



INSTRUKCJA OBSŁUGI

BIEŻNIA



MODELE: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



www.sellbest.pl

SPIS TREŚCI

1. Język polski 1-13

2. English language 14-26

3. Limba romana 27-39

4. български език 40-52

5. Český jazyk 53-65

6. Slovenský jazyk 66-78

7. Magyar nyelv 79-91

8. Lietuvių kalba 92-104

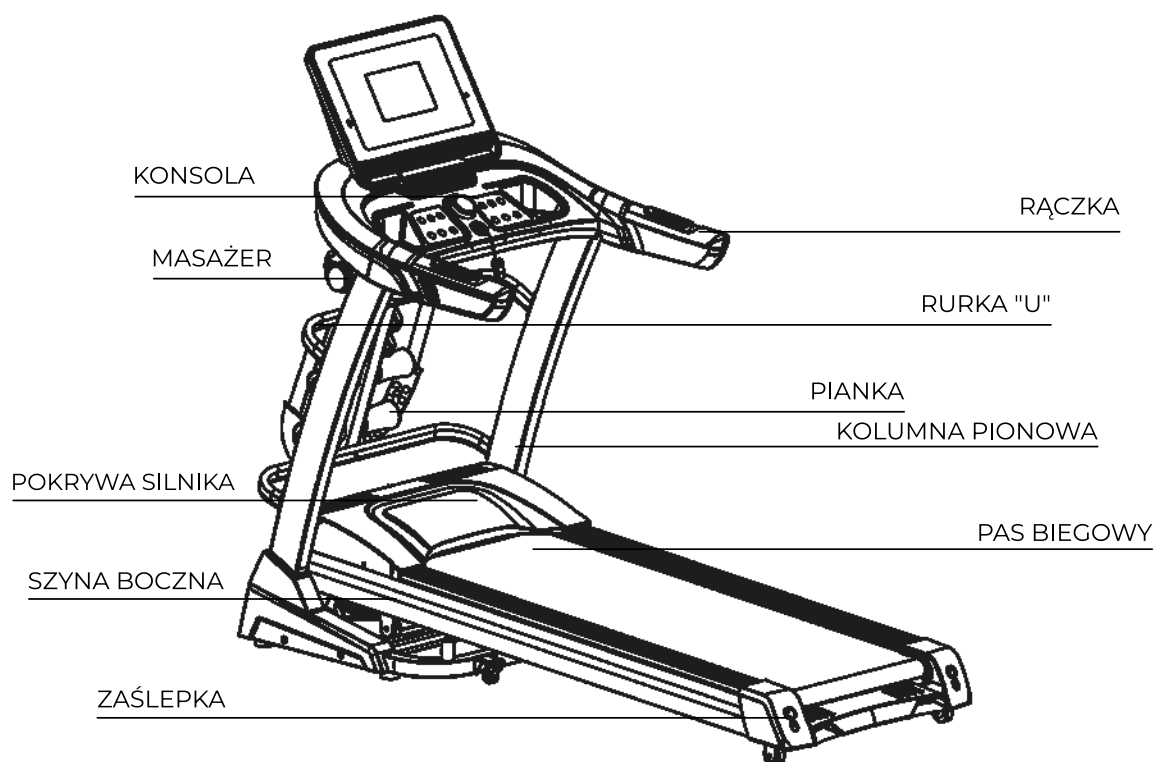
9. Latviešu valoda 105-117

10. Eesti keel 118-130

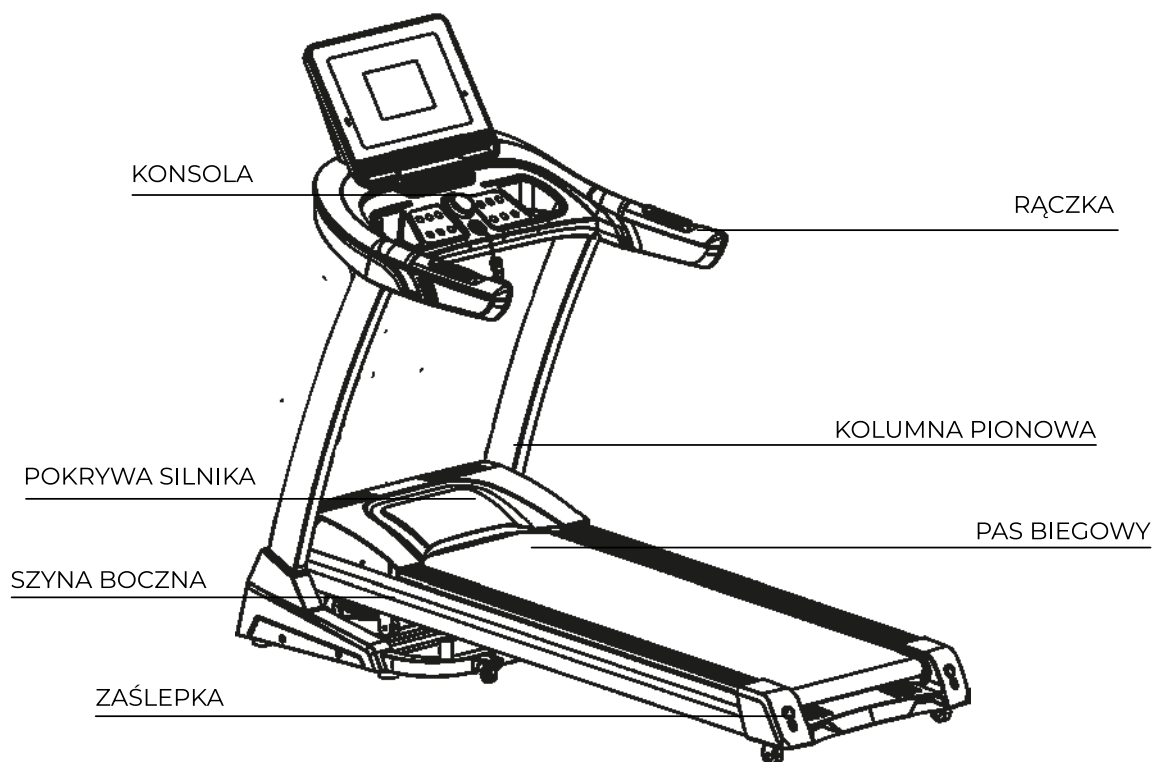
11. Suomen kieli 131-143

1. OPIS PRODUKTU

WERSJA Z MASAŻEREM



WERSJA BEZ MASAŻERA



GŁÓWNE PARAMETRY TECHNICZNE

NR	NAZWA	OPIS
1	Napięcie zasilania napędu	220-250V
2	Częstotliwość znamionowa	(50~60Hz)
3	Moc silnika	2950W
4	Prędkość	1-20 km/h
5	Funkcje	Bieganie, masażer
6	Waga urządzenia	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maksymalna waga użytkownika	180kg

NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Kompletna maszyna	1
2	Torba z akcesoriami	1
3	Hantle, masażer (opcjonalnie)	1
4	Ramka wielofunkcyjna	1
5	Rura od masażera (opcjonalnie)	2
6	Ostony boczne	1

AKCESORIA

NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Wewnętrzny klucz sześciokątny 6 mm	1	6	Kabel MP3	1
2	Wewnętrzny klucz sześciokątny 5 mm	1	7	Śruba M8*25	4
3	Klucz bezpieczeństwa	1	8	Śruba M8*52	2
4	Olej silikonowy	1	9	Śruba M8*22	4
5	Instrukcja	1			

AKCESORIA WERSJA Z MASAŻEREM

NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Śruba M8*22	2	5	Śruba M8*45	2
2	Nakrętka M8	2	6	Hantle	2
3	Pianka	4	7	Rama wielofunkcyjna	2
4	Masażer	1	8	Klucz wielofunkcyjny	2

2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Porada: Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że nachylenie wynosi „zero”.

Uwaga: Przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję.

- Bieżnia do użytku i przechowywania wewnątrz, należy unikać wilgoci oraz zalania wodą.
- Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni boszo.
- Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Dla uniknięcia wypadków, dzieci nie powinny korzystać z urządzenia
- Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty biegowej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
- Maszyna powinna być trzymana z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
- Zasilanie elektryczne powinno być odłączone po użyciu.
- Dobra wentylacja powinna być utrzymywana podczas biegania.
- Linka zabezpieczająca na ubraniu powinna być zaciskana, aby maszyna zatrzymała się w stanie awaryjnym.
- W przypadku złego samopoczucia podczas korzystania z urządzenia należy przerwać używanie i skonsultować się z lekarzem.
- Po użyciu olej silikonowy należy trzymać z dala od dzieci.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy skontaktować się z naszym wykwalifikowanym serwisem w celu naprawy, zamiast demontować go według własnego uznania.



ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odsłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek lub pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Zaleca się, aby w trakcie ćwiczeń, żadne dzieci nie znajdowały się w pobliżu.
- Urządzenie powinno być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt domowych.
- Urządzenie przeznaczone jest do użytku tylko przez osoby dorosłe – z bieżni w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
- Ten sprzęt do ćwiczeń nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych, umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy.

- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona. Nie można obsługiwać urządzenia mokrymi rękoma – grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeżeli bieżnia jest nieużywana.



UWAGA

- Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy obserwować swój organizm! Jeżeli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje się którykolwiek z następujących objawów: ból, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszność, nudności lub zawroty głowy – trzeba natychmiast zaprzestać ćwiczeń. Po wystąpieniu każdego z w/w objawów, należy skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem dalszych ćwiczeń. Jest to bardzo ważne, ponieważ zawroty głowy przeważnie oznaczają, że ćwiczenia są zbyt intensywne.
- Podczas użytkowania bieżni należy mieć na sobie odpowiedni strój oraz wygodne buty sportowe, należy unikać noszenia luźnych ubrań, które mogą być wciągnięte przez urządzenie.
- Nie zaleca się korzystania z bieżni bez obuwia.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się zdjąć biżuterię oraz wyjąć wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Aby zapobiec kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się przeprowadzenie rozgrzewki celem rozciągnięcia mięśni, która przygotuje ciało do wysiłku fizycznego.

3. PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Ten produkt musi być uziemiony. W razie niepoprawnego funkcjonowania lub awarii, uziemienie stanowi ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego i zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Ten produkt wyposażony jest w kabel zasilający i wtyczkę z uziemieniem.

- Urządzenie musi być podłączone bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Brak podłączenia bieżni bezpośrednio do odpowiedniego gniazdka może prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
- Należy używać wyłącznie prawidłowo zamontowanego gniazdka elektrycznego z uziemieniem – bardzo ważne, by gniazdko elektryczne posiadało dedykowany obwód, który nie jest dzielony z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeżeli przewód zasilania jest uszkodzony należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym pracownikiem w celu naprawienia usterki – zabronione jest samodzielnie demontować urządzenie.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest podłączone do gniazdka z taką samą konfiguracją wtyczki. Nie należy podłączać urządzenia przy pomocy adaptera lub nieodpowiedniego przedłużacza.
- Należy pamiętać o wyłączeniu zasilania każdorazowo po użytku bieżni.



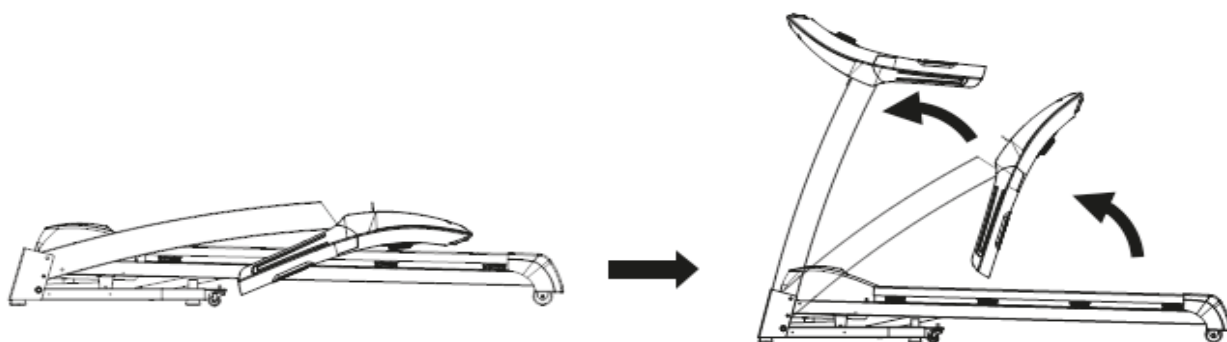
PRZENOSZENIE BIEŻNI

- Przeniesienie maszyny wymaga dwóch osób. Po złapaniu w dolnej części bieżni za rączkę i podniesieniu maszyny pod kątem 45 stopni, istnieje możliwość przesunięcia bieżni po podłodze za pomocą kółek.

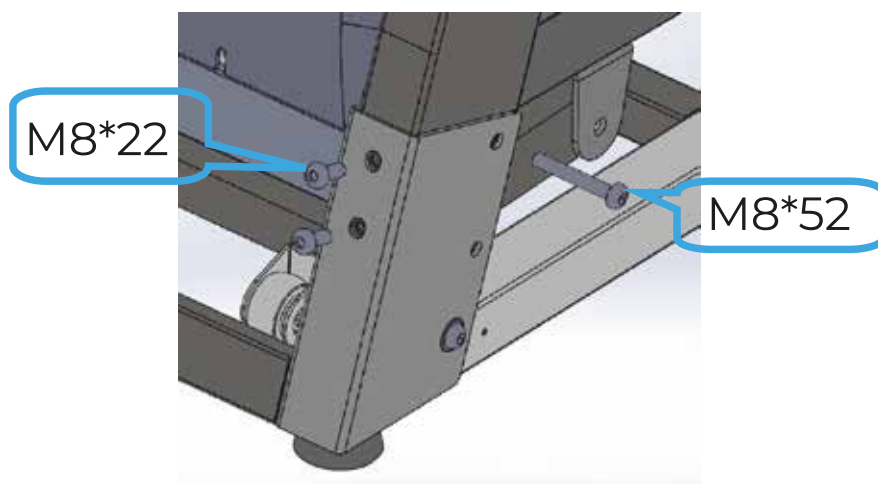
4. INSTRUKCJA MONTAŻU

Podczas instalacji należy najpierw zamocować wszystkie śruby, a następnie je dokręcić przed uruchomieniem maszyny.

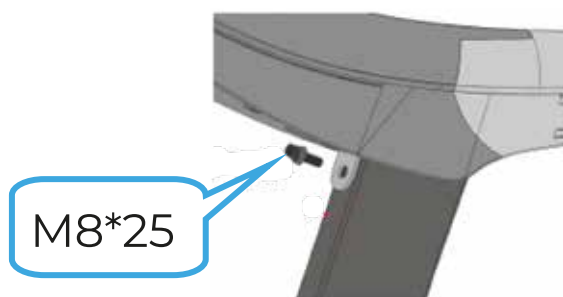
- Należy ostrożnie podnieść i wyjąć maszynę z kartonu, położyć ją płasko na ziemi i zdjąć nylonowe opaski z ramy głównej oraz bazy. Następnie należy obrócić i podnieść lewą i prawą kolumnę oraz ekran we wskazanym kierunku tak jak na rysunku.



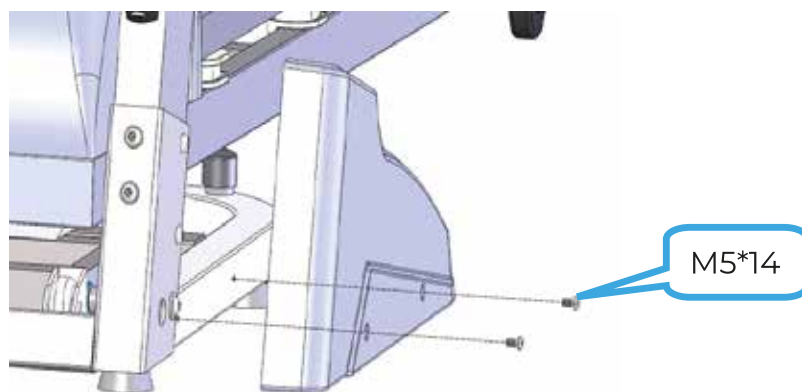
- Należy użyć wewnętrznego klucza sześciokątnego 5mm i dokręcić śruby M8*52 i M8*22, aby przymocować kolumny do podstawy, tak jak pokazano na poniższym rysunku.



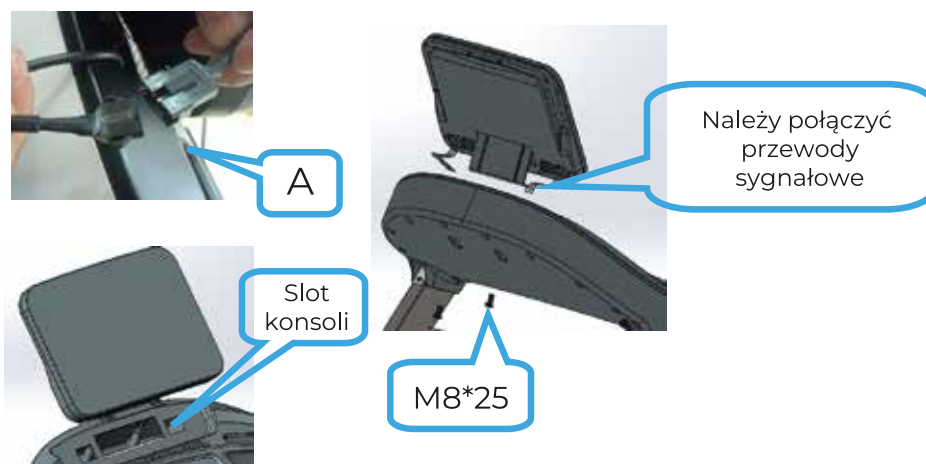
3. Należy przytrzymać lewą i prawą kolumnę, użyć wewnętrznego klucza imbusowego 5mm, aby przymocować ramę konsoli z kolumnami śrubą M8*22.



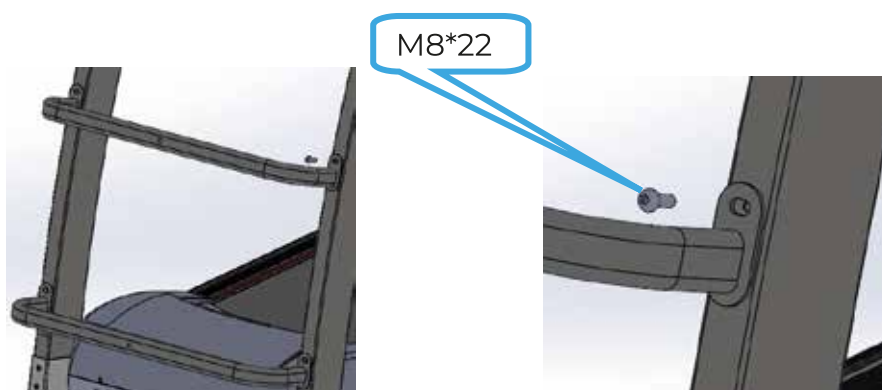
4. Za pomocą klucza płasko-oczkowego należy wykręcić wstępnie przykręcone śruby M5*14 po obu stronach podstawy. Następnie należy założyć boczne osłony i za pomocą klucza płasko-oczkowego należy dokręcić je do podstawy przy pomocy śruby M5*14.



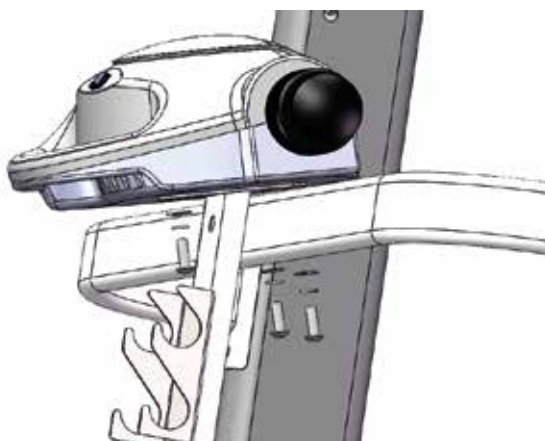
5. Należy wyjąć konsolę, połączyć przewody sygnałowe jeden po drugim (A), umieścić odsłonięte kable w osłonie a następnie umieścić konsolę w gnieździe (należy uważać, aby nie uszkodzić przewodów). Należy wyregulować pozycję i użyć śruby M8*25, aby ją mocno przymocować.



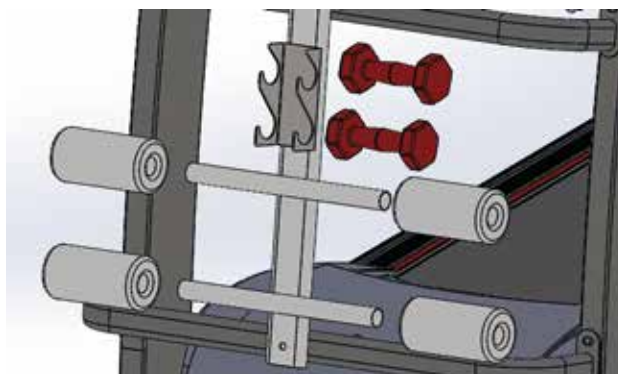
6. Należy użyć wewnętrznego klucza 5mm i przykręcić śrubami M8*22 rurki od masażera.



7. Należy usunąć trzy śruby M8*15, podkładki sprężyste i podkładki płaskie z masażera za pomocą klucza uniwersalnego, a następnie go przykręcić i przymocować.



