es imbuszkulcsot, M8*34-es csavart és M8-as anyát. A csavarokat sapkával kell lefedni.



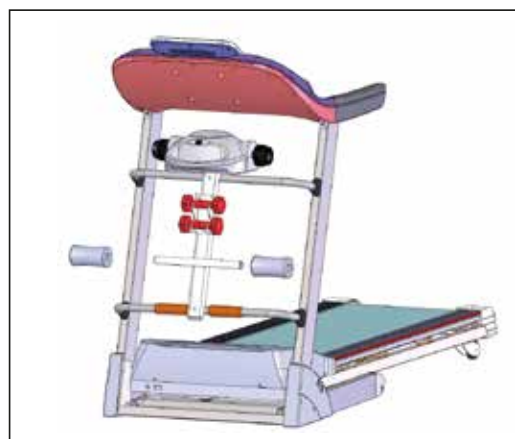
7. Tegye a két habot a masszírozó keretén keresztül. Egy 5 mm-es imbuszkulccsal és M8*50-es csavarokkal rögzítse a masszírozót az U alakú csövekhez.



8. Rögzítse a masszírozót a kerethez 3 darab M8*15 csavarral.



9. Vigyen fel habot a csövekre, majd helyezze a súlyzókat az állványra.



FIGYELEM

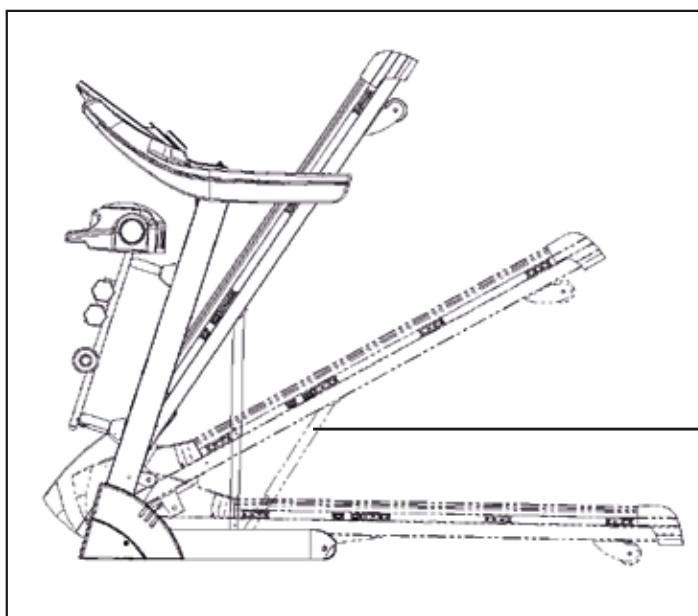
- Ellenőrizze, hogy minden csavar egyenletesen meg van-e húzva, és nem hiányzott-e egyetlen alkatrész sem, mielőtt csatlakoztatja a tápegységhez.
- Helyezze a piros biztonsági kulcsot a konzol sárga részére.



5. UTASÍTÁSOK A FUTÓPAD MEGFELELŐ HASZNÁLATÁHOZ

Futópad használata

1. Dugja be megfelelően a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a kapcsolót (piros színű). A gomb világít, sípól, majd a képernyő bekapcsol.
2. Tartsa a biztonsági kulcsot és az olajos palackot gyermekektől távol. Ha az olajat lenyeli vagy a szemébe kerül, vízzel öblítse ki, és azonnal forduljon orvoshoz.
3. A futópadot csak akkor lehet elindítani, ha a biztonsági kulcsot a konzol sárga területére helyezték. A futópad használatakor a balesetek elkerülése érdekében a biztonsági kulcsot rögzítse a ruhájához.



Sajtó
hogy távozzon
taposómalom

A futópad jó állapotának megőrzése és élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy egy óra folyamatos használat után kapcsolja ki a készüléket 10 percre, mielőtt újra használná.

KONZOL

Gomb utasítások

- Gomb **MODE**
Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot a három visszaszámlálási mód közötti váltáshoz.
- Gomb **SPEED+/SPEED-**
A gombok a sebesség beállítására szolgálnak. A "Speed+" gomb a sebesség növelésére szolgál, a "Speed-" gomb pedig a sebesség csökkentésére szolgál.
- Gomb **3/6/9/12**
Ezzel a gombbal a sebességet közvetlenül 3, 6, 9 vagy 12 km/h-ra állíthatja be.
- Gomb **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
A VOLUME UP/VOLUME DOWN gombok megnyomásakor a lejátszott zene hangereje növekszik/csökken.

SPEAKER

JELLEMZŐK:

- **A FUTÓPAD ELINDÍTÁSA** - Amikor a futópád megáll, kapcsolja be a "GO" interfészt, és a futópád elindul.
- **A KÉPZÉS FELFÜGGESZTÉSE** - Amikor a futópád fut, a gomb megnyomásával az edzés szünetel, a gomb ismételt megnyomásával az edzés folytatódik.
- **SEBESSÉG** - Amikor a futópád fut: a gomb elforgatása az óramutató járásával megegyező irányba növeli a sebességet, a gomb elforgatása az óramutató járásával ellentétesen csökkenti a sebességet.
- **A KÉPZÉS VÉGE** - Nyomja meg és tartsa lenyomva a tárcsát 3 másodpercig az edzés befejezéséhez.

KIJELZŐ FUNKCIÓK

- **Sebesség kijelző** - megjeleníti az aktuális sebességértéket.
- **Idő kijelző** - kézi üzemmódban az időt, automatikus és programozható üzemmódban pedig a visszaszámlálási időt jeleníti meg.
- **Távolság kijelző** - a teljes távolságot mutatja kézi és programozható üzemmódban. Automatikus üzemmódban megjeleníti a távolságot.
- **Kalória kijelző** - kézi és programozható üzemmódban mutatja az elégetett kalóriákat. Automatikus üzemmódban kijelzi a kalóriaszámlálást.
- **Szívritmus kijelző** - jel észlelésekor megjeleníti a pulzusszám értékét.

Idő Program		Beállított idő / 10 = Az egyes futások ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. A HIBAÜZENET-KÓDOK JELENTÉSE

HIBAKÓD	HIBA LEÍRÁSA	KORREKCIÓS INTÉZKEDÉSEK
E1	Szabálytalanság üzenet: amikor az áram be van kapcsolva, kapcsolat az alsó között vezérlő, a konzol pedig az helytelen.	Lehetséges ok: kapcsolat az alsó között a vezérlő és a konzol blokkolva van. Meg kéne ellenőrizze az összes lehetséges csatlakozást, győződjön meg róla hogy mindegyik mag megfelelően csatlakozik. A tápkábeleket is ellenőrizni kell, esetleg cserélje ki őket, ha sérültek.
E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze a tápkábelt hogy megnézzé, megfelelően van-e csatlakoztatva. Ha nem, csatlakoztassa újra a kábelt. Ha a tápkábel megsérül vagy megégett, ki kell cserélni. Ellenőrizze a sebességérzékelőt, hogy megnézzé, megfelelően van-e telepítve és hogy sérült-e.
E5	Túlfeszültség elleni védelem: Az alsó vezérlő 6A feletti feszültséget érzékel, amely 3 másodpercnél tovább tart.	Lehetséges ok: A túlterhelés túlzott mértékű feszültség és a rendszer automatikusan leáll, vagy bármely alkatrész elakadt, ami okozza motor leállás. Állítsa be a futópadot, és indítsa el újra őt. Amíg a motor jár, ellenőrizze: · van-e olajfolt vagy szag égő. Ha ezen tünetek bármelyike jelentkezik, a motort ki kell cserélni, · van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen cserélje ki, · feszültség, ha az nem felel meg az utasításoknak ellenőrizze a névleges feszültséget, és ellenőrizze újra a készülék működése.
E6	Nem megfelelő feszültség károsítja a motort hajtó áramkört.	Lehetséges ok: Kérjük, ellenőrizze: · a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb-e, mint névleges. · van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen, cserélni kell, · a tápkábel megfelelően van-e csatlakoztatva.
E7	Nincs biztonsági kulcs.	Kérjük, helyezze be a biztonsági kulcsot a megfelelő kulcsba hely.

7. KARBANTARTÁS



MEGJEGYZÉS: TISZTÍTÁS VAGY KARBANTARTÁS ELŐTT HÚZZA KI A TÁPFESZÜLTSEGET.

AZ ÁTFOGÓ TISZTÍTÁS MEGHOSSZABBÍTJA ELEKTROMOS FUTÓPADJA ÉLETTARTAMÁT.

A port rendszeresen el kell távolítani az alkatrészek tisztán tartása érdekében. Ügyeljen arra, hogy a sétálószalag mindkét oldalát megtisztítsa, hogy csökkentse a szennyeződés felhalmozódását. A futópaddal használatkor ne felejtse el tiszta sportcipőt viselni, és ne hordjon piszkos tárgyakat a platformra és az övre. A sétálószalagokat nedves, szappanos ruhával kell megtisztítani. Kerülje el, hogy a sétálószalag elektromos alkatrészei nedvesek legyenek.

FIGYELMEZTETÉS

A motorburkolat eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápcsatlakozó ki van húzva a tápegységből. Javasoljuk, hogy évente legalább egyszer tisztítsa meg a motort.

A FUTÓPAD SZÍV KENÉSE

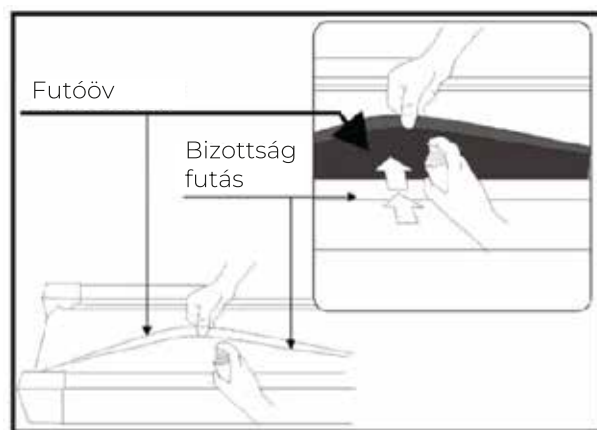
- A futópaddal élettartamának meghosszabbítása érdekében gondoskodni kell a futópaddal és a futólappal megfelelő kenéséről.
- Az elégtelen kenés miatt a szíj, a tábla és a motor gyorsabban elhasználódik. Ezenkívül csökkentheti a futólappal tartósságát, és mechanikai sérüléseknek teszi ki.
- A szíj rendszeres tisztításának és kenésének elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A KENÉSI GYAKORISÁG FÜGG AZ ÜZEMELTETÉSI FELTÉTELEKTŐL. A KÖVETKEZŐKÉPPEN AJÁNLOTT:

- Alacsony intenzitású használat (heti 3 óránál kevesebb) – 1 havonta.
- Közepesen intenzív használat (heti 3-5 óra) - 3 hetente.
- Nagyon intenzív használat (több mint heti 5 óra) - 14 naponta vagy gyakrabban.

A sétálószalag kenéséhez:

1. A kockázat minimalizálása érdekében győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva, és le van választva a tápegységről.
2. A kenés ellenőrzéséhez nyúljon az öv és a futópaddal talpának teteje közé.
3. Egyik kezével tartsa felfelé a sétálószalagot a futópaddal aljától annyira, hogy a másik kezével elérje az alatta lévő kenőanyagot.
4. A motorburkolattól kb. 1 lábnyira indulva terítse szét a zsírt.
5. Ismételje meg a 3. és 4. lépést az ellenkező oldalon.
6. Újra csatlakoztathatja a készülék tápkábelét, és újra bekapcsolhatja a főkapcsolót.
7. Sétáljon az övön mérsékelt sebességgel 5 percig, hogy a kenőanyag egyenletesen oszlik el az övön és a sétálóplatformon.
8. A sétálószalagot kenték. A normál használat folytatódhat.



A FUTÓPAD ÉLETTARTAMÁNAK MEGHOSSZABBÍTÁSA

1. Javasoljuk, hogy egy órányi folyamatos használat után 10 percre kapcsolja ki a készüléket, mielőtt újra használná.
2. Ha a futószalag
 - túl laza – fennáll a csúszásveszély,
 - túl szoros – fennáll annak a veszélye, hogy csökken a motor hatásfoka és felgyorsul a futószalag görgőinek kopása.

FUTÓPAD ÖVÉNEK BEÁLLÍTÁSA

- Helyezze az elektromos futópadot a talajra.
- Az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességre kell beállítani.
- Ha a sétálószalag közelebb van a bal oldalhoz, forgassa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a jobb állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A kép)
- Ha a sétálószalag közelebb van a jobb oldalhoz, forgassa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a bal állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B kép)



KÉP A



KÉP B

THUNDER®



NAUDOJIMO VADOVAS

BĖGTO KALĖLIS



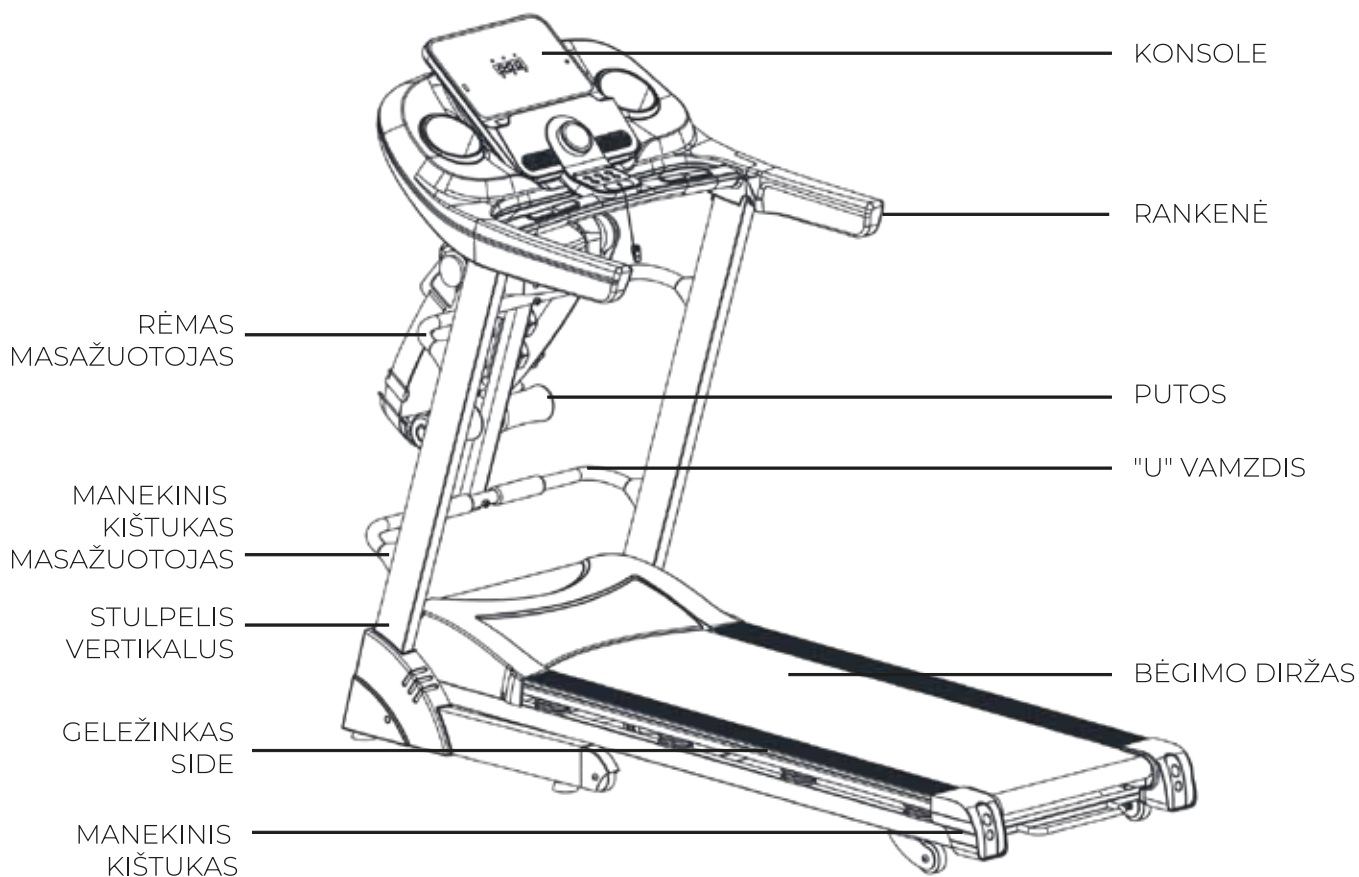
MODELIAI: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. PREKĖS APRAŠYMAS

VERSIJA BE MASAŽUOTO



PAGRINDINIAI TECHNINIAI PARAMETRAI		
NR	VARDAS	APRAŠYMAS
1	Pavaros maitinimo įtampa	220-240V (50~60Hz)
2	Variklio galia	2200 W
3	Greitis	0.8-18 km/h
4	Funkcijos	Bėgimas, masažuoklis
5	Prietaiso svoris	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Didžiausias naudotojo svoris	160kg

NR	VARDAS	KIEKIS
1	Sukomplektuota mašina	1
2	Priedų krepšys	1
3	Šoninis dangtis	1
4	Hanteliai, masažuoklis (neprivaloma)	1
5	Daugiafunkcinis rėmas	1
6	U formos vamzdis (neprivalomas)	2

PRIEDAI					
NR	VARDAS	KIEKIS	NR	VARDAS	KIEKIS
1	Vidinis šešiakampis raktas 6 mm	1	6	Saugos raktas	1
2	Vidinis šešiakampis raktas 5 mm	1	7	MP3 kabeliai	1
3	Pagrindinis	1	8	Sraigta M8*45	2
4	Silikoninė alyva	1	9	Sraigta M8*22	6
5	Naudojimo instrukcijos	1	10	Cap M8	2

PRIEDAI (VERSIJA SU MASAŽUOKLIU)					
NR	VARDAS	KIEKIS	NR	VARDAS	KIEKIS
1	Sraigta M8*35	4	6	Sraigta M8*50	2
2	Cap M8	6	7	Masažuoklio dangtelis	4
3	U formos vamzdis	2	8	Geriai	2
4	Apsauginės putos	2	9	Masažuoklio rėmas	1
5	Masažuoklis	1	10	Mažos apsauginės putos	2

2. SAUGOS PRIEMONĖS IR ĮSPĖJIMAI

Prieš pradėdami montuoti, atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją.
Prieš surinkdami bėgimo takelį įsitikinkite, kad nuolydžio kampas yra „nulis“.

• Saugos patarimai

1. Elektros prietaisas negali būti veikiamas drėgmės, tiesioginių saulės spindulių ar žemos temperatūros – todėl bėgimo takelį reikia laikyti patalpoje, sausoje patalpoje kambario temperatūroje.
2. Prieš sportuodami dėvėkite tinkamą aprangą ir avėkite sportinę avalynę. Draudžiama mankštintis ant bėgimo takelio basomis.

3. Didelės galios kištukas turi būti įžemintas, elektros lizdas turi turėti atskirą grandinę, o grandinė neturi būti bendrinama su kitais elektros prietaisais.
4. Saugokite vaikus nuo bėgimo takelio. Yra akivaizdžių suspaudimo taškų ir kitų įspėjamųjų vietų, kurios gali sužeisti.
5. Venkite per ilgo veikimo ir perkrovos, kitaip sugadinsite variklį ir valdiklį bei pagreitins guolio, važiavimo diržo ir eigos plokštės sunaikinimą. Prietaisas turi būti reguliariai prižiūrimas.
6. Saugokite mašiną nuo dulkių, kad išvengtumėte stiprios elektrostatinės įtampos.
7. Prijungto įrenginio niekada negalima palikti be priežiūros. Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai nenaudojate ir prieš montuodami ar išimdami dalis.
8. Bėgdami palaikykite gerą vėdinimą.
9. Priveržkite apsauginį lyną ant drabužių, kad įsitikintumėte, jog mašina sustos avariniu būdu.
10. Prieš pradėdami bet kokią mankštos programą, pasitarkite su gydytoju, kad išsiaiškintumėte, ar yra kokių nors medicininių ar fizinių kontraindikacijų. Gydytojo patarimas yra labai svarbus, jei vartojate vaistus, kurie gali turėti įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui.
11. Nenaudokite bėgimo takelio, jei jo laidas arba kištukas pažeistas. Jei bėgimo takelis tinkamai neveikia, susisieki su pardavėju.



DRAUDŽIAMA

- Nenaudokite mašinos, jei dangtis yra įskilęs arba sulūžęs (atidengta vidinė konstrukcija) arba jei pažeistos suvirintos dalys. Priešingu atveju gali įvykti nelaimingas atsitikimas arba sužalojimas.
- Nešokkite ant bėgimo takelio, kai prietaisas veikia.
- Nelaikykite mašinos drėgnose patalpose.
- Nestatykite mašinos tiesioginiuose saulės spinduliuose arba vietose, kuriose yra aukšta temperatūra, pavyzdžiui, šalia viryklės ar šildymo prietaiso. Priešingu atveju tai gali sukelti nuotėkį arba gaisrą.
- Nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba atsilaisvinęs kištukas. Priešingu atveju gali kilti elektros smūgis, trumpasis jungimas arba gaisras.
- Nedėkite ant mašinos sunkių daiktų. Priešingu atveju gali kilti gaisras arba elektros smūgis.
- Treniruotės metu rekomenduojama, kad vaikai nebūtų šalia.
- Prietaisas turi būti pastatytas vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
- Prietaisas skirtas naudoti tik suaugusiems – vienu metu bėgimo takeliu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Šis treniruoklis nėra skirtas naudoti asmenims, kurių fizinės, jutimo ar protinės galimybės yra ribotos arba neturi patirties ir žinių.
- Retai sportuojantys žmonės neturėtų staiga užsiimti intensyvia mankšta.
- Nenaudokite mašinos pavalgę arba po intensyvaus fizinio krūvio. Tai gali pakenkti sveikatai.
- Prietaisas skirtas naudoti namuose.
- Nenaudokite prietaiso, jei kištukas šlapias arba nešvarus. Nenaudokite įrenginio šlapiomis rankomis – tai gali sukelti elektros smūgį arba gaisrą.
- Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai bėgimo takelis nenaudojamas.
- Bėgimo takelio gamintojas arba platintojas neatsako už nelaimingus atsitikimus, atsiradusius dėl šio vartotojo vadove pateiktų punktų nesilaikymo.



DĖMESIO

- Neteisinga ar per didelė treniruotė gali pakenkti jūsų sveikatai. Jūs turite stebėti savo kūną! Jei pratimo metu pastebėjote kurį nors iš šių simptomų: skausmą, nereguliarių širdies plakimą, spaudimą krūtinėje, dusulį, pykinimą ar galvos svaigimą, turite nedelsdami nutraukti pratimus. Jei atsiranda bet kuris iš aukščiau išvardytų simptomų, prieš tęsdami bet kokį pratimą pasitarkite su gydytoju. Tai labai svarbu, nes galvos svaigimas dažniausiai reiškia, kad pratimas yra per intensyvus.
- Naudodami bėgimo takelį dėvėkite tinkamus drabužius ir patogius sportinius batus, venkite laisvų drabužių, kuriuos gali užkliūti prietaisas.
- Nerekomenduojama naudoti bėgimo takelio be batų.
- Prieš pradėdant pratimus, rekomenduojama nusiimti papuošalus ir iš kišenių išsiimti visus daiktus.
- Norint išvengti traumų, prieš pradėdant mankštą, rekomenduojama atlikti apšilimą, kad ištemptumėte raumenis, kurie paruoš kūną fizinei veiklai.

3. PRIETAISO PRIJUNGIMAS

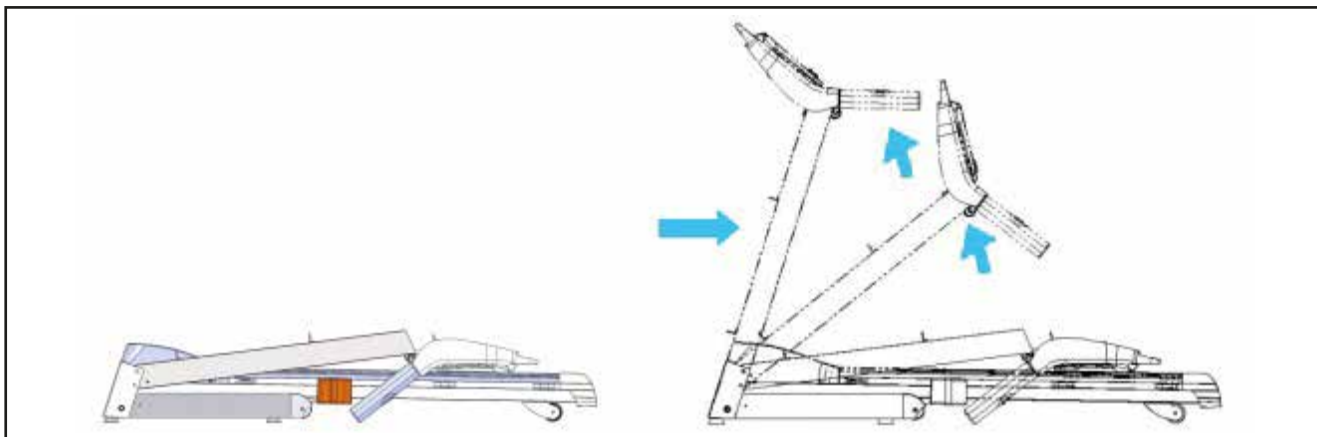
Šis gaminys turi būti įžemintas. Gedimo ar gedimo atveju įžeminimas užtikrina mažiausią atsparumą elektros srovei ir sumažina elektros smūgio riziką. Šiame gaminyje yra maitinimo laidas ir įžeminimo kištukas.

- Prietaisas turi būti prijungtas tiesiai prie įžeminto lizdo. Jei bėgimo takelio neprijungsite tiesiai prie atitinkamo lizdo, įrenginys gali būti sugadintas.
- Naudokite tik tinkamai sumontuotą, įžemintą elektros lizdą – labai svarbu, kad elektros lizdas turėtų tam skirtą grandinę, kuri nėra bendra su kitais elektros prietaisais.
- Jei pažeistas maitinimo laidas, nedelsiant kreipkitės į kvalifikuotą darbuotoją, kad jis pašalintų gedimą – patiems ardyti įrenginį draudžiama.
- Įsitikinkite, kad įrenginys prijungtas prie tos pačios konfigūracijos lizdo. Nejunkite įrenginio naudodami adapterį arba netinkamą ilginamąjį laidą.
- Nepamirškite išjungti maitinimo kiekvieną kartą, kai naudojate bėgimo takelį.

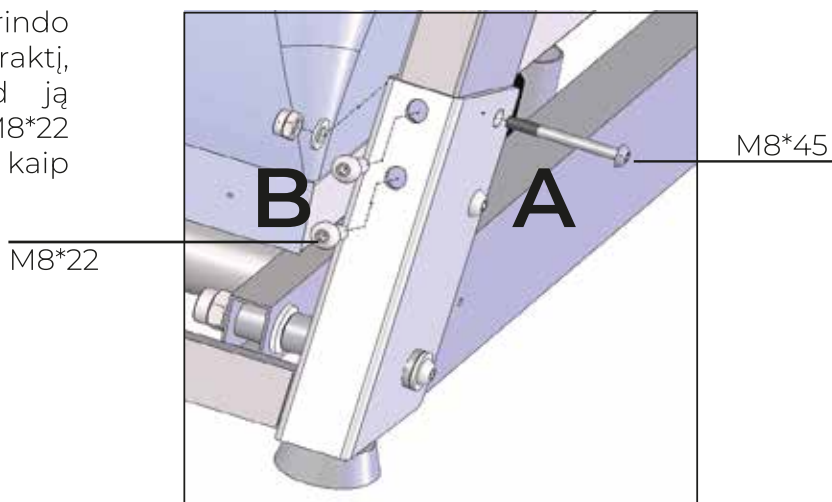
4. MONTAVIMO INSTRUKCIJOS

Montuodami, prieš paleisdami mašiną, pirmiausia prisukite visus varžtus, o tada priveržkite. Bėgimo takelį turi montuoti ne mažiau kaip 2 žmonės.

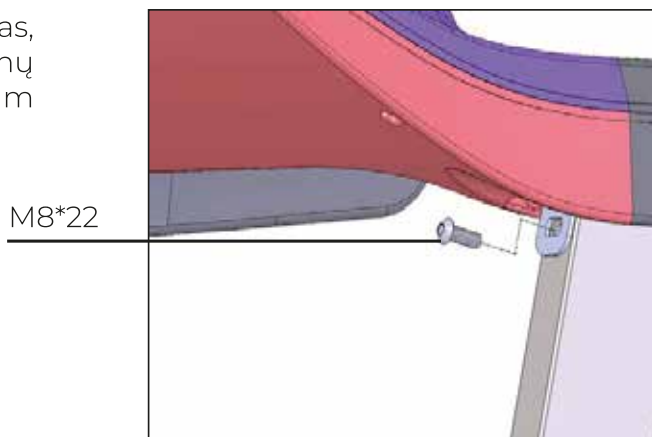
1. Išimkite bėgimo takelį iš dėžutės, padėkite jį ant lygaus paviršiaus ir nuimkite nailoninius dirželius nuo pagrindinio rėmo ir pagrindo. Tada pasukite ir pakelkite stulpelius ir ekraną nurodyta kryptimi, kaip parodyta paveikslėlyje žemiau.



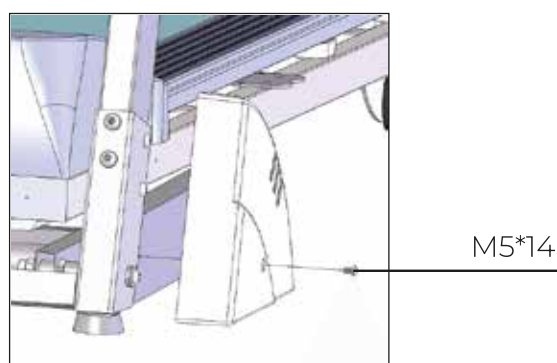
2. Norėdami pritvirtinti koloną prie pagrindo rėmo, naudokite vidinį 5 mm veržliaraktį, M8 veržlę (A) ir poveržlę, kad ją priveržtumėte. Tada naudodami M8*22 varžtą priveržkite komponentą, kaip parodyta (B).



3. Laikydami kairę ir dešinę kolonas, pritvirtinkite konsolės rėmą prie kolonų naudodami M8*22 varžtus ir 5 mm veržliaraktį.

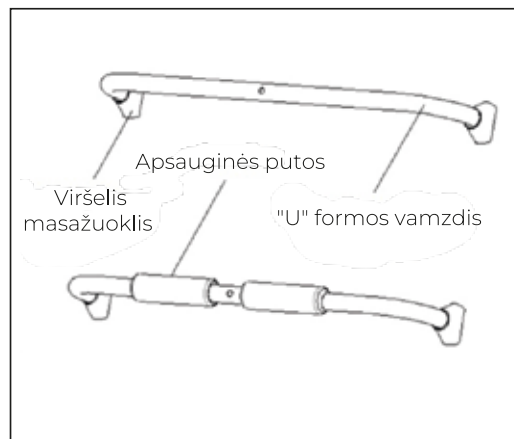


4. Naudodami atsuktuvą ir M5*14 varžtus pritvirtinkite dangtį abiejose bėgių kelio pusėse.

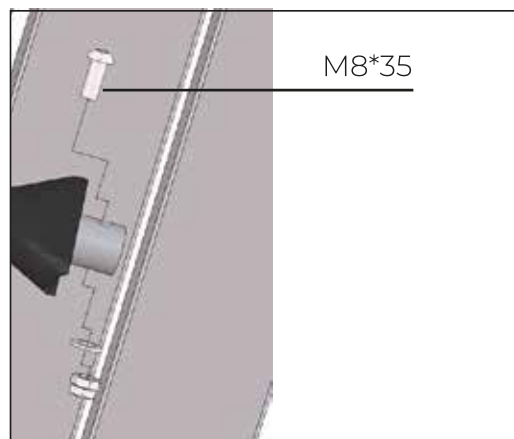
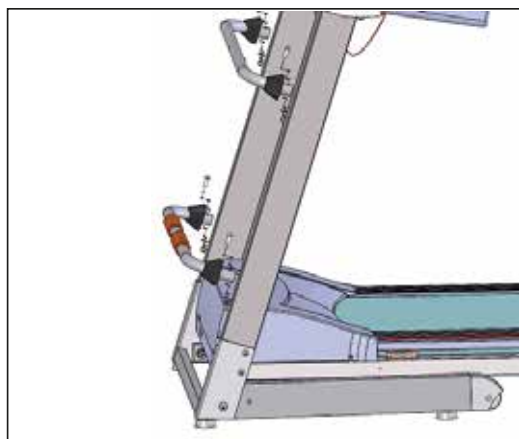


MASAŽO VERSIJA

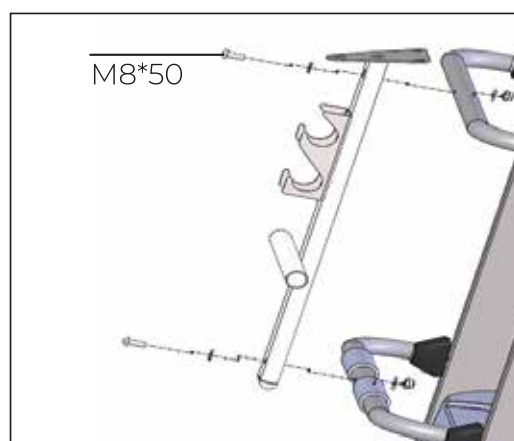
5. Ant U formos vamzdžio uždėkite du putų ir keturis masažuoklio dangtelius.



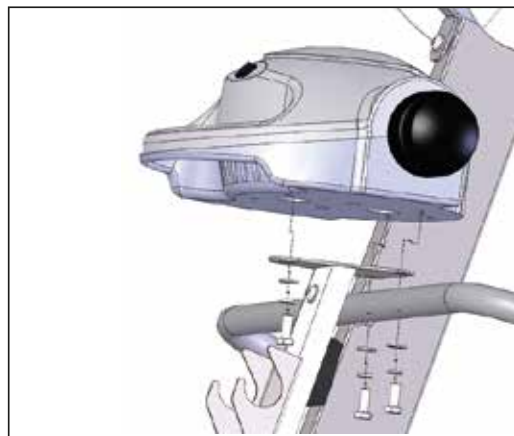
6. Norėdami pritvirtinti "U" formos vamzdį prie vertikalios kolonos, naudokite vidinį 5 mm veržliaraktį, M8*34 varžtą ir M8 veržlę. Varžtai turėtų būti uždengti dangteliais.



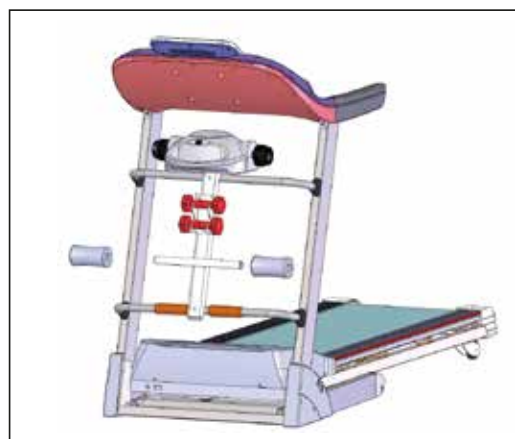
7. Per masažuoklio rėmą įkiškite dvi putas. 5 mm veržliarakčiu ir M8*50 varžtais pritvirtinkite masažuoklį prie U formos vamzdelių.



8. Sumontuokite masažuoklį ant rėmo naudodami 3 M8*15 varžtus.



9. Vamzdelius užtepkite putomis, o tada padėkite hantelius ant stovo.



DĖMESIO

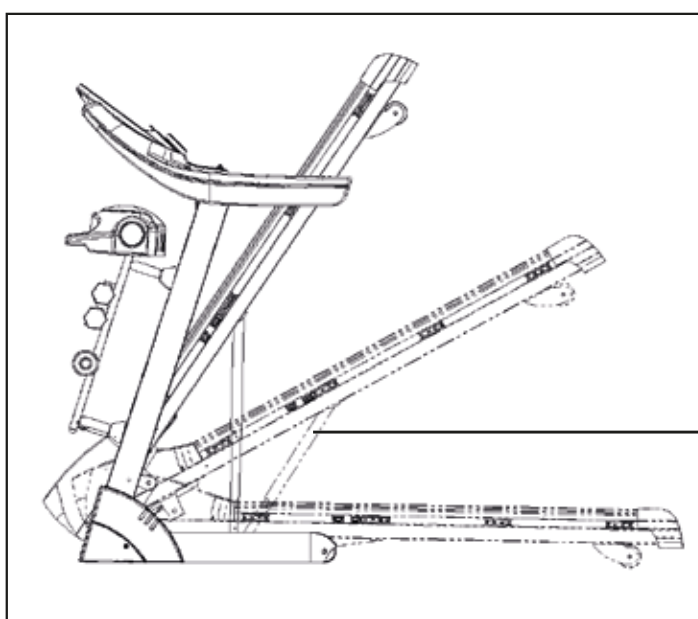
- Prieš prijungdami prie maitinimo šaltinio, patikrinkite, ar visi varžtai yra tolygiai priveržti ir ar nebuvo praleista jokių dalių.
- Uždėkite raudoną saugos raktą geltonoje konsolės dalyje.