8. Należy przełożyć pianki przez ramy masażera, a następnie położyć hantle na ramie.

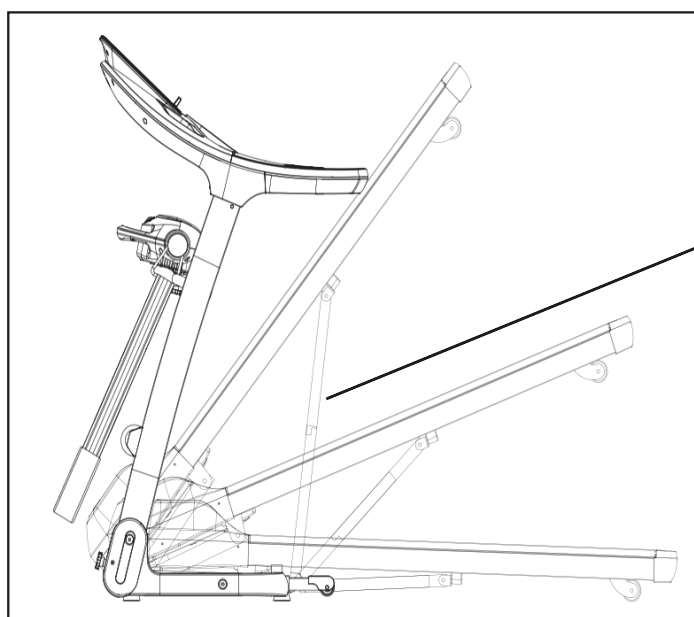


9. Należy włożyć klucz bezpieczeństwa i nacisnąć przycisk „Start”.

5. INSTRUKCJA PRAWDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI

Korzystanie z bieżni

1. Należy prawidłowo włożyć wtyczkę zasilania i włączyć przełącznik (czerwony kolor). Przycisk rozjaśni się, rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie włączy się ekran.
2. Klucz bezpieczeństwa i butelkę z olejem należy trzymać z dala od dzieci. Jeśli olej zostanie połknięty lub dostanie się do oczu, należy użyć wody do przemycia i natychmiast skontaktować się z lekarzem.
3. Bieżnię można uruchomić tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Podczas korzystania z bieżni należy przypiąć klucz bezpieczeństwa do ubrania, aby zapobiec wypadkom.



Należy nacisnąć,
aby opuścić
bieżnię

Aby utrzymać bieżnię w dobrym stanie i przedłużyć jej żywotność, zaleca się, aby po godzinie ciągłego użytkowania wyłączyć urządzenie na 10 minut przed ponownym użyciem.

KONSOLA

Przycisk **START**

Należy nacisnąć przycisk **START**, aby uruchomić bieżnię.

Przycisk **STOP**

Gdy bieżnia jest uruchomiona, należy nacisnąć przycisk stop, wszystkie dane zostaną wyczyszczone, a bieżnia powoli zacznie się zatrzymywać.

Przycisk **MODE**

W trybie gotowości naciśnięcie tego klawisza umożliwia przełączanie się pomiędzy trzema trybami odliczania.

Przycisk **INCLINE TOUCH**

Gdy bieżnia jest w trybie pracy, należy dotknąć strefy nachylenia. Podczas przesuwania w prawą stronę nachylenie rośnie, natomiast podczas przesuwania w stronę lewą, nachylenie się zmniejsza.

Przycisk **INCLINE +/-**

Gdy bieżnia jest włączona, należy nacisnąć przyciski, aby ustawić poziom nachylenia.

Przycisk **GŁOŚNOŚĆ +/-**

Podczas odtwarzania muzyki, należy nacisnąć te przyciski, aby dostosować głośność.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

- **Wyświetlanie prędkości** - wyświetla aktualną wartość prędkości biegu.
- **Wyświetlanie nachylenia** - wyświetla aktualną wartość nachylenia.
- **Wyświetlanie czasu** - wyświetla czas trybu manualnego i czas odliczania w trybie automatycznym i programowalnym.
- **Wyświetlanie odległości** - wyświetla łączną odległość w trybie manualnym i programowalnym. Wyświetla odległość w trybie automatycznym.
- **Wyświetlanie kalorii** - wyświetla spalone kalorie w trybie ręcznym i programowalnym. Wyświetla odliczanie kalorii w trybie automatycznym.
- **Funkcja wykrywania tętna** - gdy bieżnia jest włączona, należy przytrzymać czujnik tętna, wartość tętna pojawi się na ekranie. Ta funkcja jest tylko w celach informacyjnych, nie można jej uważać za dane medyczne.

Program \ Czas		Ustawienie czasu / 10 = Czas każdego biegu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. ZNACZENIA KODÓW KOMUNIKATÓW BŁĘDÓW

KOD BŁĘDU	OPIS BŁĘDU	DZIAŁANIA NAPRAWCZE
E1	Komunikat nieprawidłowości: gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem, a konsolą jest nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: połączenie pomiędzy dolnym kontrolerem, a konsolą jest zablokowane. Należy sprawdzić każde z możliwych połączeń, upewnić się, że każdy rdzeń jest odpowiednio podpięty. Należy również sprawdzić przewody zasilające, ewentualnie wymienić je, jeśli są uszkodzone.
E2	Brak sygnału z silnika.	Należy sprawdzić kabel zasilania, aby upewnić się, czy został prawidłowo podłączony. Jeżeli nie, należy ponownie podłączyć przewód. Jeżeli kabel zasilania jest uszkodzony lub spalony, należy go wymienić. Należy sprawdzić czujnik prędkości, aby zobaczyć, czy jest prawidłowo zainstalowany i czy nie jest uszkodzony.
E5	Ochrona przed przepięciami: Dolny kontroler wyczuwa napięcia przewyższające 6A trwające dłużej niż 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: Przeciążenie powoduje nadmierne napięcie i system się automatycznie zatrzymuje lub któraś część jest zaklinowana, powodując zatrzymanie silnika. Należy ustawić bieżnię i uruchomić ją ponownie. Podczas pracy silnika należy sprawdzić: • czy nie ma plam oleju lub czy nie czuć zapachu spalenizny. Jeżeli któreś z tych objawów występuje, należy wymienić silnik, • czy kontroler pachnie spalenizną, jeżeli tak należy go wymienić, • napięcie, jeżeli jest niezgodne z instrukcją należy zapewnić nominalne napięcie i sprawdzić ponownie działanie urządzenia.
E6	Nieodpowiednie napięcie powodujące uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić: • czy napięcie zasilania jest o 50% niższe od nominalnego, • czy kontroler ma zapach spalenizny, jeżeli tak, należy go wymienić, • czy kabel zasilania jest prawidłowo podpięty.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Należy umieścić klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu.

7. KONSERWACJA



UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM, BĄDŹ KONSERWACJĄ NALEŻY ODŁĄCZYĆ ZASILANIE.

KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE PRZEDŁUŻY ŻYWOTNOŚĆ BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ.

Okresowo należy usuwać kurz, aby utrzymać części w czystości. Należy pamiętać, aby wyczyścić obie strony pasa bieżni, zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń. Podczas używania bieżni należy pamiętać, aby nosić czyste sportowe buty, unikać przenoszenia brudnych rzeczy na platformę i pas. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Należy unikać zamoczenia elementów elektrycznych pasa bieżni.

OSTRZEŻENIE

Przed usunięciem pokrywy silnika należy upewnić się, że wtyczka zasilania jest odłączona od zasilania. Zaleca się czyszczenie silnika przynajmniej raz w roku.

Do bieżni dołączono specjalistyczny olej służący do smarowania pasów biegowych.

Pas bieżni jest fabrycznie nasmarowany. Tarcie pomiędzy pasem bieżni a bieżnią ma ogromny wpływ na jej żywotność i wydajność, dlatego konieczne jest regularne jego stosowanie. Zbiornik na olej do smarowania pasa znajduje się na pokrywie silnika.

SMAROWANIE PASA BIEŻNI

- Aby wydłużyć czas eksploatacji bieżni konieczne jest dbanie o prawidłowe smarowanie deski bieżni i pasa biegowego.
- Niewystarczające smarowanie pomostu powoduje szybsze zużywanie się pasa, deski i silnika. Dodatkowo może przyczynić się do zmniejszenia wytrzymałości deski biegowej narażając ją na uszkodzenia mechaniczne.
- Zaniechanie czyszczenia i smarowania pasa w regularnych odstępach czasu może spowodować unieważnienie gwarancji.

CZĘSTOTLIWOŚĆ SMAROWANIA ZALEŻY OD WARUNKÓW EKSPLOATACJI. ZALECA SIĘ, CO NASTĘPUJE:

- Mało intensywna eksploatacja (poniżej 3 godzin tygodniowo) – co 1 miesiąc.
- Średnio intensywna eksploatacja (od 3 do 5 godzin tygodniowo) – co 3 tygodnie.
- Bardzo intensywna eksploatacja (powyżej 5 godzin tygodniowo) – co 14 dni lub częściej.

W celu nasmarowania pasa bieżni:

1. Aby zminimalizować ryzyko, należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone i odłączone od zasilania.
2. Należy sięgnąć pomiędzy pasem, a górną częścią podstawy bieżni, aby sprawdzić, czy obecne jest smarowanie.
3. Używając jednej ręki należy trzymać pas bieżni w górze i z dala od podstawy bieżni na tyle, aby było możliwe drugą ręką sięgnąć do smaru znajdującego się pod spodem.
4. Zaczynając około 1 stopy od pokrywy silnika, należy rozprowadzić smar.
5. Należy powtórzyć kroki 3 i 4 po przeciwnej stronie.
6. Można podłączyć ponownie przewód zasilający urządzenia i włączyć ponownie wyłącznik zasilania.
7. Należy chodzić po pasie z umiarkowaną prędkością przez 5 minut, aby równomiernie rozprowadzić smar wzdłuż pasa i platformy bieżni.
8. Pas bieżni został nasmarowany. Można wznowić normalne użytkowanie.

PRZEDŁUŻENIE ŻYWOTNOŚCI BIEŻNI

1. Zaleca się, po nieprzerwanym użytkowaniu przez godzinę, wyłączyć ją na 10 minut przed ponownym jej użyciem.
2. Jeżeli pas bieżni
 - jest zbyt luźny - istnieje ryzyko poślizgnięcia się,
 - jest zbyt ciasny - istnieje ryzyko zmniejszenia wydajności silnika, przyspieszenie ścieralności rolek pasa bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNI

- Należy położyć bieżnię elektryczną płasko na ziemi.
- Należy ustawić, aby bieżnia elektryczna działała z prędkością około 6-8 km/h.
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, należy obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek A)
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Obrazek B)



OBRAZEK A

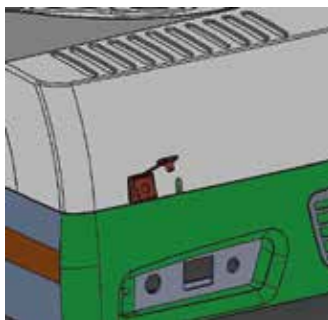


OBRAZEK B

STOSOWANIE OLEJU SILIKONOWEGO

Olej silikonowy należy użyć przed korzystaniem z bieżni, metoda jest następująca:

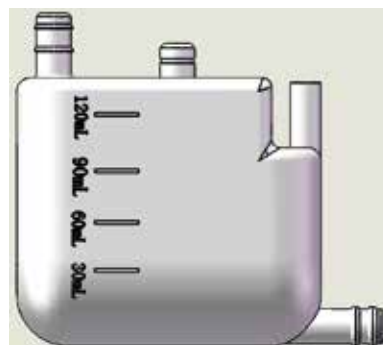
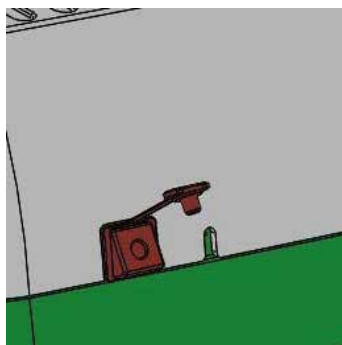
1. Należy otworzyć pokrywę zbiornika na olej znajdującą się na przedniej stronie pokrywy silnika.



2. Należy odciąć górną część butelki z olejem.



3. Należy wycisnąć olej do zbiornika (maksymalnie 90 ml).





USER MANUAL

TREADMILL



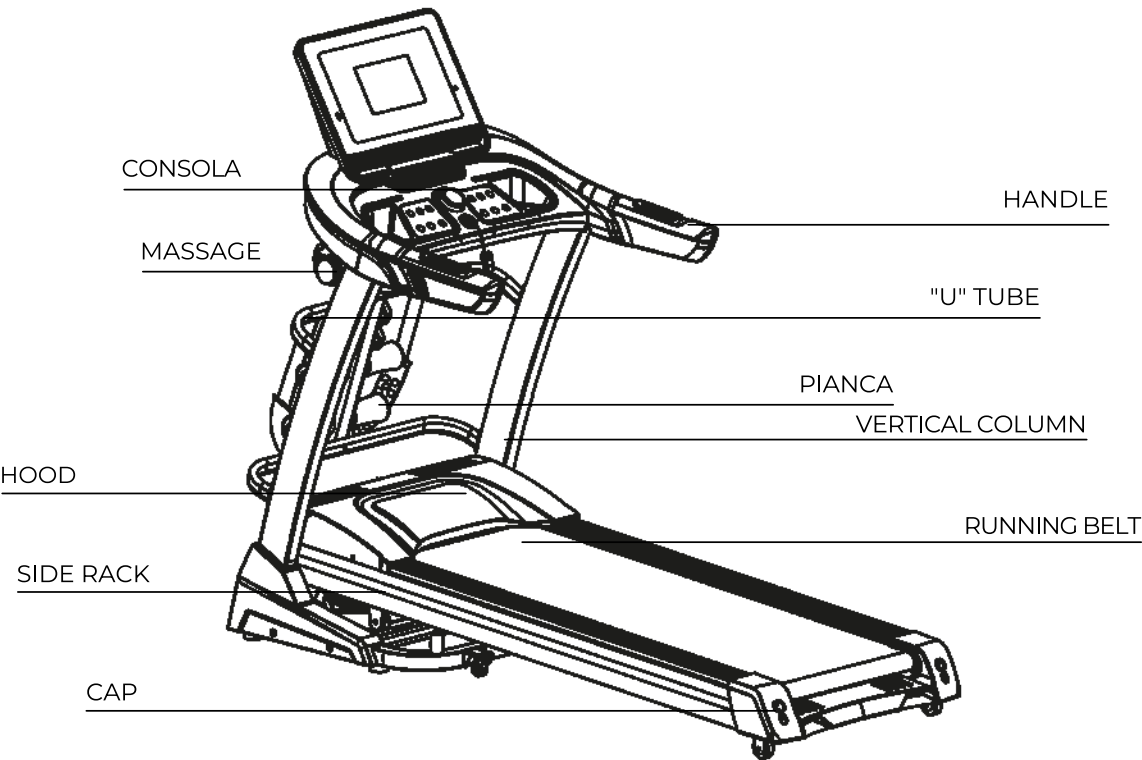
MODELS: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



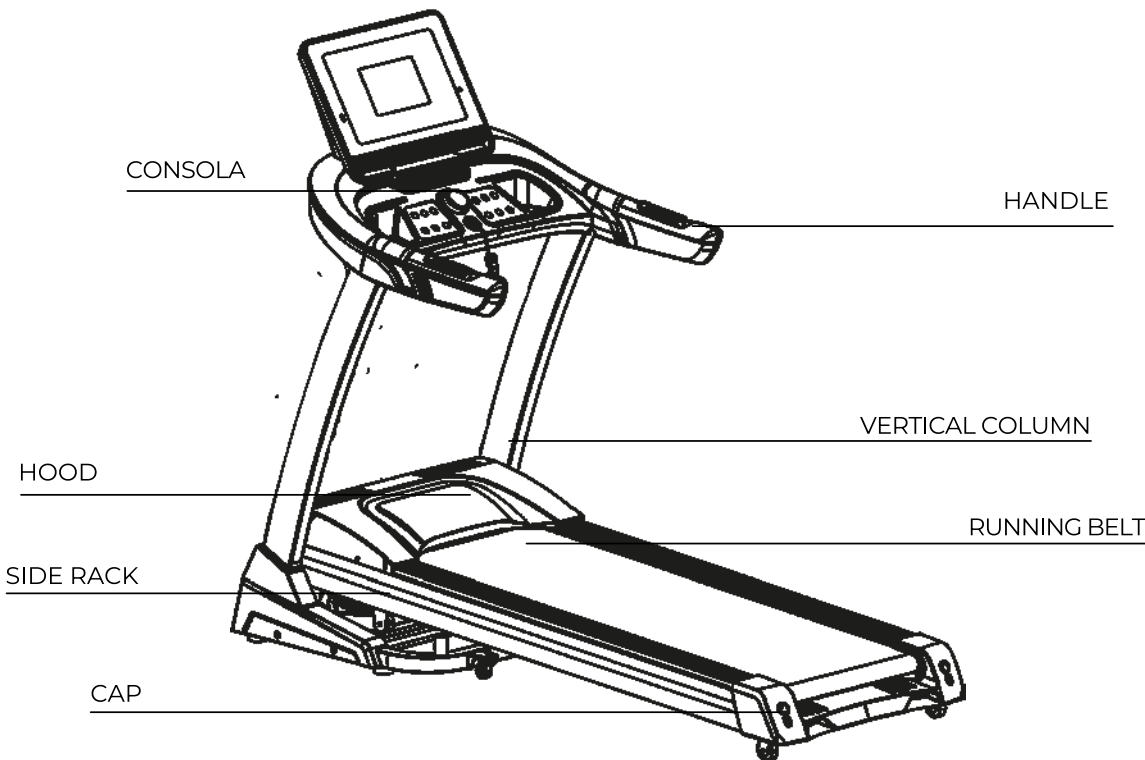
www.sellbest.pl

1. PRODUCT DESCRIPTION

VERSION WITH MASSAGER



VERSION WITHOUT MASSAGER



MAIN TECHNICAL PARAMETERS		
NO.	NAME	DESCRIPTION
1	Drive supply voltage	220-250V
2	Rated frequency	(50~60Hz)
3	Engine power	2950W
4	Speed	1-20 km/h
5	Features	Running, massager
6	Weight of the device	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maximum user weight	180kg

NO.	NAME	QUANTITY
1	Complete machine	1
2	Accessory bag	1
3	Dumbbells, massager (optional)	1
4	Multifunction frame	1
5	Massager tube (optional)	2
6	Side covers	1

AKCESORIA					
NO.	NAME	QUANTITY	NO.	NAME	QUANTITY
1	Inner hex key 6 mm	1	6	Cable MP3	1
2	Internal hex key 5 mm	1	7	Screw M8*25	4
3	Security key	1	8	Screw M8*52	2
4	Silicone oil	1	9	Screw M8*22	4
5	Instructions	1			

ACCESSORIES VERSION WITH MASSAGER					
NO.	NAME	QUANTITY	NO.	NAME	QUANTITY
1	Screw M8*22	2	5	Screw M8*45	2
2	Cap M8	2	6	Dumbbells	2
3	Foam	4	7	Multifunctional frame	2
4	Massager	1	8	Multifunction wrench	2

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Tip: Before assembling the treadmill, make sure the incline is "zero".

Note: Please read the instructions carefully before use.

- Treadmill for indoor use and storage, avoid moisture and water ingress.
- Before exercise, wear appropriate sports clothes and shoes. It is forbidden to exercise on the treadmill barefoot.
- The high-power plug must be grounded, the electrical outlet should have a dedicated circuit, do not share the circuit with other electrical appliances.
- To avoid accidents, children should not use the machine.
- Avoid too long time and overload operation, otherwise it will damage the motor and controller, and accelerate the destruction of the bearing, running belt and running board. The machine should be maintained regularly.
- The machine should be kept away from dust to avoid strong electrostatic voltage.
- The power supply should be disconnected after use.
- Good ventilation should be maintained during running.
- The safety rope on the clothes should be tightened to make the machine stop in an emergency state.
- If you feel unwell while using the machine, stop using it and consult a doctor.
- Keep silicone oil away from children after use.
- If the power cord is damaged, please contact our qualified service center for repair instead of disassembling it at your own discretion.



FORBIDDEN

- Do not use the machine if the cover is cracked or broken (exposed internal structure) or if the welded parts are damaged. Otherwise, an accident or injury may occur.
- Do not jump on the treadmill while the machine is in operation.
- Do not keep the machine in a damp room.
- Do not place the machine in a place exposed to direct sunlight or in a place with high temperature, such as near a stove or heating device. Otherwise, it may cause leakage or fire.
- Do not use the machine if the power cord is damaged or the plug is loose. Otherwise, it will lead to electric shock, short circuit or fire.
- Do not place heavy objects on the machine. Otherwise, it will cause fire or electric shock.
- It is recommended that no children are in the vicinity during exercise.
- The machine should be placed in a place inaccessible to children and pets.
- The machine is intended for use by adults only - only one person at a time may use the treadmill.
- This exercise equipment is not intended for use by persons with limited physical, sensory or mental abilities or lack of experience and knowledge.

- People who rarely exercise should not suddenly perform intensive exercises.
- Do not use the machine after eating or after intensive physical exercise. This may lead to health damage.
- The device is intended for home use.
- Do not use the device if the plug is wet or dirty. Do not operate the device with wet hands - this may cause electric shock or fire.
- Unplug the power cord from the wall outlet when the treadmill is not in use.



ATTENTION

- Improper or excessive training can cause damage to your health. You should monitor your body! If you notice any of the following symptoms during exercise: pain, irregular heartbeat, chest tightness, shortness of breath, nausea or dizziness - you must stop exercising immediately. If any of the above symptoms occur, consult a doctor before continuing further exercise. This is very important, because dizziness usually means that the exercise is too intense.
- When using the treadmill, you should wear appropriate clothing and comfortable sports shoes, and avoid wearing loose clothing that can get caught in the device.
- It is not recommended to use the treadmill without shoes.
- Before starting to exercise, it is recommended to remove jewelry and remove all items from pockets.
- To prevent injury, it is recommended to warm up before starting the exercise to stretch the muscles, which will prepare the body for physical exertion.