5. TINKAMO BĖGTAKO NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Bėgimo takelio naudojimas

1. Teisingai įkiškite maitinimo kištuką ir įjunkite jungiklį (raudona spalva). Mygtukas užsidega, pypsi, o tada ekranas įsijungia.
2. Saugos raktelį ir alyvos buteliuką laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Nurijus aliejaus arba patekus į akis, praskalaukite vandeniu ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
3. Bėgimo takelį galima užvesti tik tada, kai saugos raktas yra uždėtas geltonoje konsolės srityje. Kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų, naudodamiesi bėgimo takeliu, prie dražužių pritvirtinkite saugos raktą.



Paspauskite
išėiti
bėgimo takelis

Kad bėgimo takelis būtų geros būklės ir pailgintų jo eksploataavimo laiką, po valandos nepertraukiamo naudojimo rekomenduojama prietaisą išjungti 10 minučių prieš vėl naudojant.

KONSOLĖ

Mygtukų instrukcijos

- Mygtukas **MODE**
Budėjimo režime paspaudus šį klavišą perjungiami trys atgalinio skaičiavimo režimai.
- Mygtukas **SPEED+/SPEED-**
Mygtukais reguliuojamas greitis. Mygtukas "Speed+" naudojamas greičiui didinti, mygtukas "Speed-" - greičiui mažinti.
- Mygtukas **3/6/9/12**
Šiuo mygtuku tiesiogiai reguliuojamas 3, 6, 9 arba 12 km/val. greitis.
- Mygtukas **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Paspaudus mygtukus VOLUME UP/VOLUME DOWN, atitinkamai padidinamas arba sumažinamas grojamos muzikos garsumas.

RANKENĖLIS

SAVYBĖS:

- **BĖGIMO TAKELIO PALEIDIMAS** - Kai bėgimo takelis sustos, pasukite "GO" sąsają ir bėgimo takelis pradės veikti.
- **MOKYMO SUSTABDYMAS** - Kai bėgimo takelis veikia, paspaudę rankenėlę sustabdysite treniruotę, o paspaudę rankenėlę dar kartą atnaujinsite treniruotę.
- **GREITIS** – Kai bėgimo takelis veikia: sukdami rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę padidinkite greitį, sukdami rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę - sumažinkite greitį.
- **MOKYMO PABAIGA** – Paspaudus ir 3 sekundes palaikius ciferblatą, treniruotė bus baigta.

EKRANO FUNKCIJOS

- **Greičio rodmuo** - rodoma dabartinė pavaros greičio vertė.
- **Laiko rodymas** - rodo laiką rankiniu režimu ir atgalinį laiką automatinio ir programuojamo režimu.
- **Atstumo rodymas** - rodo bendrą atstumą rankiniu ir programuojamuoju režimu. Rodo atstumą automatinio režimu.
- **Kalorijų rodymas** - rodo sudegintas kalorijas rankiniu ir programuojamu režimu. Automatinio režimu rodomas kalorijų skaičiavimas.
- **Širdies ritmo rodmuo** - aptikus signalą, rodoma širdies ritmo vertė.

Laikas Programa		Nustatytas laikas / 10 = kiekvieno važiavimo laikas									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. KLAIDŲ PRANEŠIMŲ KODŲ REIKŠMĖS

KLAIDOS KODAS	KLAIDOS APRAŠYMAS	KOREKGINIAI VEIKSMAI
E1	Pranešimas apie pažeidimą: kai maitinimas įjungtas, ryšys tarp apatinio valdiklis, o konsolė yra neteisinga.	Galima priežastis: jungtis tarp apatinės valdiklis ir konsolė užblokuoti. Jūs turėtumėte patikrinkite kiekvieną galimą ryšį, įsitikinkite kad kiekviena šerdis būtų tinkamai sujungta. Taip pat turėtumėte patikrinti maitinimo laidus, galbūt pakeiskite juos, jei jie pažeisti.
E2	Nėra signalo iš variklio.	Galima priežastis: patikrinkite maitinimo laidą kad pamatytumėte, ar jis tinkamai prijungtas. Jei ne, vėl prijunkite laidą. Jei maitinimo laidas yra pažeistas arba apdegęs, jį reikia pakeisti. Patikrinkite greičio jutiklį, kad pamatytumėte, ar jis tinkamai įdiegtas ir ar jis nepažeistas.
E5	Apsauga nuo viršįtampių: Apatinis valdiklis suvokia virš 6A įtampą, trunkančią ilgiau nei 3 sekundes.	Galima priežastis: perkrova sukelia per daug įtampa ir sistema automatiškai sustoja, arba kuri nors dalis įstrigo ir sukeliavariklio sustabdymas. Nustatykite bėgimo takelį ir paleiskite jį jį vėl. Kai variklis veikia, patikrinkite: • ar nėra aliejaus dėmių ar kvapo deginimas. Jei pasireiškia kuris nors iš šių simptomų, reikia pakeisti variklį, • ar valdiklis skleidžia degimo kvapą, jei taip pakeisti jį, • įtampa, jei ji neatitinka instrukcijų patikrinkite vardinę įtampą ir dar kartą patikrinkite įrenginio veikimas.
E6	Netinkama įtampa sugadinamas variklį varončią grandinę.	Galima priežastis: Patikrinkite: • ar maitinimo įtampa yra 50 % mažesnė nei vardinis. • ar valdiklis jaučia degimo kvapą, jei taip, jį reikia pakeisti, • ar tinkamai prijungtas maitinimo laidas.
E7	Nėra saugos rakto.	Įdėkite saugos raktą į atitinkamą vietą.

7. PRIEŽIŪRA



PASTABA: PRIEŠ VALYDAMI ARBA ATLIKDAMI TECHNINĘ PRIEŽIŪRĄ, ATJUNKITE MAITINIMĄ.

VISAPUSIŠKAS VALYMAS PRAILGINS JŪSŲ ELEKTRINIO BĖGIMO TAKELIO TARNAVIMO LAIKĄ.

Dulkės turi būti periodiškai pašalintos, kad dalys būtų švarios. Būtinai nuvalykite abi vaikščiojimo diržo puses, kad sumažintumėte nešvarumų kaupimąsi. Naudodami bėgimo takelį nepamirškite avėti švarių sportinių batų ir nenešti nešvarių daiktų ant platformos ir diržo. Vaikščiojimo diržus reikia nuvalyti drėgna, muiluota šluoste. Stenkitės, kad vaikščiojimo diržo elektriniai komponentai nesuslaptų.

ĮSPĖJIMAS

Prieš nuimdami variklio dangtį, įsitikinkite, kad maitinimo kištukas atjungtas nuo maitinimo šaltinio. Variklį rekomenduojama valyti bent kartą per metus.

BĖGTAKO DIRŽO TEPIMAS

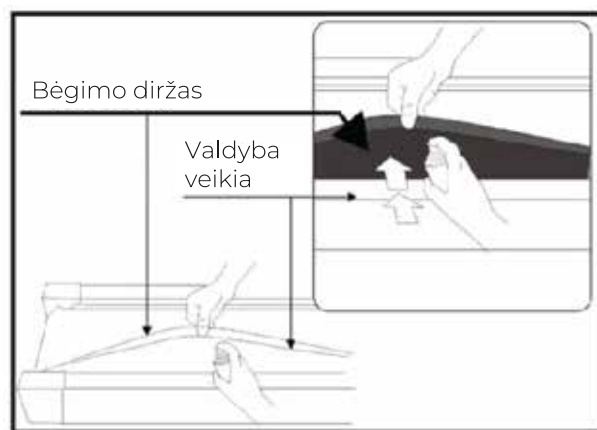
- Norint pratęsti bėgimo takelio tarnavimo laiką, būtina užtikrinti tinkamą bėgimo takelio lentos ir bėgimo diržo suteptimą.
- Dėl nepakankamo tepimo diržas, plokštė ir variklis susidėvi greičiau. Be to, tai gali sumažinti bėgimo lentos patvarumą ir sukelti mechaninius pažeidimus.
- Reguliariai nevalius ir netepus diržo, garantija gali anuliuoti.

TEPIMO DAŽNIS PRIKLAUSO NUO EKSPLOATAVIMO SĄLYGŲ. REKOMENDUOJAME:

- Naudojant mažai intensyviai (mažiau nei 3 valandas per savaitę) – kas 1 mėn.
- Vidutiniškai intensyvus naudojimas (nuo 3 iki 5 valandų per savaitę) – kas 3 savaites.
- Labai intensyvus naudojimas (daugiau nei 5 valandas per savaitę) – kas 14 dienų ar dažniau.

Norėdami sutepti vaikščiojimo diržą:

1. Kad sumažintumėte riziką, įsitikinkite, kad įrenginys yra išjungtas ir atjungtas nuo maitinimo šaltinio.
2. Pasiekite tarp diržo ir bėgimo takelio pagrindo viršaus, kad patikrintumėte, ar suteptas.
3. Viena ranka laikykite vaikščiojimo diržą aukštyje ir toliau nuo bėgimo takelio pagrindo, kad kita ranka pasiektų po juo esantį tepalą.
4. Pradėdami maždaug 1 pėda nuo variklio dangčio, paskleiskite tepalą.
5. Pakartokite 3 ir 4 veiksmus priešingoje pusėje.
6. Galite vėl prijungti įrenginio maitinimo laidą ir vėl įjungti maitinimo jungiklį.
7. Eikite ant diržo vidutiniu greičiu 5 minutes, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų palei diržą ir ėjimo platformą.
8. Vaikščiojimo diržas buvo suteptas. Įprastas naudojimas gali būti tęsiamas.



BĖGIMO TAKELIO EKSPLOATAVIMO LAIKO PRAILGINIMAS

1. Rekomenduojama po valandos nepertraukiamo naudojimo išjungti prietaisą 10 minučių ir tik tada vėl naudoti.
2. Jei bėgimo takelio diržas
 - jis per laisvas – kyla pavojus paslysti,
 - yra per ankštas – kyla pavojus, kad sumažės variklio efektyvumas ir pagreitės važiuojančių diržų ritinėlių dilimas.

BĖGIMO TAKELIO DIRŽO REGULIAVIMAS

- Padėkite elektrinį bėgimo takelį lygiai ant žemės.
- Elektrinis bėgimo takelis turi būti nustatytas taip, kad jis veiktų maždaug 6-8 km/h greičiu.
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau kairės pusės, pasukite kairįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada dešinįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (A pav.)
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau dešinės pusės, pasukite dešinįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada kairįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (B pav.)



VAIZDAS A



VAIZDAS B

THUNDER®



LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

SKREJCELIŅŠ



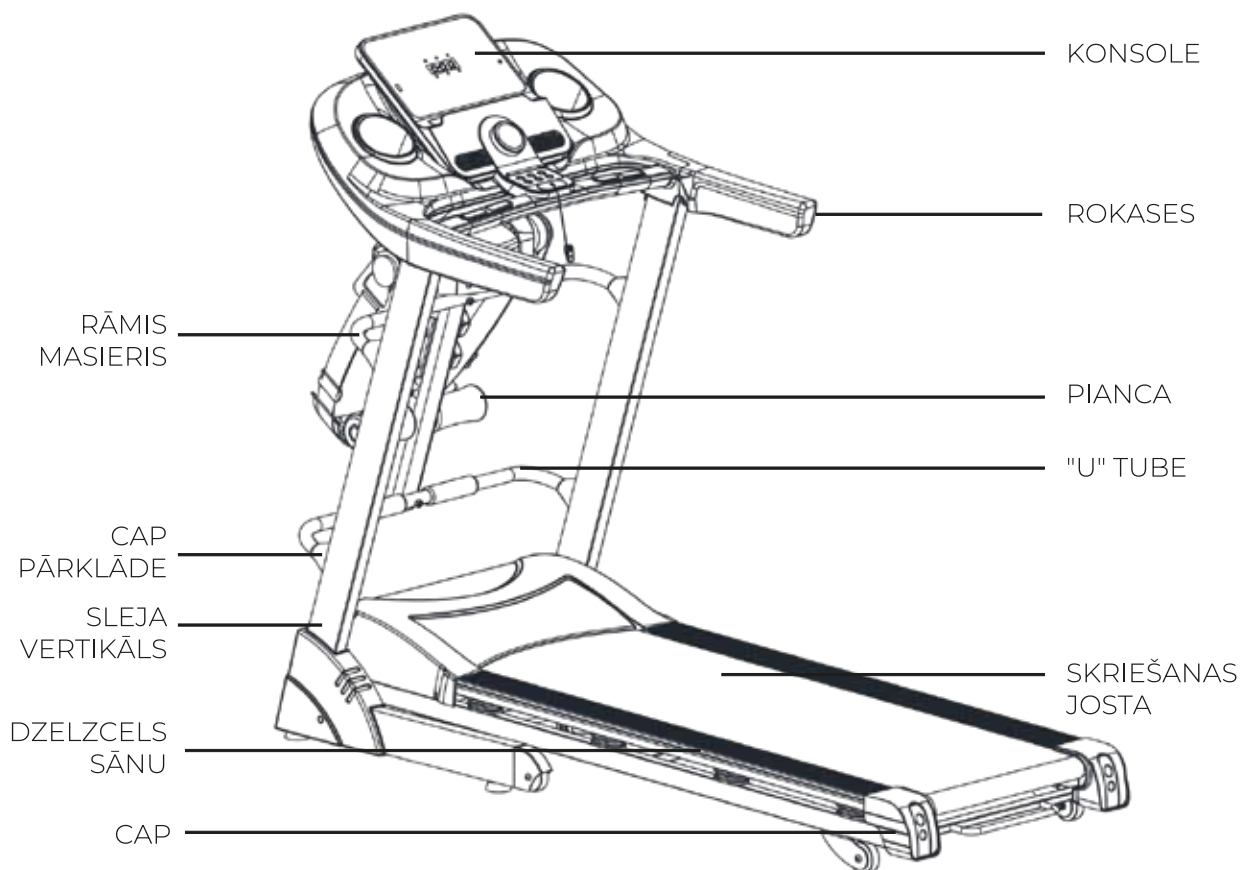
MODEĻI: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. PRODUKTA APRAKSTS

VERSIJA BEZ MASĀŽAS APARĀTA



GALVENIE TEHNISKIE PARAMETRI		
NĒ	VĀRDS	APRAKSTS
1	Piedziņas barošanas spriegums	220-240V (50~60Hz)
2	Dzinēja jauda	2200 W
3	Ātrums	0.8-18 km/h
4	Funkcijas	Skrējiens, masieris
5	Ierīces svars	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maksimālais lietotāja svars	160kg

NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS
1	Pilnīga mašīna	1
2	Aksesuāru soma	1
3	Sānu vāks	1
4	Hanteles, masāžas aparāts (pēc izvēles)	1
5	Daudzfunkcionāls rāmis	1
6	U veida caurule (pēc izvēles)	2

AKSESUĀRI					
NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS	NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS
1	Iekšējā sešstūra atslēga 6 mm	1	6	Drošības atslēga	1
2	Iekšējā sešstūra atslēga 5 mm	1	7	MP3 kabeļi	1
3	Galvenais	1	8	Skrūve M8*45	2
4	Silikona eļļa	1	9	Skrūve M8*22	6
5	Lietošanas instrukcija	1	10	Cepure M8	2

PIEDERUMI (MASĀŽAS VERSIJA)					
NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS	NĒ	VĀRDS	DAUDZUMS
1	Skrūve M8*35	4	6	Skrūve M8*50	2
2	Cepure M8	6	7	Masāžas vāciņš	4
3	U-veida caurule	2	8	Hanteles	2
4	Aizsardzības putas	2	9	Masāžas aparāta rāmis	1
5	Masāžas līdzeklis	1	10	Mazas aizsargājošas putas	2

2. DROŠĪBAS PASĀKUMI UN BRĪDINĀJUMI

Pirms uzstādīšanas uzsākšanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
Pirms skrejceļa montāžas pārliecinieties, ka slīpuma leņķis ir "nulle".

• Drošības instrukcijas

- Elektrisko ierīci nedrīkst pakļaut mitrumam, tiešiem saules stariem vai zēmai temperatūrai – tādēļ skrejceļš jāuzglabā iekštelpās, sausā telpā istabas temperatūrā.
- Pirms vingrošanas jāvelk atbilstošs apģērbs un sporta apavi. Aizliegts vingrot uz skrejceļa basām kājām.

3. Lieljaudas kontaktdakšai jābūt iezemētai, elektrības kontaktligzdai jābūt atsevišķai ķēdei, un ķēdi nedrīkst koplietot ar citām elektroierīcēm.
4. Neturiet bērnus no skrejceļa. Ir acīmredzamas saspiešanas vietas un citas brīdinājuma vietas, kas var izraisīt savainojumus.
5. Lūdzu, izvairieties no pārāk ilgas darbības laika un pārslodzes, pretējā gadījumā tas sabojās motoru un kontrolieri un paātrinās gultņa, siksnas un darba plāksnes iznīcināšanu. Ierīce regulāri jākopj.
6. Lūdzu, sargājiet iekārtu no putekļiem, lai izvairītos no spēcīga elektrostatiskā sprieguma.
7. Pieslēgtu ierīci nekad nedrīkst atstāt bez uzraudzības. Atvienojiet kontaktdakšu no kontaktligzdas, kad to nelietojat un pirms detaļu uzstādīšanas vai noņemšanas.
8. Skriešanas laikā uzturiet labu ventilāciju.
9. Lūdzu, pievelciet drošības virvi pie drēbēm, lai pārliecinātos, ka iekārta apstājas avārijas stāvoklī.
10. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu, lai noteiktu, vai ir kādas medicīniskas vai fiziskas kontrindikācijas. Ja lietojat kādas zāles, kas var ietekmēt jūsu sirds ritmu, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni, ir svarīgi sniegt ārsta padomu.
11. Neizmantojiet skrejceļu, ja tam ir bojāts vads vai kontaktdakša. Ja skrejceļš nedarbojas pareizi, sazinieties ar izplatītāju.



AIZLIEGTS

- Neizmantojiet iekārtu, ja vāks ir saplaisājis vai salauzts (ir atklāta iekšējā struktūra) vai ja ir bojātas metinātās daļas. Pretējā gadījumā var rasties negadījums vai traumas.
- Neleci uz skrejceļa, kamēr ierīce darbojas.
- Neturiet iekārtu mitrās telpās.
- Nenovietojiet iekārtu tiešos saules staros vai vietās ar augstu temperatūru, piemēram, plīts vai apkures ierīces tuvumā. Pretējā gadījumā tas var izraisīt noplūdi vai aizdegšanos.
- Nelietojiet ierīci, ja strāvas vads ir bojāts vai kontaktdakša ir vaļīga. Pretējā gadījumā tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu, īssavienojumu vai aizdegšanos.
- Nenovietojiet uz mašīnas smagus priekšmetus. Pretējā gadījumā tas var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu.
- Vingrošanas laikā nav ieteicams atrasties bērniem.
- Ierīce jānovieto bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai tikai pieaugušajiem – vienlaikus skrejceļu var izmantot tikai viens cilvēks.
- Šis trenāžieris nav paredzēts personām ar samazinātām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes un zināšanu trūkumu.
- Cilvēkiem, kuri vingro reti, nevajadzētu pēkšņi iesaistīties intensīvos vingrinājumos.
- Nelietojiet iekārtu pēc ēšanas vai pēc intensīvas fiziskas slodzes. Tas var radīt kaitējumu veselībai.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai mājās.
- Nelietojiet ierīci, ja kontaktdakša ir slapja vai netīra. Nedarbiniet ierīci ar mitrām rokām – tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu vai aizdegšanos.
- Kad skrejceļš netiek lietots, izņemiet kontaktdakšu no elektrības kontaktligzdas.
- Skrejceļa ražotājs vai izplatītājs nav atbildīgs par negadījumiem, kas radušies šajā lietotāja rokasgrāmatā norādīto punktu neievērošanas dēļ.



UZMANĪBU

- Nepareiza vai pārmērīga apmācība var kaitēt jūsu veselībai. Jums vajadzētu uzraudzīt savu ķermeni! Ja treniņa laikā novērojat kādu no šiem simptomiem: sāpes, neregulāra sirdsdarbība, spiedoša sajūta krūtīs, elpas trūkums, slikta dūša vai reibonis, jums nekavējoties jāpārtrauc vingrošana. Ja rodas kāds no iepriekš minētajiem simptomiem, pirms jebkādu turpmāku vingrinājumu turpināšanas konsultējieties ar savu ārstu. Tas ir ļoti svarīgi, jo reibonis parasti nozīmē, ka vingrinājums ir pārāk intensīvs.
- Izmantojot skrejceliņu, valkājiet piemērotu apģērbu un ērtus sporta apavus, lai izvairītos no brīva apģērba, ko ierīce var aizķert.
- Nav ieteicams izmantot skrejceliņu bez apaviem.
- Pirms vingrinājumu uzsākšanas ieteicams izņemt rotaslietas un izņemt no kabatām visus priekšmetus.
- Lai izvairītos no traumām, pirms vingrošanas uzsākšanas ieteicams veikt iesildīšanos, lai izstieptu muskuļus, kas sagatavos ķermeni fiziskai slodzei.

3. IERĪCES PIEVIENOŠANA

Šim izstrādājumam jābūt iezemētam. Nepareizas darbības vai atteices gadījumā zemējums nodrošina ceļu ar vismazāko pretestību elektriskajai strāvai un samazina elektriskās strāvas trieciena risku. Šis produkts ir aprīkots ar strāvas vadu un zemējuma spraudni.

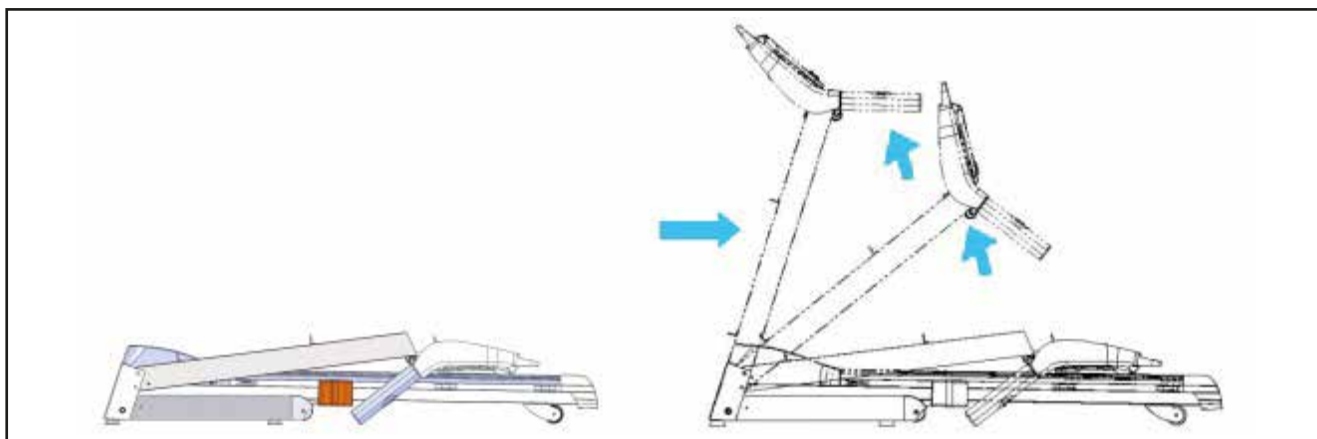
- Ierīcei jābūt tieši pievienotai iezemētai kontaktligzdai. Ja skrejceļš netiek pievienots tieši atbilstošai kontaktligzdai, var tikt bojāta ierīce.
- Izmantojiet tikai pareizi uzstādītu, iezemētu elektrības kontaktligzdu – ir ļoti svarīgi, lai elektrības kontaktligzdai būtu speciāla ķēde, kas netiek koplietota ar citām elektriskām ierīcēm.
- Ja strāvas vads ir bojāts, nekavējoties sazinieties ar kvalificētu darbinieku, lai novērstu bojājumu - aizliegts ierīci izjaukt pašiem.
- Pārliedziniet, vai ierīce ir pievienota kontaktligzdai ar tādu pašu spraudņa konfigurāciju. Nepievienojiet ierīci, izmantojot adapteri vai nepiemērotu pagarinātāju.
- Atcerieties izslēgt strāvu katru reizi, kad izmantojat skrejceliņu.

4. UZSTĀDĪŠANAS INSTRUKCIJAS

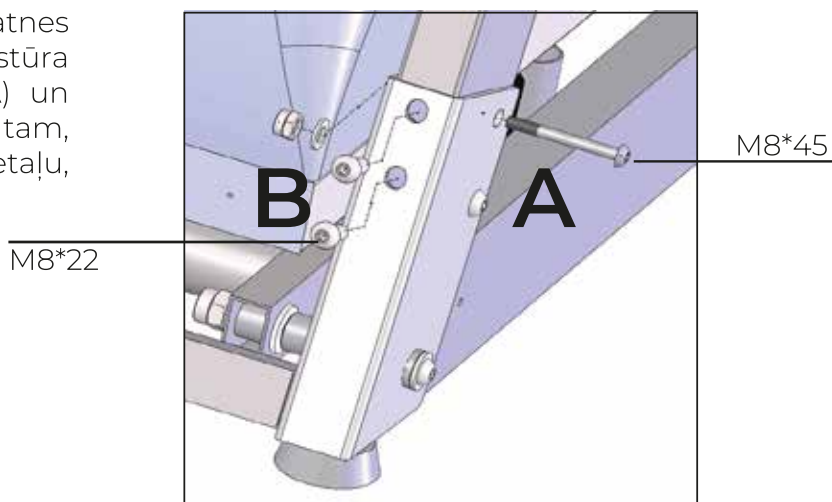
Uzstādīšanas laikā visas skrūves vispirms ir jānostiprina un pēc tam jāpievelk pirms mašīnas iedarbināšanas.

Skrejceļš jāuzstāda vismaz 2 cilvēkiem.

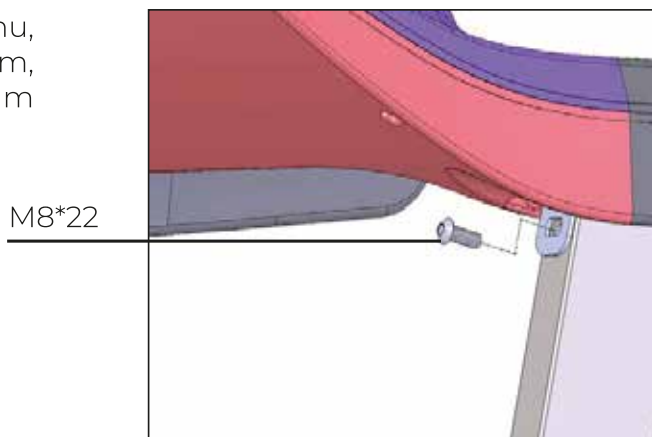
1. Izņemiet skrejceliņu no kartona kastes, novietojiet to uz gludas virsmas un noņemiet neilona lentes no galvenā rāmja un pamatnes. Pēc tam pagrieziet un paceliet kolonnas un ekrānu norādītajā virzienā, kā parādīts attēlā zemāk.



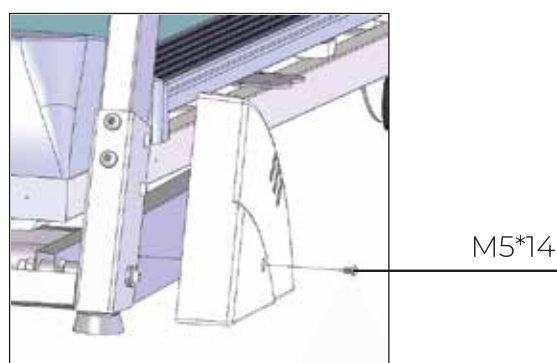
2. Lai piestiprinātu kolonnu pie pamatnes rāmja, izmantojiet iekšējo 5 mm sešstūra uzgriežņu atslēgu, M8 uzgriezni (A) un paplāksni, lai to pievilktu. Pēc tam, izmantojot M8*22 skrūvi, pievelciet detaļu, kā parādīts (B).



3. Pieturot kreiso un labo kolonnu, nostipriniet konsoles rāmi ar kolonnām, izmantojot M8*22 skrūves un 5 mm atslēgu.

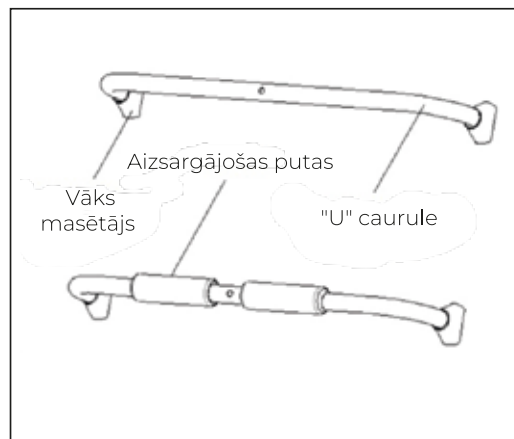


4. Nostipriniet vāku no abām skrejceļa pusēm, izmantojot skrūvgriezi un M5*14 skrūves.

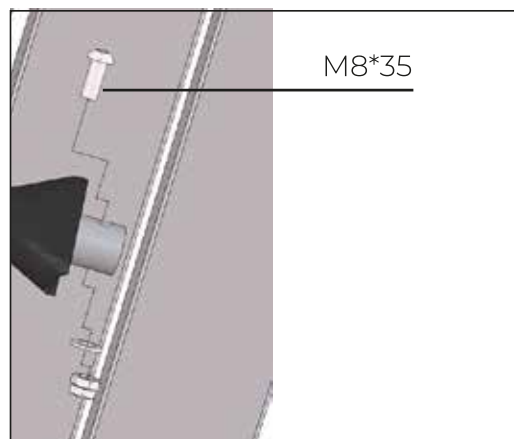
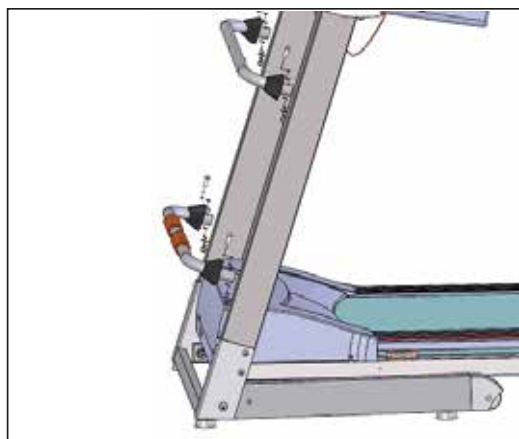


VERSIJA AR MASSIERI

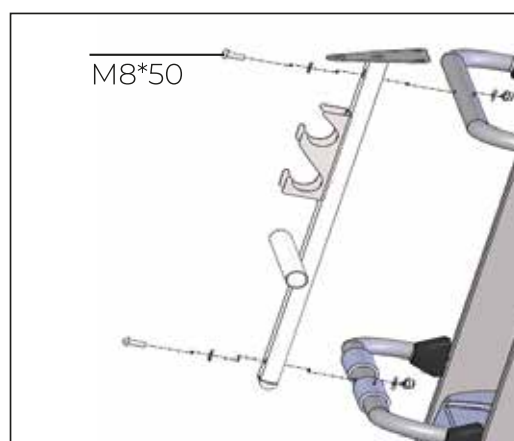
5. Uz U-veida caurulītes uzlieciet divus putuplasta un četrus masāžas vākus.



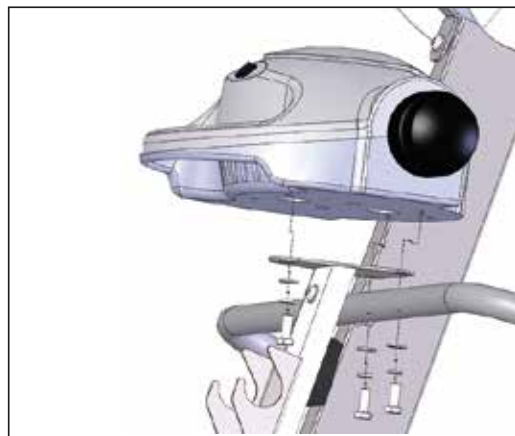
6. Lai piestiprinātu "U" cauruli vertikālajai kolonnai, izmantojiet iekšējo 5 mm atslēgu, M8*34 skrūvi un M8 uzgriezni. Skrūvēm jābūt nosegtām ar vāciņiem.



7. Ievietojiet abas putas masāžas aparāta rāmī. Izmantojiet 5 mm atslēgu un M8*50 skrūves, lai piestiprinātu masāžas aparātu pie U veida caurulēm.



8. Piestipriniet masāžas ierīci pie rāmja, izmantojot 3 M8*15 skrūves.



9. Uzklājiēt putas uz caurulēm un pēc tam novietojiet hanteles uz statīva.



UZMANĪBA

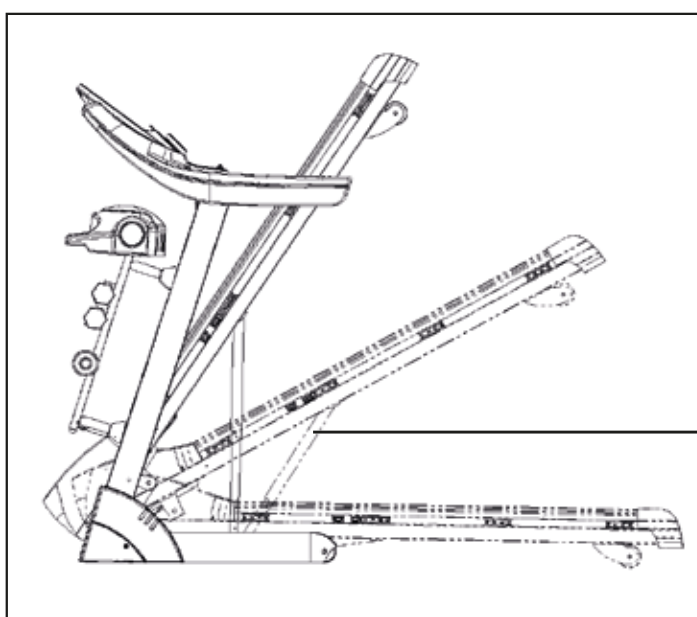
- Pirms pievienošanas strāvas padevei pārbaudiet, vai visas skrūves ir vienmērīgi pievilktas un vai nav palaista garām neviena detaļa.
- Novietojiet sarkano drošības atslēgu konsoles dzeltenajā daļā.



5. NORĀDĪJUMI PAR PAREIZU LIETOŠANU SKREJLAJĀ

Skrejceliņa izmantošana

1. Pareizi ievietojiet strāvas kontaktdakšu un ieslēdziet slēdzi (sarkanā krāsā). Poga iedegsies, atskanēs skaņas signāls un ieslēgsies ekrāns.
2. Drošības atslēgu un eļļas pudeli glabājiēt bērniem nepieejamā vietā. Ja eļļa tiek norīta vai nokļūst acīs, izskalojiet ar ūdeni un nekavējoties sazinieties ar ārstu.
3. Skrejceliņu var iedarbināt tikai tad, ja drošības atslēga ir novietota uz konsoles dzeltenās zonas. Lietojot skrejceliņu, piestipriniet drošības atslēgu pie apgērba, lai novērstu nelaimes gadījumus.



Prese,
atstāt
skrejceļš

Lai uzturētu skrejceliņu labā stāvoklī un paildzinātu tā kalpošanas laiku, ieteicams pēc stundas nepārtrauktas lietošanas pirms atkārtotas lietošanas to izslēgt uz 10 minūtēm.

KONSOLE

Pogas norādījumi

- Poga **MODE**
Gaidīšanas režīmā, nospiežot šo taustiņu, pārslēdzas starp trim atpakaļskaitīšanas režīmiem.
- Poga **SPEED+/SPEED-**
Pogas tiek izmantotas, lai regulētu ātrumu. Pogu "Speed+" izmanto, lai palielinātu ātrumu, bet pogu "Speed-" - lai samazinātu ātrumu.
- Poga **3/6/9/12**
Ar šo pogu var tieši mainīt ātrumu uz 3, 6, 9 vai 12 km/h.
- Poga **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Nospiežot pogas VOLUME UP/VOLUME DOWN, atskaņotās mūzikas skaļums tiek attiecīgi palielināts/samazināts.

FUNKCIJAS:

- **SKREJCELIŅA PALAIŠANA** - Kad skrejceļš ir apstājies, pagriežiet "GO" saskarni, un skrejceļš sāks darboties.
- **MĀCĪBU PĀRTRAUKŠANA** - Kad skrejceļš darbojas, nospiežot pogu, treniņš tiek apturēts, bet, nospiežot pogu vēlreiz, treniņš tiek atsākts.
- **ĀTRUMS** – Kad skrejceļš darbojas: pagriežot pogu pulksteņrādītāja kustības virzienā, ātrums palielinās, pagriežot pogu pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam, ātrums samazinās.
- **APMĀCĪBAS BEIGAS** – Nospiežot un 3 sekundes turot slēdzi nospiešanu, treniņš tiks pabeigts.