3. CONNECTING THE DEVICE

This product must be grounded. In the event of malfunction or failure, grounding provides the path of least resistance to electric current and reduces the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord and a grounded plug.

- The device must be connected directly to a grounded socket. Failure to connect the treadmill directly to the appropriate socket may damage the device.
- Only use a properly installed electrical outlet with grounding - it is very important that the electrical outlet has a dedicated circuit that is not shared with other electrical devices.
- If the power cord is damaged, immediately contact a qualified employee to repair the fault - it is forbidden to disassemble the device yourself.
- Make sure that the device is connected to a socket with the same plug configuration. Do not connect the device using an adapter or an inappropriate extension cord.
- Remember to turn off the power each time after using the treadmill.



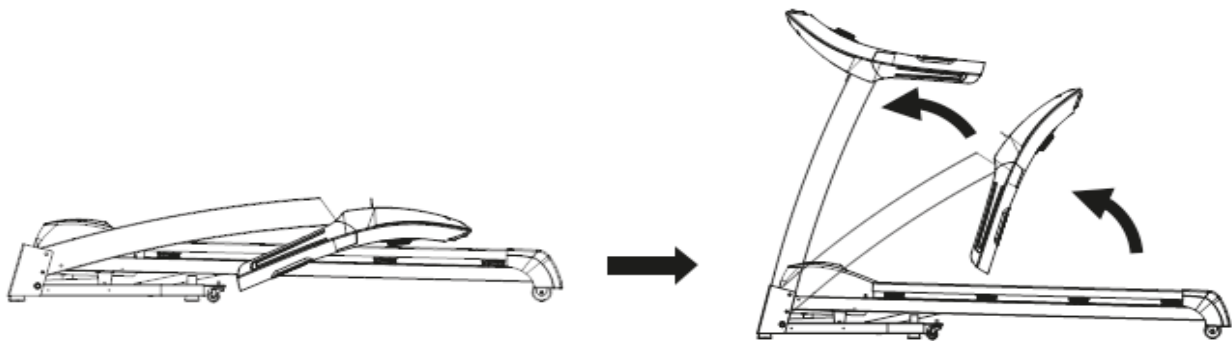
MOVING THE TREADMILL

- Moving the machine requires two people. After grabbing the handle at the bottom of the treadmill and lifting the machine at a 45-degree angle, it is possible to move the treadmill on the floor using the wheels.

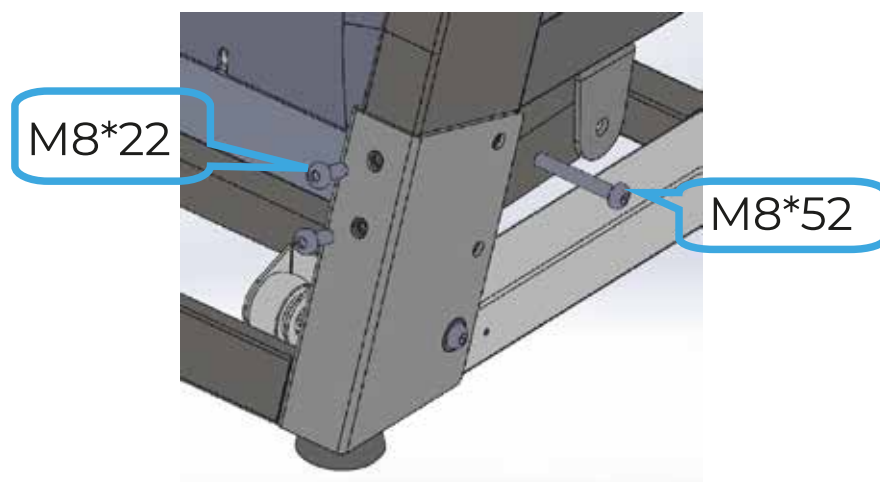
4. INSTALLATION MANUAL

When installing, first fasten all screws and then tighten them before starting the machine.

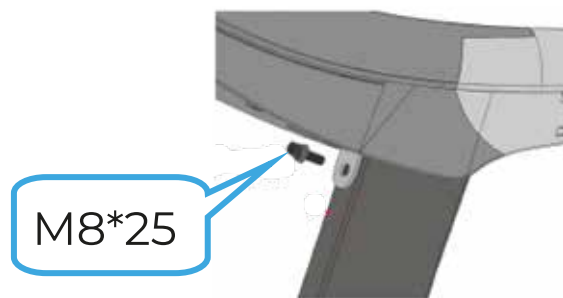
1. Carefully lift and remove the machine from the cardboard box, lay it flat on the ground and remove the nylon bands from the main frame and base. Then turn and lift the left and right columns and screen in the indicated direction as shown in the figure.



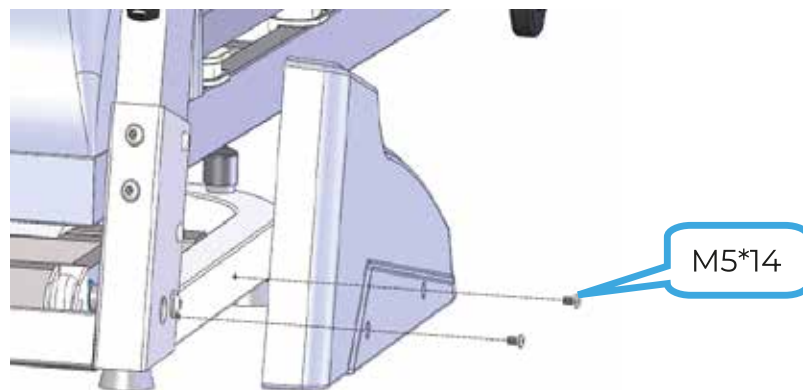
2. Use an internal 5mm hex key and tighten the M8*52 and M8*22 screws to secure the columns to the base, as shown in the figure below.



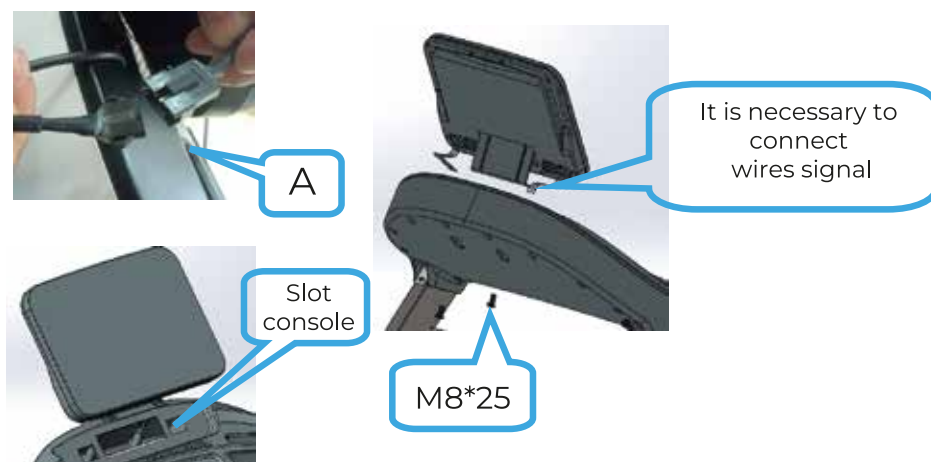
3. Hold the left and right column, use the inner 5mm allen wrench to fix the console frame with the columns with M8*22 screw.



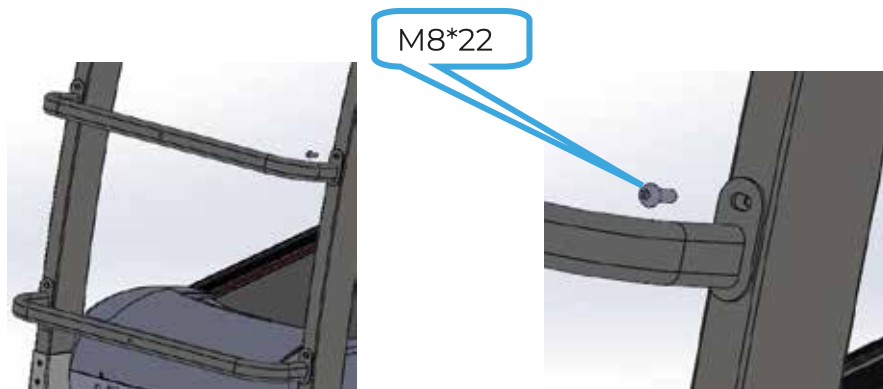
4. Use a spanner wrench to remove the pre-screwed M5*14 screws on both sides of the base. Then put on the side covers and use a spanner wrench to tighten them to the base with an M5*14 screw.



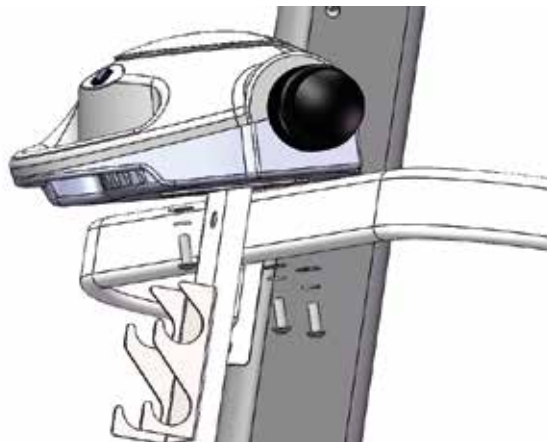
5. Remove the console, connect the signal cables one by one (A), place the exposed cables in the sheath and then place the console in the socket (be careful not to damage the cables). Adjust the position and use the M8*25 screw to fix it firmly.



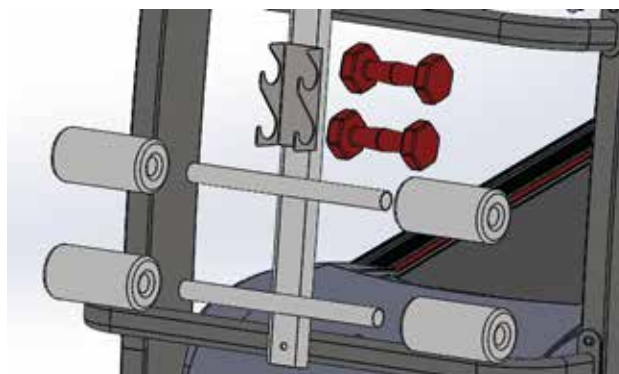
6. Use the inner 5mm wrench and screw the M8*22 screws on the tubes from the massager.



7. Remove the three M8*15 bolts, spring washers and flat washers from the massager with a universal wrench, and then bolt and fix it.



8. You need to put the foams through the frame of the massager, and then put the dumbbells on the frame.

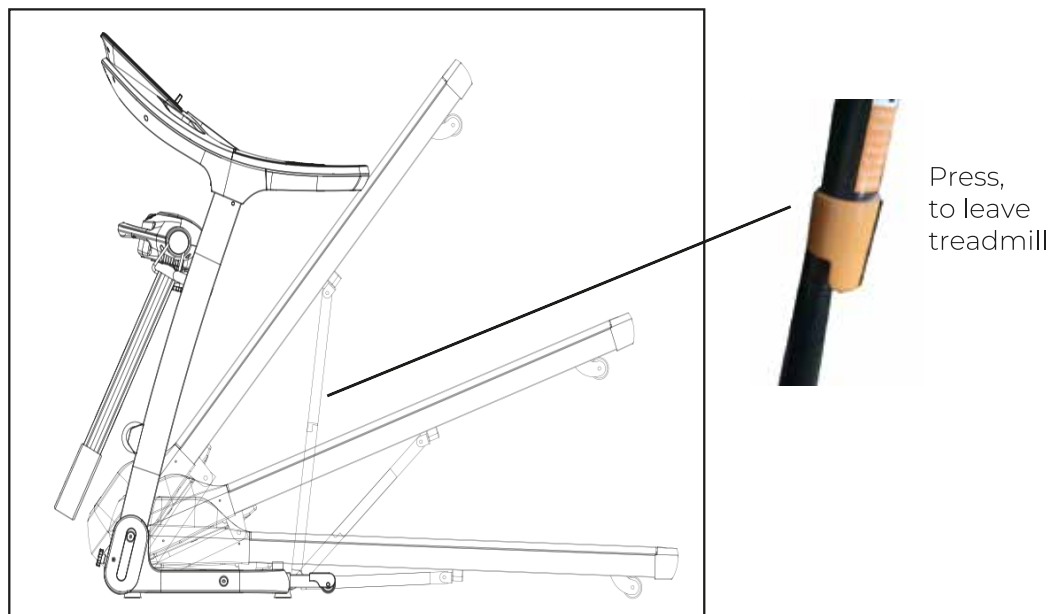


9. Insert the security key and press the "Start" button.

5. INSTRUCTION ON THE PROPER USE OF THE TREADMILL

Using a treadmill

1. Insert the power plug correctly and turn on the switch (red color). The button will brighten, a beep will sound, and then the screen will turn on.
2. Keep the safety key and oil bottle away from children. If the oil is swallowed or gets into the eyes, use water to rinse and seek immediate medical attention.
3. The treadmill can only be started if the security key is placed on the yellow area of the console. When using the treadmill, clip the safety key to your clothing to prevent accidents.



To keep the treadmill in good condition and prolong its life, it is recommended that after an hour of continuous use, the device be turned off for 10 minutes before using it again.

CONSOLE

Button **START**

Press the **START** button to start the treadmill.

Button **STOP**

When the treadmill is running, press the stop button, all data will be cleared, and the treadmill will slowly start to stop.

Button **MODE**

In standby mode, pressing this key allows you to switch between three countdown modes.

Button **INCLINE TOUCH**

When the treadmill is in running mode, touch the incline zone. When moving to the right, the incline increases, while when moving to the left, the incline decreases.

Button **INCLINE +/-**

When the treadmill is on, press the buttons to set the incline level.

Button **VOICE +/-**

During music playback, press these buttons to adjust the volume.

DISPLAY FUNCTIONS

- **Speed display** - displays the current value of the gear speed.
- **Tilt display** - displays the current slope value.
- **Time display** - displays manual mode time and countdown time in automatic and programmable modes.
- **Distance display** - displays the total distance in manual and programmable modes. Displays the distance in automatic mode.
- **Calorie display** - displays calories burned in manual and programmable modes. Displays calorie countdown in automatic mode.
- **Heart rate detection function** - when the treadmill is on, hold the heart rate sensor, the heart rate value will appear on the screen. This function is for informational purposes only, it cannot be considered as medical data.

Time Program		Time setting / 10 = Time of each run									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. MEANINGS OF ERROR MESSAGE CODES

ERROR CODE	ERROR DESCRIPTION	CORRECTIVE ACTION
E1	Abnormality message: when power is on, the connection between the lower controller and the console is incorrect.	Possible cause: the connection between the lower Controller and the console is blocked. You should check each of the possible connections, make sure, that each core is properly plugged in. Also check the power cables, possibly replace them if they are damaged.
E2	No signal from the engine.	Check the power cord to make sure it is properly connected. If not, reconnect the cable. If the power cable is damaged or burned out, it should be replaced. Check the speed sensor, to see if it is properly installed and that it is not damaged.
E5	Overvoltage protection: The lower controller senses voltages exceeding 6A lasting longer than 3 seconds.	Possible cause: Overload causes excessive voltage and the system stops automatically or some part is jammed, causing the motor to stop. Set the treadmill and restart it. While the motor is running, check: · for oil stains or a burning smell. If any of these signs are present, replace the motor, · if the controller smells of burning, if so, replace it, · voltage, if it does not comply with the instructions, provide the nominal voltage and check the operation of the device again.
E6	Inadequate voltage causing damage to the motor drive circuit.	Possible cause: Check: · whether the supply voltage is 50% lower than the nominal voltage, · whether the controller has a burning smell, if so, it should be replaced, · whether the power cable is connected correctly.
E7	No security key.	The security key should be placed in the appropriate place.

7. CONSERVATION



NOTE: DISCONNECT POWER BEFORE CLEANING, OR MAINTENANCE.

COMPREHENSIVE CLEANING WILL EXTEND THE LIFE OF THE ELECTRIC TREADMILL.

Periodically remove dust to keep parts clean. Be sure to clean both sides of the treadmill belt, this will reduce the accumulation of dirt. When using the treadmill, remember to wear clean athletic shoes, avoid carrying dirty things on the platform and belt. Clean the treadmill belt with a damp cloth and soap. Avoid getting the electrical components of the treadmill belt wet.

WARNING

Make sure the power plug is unplugged before removing the motor cover. It is recommended to clean the motor at least once a year.

The treadmill comes with specialized oil for lubricating the running belt.

The treadmill belt is lubricated at the factory. The friction between the treadmill belt and the treadmill has a huge impact on the life and performance of the treadmill, so it is necessary to apply it regularly. The oil reservoir for lubricating the belt is located on the engine cover.

LUBRICATION OF THE TREADMILL BELT

- In order to extend the life of the treadmill, it is necessary to ensure that the treadmill board and running belt are properly lubricated.
- Insufficient lubrication of the deck causes faster wear of the belt, board and engine. Additionally, it can contribute to a decrease in the durability of the running board, exposing it to mechanical damage.
- Failure to clean and lubricate the belt at regular intervals may void the warranty.

THE FREQUENCY OF LUBRICATION DEPENDS ON THE OPERATING CONDITIONS. THE FOLLOWING IS RECOMMENDED:

- Light use (less than 3 hours per week) – every 1 month.
- Medium use (3 to 5 hours per week) – every 3 weeks.
- Very heavy use (over 5 hours per week) – every 14 days or more often.

To lubricate the treadmill belt:

1. To minimize risk, make sure the unit is turned off and unplugged.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill deck to see if lubrication is present.
3. Using one hand, hold the walking belt up and away from the treadmill deck enough so that you can reach the lubricant underneath with your other hand.
4. Starting approximately 1 foot from the motor cover, spread the lubricant.
5. Repeat steps 3 and 4 on the opposite side.
6. You may reconnect the unit's power cord and turn the power switch back on.
7. Walk on the belt at a moderate speed for 5 minutes to evenly distribute the lubricant along the belt and walking deck.
8. The walking belt is now lubricated. Normal use may be resumed.

EXTEND THE LIFE OF THE TREADMILL

1. It is recommended, after continuous use for an hour, to turn it off for 10 minutes before using it again.
2. If the treadmill belt
 - is too loose - there is a risk of slipping,
 - is too tight - there is a risk of reducing the performance of the motor, accelerating the abrasion of the tread belt rollers.

TREADMILL BELT ADJUSTMENT

- Please lay the treadmill flat on the ground.
- Please set the treadmill to run at a speed of about 6-8 km/h .
- If the running belt is closer to the left side, please turn the left adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the right adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture A)
- If the running belt is closer to the right side, please turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise. (Picture B)



IMAGE A

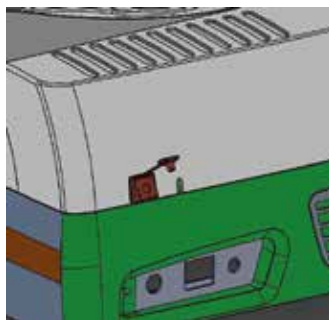


IMAGE B

USE OF SILICONE OIL

Silicone oil should be used before using the treadmill, the method is as follows:

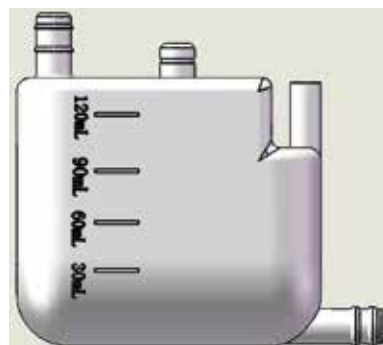
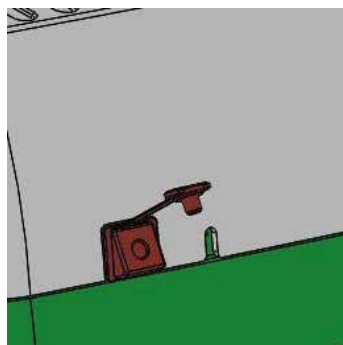
1. Open the oil tank cover located on the front side of the engine cover.