DISPLEJA FUNKCIJAS

- **Ātruma displejs** - parāda pašreizējo pārnese ātruma vērtību.
- **Laika rādīšana** - rāda laiku manuālajā režīmā un atpakaļskaitīšanas laiku automātiskajā un programmējamajā režīmā.
- **Attāluma rādīšana** - parāda kopējo attālumu manuālā un programmējamā režīmā. Parāda attālumu automātiskajā režīmā.
- **Kaloriju displejs** - rāda sadedzinātās kalorijas manuālā un programmējamā režīmā. Automātiskajā režīmā rāda kaloriju atpakaļskaitīšanu.
- **Sirdsdarbības ātruma displejs** - parāda sirdsdarbības frekvences vērtību, kad tiek detektēts

Laiks Programma		Iestatītais laiks / 10 = katra brauciena laiks									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. KĻŪDU ZIŅOJUMU KODU NOZĪMES

KĻŪDAS KODS	KĻŪDAS APRAKSTS	KOREKTĪVIE PASĀKUMI
E1	Paziņojums par novirzi: kad ir ieslēgta strāva, savienojums starp apakšējo kontrolieris un konsole ir ir nepareizs.	Iespējamais iemesls: savienojums starp apakšējo kontrolieris un konsole ir bloķēta. Jums vajadzētu pārbaudiet katru iespējamo savienojumu, pārliedzinieties ka katrs kodols ir pareizi savienots. Jums jāpārbauda arī strāvas kabeli, iespējams, nomainiet tos, ja tie ir bojāti.
E2	No dzinēja nav signāla.	Iespējamais iemesls: pārbaudiet strāvas kabeli lai redzētu, vai tas ir pareizi pievienots. Ja nē, atkārtoti pievienojiet kabeli. Ja strāvas kabelis ir bojāts vai apdedzis, tas ir jānomaina. Pārbaudiet ātruma sensoru, lai redzētu, vai tas ir pareizi instalēts un vai tas ir bojāts.
E5	Pārsprieguma aizsardzība: Apakšējais kontrolieris uztver spriegumu, kas pārsniedz 6A un ilgst vairāk nekā 3 sekundes.	Iespējamais iemesls: pārslodze izraisa pārmērīgu spriegums un sistēma automātiski apstājas, vai kāda daļa ir iestrēgusi, izraisot dzinēja apstāšanās. Uzstādiet skrejceliņu un iedarbiniet to viņa atkal. Kamēr dzinējs darbojas, pārbaudiet: · vai nav eļļas traipu vai smakas degšana. Ja rodas kāds no šiem simptomiem, jāmaina dzinējs, · vai kontrolieris nejūt deguma smaku, ja tā nomainiet to, · spriegums, ja tas neatbilst norādījumiem nodrošiniet nominālo spriegumu un pārbaudiet vēlreiz ierīces darbību.
E6	Nepiemērots spriegums radot bojājumus ķēdei, kas darbina dzinēju.	Iespējamais iemesls: Lūdzu, pārbaudiet: · vai barošanas spriegums ir par 50% zemāks nekā nomināls. · vai kontrolierim ir deguma smaka, ja tā ir, tas ir jānomaina, · vai strāvas kabelis ir pareizi pievienots.
E7	Nav drošības atslēgas.	Ievietojiet drošības atslēgu attiecīgajā vietā.

7. CONSERVATION



**PIEZĪME: PIRMS TĪRĪŠANAS VAI APKOPES
ATVIENOJIET STRĀVAS PADEVI.**

VISAPTVEROŠA TĪRĪŠANA PAILDZINĀS ELEKTRISKĀ SKREJCELIŅA KALPOŠANAS LAIKU.

Periodiski notīriet putekļus, lai uzturētu detaļas tīras. Neaizmirstiet notīrīt skrejceliņa siksnas abas puses, tas samazinās netīrumu uzkrāšanos. Lietojot skrejceliņu, atcerieties valkāt tīrus sporta apavus un izvairieties no netīru lietu nēsāšanas uz platformas un jostas. Tīriet skrejceliņa siksnu ar mitru drānu un ziepēm. Izvairieties no skrejceliņa siksnas elektrisko komponentu samērcēšanas.

BRĪDINĀJUMS

Pirms motora vāka noņemšanas pārliecinieties, ka strāvas kontaktdakša ir atvienota no barošanas avota. Motoru ieteicams tīrīt vismaz reizi gadā.

SKREJCELIŅA SIKSNAS EĻĻOŠANA

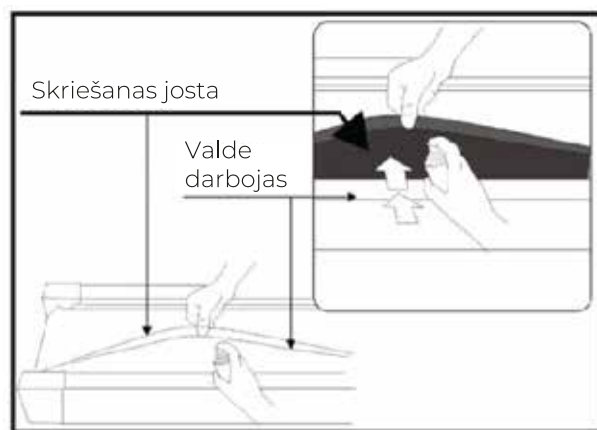
- Lai pagarinātu skrejceļa kalpošanas laiku, ir jānodrošina pareiza skrejceļa dēļa un skriešanas jostas eļļošana.
- Nepietiekamas eļļošanas dēļ sikсна, dēļis un motors noliektos ātrāk. Turklāt tas var samazināt skriešanas dēļa izturību, pakļaujot to mehāniskiem bojājumiem.
- Ja sikсна regulāri netiek tīrīta un ieeļļota, garantija var tikt anulēta.

EĻĻOŠANAS BIEŽUMS IR ATKARĪGS NO EKSPLUATĀCIJAS APSTĀKĻIEM. IETEICAMS:

- Lietojot zemu intensitāti (mazāk par 3 stundām nedēļā) – reizi 1 mēnesī.
- Vidēji intensīva lietošana (3 līdz 5 stundas nedēļā) - ik pēc 3 nedēļām.
- Ļoti intensīva lietošana (vairāk nekā 5 stundas nedēļā) - ik pēc 14 dienām vai biežāk.

Lai ieeļļotu skrejceliņa siksnu:

1. Lai samazinātu risku, pārliecinieties, vai ierīce ir izslēgta un atvienota no barošanas avota.
2. Sasniedziet starp jostu un skrejceliņa pamatnes augšdaļu, lai pārbaudītu eļļošanu.
3. Ar vienu roku turiet staigāšanas jostu uz augšu un pietiekami tālu no skrejceliņa pamatnes, lai ļautu otrai rokai sasniegt zem esošo smērvielu.
4. Sākot aptuveni 1 pēdas attālumā no dzinēja pārsega, izklājiet smērvielu.
5. Atkārtojiet 3. un 4. darbību pretējā pusē.
6. Varat atkārtoti pievienot ierīces strāvas vadu un atkal ieslēgt strāvas slēdzi.
7. Staigājiet pa jostu mērenā ātrumā 5 minūtes, lai smērviela vienmērīgi sadalītos pa jostu un pastaigu platformu.
8. Staigāšanas josta ir ieeļļota. Var atsākt parasto lietošanu.



SKREJCELIŅA KALPOŠANAS LAIKA PAGARINĀŠANA

1. Pēc vienas stundas nepārtrauktas lietošanas ieteicams to izslēgt uz 10 minūtēm pirms atkārtotas lietošanas.
2. Ja skrejceļa josta
 - tas ir pārāk vaļīgs – pastāv paslīdēšanas risks,
 - ir pārāk saspringts – pastāv risks samazināt dzinēja efektivitāti un paātrināt siksnas rulliņu noberšanos.

SKREJCELIŅA JOSTAS REGULĒŠANA

- Novietojiet elektrisko skrejceļu plakaniski uz zemes.
- Elektriskais skrejceļš ir jāiestata tā, lai tas darbotos ar ātrumu aptuveni 6-8 km/h.
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk kreisajai pusei, pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (A attēls)
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk labajai pusei, pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (B attēls)



ATTĒLS A



ATTĒLS B

THUNDER®

THUNDER[®]

KASUTUSJUHEND

JOOKSULIND



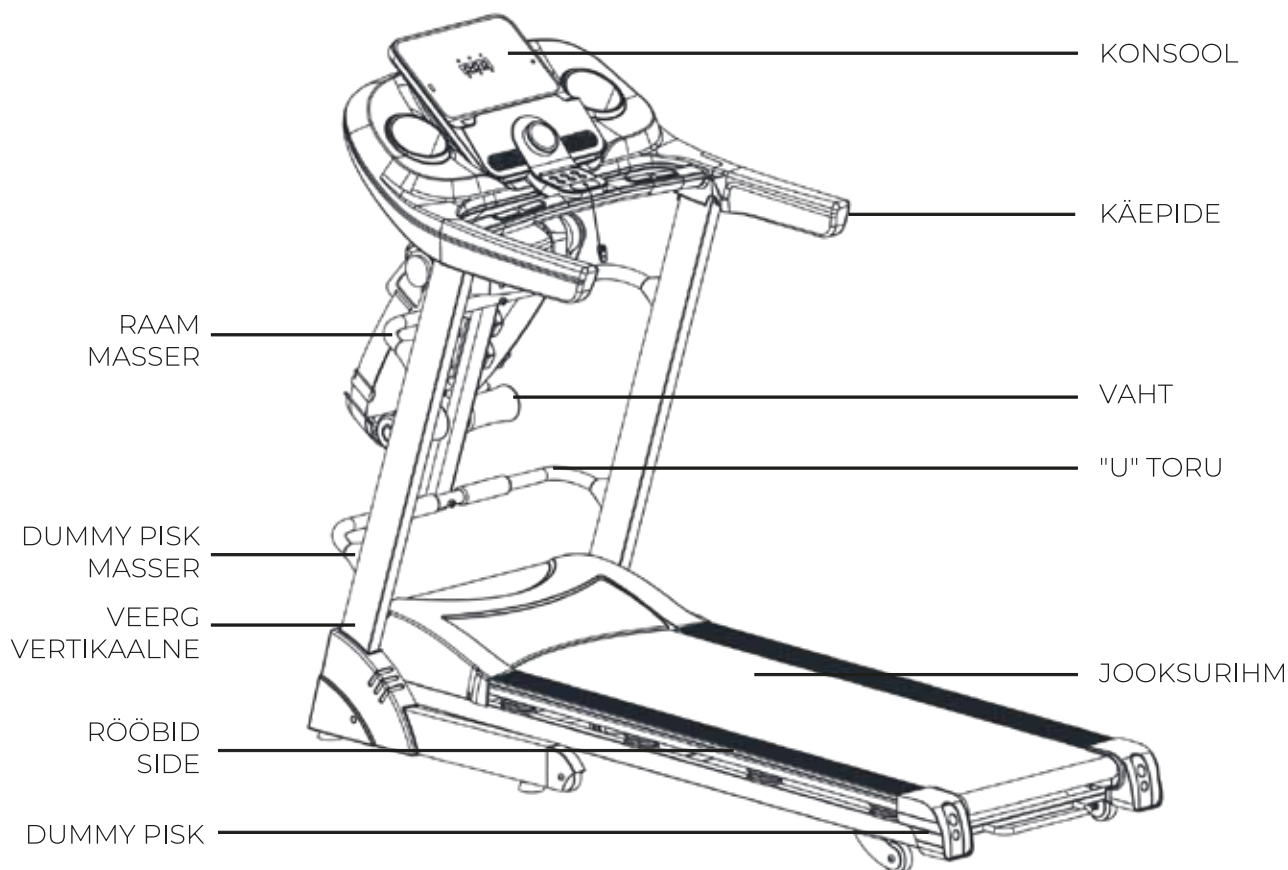
MUDELID: REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. TOOTE KIRJELDUS

VERSIOON ILMA MASSÖÖRITA



PEAMISED TEHNILISED PARAMEETRID		
EI	NIMI	KIRJELDUS
1	Ajami toitepinge	220-240V (50~60Hz)
2	Mootori võimsus	2200 W
3	Kiirus	0.8-18 km/h
4	Omadused	Jooksmine, massöör
5	Seadme kaal	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Maksimaalne kasutaja kaal	160kg

EI	NIMI	KOGUS
1	Täielik masin	1
2	Tarvikukott	1
3	Külgkate	1
4	Hantlid, massöör (valikuline)	1
5	Multifunktsionaalne raam	1
6	U-kujuline toru (valikuline)	2

AKSESSUAARID					
EI	NIMI	KOGUS	EI	NIMI	KOGUS
1	Sisemine kuuskantvöti 6 mm	1	6	Turvalisuse vöti	1
2	Sisemine kuuskantvöti 5 mm	1	7	MP3 Kaabel	1
3	Vöti	1	8	Kruvi M8*45	2
4	Silikoonõli	1	9	Kruvi M8*22	6
5	Kasutusjuhend	1	10	Mütsike M8	2

AKSESSUAARID (MASSEERIJAGA VERSIOON)					
EI	NIMI	KOGUS	EI	NIMI	KOGUS
1	Kruvi M8*35	4	6	Kruvi M8*50	2
2	Mütsike M8	6	7	Massaažimütsike	4
3	U-kujuline toru	2	8	Hantlid	2
4	Kaitsevahud	2	9	Massaažiraam	1
5	Massöör	1	10	Väike kaitsevaht	2

2. OHUTUSABINÕUD JA HOIATUSED

**Enne paigaldamise alustamist lugege kasutusjuhend hoolikalt läbi.
Enne jooksulindi kokkupanemist veendu, et kaldenurk on "null".**

• Ohutusjuhised

- Elektriline seade ei tohi puutuda kokku niiskuse, otsese päikesevalguse ega madalate temperatuuridega - seetõttu tuleb jooksulint hoida kuivas ruumis ja toatemperatuuril.
- Enne treenimist kandke sobivaid riideid ja spordijalga. Paljajalu on keelatud jooksurajal treenida.

3. Suure võimsusega pistik peab olema maandatud, pistikupesa peab olema eraldi vooluahelaga ja vooluahelat ei tohi jagada teiste elektriseadmetega.
4. Hoidke lapsed jooksulintidest eemal. Seal on ilmseid pigistuskohti ja muid hoiatavaid kohti, mis võivad põhjustada vigastusi.
5. Tuleb vältida liigset aega ja ülekoormust, sest vastasel juhul kahjustab see mootorit ja kontrolleri ning kiirendab laagri, jooksva rihma ja hammasratta purunemist. Masinat tuleb regulaarselt hooldada.
6. Hoidke masinat eemal tolmust, et vältida tugevat elektrostaatilist pinget.
7. Ühendatud masinat ei tohi kunagi jätta järelevalveta. Ühendage pistik pistikupesa lahti, kui masinat ei kasutata ja enne osade kinnitamist või eemaldamist.
8. Hoidke jooksu ajal hästi ventileeritud.
9. Pingutage oma riietuse ohutusnööri, et tagada masina seiskumine hädaolukorras.
10. Enne mis tahes treeningprogrammi alustamist konsulteerige oma arstiga, et teha kindlaks, kas teil on mingeid meditsiinilisi või füüsilisi vastunäidustusi. Arsti nõuanne on oluline, kui te võtate ravimeid, mis võivad mõjutada teie südamerütmi, vererõhku või kolesteroolitaset.
11. Jooksurada on keelatud kasutada, kui selle kaabel või pistik on kahjustatud. Kui jooksulint ei tööta korralikult, võtke ühendust oma edasimüüjaga.



KEELATUD

- Ärge kasutage masinat, kui kate on möranenud või katki (sisemine struktuur on avatud) või kui keevitatud osad on kahjustatud. Vastasel juhul võib juhtuda õnnetus või vigastus.
- Ärge hüppage jooksulindile, kui seade töötab.
- Ärge hoidke masinat niisketes ruumides.
- Ärge asetage masinat otsese päikesevalguse kätte ega kõrge temperatuuriga kohtadesse, näiteks pliidi või kütteseadme lähedusse. Vastasel juhul võib see põhjustada leket või tulekahju.
- Ärge kasutage seadet, kui toitejuhe on kahjustatud või pistik on lahti. Vastasel juhul põhjustab see elektrilöögi, lühise või tulekahju.
- Ärge asetage masinale raskeid esemeid. Vastasel juhul põhjustab see tulekahju või elektrilöögi.
- Treeningu ajal on soovitatav, et lapsed ei viibiks.
- Seade tuleb asetada lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta.
- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele – jooksulinti saab korraga kasutada ainult üks inimene.
- See treeningseade ei ole mõeldud kasutamiseks piiratud füüsiliste, sensorsete või vaimsete võimetega või kogemuste ja teadmiste puudumisega inimestele.
- Inimesed, kes treenivad harva, ei peaks järsku intensiivse treeninguga tegelema.
- Ärge kasutage masinat pärast söömist ega intensiivset füüsilist koormust. See võib põhjustada tervisekahjustusi.
- Seade on mõeldud koduseks kasutamiseks.
- Ärge kasutage seadet, kui pistik on märg või määrdunud. Ärge kasutage seadet märgade kätega – see võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.
- Eemaldage pistik pistikupesast, kui jooksulinti ei kasutata.
- Jooksuraja tootja või edasimüüja ei vastuta õnnetuste eest, mis on põhjustatud käesolevas kasutusjuhendis toodud punktide mittejärgimisest.



TÄHELEPANU

- Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Sa peaksid oma keha jälgima! Kui märkate treeningu ajal mõnda järgmistest sümptomitest: valu, ebaregulaarne südametegevus, pigistustunne rinnus, õhupuudus, iiveldus või peapööritus, peate treeningu viivitamatult lõpetama. Kui ilmneb mõni ülaltoodud sümptomitest, pidage enne edasise treeningu jätkamist nõu oma arstiga. See on väga oluline, sest peapööritus tähendab tavaliselt seda, et harjutus on liiga intensiivne.
- Jooksuri kasutamisel kandke sobivat riietust ja mugavaid spordijalatseid, vältige lahtisi riideid, mis võivad seadme külge kinni jääda.
- Ilma kingadeta jooksulinti ei soovitata kasutada.
- Enne harjutuste alustamist on soovitatav eemaldada ehted ja kõik esemed taskutest välja võtta.
- Vigastuste vältimiseks on enne treeningu alustamist soovitatav teha soojendus, et venitada lihaseid, mis valmistab keha ette füüsiliseks tegevuseks.

3. SEADME ÜHENDAMINE

See toode peab olema maandatud. Rikke või rikke korral tagab maandus minimaalse takistuse elektrivoolule ja vähendab elektrilöögi ohtu. See toode on varustatud toitejuhtme ja maanduspistikuga.