2. Cut off the top of the oil bottle.



3. Squeeze the oil into the tank (maximum 90 ml).





MANUAL DE UTILIZARE

MĂȘĂ DE ALERGARE



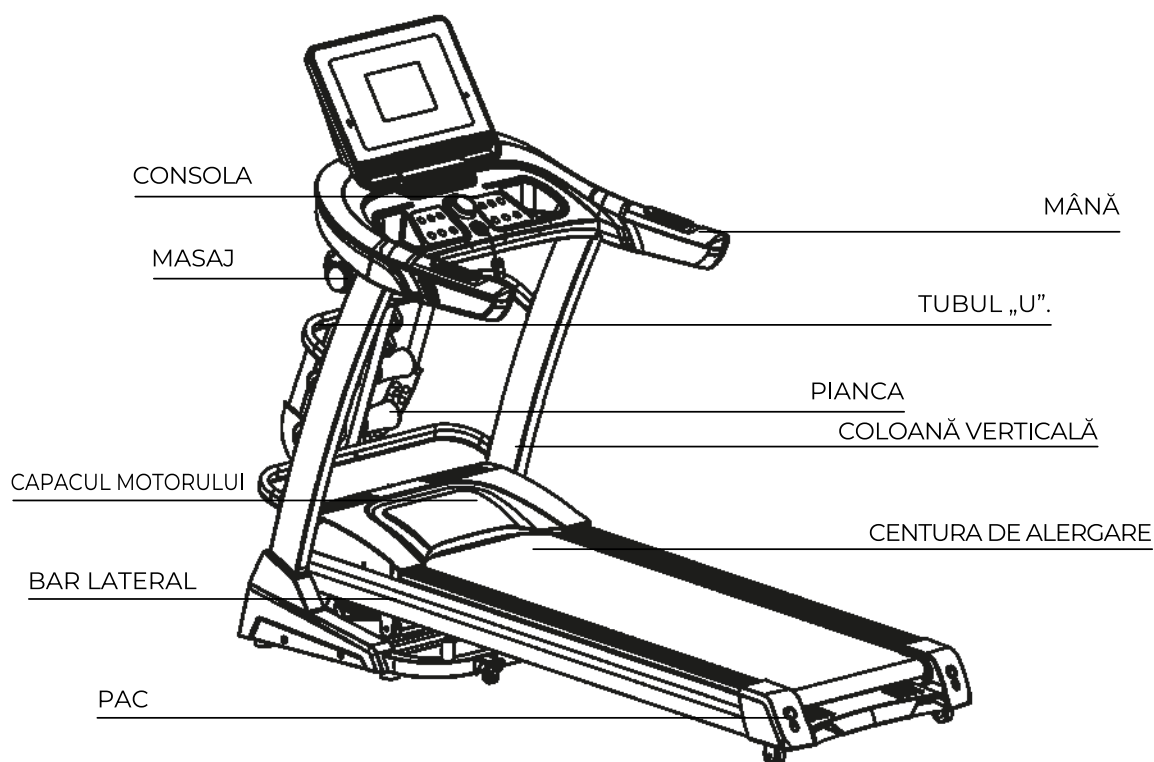
MODELE: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



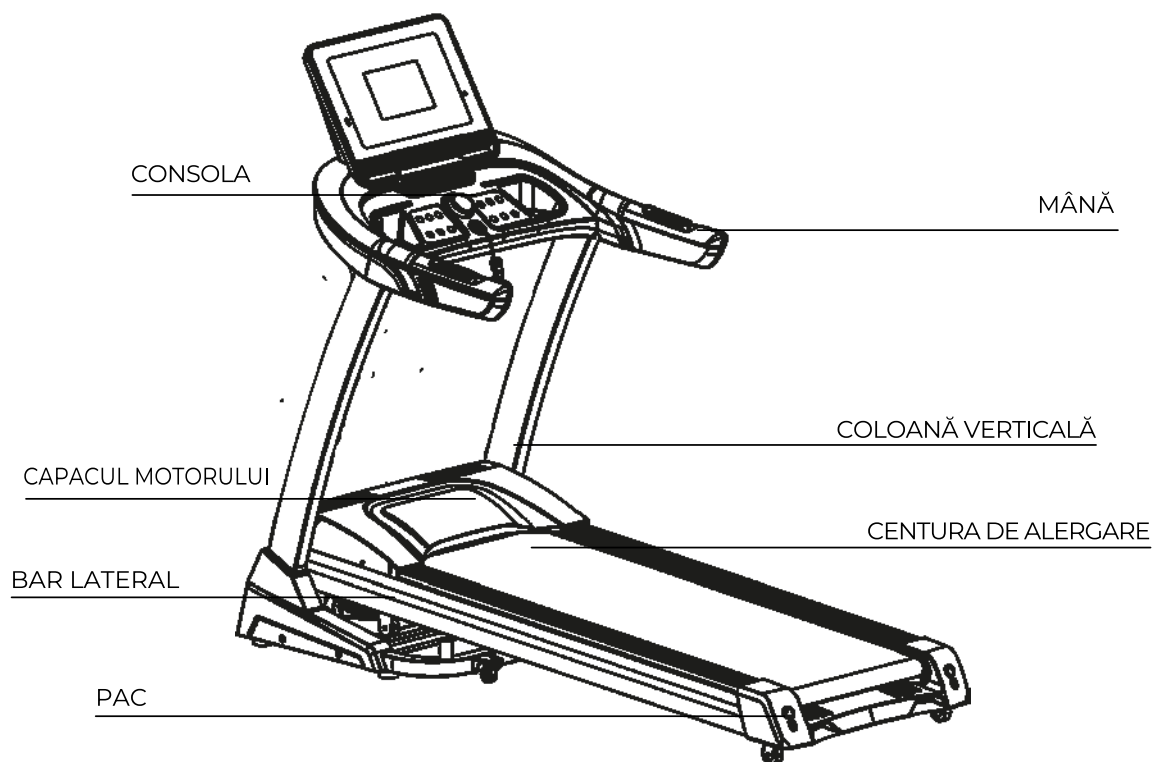
www.sellbest.pl

1. DESCRIEREA PRODUSULUI

VERSIUNE MASAJ



VERSIUNE FĂRĂ MASAGER



PRINCIPALII PARAMETRI TEHNICI

NU	NUME	DESCRIERE
1	Tensiunea de alimentare a acționării	220-250V
2	Frecvența nominală	(50~60Hz)
3	Puterea motorului	2950W
4	Viteza	1-20 km/h
5	Caracteristici	Alergare, masager
6	Greutatea aparatului	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Greutatea maximă a utilizatorului	180kg

NR	NUME	CANTITATE
1	Mașina completă	1
2	Geantă pentru accesorii	1
3	Gantere, aparat de masaj (opțional)	1
4	Cadru multifuncțional	1
5	Tub de masaj (opțional)	2
6	Capace laterale	1

ACCESORII

NU	NUME	CANTITATE	NU	NUME	CANTITATE
1	Cheie hexagonală interioară 6 mm	1	6	Cablu MP3	1
2	Cheie hexagonală internă 5 mm	1	7	Șurub M8*25	4
3	Cheie de siguranță	1	8	Șurub M8*52	2
4	Ulei siliconic	1	9	Șurub M8*22	4
5	Instrucțiuni	1			

ACCESORII VERSIUNE MASAJ

NU	NUME	CANTITATE	NU	NUME	CANTITATE
1	Șurub M8*22	2	5	Șurub M8*45	2
2	Capac M8	2	6	Gantere	2
3	Pianka	4	7	Cadru multifuncțional	2
4	Maseur	1	8	Cheie multifuncțională	2

2. PRECAUȚII DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTIZĂRI

Sfat: Asigurați-vă că înclinația este "zero" înainte de a plia banda de alergare.

Notă: Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare.

- Banda de alergare trebuie folosită și depozitată în interior, pentru a evita umiditatea și deteriorarea apei.
- Înainte de a face exerciții, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport. Este interzis să faci exerciții pe banda de alergare desculț.
- Ștecherul de mare putere trebuie să fie împământat, priza electrică ar trebui să aibă un circuit separat, iar circuitul nu trebuie să fie partajat cu alte dispozitive electrice.
- Pentru a evita accidentele, copiii nu trebuie să folosească dispozitivul
- Vă rugăm să evitați timpul prea lung și funcționarea la suprasarcină, altfel va deteriora motorul și controlerul și va accelera distrugerea rulmentului, curelei de rulare și plăcii de rulare. Dispozitivul trebuie întreținut în mod regulat.
- Aparatul trebuie ținut departe de praf pentru a evita tensiunea electrostatică puternică.
- Alimentarea electrică trebuie deconectată după utilizare.
- O bună ventilație trebuie menținută în timpul rulării.
- Coarda de siguranță de pe haine trebuie strânsă pentru a face mașina să se oprească în condiții de urgență.
- Dacă nu vă simțiți bine în timp ce utilizați dispozitivul, opriți-l și consultați un medic.
- Păstrați uleiul de silicon departe de copii după utilizare.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, vă rugăm să contactați centrul nostru de service calificat pentru reparații, în loc să îl dezamblați la discreția dvs.



INTERZISĂ

- Nu utilizați mașina dacă capacul este fisurat sau rupt (structura internă expusă) sau dacă piesele sudate sunt deteriorate. În caz contrar, poate apărea un accident sau vătămare.
- Nu sari pe banda de alergare în timp ce dispozitivul funcționează.
- Nu păstrați mașina în încăperi umede.
- Nu așezați aparatul în lumina directă a soarelui sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi lângă o sobă sau un dispozitiv de încălzire. În caz contrar, poate cauza scurgeri sau incendiu.
- Nu utilizați aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ștecherul este slăbit. În caz contrar, va avea ca rezultat șoc electric, scurtcircuit sau incendiu.
- Nu așezați obiecte grele pe mașină. În caz contrar, va provoca incendiu sau șoc electric.
- Se recomandă ca în timpul exercițiilor să nu fie copii în apropiere.
- Dispozitivul trebuie plasat într-un loc inaccesibil copiilor și animalelor de companie.
- Dispozitivul este destinat utilizării numai de către adulți - o singură persoană poate folosi banda de alergare odată.
- Acest echipament de exerciții nu este destinat utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe.

- Persoanele care fac rar exerciții fizice nu ar trebui să se angajeze brusc în exerciții intense.
- Nu utilizați aparatul după masă sau după exerciții fizice intense. Acest lucru poate duce la deteriorarea sănătății.
- Aparatul este destinat uzului casnic.
- Nu utilizați dispozitivul dacă ștecherul este umed sau murdar. Nu utilizați dispozitivul cu mâinile ude - acest lucru poate duce la electrocutare sau incendiu.
- Scoateți ștecherul de la priza electrică atunci când banda de alergare nu este în uz.



ATENȚIE

- Antrenamentul necorespunzător sau excesiv vă poate afecta sănătatea. Ar trebui să-ți urmărești corpul! Dacă observați oricare dintre următoarele simptome în timpul efortului: durere, bătaii neregulate ale inimii, constricție în piept, dificultăți de respirație, greață sau amețeli, trebuie să încetați imediat exercițiul. Dacă apare oricare dintre simptomele de mai sus, consultați-vă medicul înainte de a continua orice exercițiu. Acest lucru este foarte important deoarece amețelile înseamnă de obicei că exercițiul este prea intens.
- Când utilizați banda de alergare, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport confortabili, evitați îmbrăcăminte largi care poate fi prinsă de dispozitiv.
- Nu este recomandat să folosiți banda de alergare fără pantofi.
- Înainte de a începe exercițiile, este recomandat să scoți bijuteriile și să scoți toate obiectele din buzunare.
- Pentru a preveni rănirea, înainte de a începe exercițiul, se recomandă încălzirea pentru a întinde mușchii, ceea ce va pregăti corpul pentru activitatea fizică.

3. CONECTAREA DISPOZITIVULUI

Acest produs trebuie să fie legat la pământ. În caz de funcționare defectuoasă sau defecțiune, legarea la pământ asigură calea cu cea mai mică rezistență la curentul electric și reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de alimentare și o fișă cu împământare.

- Dispozitivul trebuie conectat direct la o priză cu împământare. Neconectarea benzii de alergare direct la o priză adecvată poate duce la deteriorarea dispozitivului.
- Utilizați numai o priză electrică instalată corespunzător, împământată - este foarte important ca priza electrică să aibă un circuit dedicat care nu este împărțit cu alte dispozitive electrice.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, contactați imediat un angajat calificat pentru a remedia defecțiunea - este interzis să dezamblați singur dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul este conectat la o priză cu aceeași configurație de priză. Nu conectați dispozitivul utilizând un adaptor sau un prelungitor neadecvat.
- Nu uitați să opriți alimentarea de fiecare dată când utilizați banda de alergare.



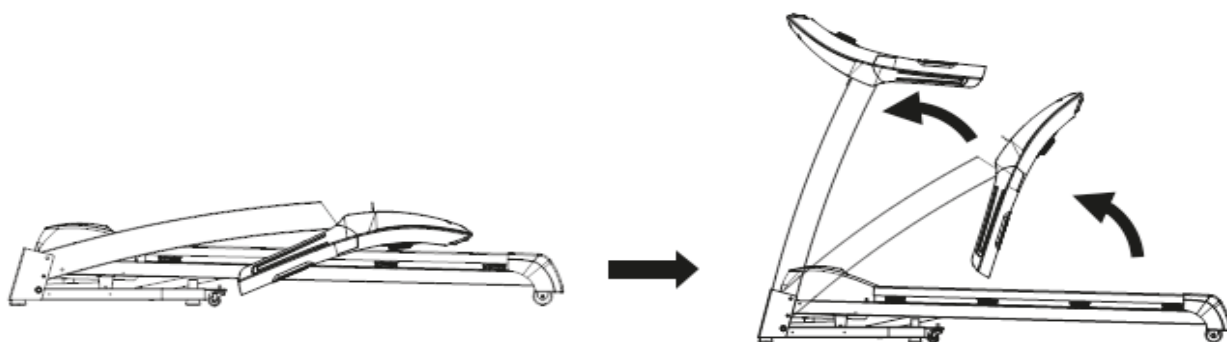
MUTAREA BENZII DE ALERGARE

- Mutarea mașinii necesită două persoane. După ce apucați mânerul din partea de jos a benzii de alergare și ridicați mașina la un unghi de 45 de grade, puteți muta banda de alergare de-a lungul podelei folosind roțile.

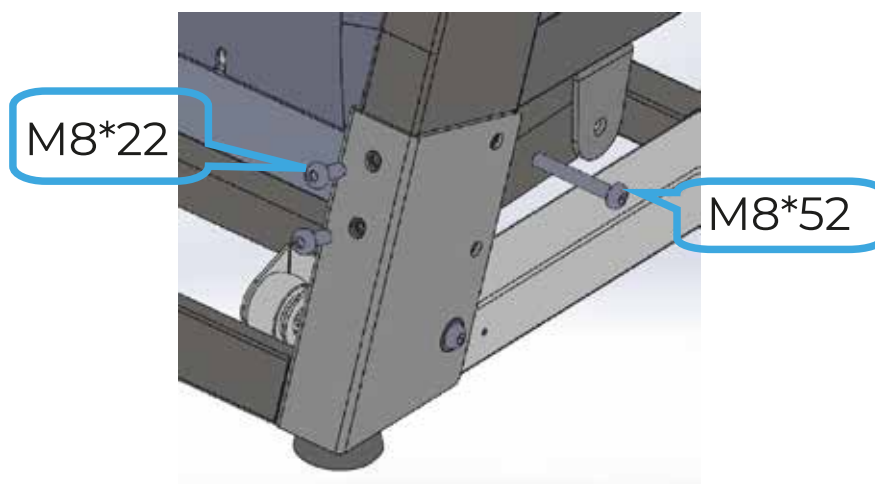
4. INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

În timpul instalării, toate șuruburile trebuie mai întâi fixate și apoi strânse înainte de pornirea mașinii.

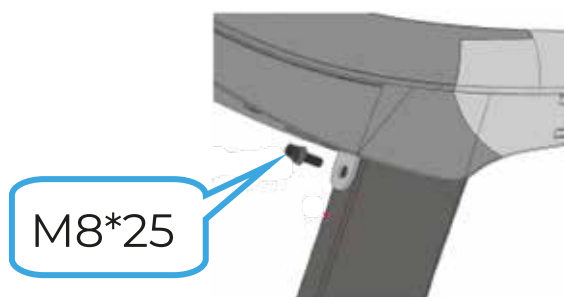
1. Ridicați și scoateți cu grijă mașina din cutia de carton, așezați-o pe sol și îndepărtați legăturile de nailon de la cadrul principal și de la bază. Apoi rotiți și ridicați coloanele din stânga și din dreapta și ecranul în direcția indicată, după cum se arată.



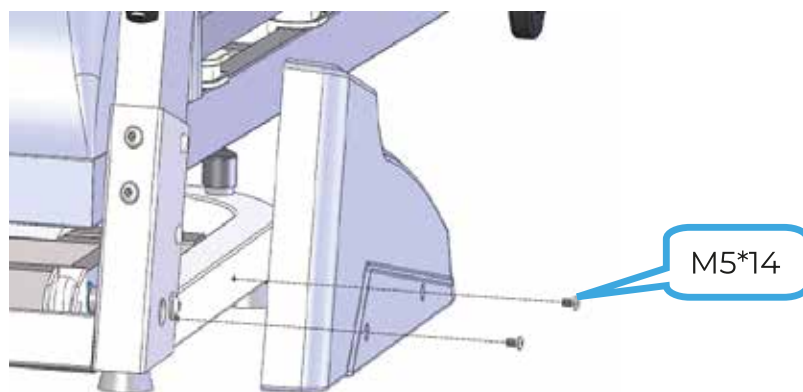
2. Utilizați o cheie hexagonală internă de 5 mm și strângeți șuruburile M8*52 și M8*22 pentru a fixa coloanele la bază, așa cum se arată în figura de mai jos.



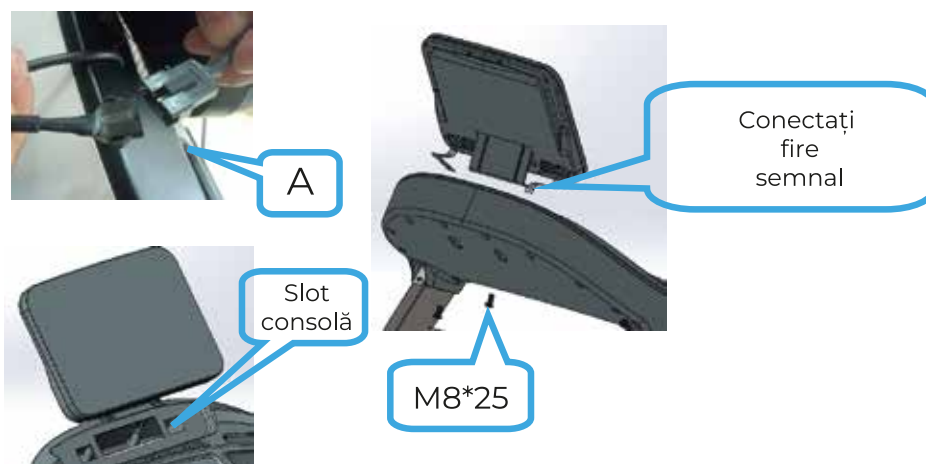
3. Țineți coloanele din stânga și din dreapta, utilizați o cheie Allen internă de 5 mm pentru a fixa cadrul consolei la coloane cu un șurub M8*22.



4. Utilizați o cheie pentru a îndepărta șuruburile M5*14 preșurubate de pe ambele părți ale bazei. Acoperitoarele laterale trebuie apoi montate și, folosind o cheie dinamometrică, acestea trebuie strânse la bază cu un șurub M5*14.



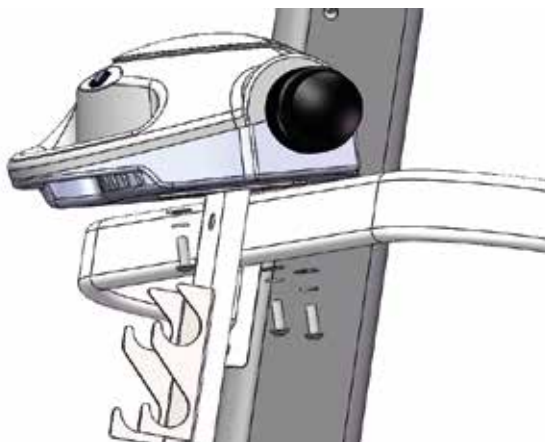
5. Scoateți consola, conectați cablurile de semnal unul câte unul (A), puneți cablurile expuse în teacă și apoi puneți consola în priză (aveți grijă să nu deteriorați cablurile). Reglați poziția și utilizați șurubul M8*25 pentru a o fixa ferm.



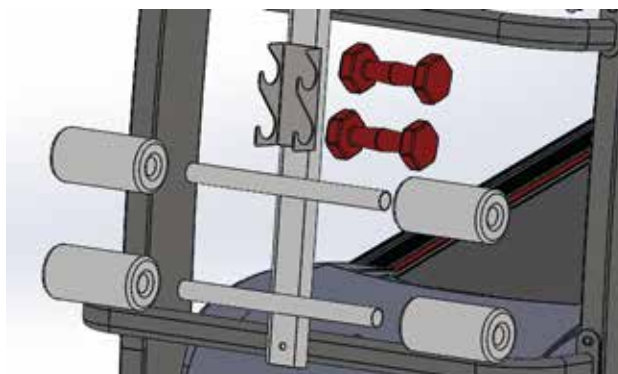
6. Utilizați o cheie internă de 5 mm și înșurubați șuruburile M8*22 în tuburile masorului.



7. Îndepărtați cele trei șuruburi M8*15, șabele elastice și șabele plate de pe aparat folosind o cheie universală, apoi înșurubați-l în poziție și fixați-l.



8. Puneți spumele prin cadrul aparatului de masaj și apoi așezați ganterele pe cadru.

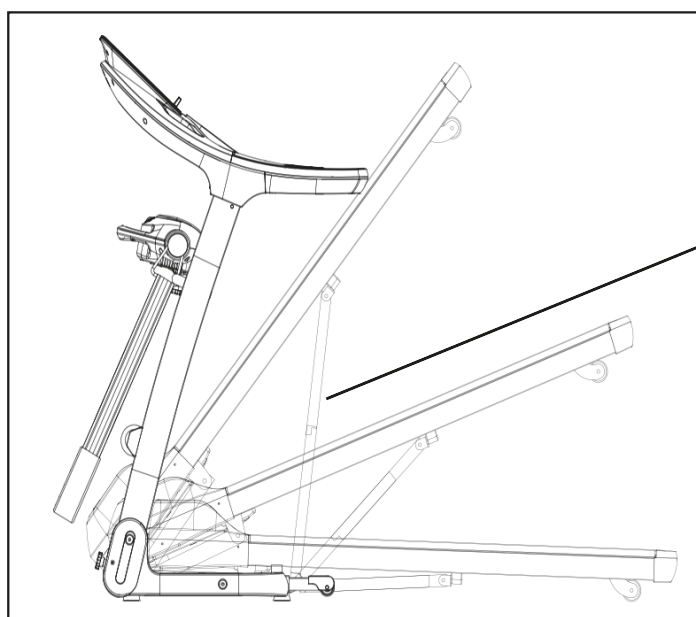


9. Introduceți cheia de securitate și apăsați butonul "Start".

5. INSTRUȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BENZII DE ALERGARE

Utilizarea benzii de alergare

1. Introduceți corect fișa de alimentare și porniți comutatorul (culoarea roșie). Butonul se va aprinde, se va auzi un bip și apoi ecranul se va aprinde.
2. Țineți cheia de siguranță și sticla de ulei departe de copii. În cazul în care uleiul este înghițit sau ajunge în ochi, clătiți cu apă și contactați imediat un medic.
3. Banda de alergare poate fi pornită numai dacă cheia de siguranță este plasată pe zona galbenă a consolei. Atunci când utilizați banda de alergare, fixați cheia de siguranță pe haine pentru a preveni accidentele.