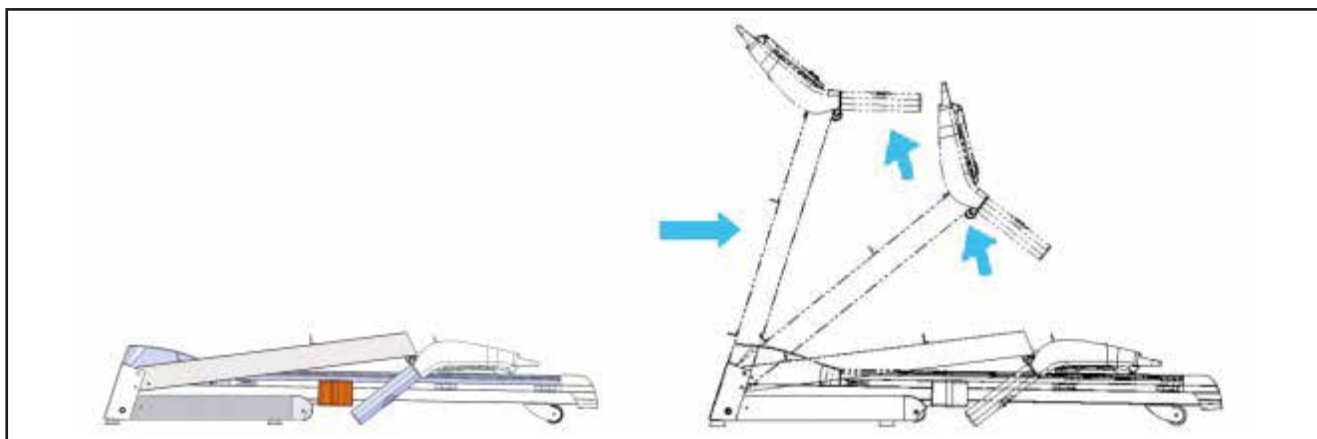
- Seade tuleb ühendada otse maandatud pistikupessa. Kui jooksulinti ei ühendata otse sobivasse pistikupessa, võib seade kahjustada.
- Kasutage ainult korralikult paigaldatud maandatud pistikupesa – on väga oluline, et pistikupesal oleks spetsiaalne vooluahel, mida ei jagata teiste elektriseadmetega.
- Kui toitejuhe on kahjustatud, võtke viivitamatult ühendust kvalifitseeritud töötajaga, et viga parandada – seadet on keelatud ise lahti võtta.
- Veenduge, et seade oleks ühendatud sama pistikukonfiguratsiooniga pistikupessa. Ärge ühendage seadet adapteri või sobimatu pikendusjuhtme abil.
- Ärge unustage toidet välja lülitada iga kord, kui kasutate jooksulint.

4. PAIGALDAMISJUHEND

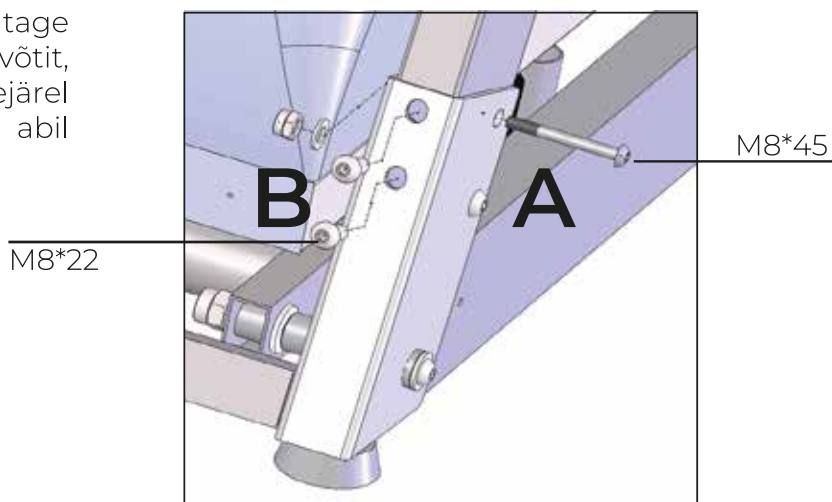
Paigaldamisel kinnitage kõigepealt kõik kruvid ja seejärel pingutage need enne masina käivitamist.

Jooksuraja peaks paigaldama vähemalt 2 inimest.

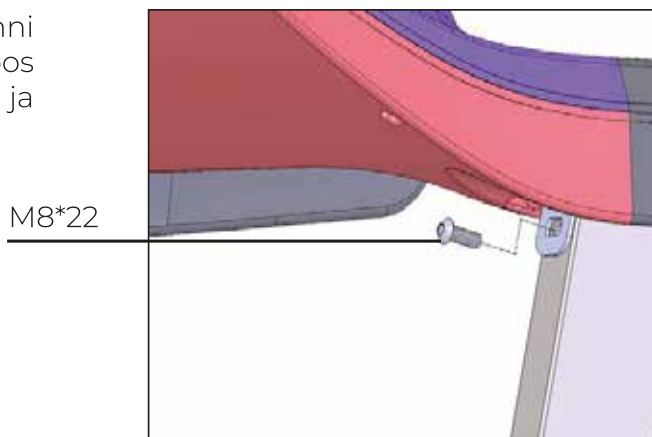
1. Eemaldage jooksulint karbist, asetage see siledale pinnale ja eemaldage nailonist rihmad põhiraamilt ja aluselt. Seejärel pöörake ja tõstke veerge ja sõela näidatud suunas, nagu on näidatud alloleval joonisel.



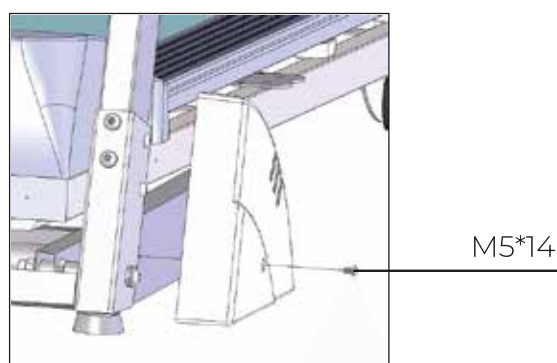
2. Alusraami külge kinnitamiseks kasutage sisemist 5 mm sisekeermega mutrivõtit, M8 mutrit (A) ja seibikest. Seejärel pingutage komponent M8*22 poldi abil vastavalt joonisele (B).



3. Hoidke vasakut ja paremat sammast kinni ja kinnitage konsooli raam koos sammastega, kasutades M8*22 kruvisid ja 5 mm keermestatud mutrivõtit.

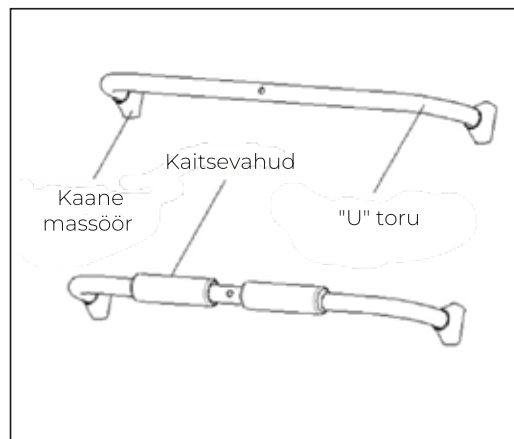


4. Kinnitage kate mõlemal pool jooksurada, kasutades kruvikeerajat ja M5*14 kruvisid.

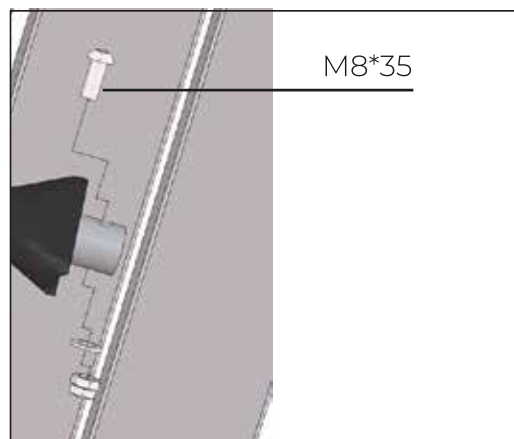
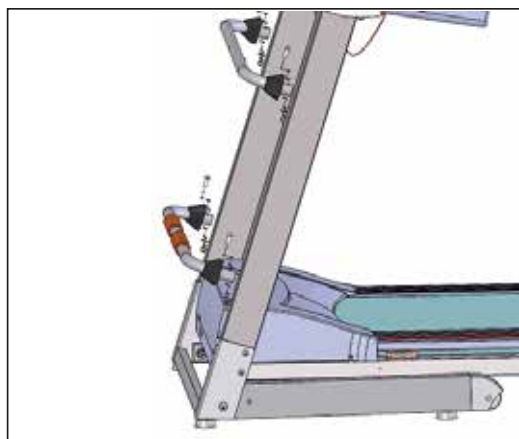


MASSAAŽI VERSIOON

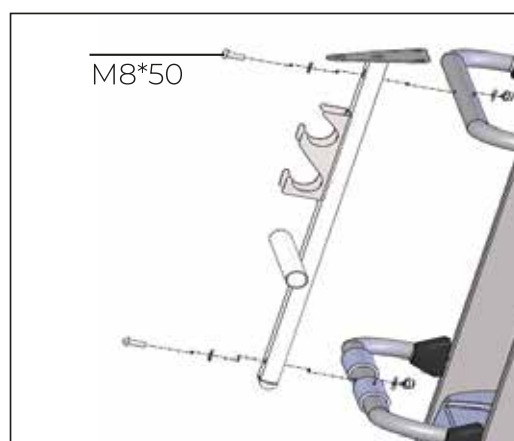
5. Asetage kaks vahtplasti ja neli massaažikatet U-kujulisele torule.



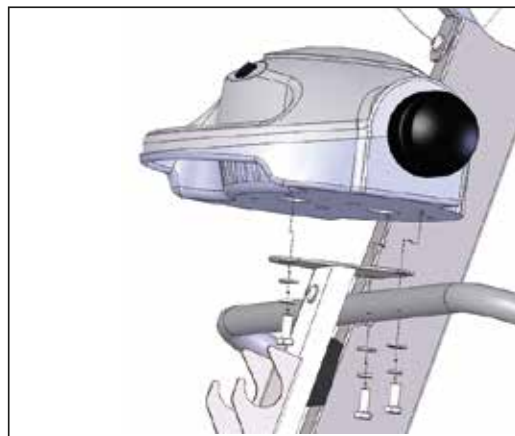
6. U-toru kinnitamiseks püstise samba külge kasutage sisemist 5 mm sisekuuskantvõtit, kruvi M8*34 ja mutrit M8. Kruvid tuleb katta korkidega.



7. Pange kaks vahtu läbi massööri raami. Kasutage 5 mm pikkust kuuskantvõtit ja kruvisid M8*50, et kinnitada massöör U-kujuliste torude külge.



8. Kinnitage massöör raami külge 3 tk M8*15 kruviga.



9. Kandke vahtu torudele ja seejärel asetage hantlid alusele.



TÄHELEPANU

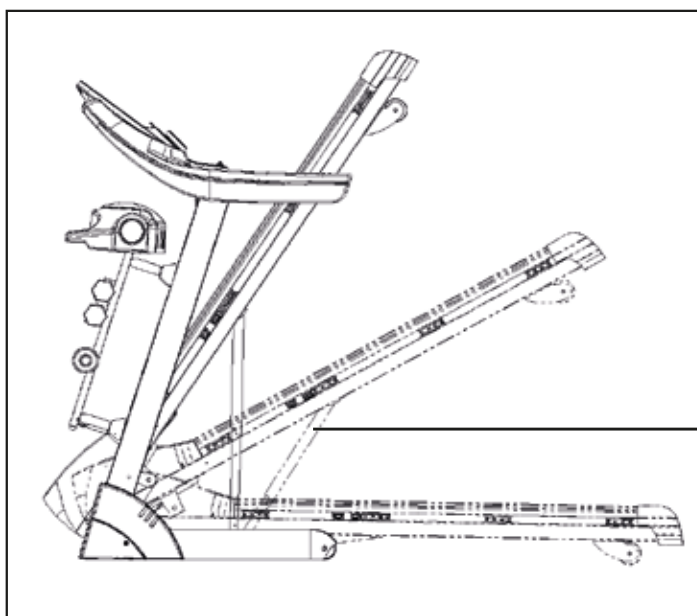
- Enne voluvõrku ühendamist kontrollige, kas kõik kruvid on ühtlaselt pingutatud ja ega ükski osa pole vahele jäänud.
- Asetage punane turvavõti konsooli kollasele osale.



5. JUHEND JOOKSURAJA ÕIGE KASUTAMISEKS

Jooksurada kasutamine

1. Sisestage toitepistik õigesti ja lülitage lüliti sisse (punane värv). Nupp süttib, kostub helisignaal ja seejärel lülitub ekraan sisse.
2. Hoidke turvavõti ja õlipudel lastest eemal. Kui õli on alla neelatud või sattunud silma, loputage seda veega ja pöörduge kohe arsti poole.
3. Jooksurada saab käivitada ainult siis, kui turvavõti on asetatud konsooli kollasele alale. Kui kasutate jooksulint, kinnitage ohutusvõti oma riiete külge, et vältida õnnetusi.



Press,
lahkuda
jooksulint

Selleks, et hoida jooksulint heas seisukorras ja pikendada selle kasutust, on soovitatav, et pärast tund aega kestnud pidevat kasutamist lülitatakse masin enne uut kasutamist 10 minutiks välja.

KONSOOL

Nupu juhised

- Nupp **MODE**
Ooterežiimis lülitab selle klahvi vajutamine kolme loendusrežiimi vahel.
- Nupp **SPEED+/SPEED-**
Nuppe kasutatakse kiiruse reguleerimiseks. Nuppu "Speed+" kasutatakse kiiruse suurendamiseks, nuppu "Speed-" kasutatakse kiiruse vähendamiseks.
- Nupp **3/6/9/12**
Selle nupu abil saab kiirust otse 3, 6, 9 või 12 km/h peale lülitada.
- Nupp **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Nuppude VOLUME UP/VOLUME DOWN vajutamisel tõstetakse/langetatakse vastavalt mängitava muusika helitugevust.

NUPP

OMADUSED:

- **JOOKSULINTIDE KÄIVITAMINE** - Kui jooksulint on peatunud, keerake "GO" liidest ja jooksulint hakkab jooksma.
- **KOOLITUSE PEATAMINE** - Kui jooksulint töötab, peatate treeningu nupule vajutades, jätkate treeningut uuesti nupule vajutades.
- **KIIRUS** - Kui jooksulint töötab: nupu keeramine päripäeva suurendab kiirust, nupu keeramine vastupäeva vähendab kiirust.
- **KOOLITUSE LÕPP** - Kui vajutate ja hoiate valimisnuppu 3 sekundit all, lõpetate treeningu.

KUVA FUNKTSIOONID

- **Kiiruse kuvamine** - kuvab praeguse käigukiiruse väärtuse.
- **Aja kuvamine** - näitab aega käsitsi režiimis ja tagasiulatuvat aega automaatses ja programmeeritavas režiimis.
- **Kauguse kuvamine** - kuvab kogukauguse käsitsi ja programmeeritavas režiimis. Näitab kaugust automaatrežiimis.
- **Kalorite kuvamine** - näitab põletatud kaloreid käsitsi ja programmeeritavas režiimis. Kuvab kalorite loenduri automaatses režiimis.
- **Südame löögisageduse näidik** - kuvab signaali tuvastamisel südame löögisageduse väärtuse.

Aeg Programm		Määratud aeg / 10 = iga sõidu aeg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. VEATEADETE KOODIDE TÄHENDUSED

VEAKOOD	VEA KIRJELDUS	PARANDUSMEETMED
E1	Teade ebakorrapärasusest: kui toide on sisse lülitatud, ühendus alumise vahel kontroller ja konsool on vale.	Võimalik põhjus: ühendus alumise vahel kontroller ja konsool on blokeeritud. Sa peaksid kontrollige iga võimalikku ühendust, veenduge et iga südamik oleks korralikult ühendatud. Samuti peaksite kontrollima toitekaableid, võimalik, et vahetage need välja, kui need on kahjustatud.
E2	Mootorilt pole signaali.	Võimalik põhjus: kontrollige toitekaablit et näha, kas see on õigesti ühendatud. Kui ei, ühendage kaabel uuesti. Kui toitekaabel on kahjustatud või põlenud, see tuleb välja vahetada. Kontrollige kiirusandurit, et näha, kas see on õigesti installitud ja kas see on kahjustatud.
E5	Ülepingekaitse: Alumine kontroller tajub üle 6A pingeid, mis kestavad kauem kui 3 sekundit.	Võimalik põhjus: ülekoormus põhjustab liigset pinge ja süsteem seiskub automaatselt, või mõni osa on kinni jäänud, põhjustades mootori seiskamine. Seadke jooksulint ja käivitage see teda uuesti. Mootori töötamise ajal kontrollige: · kas on õliplekke või lõhna põletamine. Kui mõni neist sümptomitest ilmneb, mootor tuleks välja vahetada, · kas kontrolleril on põlemislõhna, kui jah asenda see, · pinge, kui see ei vasta juhiste veenduge nimipinge ja kontrollige uuesti seadme töö.
E6	Sobimatu pinge kahjustades mootorit juhtivat vooluringi.	Võimalik põhjus: Palun kontrollige: · kas toitepinge on 50% madalam kui nominaalne. · kas kontrolleril on põlemislõhna, kui jah, see tuleb välja vahetada, · kas toitekaabel on korralikult ühendatud.
E7	Turvavõtit pole.	Pange turvavõti sobivasse võti koht.

7. HOOLDUS



MÄRKUS. ENNE PUHASTAMIST VÕI HOOLDUST ÜHENDAGE TOIDE LAHTI.

PÕHJALIK PUHASTAMINE PIKENDAB TEIE ELEKTRILISE JOOKSULINDI ELUIGA.

Osade puhtana hoidmiseks tuleb tolmu perioodiliselt eemaldada. Mustuse kogunemise vähendamiseks puhastage kindlasti jalutusrihma mõlemad küljed. Jooksulinti kasutades pidage meeles, et kandke puhtaid spordijalatsid ning vältige määrdunud esemete kandmist platvormile ja vööle. Kõndimisrihmasid tuleb puhastada niiske seebise lapiga. Vältige jalutusrihma elektriliste komponentide märjaks saamist.

HOIATUS

Enne mootorikatte eemaldamist veenduge, et toitejuhe on vooluvõrgust lahti ühendatud. Soovitatav on mootorit puhastada vähemalt kord aastas.

JOOKSURAJA RIHMA MÄÄRIMINE

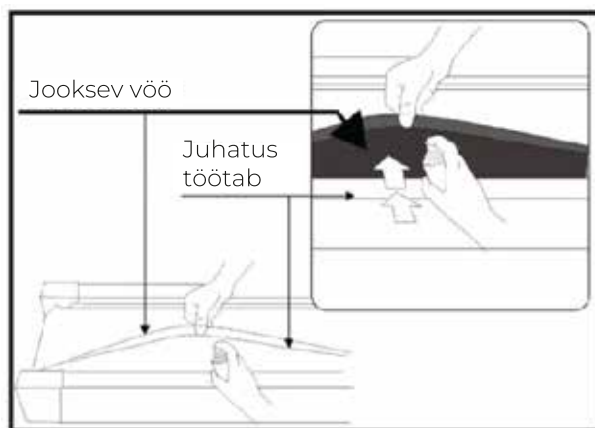
- Jooksuri eluea pikendamiseks on vaja tagada jooksulindi laua ja jooksurihma nõuetekohane määrimine.
- Ebapiisav määrimine põhjustab rihma, plaadi ja mootori kiiremat kulumist. Lisaks võib see vähendada jooksulaua vastupidavust, jättes selle mehaanilistele vigastustele.
- Kui rihma regulaarselt ei puhastata ja määrida, võib garantii tühistada.

MÄÄRIMISSAGEDUS SÕLTUB KASUTUSTINGIMUSTEST. SOOVITATAKSE JÄRGMIST:

- Madala intensiivsusega kasutamine (vähem kui 3 tundi nädalas) – iga 1 kuu tagant.
- Keskmiselt intensiivne kasutamine (3 kuni 5 tundi nädalas) - iga 3 nädala järel.
- Väga intensiivne kasutamine (üle 5 tunni nädalas) – iga 14 päeva tagant või sagedamini.

Kõndimisrihma määrimiseks:

1. Ohu minimeerimiseks veenduge, et seade on välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud.
2. Määrimise kontrollimiseks sirutage käe rihma ja jooksulindi aluse ülaosa vahele.
3. Ühe käega hoidke jalutusrihma üles ja jooksulindi alusest piisavalt eemal, et teine käsi jõuaks selle all oleva määrdeaineni.
4. Alustades umbes 1 jala kaugusel mootorikattest, levitage määret.
5. Korrake samme 3 ja 4 vastasküljel.
6. Saate seadme toitejuhtme uuesti ühendada ja toitelüliti uuesti sisse lülitada.
7. Kõndige lindil mõõduka kiirusega 5 minutit, et määrdeaine jaotuks ühtlaselt mööda vööd ja käimisplatvormi.
8. Kõndimisrihm on määritud. Tavaline kasutamine võib jätkuda.



JOOKSULINTIDE ELUEA PIKENDAMINE

1. Pärast ühe tunni kestnud pidevat kasutamist on soovitatav seade enne uut kasutamist 10 minutiks välja lülitada.
2. Kui jooksulintide rihm
 - see on liiga lahti – on libisemisoht,
 - on liiga pingul – on oht vähendada mootori efektiivsust ja kiirendada jooksurihma rullide kulumist.

KÕNDIMISRIHMA REGULEERIMINE

- Asetage elektriline jooksulint tasaselt maapinnale.
- Elektriline jooksulint tuleks seadistada jooksma umbes 6-8 km/h.
- Kui jalutusrihm on vasakule küljele lähemal, keerake vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt A)
- Kui jalutusrihm on paremale küljele lähemal, keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt B)



PILT A



PILT B

THUNDER®



KÄYTTÖOHJE

JUOKSUMATTO



MALLIT:

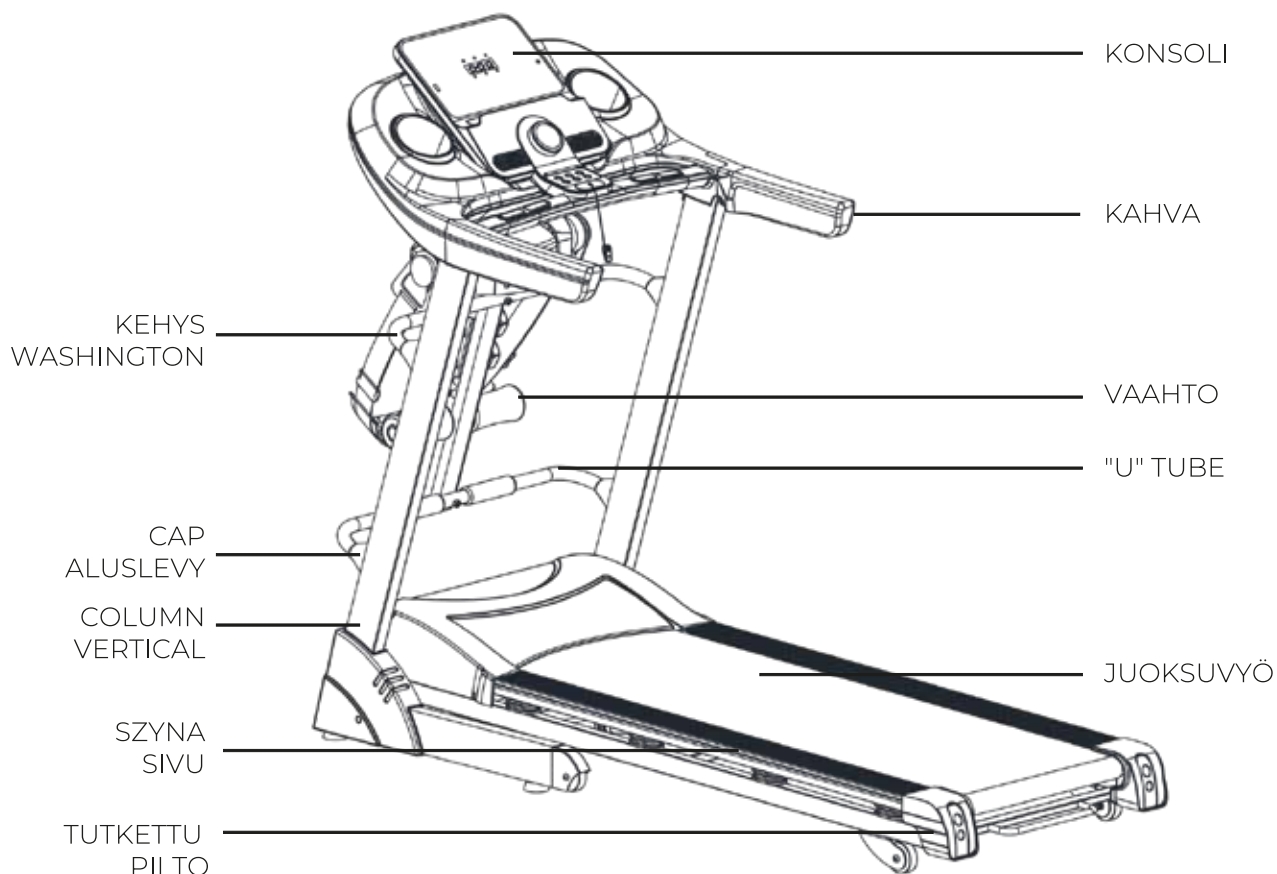
REACT-S-BLACK • REACT-S-WHITE
REACT-DS-BLACK • REACT-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

1. TUOTTEEN KUVAUS

VERSIO ILMAN HIEROMAA



TÄRKEIMMÄT TEKNISET PARAMETRIT		
EI	NIMI	KUVAUS
1	Taajuusmuuttajan syöttöjännite	220-240V (50~60Hz)
2	Moottorin teho	2200 W
3	Nopeus	0.8-18 km/h
4	Ominaisuudet	Juoksu, hieroja
5	Laitteen paino	60kg REACT-S-WHITE, REACT-S-BLACK 68kg REACT-DS-BLACK, REACT-DS-TFT-BLACK
6	Käyttäjän enimmäispaino	160kg

EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Täydellinen kone	1
2	Tarvikelaukku	1
3	Sivukansi	1
4	Käsipainot, hierontalaite (valinnainen)	1
5	Monikäyttöinen runko	1
6	U-muotoinen putki (valinnainen)	2

TARVIKKEET					
EI	NIMI	MÄÄRÄ	EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Sisempi kuusiokoloavain 6 mm	1	6	Turva-avain	1
2	Sisäinen kuusiokoloavain 5 mm	1	7	MP3-kaapeli	1
3	Avain	1	8	Ruuvi M8*45	2
4	Silikoniöljy	1	9	Ruuvi M8*22	6
5	Käyttöohjeet	1	10	Korkki M8	2

LISÄVARUSTEET (HIERONTALAITTEELLA VARUSTETTU VERSIO)					
EI	NIMI	MÄÄRÄ	EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	RuuviM8*35	4	6	Ruuvi M8*50	2
2	Korkki M8	6	7	Hierontalaitteen korkki	4
3	U-muotoinen putki	2	8	Käsipainot	2
4	Suojavaahdot	2	9	Hierontalaitteen runko	1
5	Hieroja	1	10	Pieni suojavaahto	2

2. VAROTOIMET JA VAROITUKSET

Lue käyttöohje huolellisesti ennen asennuksen aloittamista.
Varmista ennen juoksumaton kokoamista, että kaltevuuskulma on "nolla".

- Turvallisuusvinkkejä**

- Sähkölaitetta ei saa altistaa kosteudelle, suoralle auringonvalolle tai alhaiselle lämpötilalle - siksi juoksumatto tulee säilyttää sisätiloissa kuivassa huoneessa huoneenlämmössä.
- Käytä sopivia vaatteita ja urheiluvarusteita ennen harjoittelua. Juoksumatolla harjoittelu on kiellettyä.

3. Tehopistokkeen tulee olla maadoitettu, pistorasiassa tulee olla erillinen virtapiiri, eikä virtapiiriä saa jakaa muiden sähkölaitteiden kanssa.
4. Pidä lapset poissa juoksumatosta. Siinä on selviä puristuskohtia ja muita varoitusalueita, jotka voivat aiheuttaa loukkaantumisen.
5. Vältä liian pitkää käyttöaikaa ja ylikuormitusta, muuten se vaurioittaa moottoria ja säädintä ja nopeuttaa laakerin, juoksuhihnan ja juoksulevyn tuhoutumista. Laitetta tulee huoltaa säännöllisesti.
6. Pidä kone poissa pölystä voimakkaan sähköstaattisen jännitteen välttämiseksi.
7. Liitettyä laitetta ei saa koskaan jättää ilman valvontaa. Irrota pistoke pistorasiasta, kun et käytä ja ennen kuin asennat tai poistat osia.
8. Huolehdi hyvästä tuuletuksesta ajon aikana.
9. Kiristä turvaköysi vaatteissasi varmistaaksesi, että kone pysähtyy hätätilassa.
10. Ennen kuin aloitat harjoitusohjelman, kysy lääkäriltäsi, onko sinulla lääketieteellisiä tai fyysisiä vasta-aiheita. Lääkärin neuvot ovat välttämättömiä, jos käytät lääkkeitä, jotka voivat vaikuttaa sydämen rytmiin, verenpaineeseen tai kolesterolitasoihin.
11. Älä käytä juoksumattoa, jos sen johto tai pistoke on vaurioitunut. Jos juoksumatto ei toimi kunnolla, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



KIELLETTY

- Älä käytä konetta, jos kansi on haljennut tai rikki (sisäinen rakenne paljas) tai jos hitsatut osat ovat vaurioituneet. Muuten voi tapahtua onnettomuus tai loukkaantuminen.
- Älä hyppää juoksumatolle laitteen ollessa toiminnassa.
- Älä säilytä konetta kosteissa tiloissa.
- Älä sijoita laitetta suoraan auringonpaisteeseen tai paikkoihin, joissa lämpötila on korkea, kuten liedon tai lämmityslaitteen lähelle. Muuten se voi aiheuttaa vuodon tai tulipalon.
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistoke on löysällä. Muuten seurauksena voi olla sähköisku, oikosulku tai tulipalo.
- Älä aseta raskaita esineitä koneen päälle. Muuten se aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun.
- On suositeltavaa, että lapset eivät ole paikalla harjoituksen aikana.
- Laite tulee sijoittaa paikkaan, johon lapset ja lemmikkieläimet eivät pääse käsiksi.
- Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön - vain yksi henkilö voi käyttää juoksumattoa kerrallaan.
- Tätä harjoituslaitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden, joilla on alentuneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, käytettäväksi.
- Harvoin harjoittelevien ei tulisi yhtäkkiä harjoittaa intensiivistä liikuntaa.
- Älä käytä konetta syömisen tai intensiivisen fyysisen harjoituksen jälkeen. Tämä voi aiheuttaa terveyshaittoja.
- Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.
- Älä käytä laitetta, jos pistoke on märkä tai likainen. Älä käytä laitetta märin käsin - tämä voi aiheuttaa sähköiskun tai tulipalon.
- Irrota pistoke pistorasiasta, kun juoksumatto ei ole käytössä.
- Juoksumaton valmistaja tai maahantuoja ei ole vastuussa onnettomuuksista, jotka johtuvat tämän käyttöoppaan ohjeiden noudattamatta jättämisestä.



HUOMIO

- Väärä tai liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa terveyttäsi. Sinun kannattaa tarkkailla kehoasi! Jos havaitset harjoituksen aikana jonkin seuraavista oireista: kipu, epäsäännöllinen syke, puristava tunne rinnassa, hengenahdistus, pahoinvointi tai huimaus, sinun on lopetettava harjoittelu välittömästi. Jos jokin yllä mainituista oireista ilmenee, keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin jatkat harjoittelua. Tämä on erittäin tärkeää, koska huimaus tarkoittaa yleensä sitä, että harjoitus on liian intensiivistä.
- Kun käytät juoksumattoa, käytä asianmukaisia vaatteita ja mukavia urheilujalkineita.
- Ei ole suositeltavaa käyttää juoksumattoa ilman kenkiä.
- Ennen harjoitusten aloittamista on suositeltavaa poistaa korut ja poistaa kaikki tavarat taskuista.
- Loukkaantumisen estämiseksi on suositeltavaa lämmitellä ennen harjoituksen aloittamista lihasten venyttämiseksi, mikä valmistaa kehon fyysiseen toimintaan.

3. LAITTEEN YHDISTÄMINEN

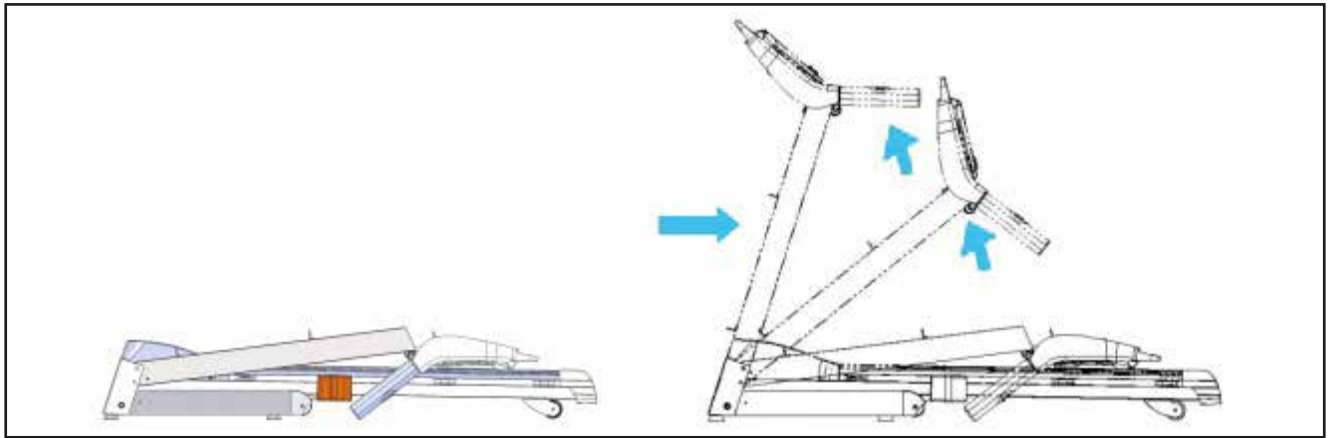
Tämä tuote on maadoitettava. Toimintahäiriön tai vian sattuessa maadoitus tarjoaa vähiten vastuksen sähkövirralle ja vähentää sähköiskun riskiä. Tämä tuote on varustettu virtajohdolla ja maadoituspistokkeella.

- Laite on kytkettävä suoraan maadoitettuun pistorasiaan. Jos juoksumatto ei kytketä suoraan sopivaan pistorasiaan, laite voi vaurioitua.
- Käytä vain oikein asennettua, maadoitettua pistorasiaa - on erittäin tärkeää, että pistorasiassa on erillinen piiri, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Jos virtajohto on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä pätevään työntekijään vian korjaamiseksi - laitteen purkaminen itse on kielletty.
- Varmista, että laite on kytketty pistorasiaan, jossa on sama pistokekokoonpano. Älä kytke laitetta sovittimella tai sopimattomalla jatkojohdolla.
- Muista katkaista virta aina, kun käytät juoksumattoa.

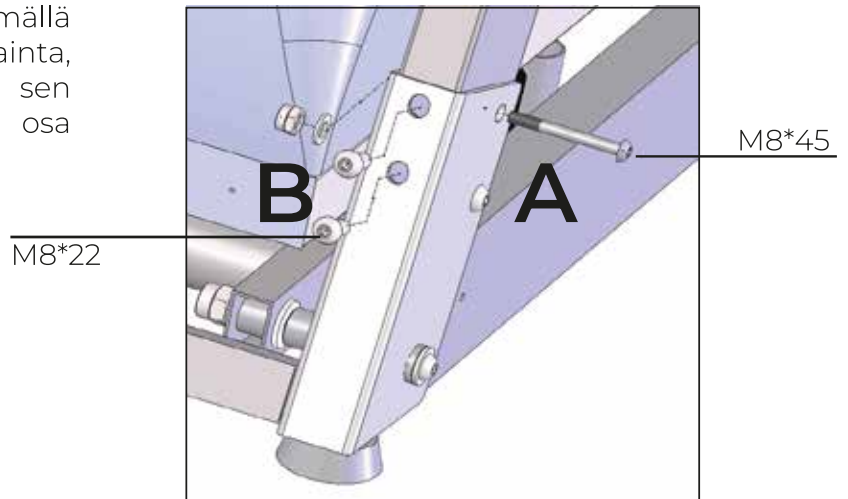
4. ASENNUSOHJEET

Asennettaessa kiinnitä ensin kaikki ruuvit ja kiristä ne sitten ennen koneen käynnistämistä. Juoksumaton asentaa vähintään 2 henkilöä.

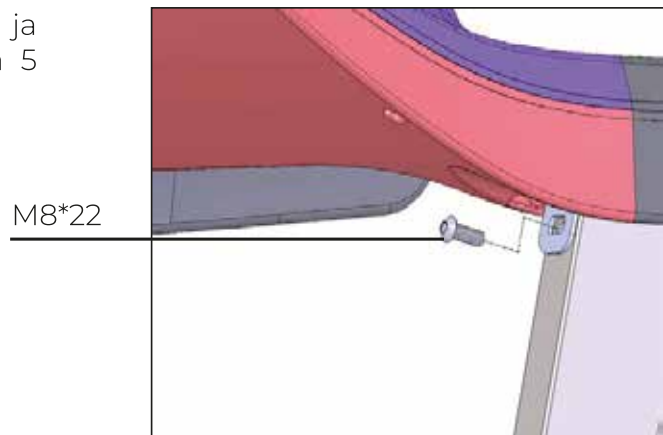
1. Irrota juoksumatto laatikosta, aseta se tasaiselle pinnalle ja irrota nylonhihnat päärungosta ja alustasta. Pyöritä ja nosta sitten pylväitä ja seulaa osoitettuun suuntaan alla olevan kuvan mukaisesti.