Apăsați,
pentru a părăsi
banda de
alergare

Pentru a menține banda de alergare în stare bună și a-i prelungi durata de viață, se recomandă ca după o oră de utilizare continuă, aparatul să fie oprit timp de 10 minute înainte de a fi utilizat din nou.

CONSOLĂ

Buton **START**

Apăsați butonul **START** pentru a porni banda de alergare.

Buton **STOP**

Când banda de alergare este în funcțiune, apăsați butonul de oprire, toate datele vor fi șterse și banda de alergare va începe să se oprească încet.

Buton **MODE**

În modul de așteptare, apăsarea acestei taste comută între trei moduri de numărătoare inversă.

Buton **INCLINE TOUCH**

Când banda de alergare este în modul de alergare, atingeți zona de înclinare. Pe măsură ce vă deplasați spre dreapta, înclinarea crește, în timp ce pe măsură ce vă deplasați spre stânga, înclinarea scade.

Buton **INCLINE +/-**

Când banda de alergare este pornită, apăsați butoanele pentru a seta nivelul de înclinare.

Buton **VOCE +/-**

În timpul redării muzicii, apăsați aceste butoane pentru a regla volumul.

FUNCȚII DE AFIȘARE

- **Afișajul vitezei** - afișează valoarea curentă a vitezei.
- **Afișaj înclinat** - afișează valoarea curentă a gradientului.
- **Afișarea orei** - afișează ora în modul manual și timpul de numărătoare inversă în modul automat și programabil.
- **Afișajul distanței** - afișează distanța totală în modul manual și programabil. Afișează distanța în modul automat.
- **Afișajul caloriilor** - afișează caloriile arse în modul manual și programabil. Afișează numărătoarea inversă a caloriilor în modul automat.
- **Funcția de detectare a ritmului cardiac** - când banda de alergare este pornită, țineți apăsat monitorul ritmului cardiac, valoarea ritmului cardiac va apărea pe ecran. Această funcție este doar în scop informativ, nu poate fi considerată drept date medicale.

Program \ Timp		Setarea timpului / 10 = Timpul fiecărei curse									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. SEMNIFICAȚIA CODURILOR MESAJELOR DE EROARE

COD ERROR	DESCRIEREA ERORII	AȚIUNE CORECTIVĂ
E1	Mesaj de anomalie: când alimentarea este pornită, conexiunea dintre controlerul inferior controler și consola este incorectă.	Cauza posibilă: Conexiunea dintre unitatea inferioară și consola este blocată. Vă rugăm verificați fiecare dintre conexiunile posibile, asigurați-vă că fiecare miez este conectat corect. Cablurile de alimentare trebuie, de asemenea, verificate, eventual înlocuiți-le dacă sunt deteriorate.
E2	Niciun semnal de la motor.	Verificați cablul de alimentare pentru a vă asigura că este conectat corect. Dacă nu, reconectați cablul. Dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ars, înlocuiți-l. Verificați senzorul de viteză, pentru a vedea dacă este instalat corect și dacă nu este deteriorat.
E5	Protecție la supratensiune: Controlerul inferior detectează tensiunile care depășesc 6A și durează mai mult mai mult de 3 secunde.	Cauză posibilă: Supraîncărcarea cauzează excesivă tensiune și sistemul se oprește automat sau orice parte este blocată provocând oprirea motorului. Configurați banda de alergare și porniți-o ea din nou. În timp ce motorul funcționează, verificați: • dacă există pete de ulei sau mirosuri ardere. Dacă apare oricare dintre aceste simptome, motorul trebuie schimbat, • dacă controlerul miroase a ars, dacă da, ar trebui îndepărtat a face schimb, • tensiune în cazul în care nu corespunde instrucțiunilor asigurați tensiunea nominală și verificați din nou funcționarea dispozitivului.
E6	Tensiune inadecvată provoacă daune a circuitului de acționare a motorului.	Cauza posibilă: Vă rugăm să verificați: • dacă tensiunea de alimentare este cu 50% mai mică decât nominal, • controlerul are un miros de ars, dacă da, trebuie înlocuit, • dacă cablul de alimentare este conectat corect.
E7	Fără cheie de securitate.	Cheia de securitate trebuie să fie plasată în locul potrivit.

7. CONSERVARE



NOTĂ: DECONECTAȚI SURSA DE ALIMENTARE ÎNAINTE DE CURĂȚARE SAU ÎNTREȚINERE.

O CURĂȚARE COMPLETĂ VA PRELUNGI DURATA DE VIAȚĂ A BENZII DE ALERGARE ELECTRICE.

Praful trebuie îndepărtat periodic pentru a menține piesele curate. Asigurați-vă că curățați ambele părți ale benzii rulante pentru a reduce acumularea de murdărie. Când utilizați banda de alergare, nu uitați să purtați pantofi sport curați și să evitați să transportați articole murdare pe platformă și centură. Curele de mers trebuie curățate cu o cârpă umedă, cu săpun. Evitați udarea componentelor electrice ale benzii mobile.

AVERTISMENT

Asigurați-vă că fișa de alimentare este deconectată de la sursa de alimentare înainte de a scoate capacul motorului. Se recomandă curățarea motorului cel puțin o dată pe an.

Banda de alergare vine cu ulei specializat folosit pentru lubrifierea curelelor de alergare. Cureaua de rulare este pre-lubrificată. Frecarea dintre cureaua de mers și banda de alergare are un impact uriaș asupra vieții și performanței acesteia, așa că este necesar să o folosiți în mod regulat. Rezervorul de ulei pentru lubrifierea curelei este situat pe capacul motorului.

LUBRIFIEREA CURELEI BENZII DE RULARE

- Pentru a prelungi durata de viață a benzii de alergare, este necesar să se asigure o lubrifiere adecvată a plăcii benzii de alergare și a curelei de alergare.
- Ungerea insuficientă a platformei determină o uzură mai rapidă a curelei, plăcii și motorului. În plus, poate reduce durabilitatea mersului, expunându-l la daune mecanice.
- Necurățarea și lubrifierea curelei la intervale regulate poate anula garanția.

FRECVENȚA LUBRIFIERII DEPINDE DE CONDIȚIILE DE FUNCȚIONARE. SE RECOMANDĂ URMĂTOARELE:

- Utilizare de intensitate scăzută (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – la fiecare 1 lună.
- Utilizare intensivă medie (3 până la 5 ore pe săptămână) - la fiecare 3 săptămâni.
- Utilizare foarte intensivă (peste 5 ore pe săptămână) – la fiecare 14 zile sau mai des.

Pentru a lubrifia cureaua benzii de alergare:

1. Pentru a minimiza riscul, asigurați-vă că dispozitivul este oprit și deconectat de la sursa de alimentare.
2. Întindeți mâna între centură și partea superioară a bazei benzii de alergare pentru a verifica dacă există lubrifiere.
3. Folosind o mână, țineți cureaua de mers în sus și departe de baza benzii de alergare suficient pentru a putea ajunge la lubrifianțul de dedesubt cu cealaltă mână.
4. Începând la aproximativ 1 picior de capacul motorului, împrăștiati unsoarea.
5. Repetați pașii 3 și 4 pe partea opusă.
6. Puteți reconecta cablul de alimentare al dispozitivului și puteți porni din nou comutatorul de alimentare.
7. Mergeți pe centură la o viteză moderată timp de 5 minute pentru a distribui uniform lubrifianțul de-a lungul centurii și platformei de mers.
8. Banda rulantă a fost lubrifiată. Utilizarea normală poate relua.

PRELUNGIREA DURATEI DE VIAȚĂ A BENZII DE RULARE

1. Se recomandă ca, după o utilizare continuă timp de o oră, să îl opriți timp de 10 minute înainte de a-l utiliza din nou.
2. Dacă cureaua benzii de rulare
 - este prea larg - există riscul de alunecare,
 - este prea strânsă - există riscul reducerii performanței motorului, al abraziunii accelerate a roților benzii de rulare.

REGLAREA CENTURII BENZII DE ALERGARE

- Așezați banda de alergare electrică plat pe pământ.
- Banda de alergare electrică trebuie setată să ruleze la o viteză de aproximativ 6-8 km/h.
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea stângă, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea A)
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea dreaptă, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic. (Imaginea B)



IMAGINE A

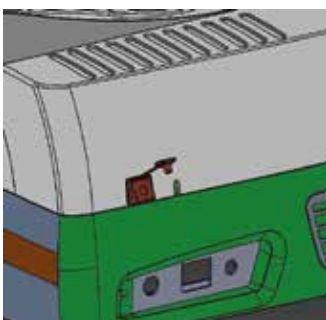


IMAGINE B

UTILIZAREA ULEIULUI DE SILICON

Uleiul siliconic trebuie utilizat înainte de a utiliza banda de alergare, metoda este după cum urmează:

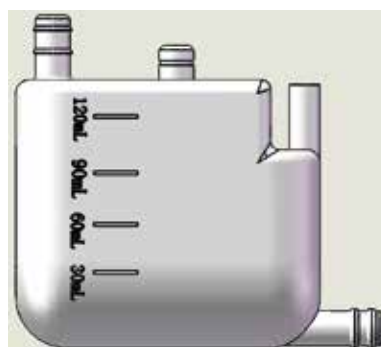
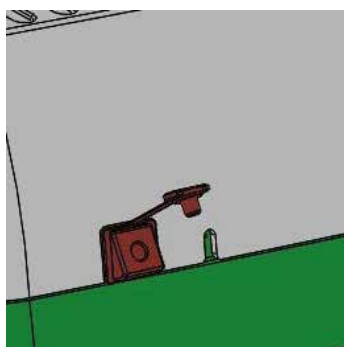
1. Deschideți capacul rezervorului de ulei situat pe partea din față a capacului motorului.



2. Se taie partea de sus a sticlei de ulei.



3. Stoarceți ulei în rezervor (maximum 90 ml).





РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛ

БЯГАЩА ПЪТЕКА



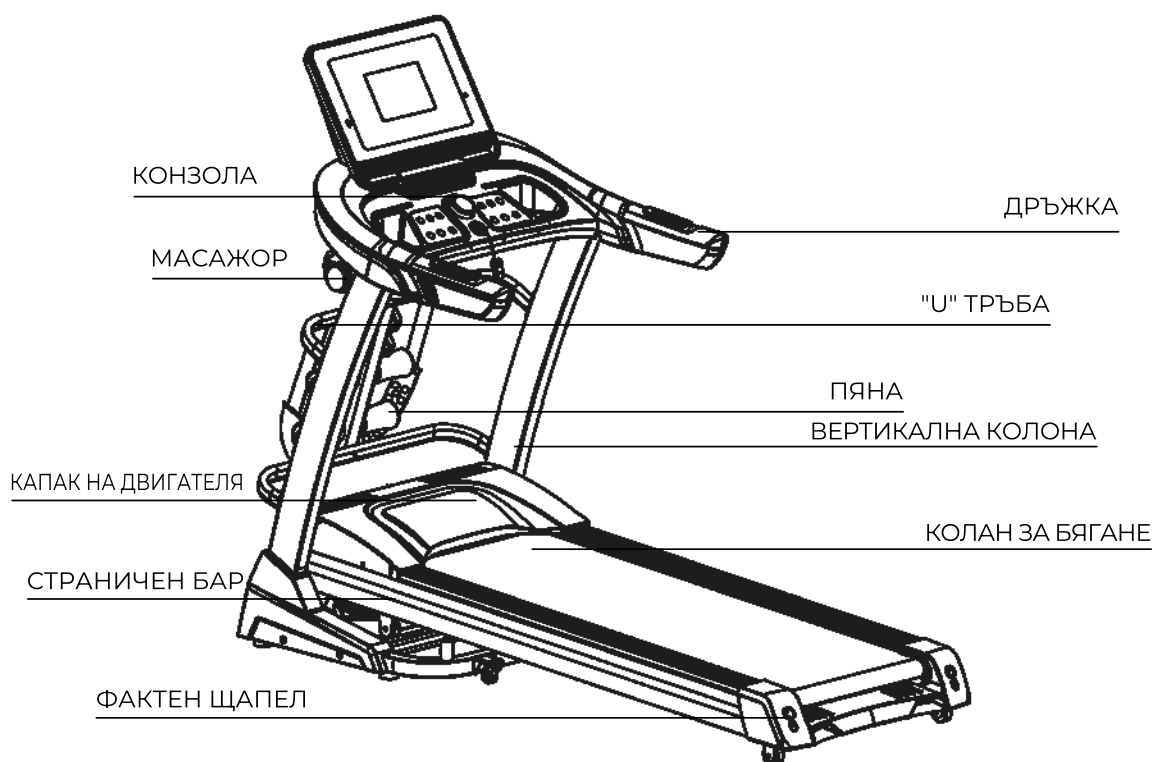
МОДЕЛИ: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



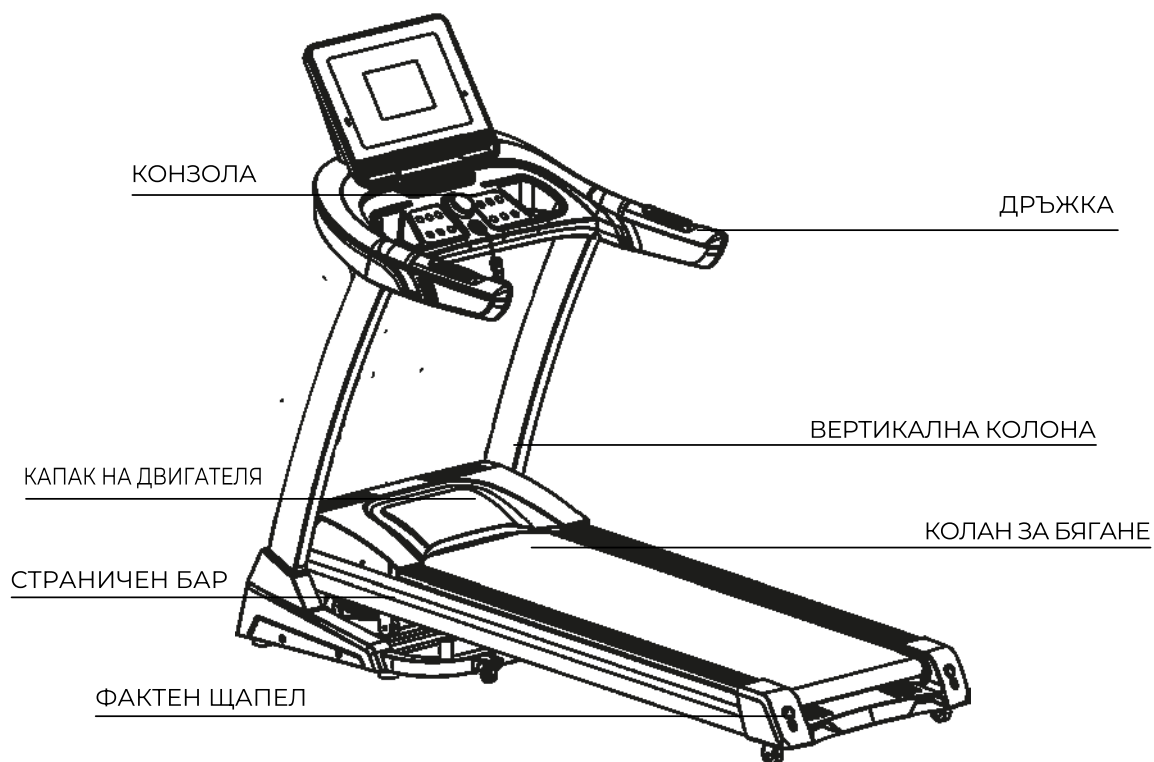
www.sellbest.pl

1. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

ВЕРСИЯ ЗА МАСАЖ



ВЕРСИЯ БЕЗ МАСАЖОР



ОСНОВНИ ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ		
НЕ	ИМЕ	ОПИСАНИЕ
1	Захранващо напрежение на задвижването	220-250V
2	Номинална честота	(50~60Hz)
3	Мощност на двигателя	2950W
4	Скорост	1-20 km/h
5	Характеристики	Бягане, масажор
6	Тегло на уреда	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Максимално тегло на потребителя	180kg

НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Цялата машина	1
2	Чанта за аксесоари	1
3	Дъмбели, масажор (по избор)	1
4	Многофункционална рамка	1
5	Масажна тръба (по избор)	2
6	Странични капаци	1

АКСЕСОАРИ					
НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Вътрешен шестоъгълен ключ 6 mm	1	6	Кабели MP3	1
2	Вътрешен шестоъгълен ключ 5 mm	1	7	Винт M8*25	4
3	Ключ за безопасност	1	8	Винт M8*52	2
4	Силиконово масло	1	9	Винт M8*22	4
5	Инструкции	1			

АКСЕСОАРИ МАСАЖНА ВЕРСИЯ					
НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Винт M8*22	2	5	Винт M8*45	2
2	Гайка M8	2	6	Дъмбели	2
3	Пяна	4	7	Многофункционална рамка	2
4	Масажор	1	8	Многофункционален гаечен ключ	2

2. МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Съвет: Уверете се, че наклонът е "нула", преди да сгънете бягащата пътека.

Забележка: Прочетете внимателно инструкциите преди употреба.

- Бягащата пътека трябва да се използва и съхранява на закрито, избягвайте влага и щети от вода.
- Преди тренировка носете подходящо облекло и спортни обувки. Забранено е да се упражнявате на бягащата пътека боси.
- Щепселът с висока мощност трябва да бъде заземен, електрическият контакт трябва да има отделна верига и веригата не трябва да се споделя с други електрически устройства.
- За да избегнете инциденти, децата не трябва да използват уреда
- Моля, избягвайте прекалено дълго време и работа с претоварване, в противен случай това ще повреди двигателя и контролера и ще ускори разрушаването на лагера, лентата за движение и плочата за движение. Устройството трябва да се поддържа редовно.
- Машината трябва да се пази от прах, за да се избегне силно електростатично напрежение.
- Електрическото захранване трябва да бъде изключено след употреба.
- По време на работа трябва да се поддържа добра вентилация.
- Предпазното въже на дрехите трябва да се затегне, за да спре машината в аварийно състояние.
- Ако се почувствате зле, докато използвате уреда, спрете да го използвате и се консултирайте с лекар.
- Пазете силиконовото масло далеч от деца след употреба.
- Ако захранващият кабел е повреден, моля, свържете се с нашия квалифициран сервизен център за ремонт, вместо да го разглобявате по свое усмотрение.



ЗАБРАНЕНО

- Не използвайте машината, ако капакът е напукан или счупен (открита вътрешна структура) или ако заварените части са повредени. В противен случай може да възникне злополука или нараняване.
- Не скачайте върху бягащата пътека, докато устройството работи.
- Не дръжте машината във влажни помещения.
- Не поставяйте машината на пряка слънчева светлина или на места с високи температури, като например близо до печка или отоплителен уред. В противен случай това може да причини изтичане или пожар.
- Не използвайте уреда, ако захранващият кабел е повреден или щепселът е разхлабен. В противен случай това ще доведе до токов удар, късо съединение или пожар.
- Не поставяйте тежки предмети върху машината. В противен случай това ще причини пожар или токов удар.
- Препоръчително е да няма деца наблизо по време на тренировка.
- Устройството трябва да се постави на място, недостъпно за деца и домашни любимци.
- Уредът е предназначен за използване само от възрастни - само един човек може да използва бягащата пътека едновременно.
- Това оборудване за упражнения не е предназначено за използване от хора с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит и знания.

- Хората, които рядко спортуват, не трябва внезапно да се впускат в интензивни упражнения.
- Не използвайте машината след хранене или след интензивно физическо натоварване. Това може да доведе до увреждане на здравето.
- Уредът е предназначен за домашна употреба.
- Не използвайте устройството, ако щепселът е мокър или замърсен. Не работете с устройството с мокри ръце - това може да доведе до токов удар или пожар.
- Извадете щепсела от електрическия контакт, когато бягащата пътека не се използва.



ВНИМАНИЕ

- Неправилното или прекомерно обучение може да навреди на вашето здраве. Трябва да наблюдавате тялото си! Ако забележите някой от следните симптоми по време на тренировка: болка, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите, задух, гадене или замаяност, трябва незабавно да спрете тренировката. Ако възникне някой от горните симптоми, консултирайте се с Вашия лекар, преди да продължите по-нататъшни упражнения. Това е много важно, тъй като замаяността обикновено означава, че упражнението е твърде интензивно.
- Когато използвате бягащата пътека, носете подходящо облекло и удобни спортни обувки; избягвайте широки дрехи, които могат да бъдат захванати от устройството.
- Не се препоръчва да използвате бягащата пътека без обувки.
- Преди да започнете упражненията, се препоръчва да премахнете бижутата и да извадите всички предмети от джобовете си.
- За да предотвратите нараняване, преди да започнете упражненията, се препоръчва да се загреете, за да разтегнете мускулите, което ще подготви тялото за физическа активност.

3. СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда заземяването осигурява пътя на най-малкото съпротивление на електрическия ток и намалява риска от токов удар. Този продукт е оборудван със захранващ кабел и заземен щепсел.

- Устройството трябва да бъде свързано директно към заземен контакт. Несвързването на бягащата пътека директно към подходящ контакт може да доведе до повреда на устройството.
- Използвайте само правилно инсталиран, заземен електрически контакт - много е важно електрическият контакт да има специална верига, която не се споделя с други електрически устройства.
- Ако захранващият кабел е повреден, незабавно се свържете с квалифициран служител за отстраняване на повредата - забранено е сами да разглобявате уреда.
- Уверете се, че устройството е включено в контакт със същата конфигурация на щепсела. Не свързвайте устройството с помощта на адаптер или неподходящ удължителен кабел.
- Не забравяйте да изключвате захранването всеки път, когато използвате бягащата пътека.



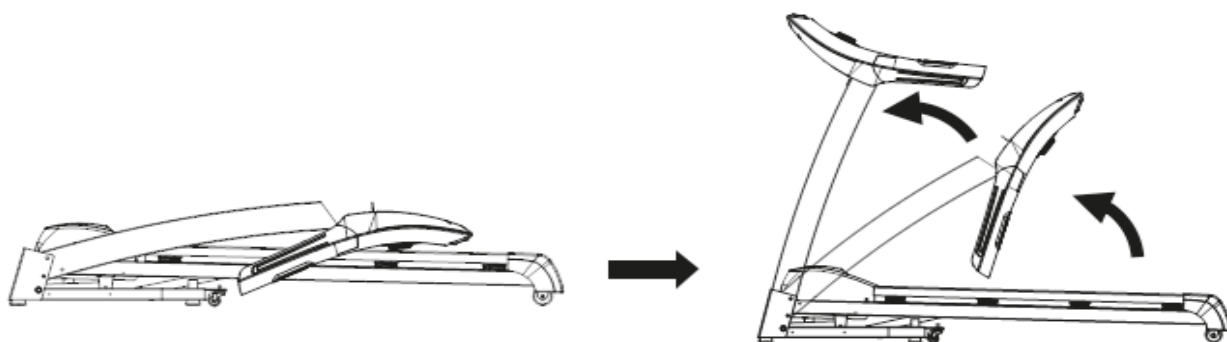
ПРЕМЕСТВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- Необходими са двама души, за да преместят машината. След като хванете дръжката в долната част на бягащата пътека и повдигнете машината под ъгъл от 45 градуса, е възможно да преместите бягащата пътека на пода с помощта на колелцата.

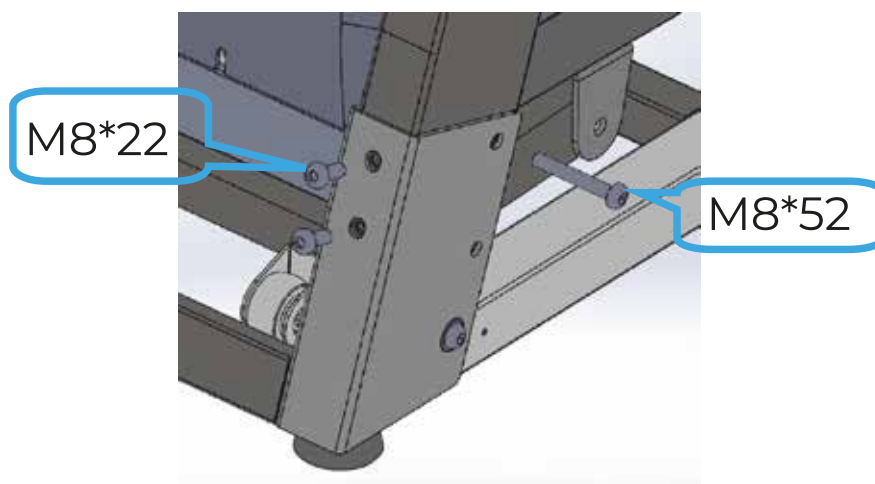
4. ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

По време на монтажа всички болтове трябва първо да се закрепят и след това да се затегнат, преди да се стартира машината.

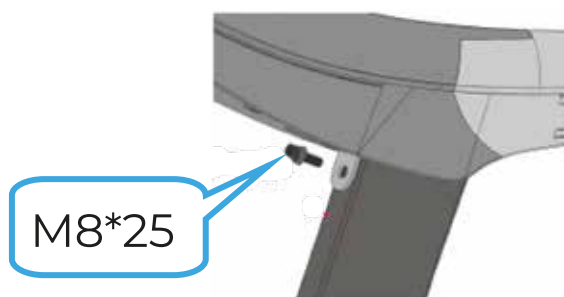
1. Внимателно вдигнете и извадете машината от картонената кутия, поставете я плоски на земята и отстранете найлоновите връзки от основната рамка и основата. След това завъртете и повдигнете лявата и дясната колона и екрана в посочената посока, както е показано.



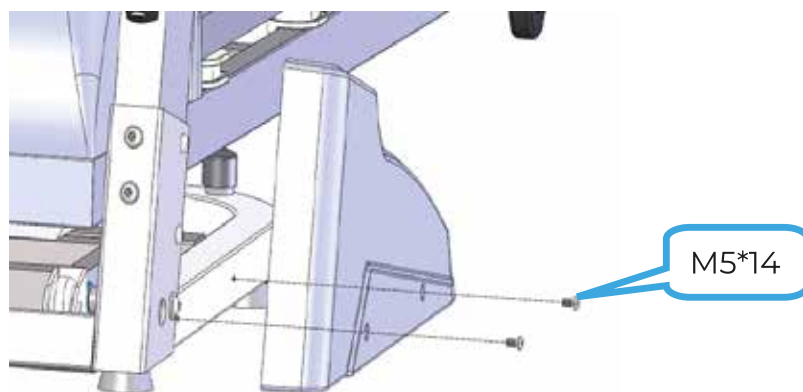
2. Използвайте вътрешен шестостенен ключ с диаметър 5 мм и затегнете винтовете M8*52 и M8*22, за да закрепите колоните към основата, както е показано на фигурата по-долу.



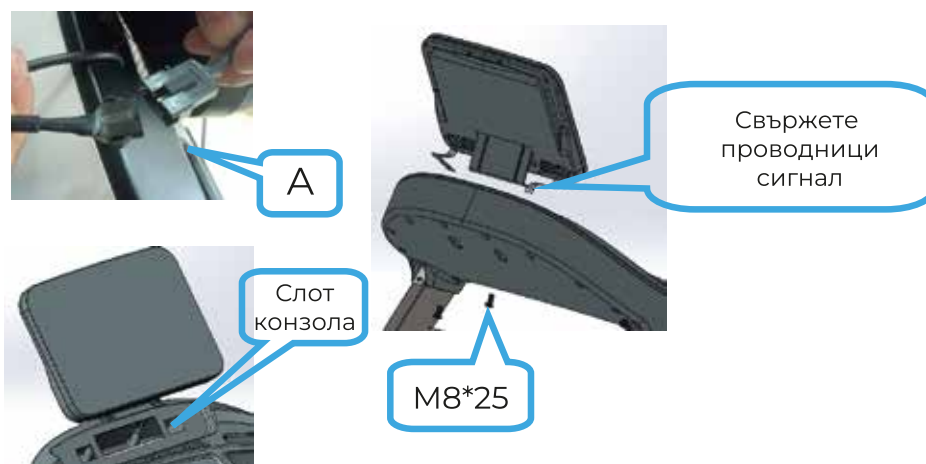
3. Задръжете лявата и дясната колона, използвайте вътрешен 5 мм щуцер, за да закрепите рамката на конзолата към колоните с винт M8*22.



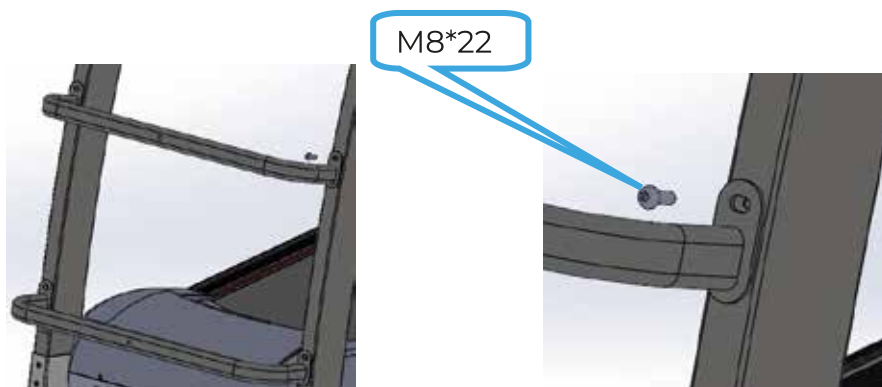
4. Използвайте гаечен ключ, за да отстраните предварително завинтените винтове M5*14 от двете страни на основата. След това трябва да се поставят страничните капази и с помощта на гаечен ключ да се затегнат към основата с винт M5*14.



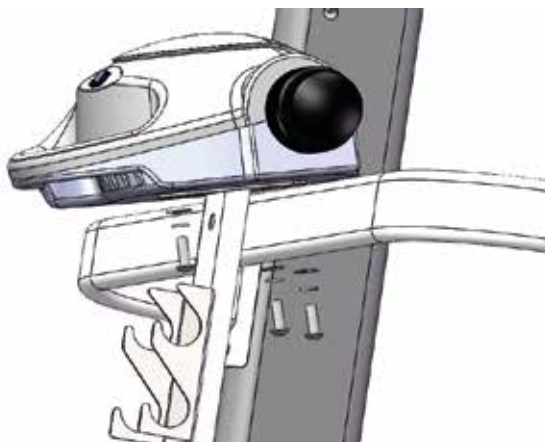
5. Извадете конзолата, свържете сигналните проводници един по един (А), поставете откритите кабели в обвивката и след това поставете конзолата в гнездото (внимавайте да не повредите проводниците). Регулирайте позицията и използвайте винта M8*25, за да я фиксирате здраво.



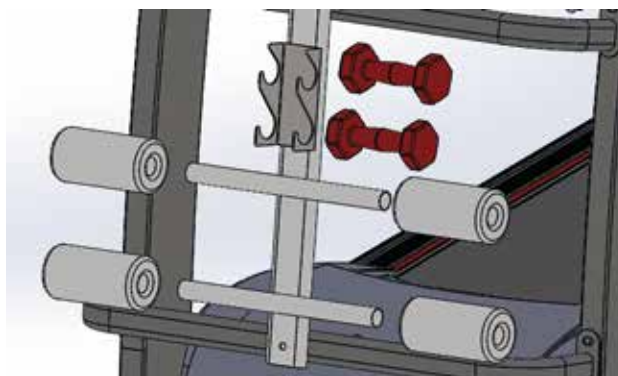
6. Използвайте 5 мм вътрешен гаечен ключ и завийте винтовете M8*22 в тръбите на масажора.



7. Отстранете трите винта M8*15, пружинните шайби и плоските шайби от масажора с помощта на универсален гаечен ключ, след което го завийте на място и го фиксирайте.



8. Поставете пяната през рамката на масажора и след това поставете гиричките върху рамката.

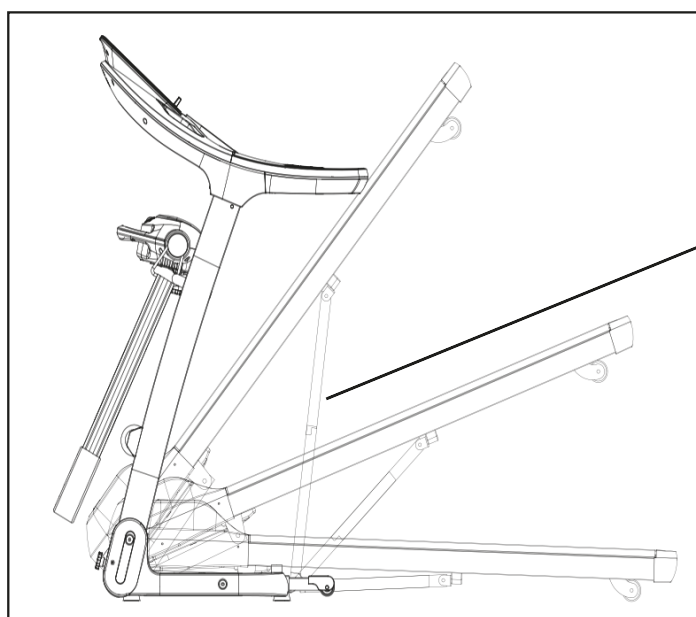


9. Поставете ключа за сигурност и натиснете бутона "Start".

5. ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРАВИЛНО ИЗПОЛЗВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

Използване на бягащата пътека

1. Поставете правилно щепсела за захранване и включете ключа (червен цвят). Бутонът ще светне, ще се чуе звуков сигнал и след това екранът ще се включи.
2. Съхранявайте предпазния ключ и бутилката с масло далеч от деца. Ако маслото бъде погълнато или попадне в очите, изплакнете ги с вода и незабавно се свържете с лекар.
3. Бягащата пътека може да бъде стартирана само ако предпазният ключ е поставен в жълтата зона на конзолата. Когато използвате бягащата пътека, закрепете предпазния ключ към облеклото си, за да предотвратите инциденти.



Преса,
за да напуснете
бягаща пътека

За да се поддържа бягащата пътека в добро състояние и да се удължи нейният живот, се препоръчва след един час непрекъсната употреба машината да се изключи за 10 минути, преди да се използва отново.

КОНСОЛА

Бутон **START**

Натиснете бутона **START**, за да стартирате бягащата пътека.

Бутон **STOP**

Когато бягащата пътека работи, натиснете бутона за спиране, всички данни ще бъдат изтрити и бягащата пътека бавно ще започне да спира.

Бутон **MODE**

В режим на готовност натискането на този клавиш превключва между три режима на обратно броене.

Бутон **INCLINE TOUCH**

Когато бягащата пътека е в режим на работа, докоснете зоната за наклон. С придвижването надясно наклонът се увеличава, а с придвижването наляво наклонът се намалява.

Бутон **INCLINE +/-**

Когато бягащата пътека е включена, натиснете бутоните, за да зададете нивото на наклона.

Бутон **ГЛАС +/-**

По време на възпроизвеждане на музика натиснете тези бутони, за да регулирате силата на звука.

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ

- **Индикация на скоростта** - показва текущата стойност на скоростта на предавката.
- **Дисплей с наклон** - показва текущата стойност на градиента.
- **Индикация на времето** - показва времето в ръчен режим и времето за отброяване в автоматичен и програмируем режим.
- **Индикация на разстоянието** - показва общото разстояние в ръчен и програмируем режим. Показва разстоянието в автоматичен режим.
- **Индикация на калориите** - показва изгорените калории в ръчен и програмируем режим. Показва отброяване на калориите в автоматичен режим.
- **Функция за откриване на сърдечен ритъм** - когато бягащата пътека е включена, задръжте натиснат монитора за сърдечен ритъм, стойността на сърдечния ритъм ще се появи на екрана. Тази функция е само за информационни цели, тя не може да се счита за медицински данни.

Програма \ Време		Настройка на времето / 10 = време на всеки пробег									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. ЗНАЧЕНИЕ НА КОДОВЕТЕ НА СЪОБЩЕНИЯТА ЗА ГРЕШКИ

КОД НА ГРЕШКА	ОПИСАНИЕ НА ГРЕШКАТА	КОРИГИРАЩИ ДЕЙСТВИЯ
E1	Съобщение за аномалия: когато захранването е включено, връзката между долния и конзолата е неправилна.	Възможна причина: Връзка между долната и конзолата е блокирана. Моля, проверете всяка от възможните връзки и се уверете, че всяко ядро е правилно свързано. Захранващите кабели също трябва да бъдат проверени, евентуално да ги замените, ако са повредени.
E2	Няма сигнал от двигателя.	Проверете захранващия кабел, за да се уверите, че е свързан правилно. Ако това не е така, свържете отново кабела. Ако захранващият кабел е повреден или изгорял, го сменете. Проверете сензора за скорост, за да проверите дали е правилно монтиран и дали не е повреден.
E5	Защита от пренапрежение: По-ниският контролер отчита напреженията над 6А, като издържа по-дълго повече от 3 секунди.	Възможна причина: Претоварването причинява прекомерно напрежение и системата спира автоматично или някоя част е блокирала, причинявайки спиране на двигателя. Настройте бягащата пътека и я стартирайте тя отново. Докато двигателят работи, проверете: • дали има маслени петна или миризми парене. Ако се появи някой от тези симптоми, двигателят трябва да бъде сменен, • дали контролерът мирише на изгоряло, ако е така, сменете го за размяна, • напрежение, ако не съответства на инструкциите осигурете номинално напрежение и проверете отново работа на устройството.
E6	Недостатъчно напрежение причиняващо повреда на веригата, задвижваща двигателя.	Възможна причина: Моля, проверете: • дали захранващото напрежение е с 50% по-ниско от номинален, • контролерът има ли миризма на изгоряло, ако има, трябва да се смени, • дали захранващият кабел е свързан правилно.
E7	Няма ключ за сигурност.	Трябва да поставите ключа за сигурност подходящо място.

7. КОНСЕРВАЦИЯ



ЗАБЕЛЕЖКА: ПРЕДИ ПОЧИСТВАНЕ ИЛИ ПОДДРЪЖКА ИЗКЛУЧЕТЕ ЗАХРАНВАНЕТО.

ЦЯЛОСТНОТО ПОЧИСТВАНЕ ЩЕ УДЪЛЖИ ЖИВОТА НА ЕЛЕКТРИЧЕСКАТА БЯГАЩА ПЪТЕКА.

Прахът трябва да се отстранява периодично, за да се поддържат частите чисти. Не забравяйте да почистите двете страни на лентата за ходене, за да намалите натрупването на мръсотия. Когато използвате бягащата пътека, не забравяйте да носите чисти спортни обувки и избягвайте да носите мръсни предмети на платформата и колана. Лентите за ходене трябва да се почистват с влажна сапунена кърпа. Избягвайте намокряне на електрическите компоненти на лентата за ходене.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Уверете се, че щепселът е изключен от електрическата мрежа, преди да свалите капака на двигателя. Препоръчва се двигателят да се почиства поне веднъж годишно.

Бягащата пътека се доставя със специално масло, използвано за смазване на лентите за бягане. Лентата е предварително смазана. Триенето между лентата за бягане и бягащата пътека има огромно влияние върху нейния живот и ефективност, така че е необходимо да я използвате редовно. Масленият резервоар за смазване на ремъка се намира на капака на двигателя.

СМАЗВАНЕ НА РЕМЪКА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- За да удължите живота на бягащата пътека, е необходимо да осигурите правилното смазване на дъската на бягащата пътека и лентата за бягане.
- Недостатъчното смазване на платформата води до по-бързо износване на ремъка, борда и мотора. Освен това може да намали издръжливостта на стъпалото, излагайки го на механични повреди.
- Непочистването и смазването на ремъка на редовни интервали може да анулира гаранцията ви.

ЧЕСТОТАТА НА СМАЗВАНЕ ЗАВИСИ ОТ УСЛОВИЯТА НА РАБОТА. ПРЕПОРЪЧВА СЕ СЛЕДНОТО:

- Използване с ниска интензивност (по-малко от 3 часа седмично) – на всеки 1 месец.
- Средно интензивна употреба (3 до 5 часа седмично) - на всеки 3 седмици.
- Много интензивна употреба (над 5 часа седмично) – на всеки 14 дни или по-често.

За смазване на ремъка на бягащата пътека:

1. За да минимизирате риска, уверете се, че устройството е изключено и изключено от захранването.
2. Протегнете ръка между колана и горната част на основата на бягащата пътека, за да проверите за смазване.
3. С едната ръка дръжте лентата за бягане нагоре и далеч от основата на бягащата пътека достатъчно, за да можете да достигнете лубриканта отдолу с другата си ръка.
4. Започвайки на около 1 фут от капака на двигателя, разнесете греса.
5. Повторете стъпки 3 и 4 от противоположната страна.
6. Можете да свържете отново захранващия кабел на устройството и да включите отново превключвателя на захранването.
7. Ходете по колана с умерена скорост в продължение на 5 минути, за да разпределите лубриканта равномерно по колана и платформата за ходене.
8. Лентата е смазана. Нормалната употреба може да се възобнови.

УДЪЛЖАВАНЕ НА ЖИВОТА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

1. Препоръчително е след продължителна употреба в продължение на един час да го изключите за 10 минути, преди да го използвате отново.
2. Ако ремъкът на бягащата пътека
 - е твърде хлабава - има опасност от подхлъзване,
 - е твърде стегнат - съществува риск от намаляване на производителността на двигателя, ускорено износване на ролките на протекторната лента.

РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- Поставете електрическата бягаща пътека на земята.
- Електрическата бягаща пътека трябва да бъде настроена да работи със скорост приблизително 6-8 km/h.
- Ако лентата за бягане е по-близо до лявата страна, завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка А)
- Ако лентата за бягане е по-близо до дясната страна, завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка. (Снимка В)



ИЗОБРАЖЕНИЕ А

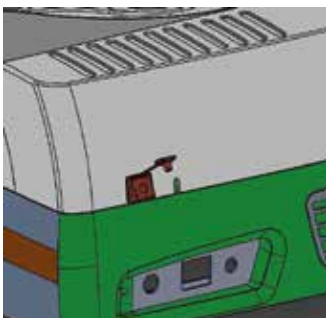


ИЗОБРАЖЕНИЕ В

ИЗПОЛЗВАНЕ НА СИЛИКОНОВО МАСЛО

Преди да използвате бягащата пътека, трябва да използвате силиконово масло, като методът е следният:

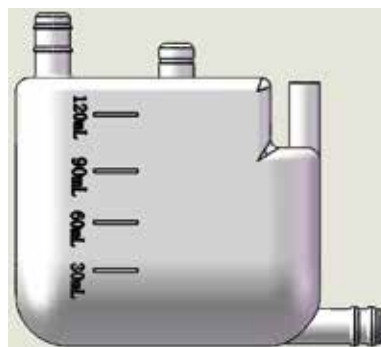
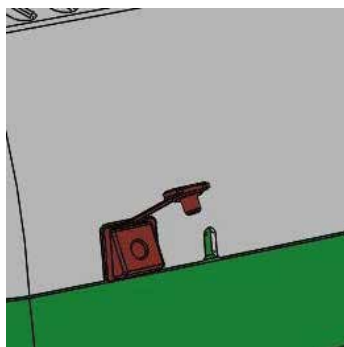
1. Отворете капака на резервоара за масло, разположен от предната страна на капака на двигателя.