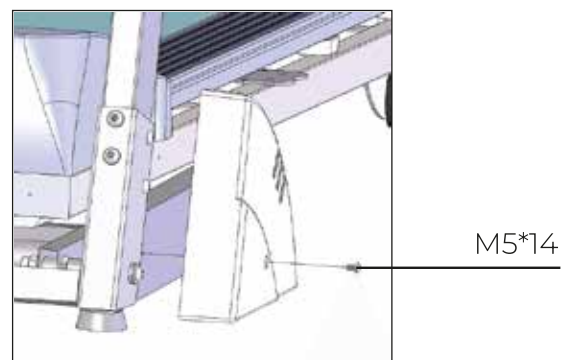
2. Asenna pylväs perusrunkoon käyttämällä sisäistä 5 mm:n kuusiokoloavainta, M8-mutteria (A) ja aluslevyä sen kiristämiseen. Kiristä sitten osa M8*22-pultilla kuvan mukaisesti (B).



3. Kiinnitä konsolin runko vasempaan ja oikeaan pylvääseen M8*22-ruuveilla ja 5 mm:n kuusiokoloavaimella.

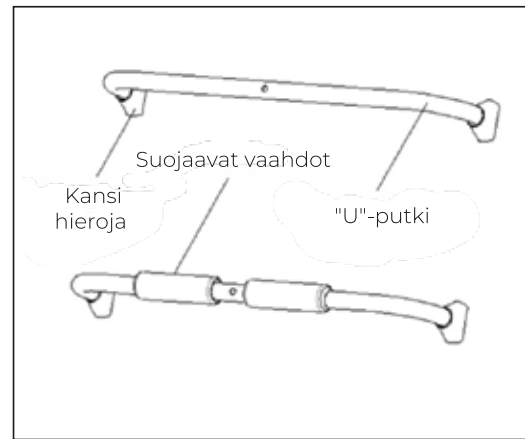


4. Kiinnitä kansi juoksuputken molemmille puolille ruuvimeisselillä ja M5*14-ruuveilla.

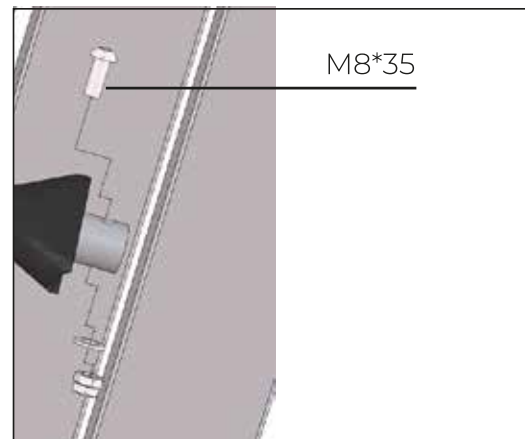
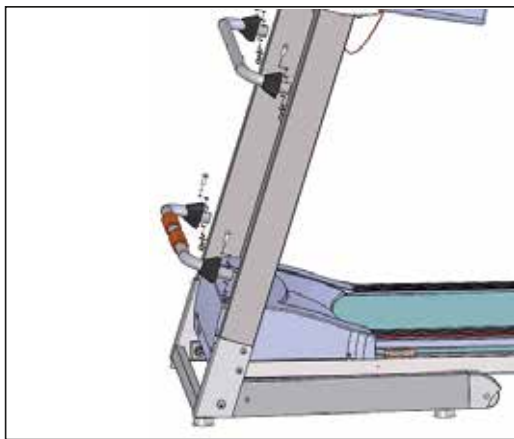


VERSIO HIEROMAAANLLA

5. Aseta kaksi vaahtoa ja neljä hierontalaitteen kantta U-muotoisen putken päälle.



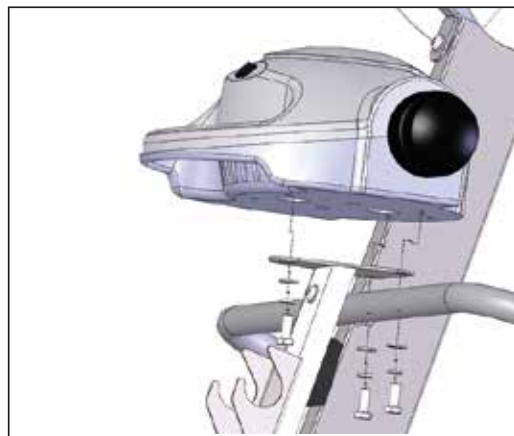
6. Kiinnitä "U"-putki pystypylvääseen käyttämällä sisäistä 5 mm:n kuusiokoloavainta, M8*34-ruuvia ja M8-mutteria. Ruuvit tulee peittää korkilla.



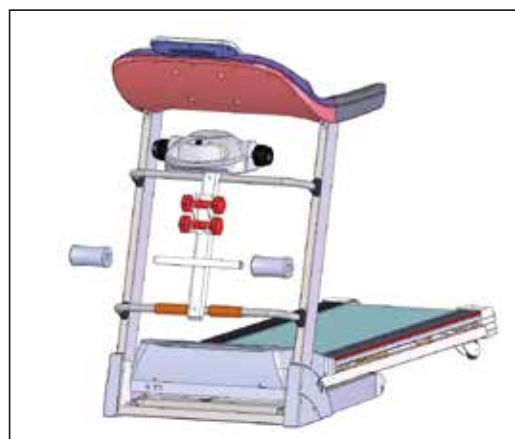
7. Aseta kaksi vaahtoa hierontalaitteen rungon läpi. Kiinnitä hierontalaite U-muotoisiin putkiin käyttämällä 5 mm:n kuusiokoloavainta ja M8*50-ruuveja.



8. Kiinnitä hierontalaite runkoon 3 kpl M8*15-ruuveilla.



9. Levitä vaahtoa putkiin ja aseta käsipainot sitten jalustalle.



HUOMIO

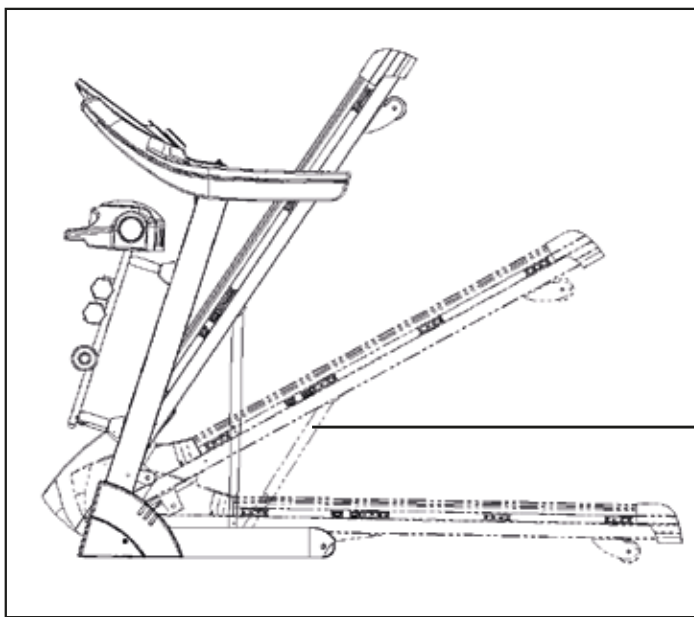
- Tarkista, että kaikki ruuvit on kiristetty tasaisesti ja ettei mitään osia ole unohtunut ennen kuin liität verkkovirtaan.
- Aseta punainen suojausavain konsolin keltaiseen osaan.



5. OHJEET JUOKSUMATON OIKEAN KÄYTTÖÖN

Juoksumaton käyttö

1. Aseta verkkopistoke oikein paikalleen ja kytke kytkin päälle (punainen väri). Painike syttyy, kuuluu äänimerkki ja sitten näyttö syttyy.
2. Pidä turva-avain ja öljypullo poissa lasten ulottuvilta. Jos öljyä niellään tai sitä joutuu silmiin, huuhtelee vedellä ja ota välittömästi yhteys lääkäriin.
3. Juoksumatto voidaan käynnistää vain, jos turva-avain asetetaan konsolin keltaiselle alueelle. Kun käytät juoksumattoa, kiinnitä turva-avain vaatteisiisi onnettomuuksien välttämiseksi.



Lehdistö,
poistuaksesi
juoksumatto

Jotta juoksumatto pysyisi hyvässä kunnossa ja sen käyttöikä pitenisi, on suositeltavaa, että tunnin yhtäjaksoisen käytön jälkeen laite kytketään pois päältä 10 minuutiksi ennen kuin sitä käytetään uudelleen.

KONSOLI

Painikkeiden ohjeet

- Painike **MODE**
Valmiustilassa tätä näppäintä painamalla voit vaihtaa kolmen lähtölaskentatilan välillä.
- Painike **SPEED+/SPEED-**
Painikkeilla säädetään nopeutta. "Speed+"-painikkeella lisätään nopeutta, "Speed-"-painikkeella vähennetään nopeutta.
- Painike **3/6/9/12**
Tällä painikkeella voit vaihtaa nopeutta suoraan 3, 6, 9 tai 12 km/h.
- Painike **VOLUME UP/VOLUME DOWN**
Kun VOLUME UP/VOLUME DOWN -painikkeita painetaan, soitettavan musiikin äänenvoimakkuutta nostetaan/lasketaan vastaavasti.

NUPPI

OMINAISUUDET:

- **JUOKSUMATTOJEN KÄYNNISTÄMINEN** - Kun juoksumatto on pysähtynyt, käännä "GO"-käyttöliittymää ja juoksumatto alkaa käydä.
- **KOULUTUKSEN KESKEYTTÄMINEN** - Kun juoksumatto on käynnissä, harjoitus keskeytetään painamalla nuppia, ja harjoitus jatketaan painamalla nuppia uudelleen.
- **NOPEUS** - Kun juoksumatto on käynnissä: nupin kääntäminen myötäpäivään lisää nopeutta, nupin kääntäminen vastapäivään vähentää nopeutta.
- **KOULUTUKSEN PÄÄTTYMINEN** - Harjoitus päättyy, kun painat valitsinta ja pidät sitä painettuna 3 sekunnin ajan.

NÄYTTÖTOIMINNOT

- **Nopeusnäyttö** - näyttää nykyisen vaihteen nopeuden arvon.
- **Ajan näyttö** - näyttää kellonajan manuaalisessa tilassa ja lähtölaskenta-ajan automaattisessa ja ohjelmoitavassa tilassa.
- **Etäisyysnäyttö** - näyttää kokonaismatkan manuaalisessa ja ohjelmoitavassa tilassa. Näyttää etäisyyden automaattisessa tilassa.
- **Kalorinäyttö** - näyttää kulutetut kalorit manuaalisessa ja ohjelmoitavassa tilassa. Näyttää kalorien lähtölaskennan automaattisessa tilassa.
- **Sykenäyttö** - näyttää sykkeen arvon, kun signaali havaitaan.

Ohjelmoida \ Aika		Asetettu aika / 10 = Kunkin ajon aika									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
P2	SPEED	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
P3	SPEED	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
P4	SPEED	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
P5	SPEED	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
P6	SPEED	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
P7	SPEED	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
P8	SPEED	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
P9	SPEED	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
P10	SPEED	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
P11	SPEED	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
P13	SPEED	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
P14	SPEED	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
P15	SPEED	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
P16	SPEED	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
P17	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P18	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P19	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P20	SPEED	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
P21	SPEED	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
P22	SPEED	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
P23	SPEED	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
P24	SPEED	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9

6. VIRHEILMOITUSKOODIEN MERKITYKSET

VIRHEKOODI	VIRHEEN KUVAUS	KORJAAVAT TOIMET
E1	Poikkeavuuden viesti: kun virta on päällä, yhteys alemman ja konsolin välinen yhteys on virheellinen.	Mahdollinen syy: Alemman ja konsolin välinen yhteys on estynyt. Ole hyvä ja lähetä Tarkista jokainen mahdollinen liitäntä ja varmista, että että jokainen ydin on kytketty oikein. Myös virtajohdot on tarkistettava, vaihda ne mahdollisesti, jos ne ovat vaurioituneet.
E2	Moottorista ei tule signaalia.	Mahdollinen syy: Tarkista virtajohto onko se kunnolla kytketty. Jos näin ei ole, kytke kaapeli uudelleen. Jos virtajohto on vaurioitunut tai palanut, se on vaihdettava. Tarkista nopeusanturi, onko se asennettu oikein ja ettei se ole vaurioitunut.
E5	Ylijännitesuoja: Alempi säädin havaitsee yli 6A jännitteet, jotka kestävät yli 3 sekuntia.	Mahdollinen syy: Ylikuormitus aiheuttaa liiallista jännite ja järjestelmä pysähtyy automaattisesti, tai jokin osa on juuttunut aiheuttamaan moottorin pysäytys. Aseta juoksumatto ja käynnistä se häntä taas. Kun moottori on käynnissä, tarkista: · onko öljytahroja tai hajua palava. Jos jokin näistä oireista ilmenee, moottori pitää vaihtaa, · haiseeko ohjain palamiselta, jos on vaihda se, · jännite, jos se ei ole ohjeiden mukainen varmista nimellisjännite ja tarkista uudelleen laitteen toimintaa.
E6	Sopimaton jännite aiheuttaa vaurioita moottoria käyttävälle piirille.	Mahdollinen syy: Tarkista: · onko syöttöjännite 50 % pienempi kuin nimellinen. · onko ohjaimessa palaneen hajua, jos on, se on vaihdettava, · onko virtajohto kytketty oikein.
E7	Ei suojausavainta.	Aseta suojausavain sopivaan avaimeen paikka.

7. HUOLTO



HUOMAA: IRROTA VIRTALÄHDE ENNEN PUHDISTUSTA TAI HUOLTOA.

KATTAVA PUHDISTUS PIDENTÄÄ SÄHKÖJUOKSUMATTOSI KÄYTTÖIKÄÄ.

Pöly tulee poistaa säännöllisesti, jotta osat pysyvät puhtaina. Muista puhdistaa kävelyhihnan molemmat puolet liian kertymisen vähentämiseksi. Kun käytät juoksumattoa, muista käyttää puhtaita urheilujalkineita ja välttää likaisten esineiden kantamista alustalle ja vyölle. Kävelyvyöt tulee puhdistaa kostealla, saippuaisella liinalla. Vältä kävelyhihnan sähkökomponenttien kastumista.

VAROITUS

Ennen kuin irrotat moottorin kannen, varmista, että virtapistoke on irrotettu virtalähteestä. On suositeltavaa puhdistaa moottori vähintään kerran vuodessa.

JUOKSUMATTOHIHNA VOITELU

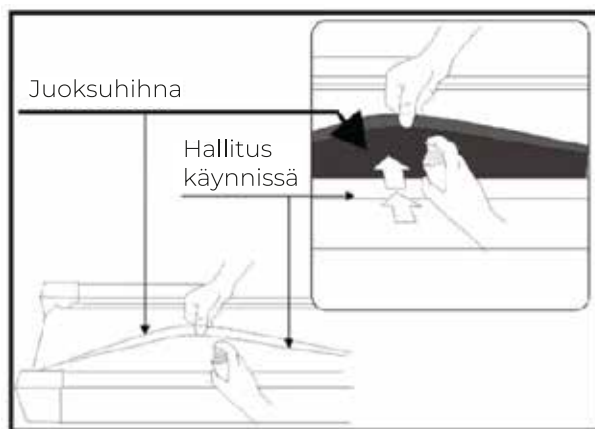
- Juoksumaton käyttöänsä pidentämiseksi on tarpeen varmistaa juoksumaton levyn ja juoksuhihnan asianmukainen voitelu.
- Riittämätön voitelu aiheuttaa hihnan, levyn ja moottorin kulumista nopeammin. Lisäksi se voi heikentää juoksulaudan kestävyyttä ja altistaa sen mekaanisille vaurioille.
- Jos hihnaa ei puhdisteta ja voidella säännöllisin väliajoin, takuu voi mitätöidä.

VOITELUTAAJUUS RIIPPUVAT KÄYTTÖOLOSSA. ON SUOSITELTU SEURAAVAA:

- Vähäinen käyttö (alle 3 tuntia viikossa) – kuukauden välein.
- Keskipahva käyttö (3-5 tuntia viikossa) - 3 viikon välein.
- Erittäin intensiivinen käyttö (yli 5 tuntia viikossa) – 14 päivän välein tai useammin.

Juoksumattohihnan voitelu:

1. Riskin minimoimiseksi varmista, että laite on sammutettu ja irrotettu virtalähteestä.
2. Kurista hihnan ja juoksumaton alustan yläosan väliin tarkistaaksesi voitelun.
3. Pidä kävelyvyötä yhdellä kädellä ylhäällä ja kaukana juoksumaton pohjasta niin, että toinen kätesi pääsee alla olevaan voiteluaineeseen.
4. Aloita noin 1 jalan päässä moottorin kannesta ja levitä rasvaa.
5. Toista vaiheet 3 ja 4 vastakkaisella puolella.
6. Voit kytkeä laitteen virtajohdon uudelleen ja kytkeä virtakytkimen takaisin päälle.
7. Kävele hihnalla kohtuullisella nopeudella 5 minuuttia, jotta voiteluaine jakautuu tasaisesti hihnalla ja kävelytasoa pitkin.
8. Kävelyhihna on voideltu. Normaali käyttö voi jatkua.



JUOKSUMATTOSI KÄYNTIÄ PÄÄNTÄMINEN

1. Kun laitetta on käytetty yhtäjaksoisesti tunnin ajan, se on suositeltavaa kytkeä pois päältä 10 minuutiksi ennen kuin sitä käytetään uudelleen.
2. Jos juoksumattohihna
 - se on liian löysä - on olemassa liukastumisvaara,
 - on liian tiukka - on olemassa vaara, että moottorin hyötysuhde heikkenee ja hihnarullien kuluminen kiihtyy.

JUOKSUMATTOHIHNNAN SÄÄTÖ

- Aseta sähköinen juoksumatto tasaisesti maahan.
- Sähköinen juoksumatto tulee asettaa käymään noin 6-8 km/h nopeudella.
- Jos kävelyhihna on lähempänä vasenta puolta, käännä vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva A)
- Jos kävelyhihna on lähempänä oikeaa puolta, käännä oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva B)



KUVA A



KUVA B

THUNDER®