2. Отрежете горната част на бутилката с масло.



3. Изстискайте масло в резервоара (максимум 90 ml).





UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

BĚŽECKÝ STROJ



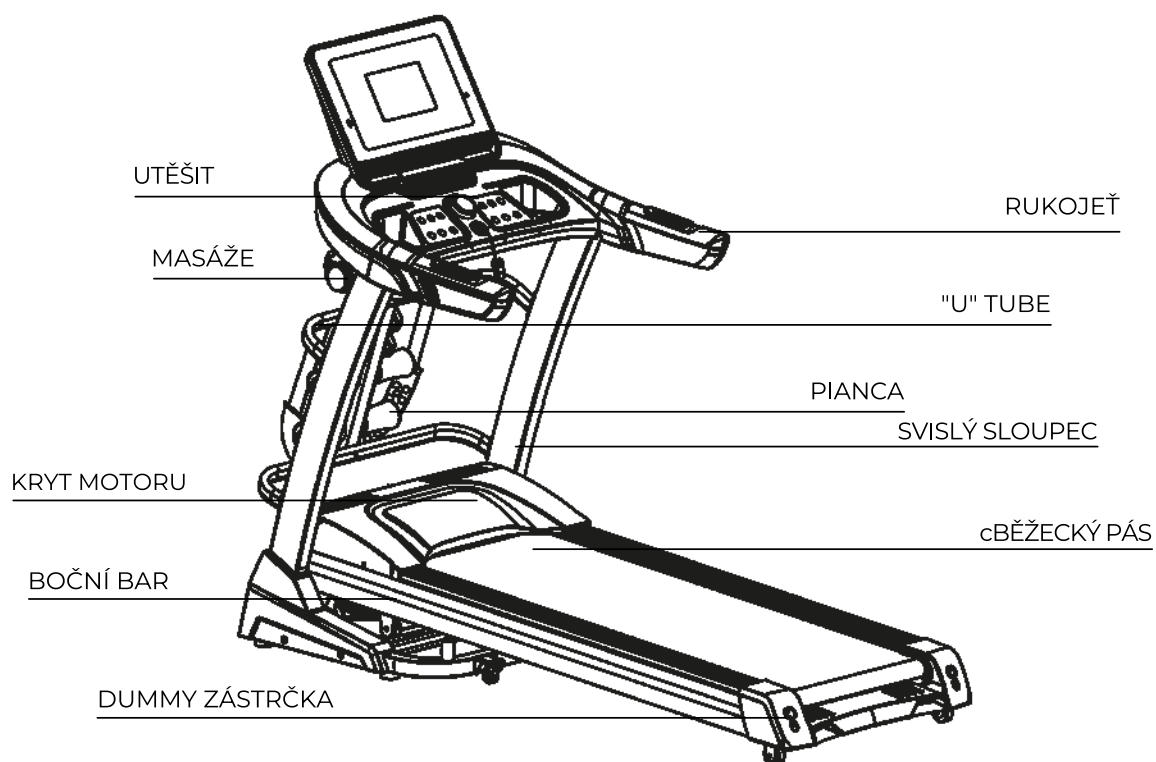
MODEL: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



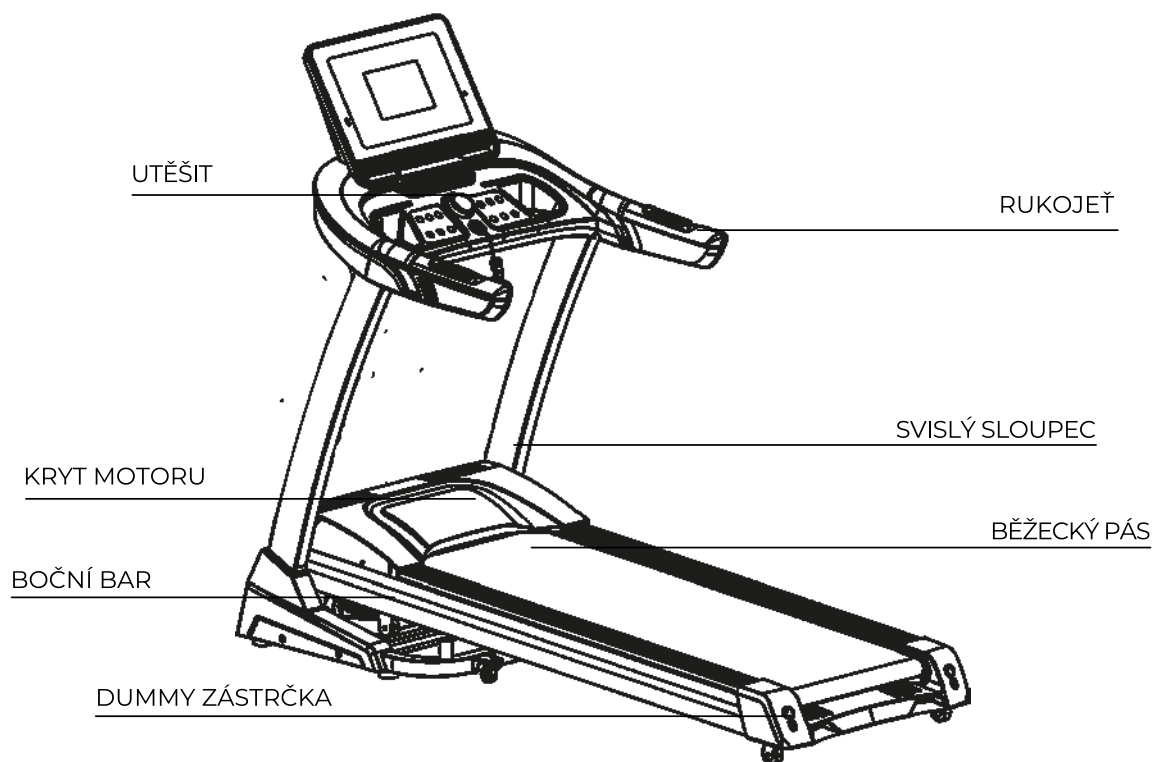
www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU

MASÁŽNÍ VERZE



VERZE BEZ MASÁŽNÍHO PŘÍSTROJE



HLAVNÍ TECHNICKÉ PARAMETRY

ŽÁDNÝ	NAME	POPIS
1	Napájecí napětí pohonu	220-250V
2	Jmenovitá frekvence	(50~60Hz)
3	Výkon motoru	2950W
4	Rychlost	1-20 km/h
5	Funkce	Běh, masážní přístroj
6	Hmotnost spotřebiče	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maximální hmotnost uživatele	180kg

ŽÁDNÝ	NAME	KVALITA
1	Kompletní stroj	1
2	Taška na příslušenství	1
3	Činky, masážní přístroj (volitelně)	1
4	Multifunkční rám	1
5	Masážní trubice (volitelně)	2
6	Boční kryty	1

PŘÍSLUŠENSTVÍ

ŽÁDNÝ	NAME	KVALITA	ŽÁDNÝ	NAME	ŽÁDNÝ
1	Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1	6	Kabely MP3	1
2	Vnitřní šestihranný klíč 5 mm	1	7	Šroub M8*25	4
3	Bezpečnostní klíč	1	8	Šroub M8*52	2
4	Silikonový olej	1	9	Šroub M8*22	4
5	Pokyny	1			

AKCESORIA WERSJA Z MASAŽEREM

ŽÁDNÝ	NAME	KVALITA	ŽÁDNÝ	NAME	ŽÁDNÝ
1	Šroub M8*22	2	5	Šroub M8*45	2
2	Čepice M8	2	6	Činky	2
3	Pěna	4	7	Multifunkční rám	2
4	Masážní přístroj	1	8	Multifunkční klíč	2

2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ

Tip: Před sklopením běžeckého pásu se ujistěte, že je sklon nulový.

Poznámka: Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití.

- Běžecký pás se má používat a skladovat uvnitř, zabraňte poškození vlhkostí a vodou.
- Před cvičením si oblečte vhodné oblečení a sportovní obuv. Cvičení na rotopedu naboso je zakázáno.
- Zástrčka s vysokým výkonem musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít samostatný obvod a obvod nesmí být sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Aby se předešlo nehodám, neměly by zařízení používat děti
- Vyvarujte se příliš dlouhého provozu a přetížení, jinak dojde k poškození motoru a ovladače a urychlí se zničení ložiska, běžícího řemene a pojezdové desky. Zařízení by mělo být pravidelně udržováno.
- Stroj by měl být chráněn před prachem, aby se zabránilo silnému elektrostatickému napětí.
- Po použití by mělo být odpojeno elektrické napájení.
- Při běhu by mělo být zajištěno dobré větrání.
- Bezpečnostní lano na oděvu by mělo být utaženo, aby se stroj zastavil v nouzovém stavu.
- Pokud se při používání přístroje necítíte dobře, přestaňte jej používat a poradte se s lékařem.
- Po použití uchovávejte silikonový olej mimo dosah dětí.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, obraťte se prosím na naše kvalifikované servisní středisko, abyste jej opravili, místo abyste jej rozebírali podle svého uvážení.



ZAKÁZÁNO

- Stroj nepoužívejte, pokud je kryt prasklý nebo zlomený (odkrytá vnitřní konstrukce) nebo pokud jsou poškozeny svařované díly. Jinak může dojít k nehodě nebo zranění.
- Neskákejte na běžecký pás, když je zařízení v provozu.
- Neuchovávejte stroj ve vlhkých místnostech.
- Neumísťujte stroj na přímé sluneční světlo nebo na místa s vysokými teplotami, jako je například sporák nebo topné zařízení. V opačném případě může dojít k úniku kapaliny nebo požáru.
- Spotřebič nepoužívejte, pokud je poškozen napájecí kabel nebo je uvolněná zástrčka. V opačném případě může dojít k úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.
- Nepokládejte na stroj těžké předměty. V opačném případě může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem.
- Během cvičení se doporučuje, aby v blízkosti nebyly žádné děti.
- Zařízení by mělo být umístěno na místě nepřístupném dětem a domácím zvířatům.
- Zařízení je určeno pouze pro dospělé - běžecký pás může používat vždy pouze jedna osoba.
- Toto cvičební zařízení není určeno pro osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí.

- Lidé, kteří cvičí zřídka, by se neměli náhle věnovat intenzivnímu cvičení.
- Nepoužívejte stroj po jídle nebo po intenzivní fyzické námaze. To může vést k poškození zdraví.
- Zařízení je určeno pro domácí použití.
- Zařízení nepoužívejte, pokud je zástrčka mokrá nebo špinavá. Neobsluhujte zařízení mokřýma rukama - mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
- Vytáhněte zástrčku z elektrické zásuvky, když běžecský pás nepoužíváte.



POZOR

- Nesprávný nebo nadměrný trénink může způsobit poškození vašeho zdraví. Měli byste si dávat pozor na své tělo! Pokud během cvičení zaznamenáte některý z následujících příznaků: bolest, nepravidelný srdeční tep, tlak na hrudi, dušnost, nevolnost nebo závratě, musíte okamžitě přestat cvičit. Pokud se objeví některý z výše uvedených příznaků, poraďte se se svým lékařem, než budete pokračovat v dalším cvičení. To je velmi důležité, protože závratě obvykle znamenají, že cvičení je příliš intenzivní.
- Při používání běžecského pásu noste vhodné oblečení a pohodlnou sportovní obuv, vyhněte se volnému oblečení, které by mohlo zařízení zachytit.
- Nedoporučuje se používat běžecský pás bez obuvi.
- Před zahájením cvičení se doporučuje sundat šperky a odstranit všechny předměty z kapes.
- Aby se předešlo zranění, před zahájením cvičení se doporučuje zahřátí pro protažení svalů, které připraví tělo na fyzickou aktivitu.

3. PŘIPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání uzemnění zajišťuje cestu nejmenšího odporu elektrického proudu a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven napájecím kabelem a uzemněnou zástrčkou.

- Zařízení musí být připojeno přímo do uzemněné zásuvky. Pokud běžecský pás nepřipojíte přímo k příslušné zásuvce, může dojít k poškození zařízení.
- Používejte pouze správně nainstalovanou, uzemněnou elektrickou zásuvku – je velmi důležité, aby elektrická zásuvka měla vyhrazený obvod, který není sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, okamžitě kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby závadu odstranil - je zakázáno zařízení sami rozebírat.
- Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky se stejnou konfigurací zástrčky. Nepřipojujte zařízení pomocí adaptéru nebo nevhodného prodlužovacího kabelu.
- Nezapomeňte vypnout napájení pokaždé, když používáte běžecský pás.



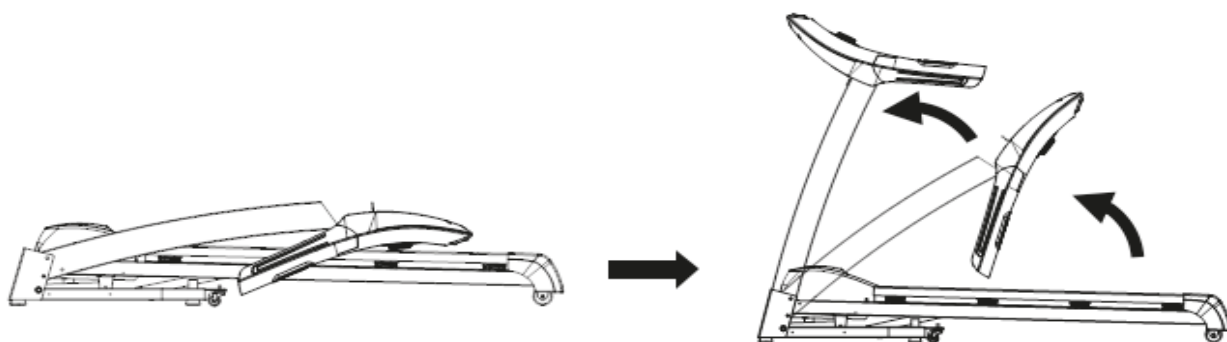
PŘESUN BĚŽECKÉHO PÁSU

- K přemístění stroje jsou zapotřebí dva lidé. Po uchopení rukojeti ve spodní části běžeckého pásu a zvednutí stroje pod úhlem 45 stupňů je možné běžecký pás přesunout po podlaze pomocí koleček.

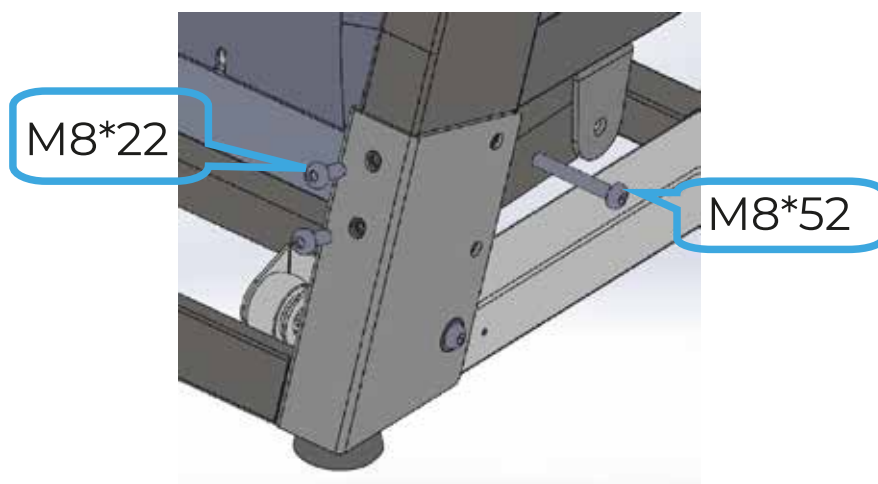
4. NÁVOD K MONTÁŽI

Při instalaci je třeba nejprve zajistit všechny šrouby a poté je před spuštěním stroje dotáhnout.

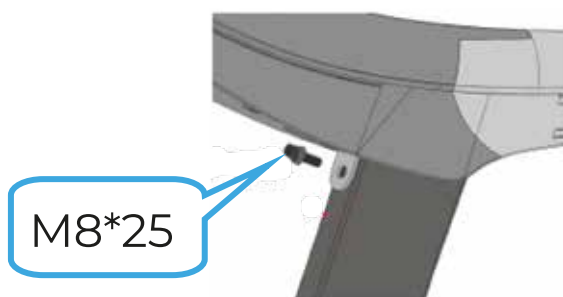
1. Opatrně stroj zvedněte a vyjměte z kartonu, položte jej naplocho na zem a odstraňte nylonové vazby z hlavního rámu a základny. Poté otočte a zvedněte levý a pravý sloup a zástěnu v uvedeném směru, jak je znázorněno na obrázku.



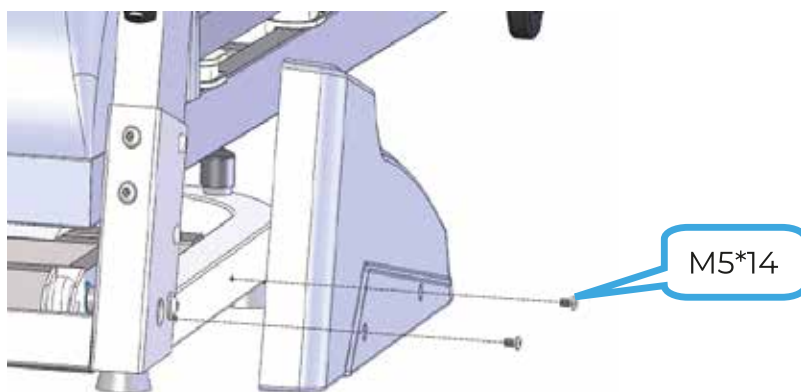
2. Pomocí vnitřního šestihranného klíče o průměru 5 mm utáhněte šrouby M8*52 a M8*22 a připevněte sloupky k základně, jak je znázorněno na obrázku níže.



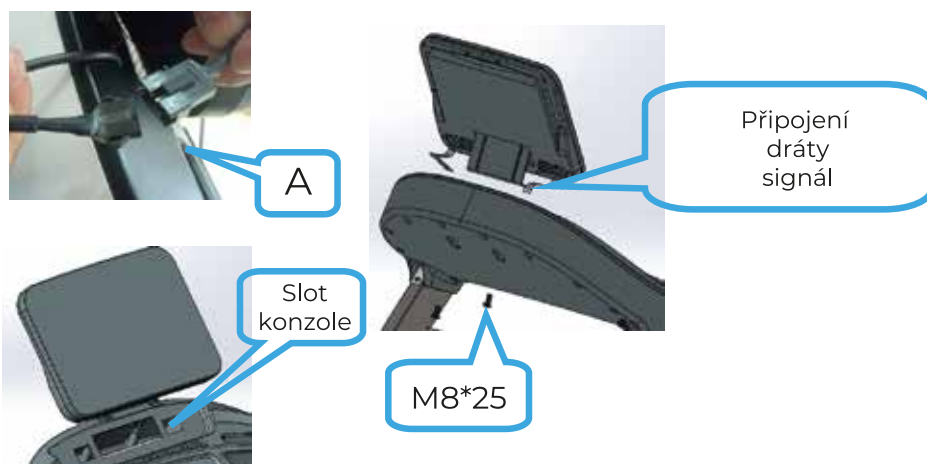
3. Přidržte levý a pravý sloupek a pomocí vnitřního imbusového klíče o průměru 5 mm připevněte rám konzoly ke sloupkům pomocí šroubu M8*22.



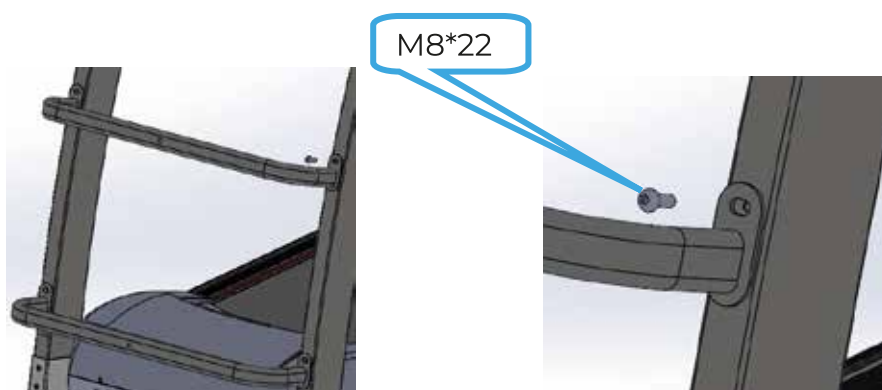
4. Klíčem na klíče odstraňte předšroubované šrouby M5*14 na obou stranách základny. Poté nasadte boční kryty a pomocí klíče je dotáhněte k základně šroubem M5*14.



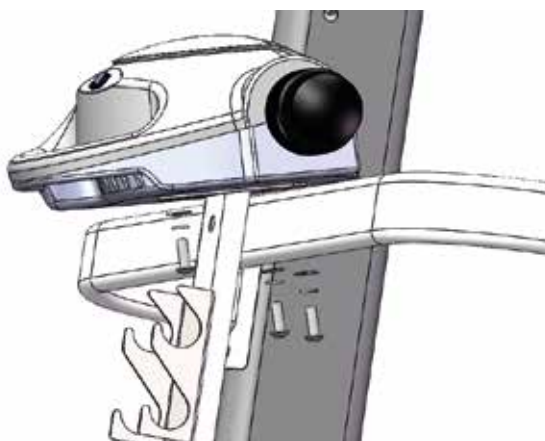
5. Vyjměte konzolu, postupně připojte signalizační vodiče (A), vložte obnažené kabely do pláště a poté vložte konzolu do zásuvky (dbejte na to, abyste nepoškodili vodiče). Upravte polohu a pomocí šroubu M8*25 ji pevně upevněte.



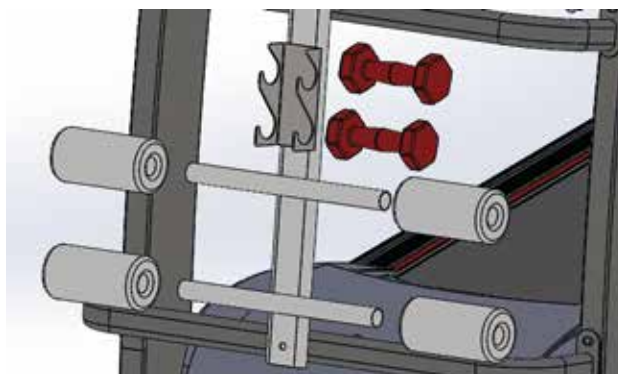
6. Použijte vnitřní klíč 5 mm a zašroubujte šrouby M8*22 do trubek masážního přístroje.



7. Pomocí univerzálního klíče vyjměte z masážního přístroje tři šrouby M8*15, pružné podložky a ploché podložky a poté je zašroubujte a upevněte.



8. Vložte pěny do rámu masážního přístroje a poté na rám umístěte činky.

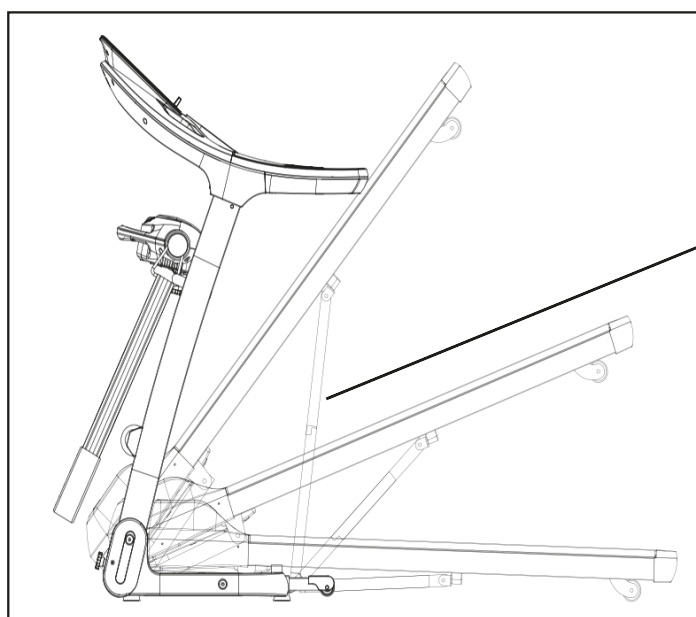


9. Vložte bezpečnostní klíč a stiskněte tlačítko "Start".

5. POKYNY PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Používání běžeckého pásu

1. Správně zasuněte zástrčku a zapněte vypínač (červená barva). Tlačítko se rozsvítí, zazní zvukový signál a poté se rozsvítí obrazovka.
2. Bezpečnostní klíč a lahvičku s olejem uchovávejte mimo dosah dětí. Při požití oleje nebo vniknutí oleje do očí použijte vodu k opláchnutí a okamžitě vyhledejte lékaře.
3. Běžecký pás lze spustit pouze tehdy, je-li bezpečnostní klíč umístěn na žluté ploše konzoly. Při používání běžeckého pásu si bezpečnostní klíč připevněte k oděvu, abyste předešli nehodám.



Tisk,
odejít
běžecký pás

Aby byl běžecký pás v dobrém stavu a prodloužila se jeho životnost, doporučuje se po hodině nepřetržitého používání stroj na 10 minut vypnout a teprve poté jej znovu používat.

UTĚŠIT

Tlačítko **START**

Stiskněte tlačítko **START**, spustit běžecký pás.

Tlačítko **STOP**

Když běžecký pás běží, stiskněte tlačítko Stop, všechna data se vymažou a běžecký pás se začne pomalu zastavovat.

Tlačítko **MODE**

V pohotovostním režimu se stisknutím tohoto tlačítka přepíná mezi třemi režimy odpočítávání.

Tlačítko **INCLINE TOUCH**

Když je běžecký pás v režimu běhu, dotkněte se zóny sklonu. Při pohybu doprava se sklon zvyšuje, zatímco při pohybu doleva se sklon snižuje.

Tlačítko **INCLINE +/-**

Když je běžecký pás zapnutý, stisknutím tlačítek nastavte úroveň sklonu.

Tlačítko **HLAS +/-**

Během přehrávání hudby můžete stisknutím těchto tlačítek upravit hlasitost.

FUNKCE DISPLEJE

- **Zobrazení rychlosti** - zobrazí aktuální hodnotu rychlosti.
- **Naklápěcí displej** - zobrazí aktuální hodnotu gradientu.
- **Zobrazení času** - zobrazuje čas v manuálním režimu a čas odpočítávání v automatickém a programovatelném režimu.
- **Zobrazení vzdálenosti** - zobrazuje celkovou vzdálenost v manuálním a programovatelném režimu. Zobrazuje vzdálenost v automatickém režimu.
- **Zobrazení kalorií** - zobrazuje spálené kalorie v manuálním a programovatelném režimu. V automatickém režimu zobrazuje odpočet spálených kalorií.
- **Funkce detekce srdeční frekvence** - když je běžecký pás zapnutý, podržte snímač tepové frekvence, na displeji se zobrazí hodnota tepové frekvence. Tato funkce slouží pouze pro informační účely, nelze ji považovat za lékařské údaje.

Čas Naprogramovat		Nastavení času / 10 = čas každé jízdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VÝZNAM KÓDŮ CHYBOVÝCH ZPRÁV

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÁ OPATŘENÍ
E1	Zpráva o abnormalitě: při zapnutém napájení, spojení mezi spodním a konzolou je nesprávné.	Možná příčina: Spojení mezi spodním a konzolou je zablokováno. Prosím, zkontrolujte všechna možná připojení a ujistěte se, že zda je každé jádro správně připojeno. Zkontrolujte také napájecí kabely, případně je vyměňte, pokud jsou poškozené.
E2	Žádný signál z motoru.	Zkontrolujte správné připojení napájecího kabelu. Pokud tomu tak není, kabel znovu připojte. Pokud je napájecí kabel poškozený nebo spálený, vyměňte jej. Zkontrolujte snímač otáček, zda je správně nainstalován a zda není poškozený.
E5	Přepětová ochrana: Spodní regulátor snímá napětí přesahující 6A vydrží déle než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení způsobuje nadměrné napětí a systém se automaticky zastaví nebo se některá část zasekne, což způsobuje zastavení motoru. Nastavte běžecký pás a spusťte jej znovu ji. Když motor běží, zkontrolujte: • zda na něm nejsou nějaké olejové skvrny nebo zápach hořící. Pokud se objeví některý z těchto příznaků, motor by se měl vyměnit, • zda ovladač nezapáchá spáleninou, pokud ano, měl by být odstraněn vyměnit, • napětí, pokud není v souladu s pokyny zajistěte jmenovité napětí a znovu zkontrolujte provoz zařízení.
E6	Nevhodné napětí způsobit škodu hnací obvod motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte prosím: • zda je napájecí napětí o 50 % nižší než nominální, • má ovladač zápach spáleniny, pokud ano, je potřeba ho vyměnit, • zda je správně připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč	Musíte vložit bezpečnostní klíč vhodné místo.

7. KONZERVACE



POZNÁMKA: PŘED ČIŠTĚNÍM NEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJENÍ.

KOMPLEXNÍ ČIŠTĚNÍ PRODLOUŽÍ ŽIVOTNOST ELEKTRICKÉHO BĚŽECKÉHO PÁSU.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly díly čisté. Nezapomeňte čistit obě strany běžeckého pásu, snížíte tak usazování nečistot. Při používání běžeckého pásu nezapomeňte nosit čistou sportovní obuv a nenosit na plošině a pásu špinavé věci. Běžecký pás čistěte vlhkým hadříkem a mýdlem. Vyvarujte se namočení elektrických součástí běžeckého pásu.

VAROVÁNÍ

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je zástrčka odpojena od zdroje napájení. Doporučuje se motor čistit alespoň jednou ročně.

Běžecký pás je dodáván se specializovaným olejem na mazání běžeckého pásu.

Běžecký pás je namazán z výroby. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má velký vliv na životnost a výkon běžeckého pásu, proto je jeho pravidelné používání nezbytné. Zásobník oleje pro mazání pásu je umístěn na krytu motoru.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

- Pro prodloužení životnosti běžeckého pásu je nutné zajistit správné mazání prkna a běžeckého pásu.
- Nedostatečné mazání plošiny způsobuje rychlejší opotřebení řemene, desky a motoru. Navíc může snížit životnost stupačky a vystavit ji mechanickému poškození.
- Pokud nebudete řemen v pravidelných intervalech čistit a mazat, může dojít ke ztrátě záruky.

ČETNOST MAZÁNÍ ZÁVISÍ NA PROVOZNÍCH PODMÍNKÁCH. DOPORUČUJE SE NÁSLEDUJÍCÍ:

- Nízká intenzita používání (méně než 3 hodiny týdně) – každý 1 měsíc.
- Středně intenzivní používání (3 až 5 hodin týdně) - každé 3 týdny.
- Velmi intenzivní používání (více než 5 hodin týdně) – každých 14 dní nebo častěji.

Mazání běžeckého pásu:

1. Abyste minimalizovali riziko, ujistěte se, že je zařízení vypnuté a odpojené od zdroje napájení.
2. Sáhnete mezi pás a horní část základny běžeckého pásu a zkontrolujte mazání.
3. Jednou rukou držte běžecký pás nahoře a daleko od základny běžeckého pásu, abyste druhou rukou dosáhli na mazivo pod ním.
4. Začněte asi 1 stopu od krytu motoru a rozetřete mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačné straně.
6. Můžete znovu připojit napájecí kabel zařízení a znovu zapnout vypínač.
7. Chodte po pásu mírnou rychlostí po dobu 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo podél pásu a vycházkové plošiny.
8. Běžecký pás byl promazán. Normální používání může pokračovat.

PRODLOUŽENÍ ŽIVOTNOSTI BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Po hodině nepřetržitého používání se doporučuje přístroj před dalším použitím na 10 minut vypnout.
2. Pokud je pás běžeckého pásu
 - je příliš volný - hrozí uklouznutí,
 - je příliš těsný - hrozí snížení účinnosti motoru a zrychlení otěru válečků běžícího pásu.

NASTAVENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

- Umístěte elektrický běžecký pás naplocho na zem.
- Elektrický běžecký pás by měl být nastaven na rychlost přibližně 6-8 km/h.
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek A)
- Pokud je běžecký pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (obrázek B)



OBRÁZEK A

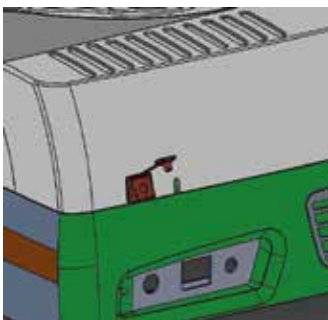


OBRÁZEK B

POUŽITÍ SILIKONOVÉHO OLEJE

Před použitím běžeckého pásu je třeba použít silikonový olej, a to následujícím způsobem:

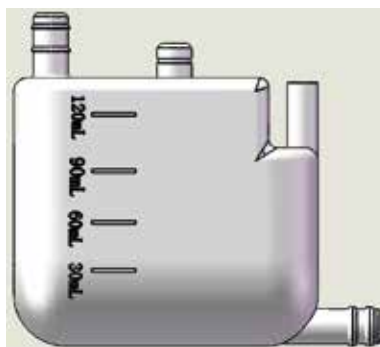
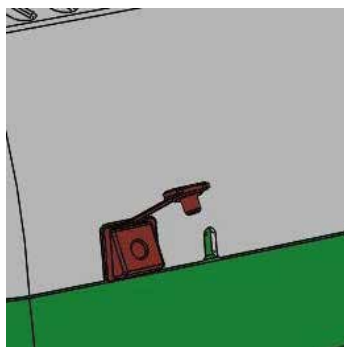
1. Otevřete kryt olejové nádrže umístěný na přední straně krytu motoru.



2. Odřízněte horní část láhve s olejem.



3. Do nádržky vytlačte olej (maximálně 90 ml).





POUŽÍVATEL'SKÁ PRÍRUČKA

BEŽECKÝ STROJ



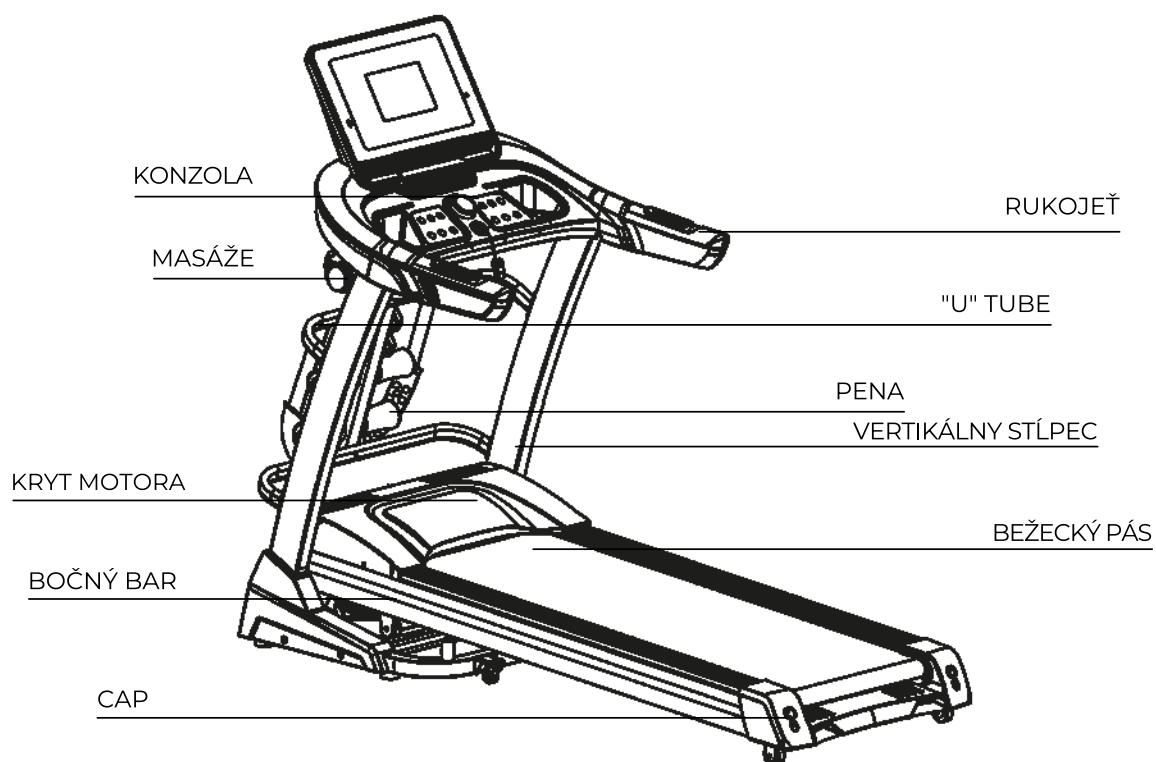
MODELÝ: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



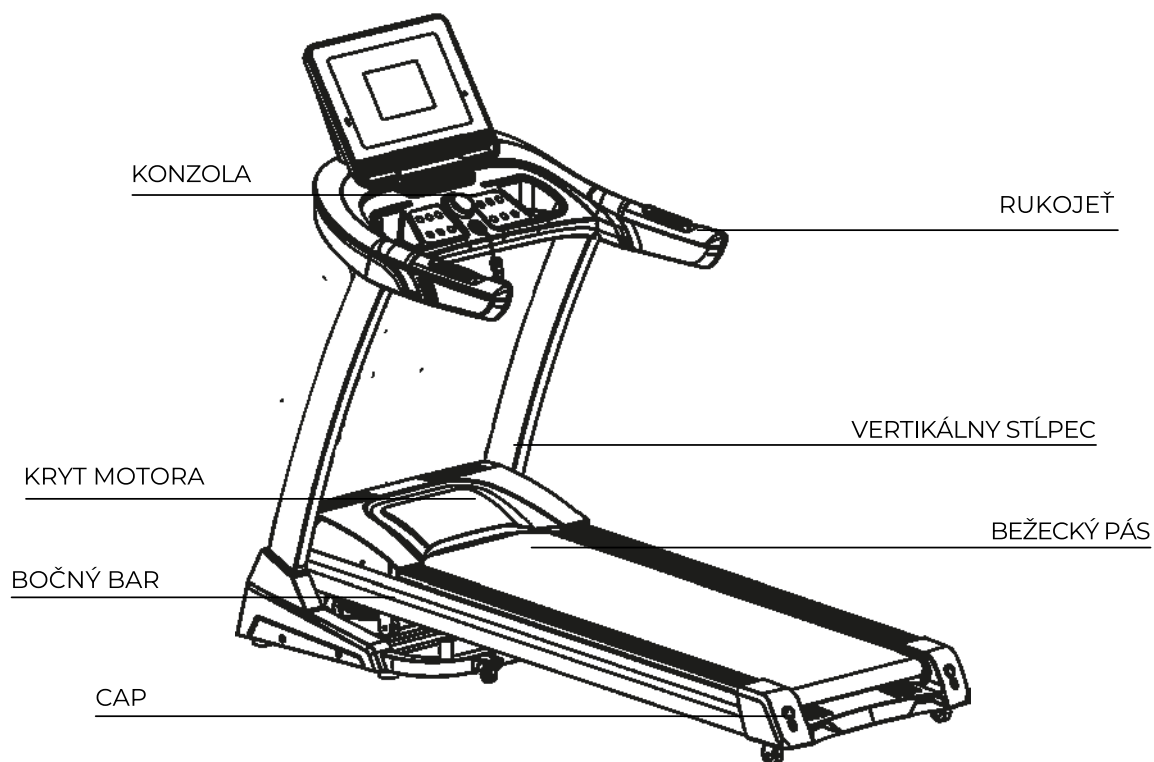
www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU

VERZIA S MASÉROM



VERZIA BEZ MASÉRA



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE

NIE	NÁZOV	POPIS
1	Napájacie napätie pohonu	220-250V
2	Menovitá frekvencia	(50~60Hz)
3	Výkon motora	2950W
4	Rýchlosť	1-20 km/h
5	Funkcie	Beh, masér
6	Hmotnosť spotrebiča	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maximálna hmotnosť používateľa	180kg

NIE	NÁZOV	KVALITA
1	Kompletný stroj	1
2	Accessory bag	1
3	Činky, masér (voliteľné)	1
4	Multifunkčný rám	1
5	Masážna trubica (voliteľná)	2
6	Bočné kryty	1

PRÍSLUŠENSTVO

NIE	NÁZOV	KVALITA	NIE	NÁZOV	KVALITA
1	Vnútorý šesťhranný kľúč 6 mm	1	6	Kábel MP3	1
2	Vnútorý šesťhranný kľúč 5 mm	1	7	Skrutka M8*25	4
3	Bezpečnostný kľúč	1	8	Skrutka M8*52	2
4	Silikónový olej	1	9	Skrutka M8*22	4
5	Pokyny	1			

PRÍSLUŠENSTVO MASÁŽNA VERZIA

NIE	NÁZOV	KVALITA	NIE	NÁZOV	KVALITA
1	Skrutka M8*22	2	5	Skrutka M8*45	2
2	Orech M8	2	6	Dobre	2
3	Pena	4	7	Multifunkčný rám	2
4	Masér	1	8	Multifunkčný kľúč	2

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Tip: Pred zostavením bežeckého pásu sa uistite, že sklon je „nulový“.

Poznámka: Pred použitím si pozorne prečítajte pokyny.

- Bežecký pás sa má používať a skladovať vo vnútri, zabráňte poškodeniu vlhkosťou a vodou.
- Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie na bežiacom páse naboso je zakázané.
- Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod a obvod sa nesmie zdieľať s inými elektrickými zariadeniami.
- Aby sa predišlo nehodám, deti by prístroj nemali používať
- Vyvarujte sa príliš dlhej dobe a preťaženiu, inak to poškodí motor a ovládač a urýchli zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a obežnej dosky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
- Stroj by mal byť chránený pred prachom, aby sa zabránilo silnému elektrostatickému napätiu.
- Po použití by sa malo odpojiť elektrické napájanie.
- Počas behu by sa malo udržiavať dobré vetranie.
- Bezpečnostné lano na odeve by sa malo utiahnuť, aby sa stroj v núdzovom stave zastavil.
- Ak sa počas používania zariadenia necítite dobre, prestaňte ho používať a poraďte sa s lekárom.
- Po použití uchovávajte silikónový olej mimo dosahu detí.
- Ak je napájací kábel poškodený, namiesto jeho rozoberania podľa vlastného uváženia kontaktujte naše kvalifikované servisné stredisko a požiadajte o opravu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvárané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len pre dospelých - bežecký pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí.

- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívnemu cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj s mokrými rukami - môže to viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.



POZORNOSŤ

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, poraďte sa so svojím lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, pred začatím cvičenia sa odporúča zahriať sa, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu voči elektrickému prúdu a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiaceho pásu.



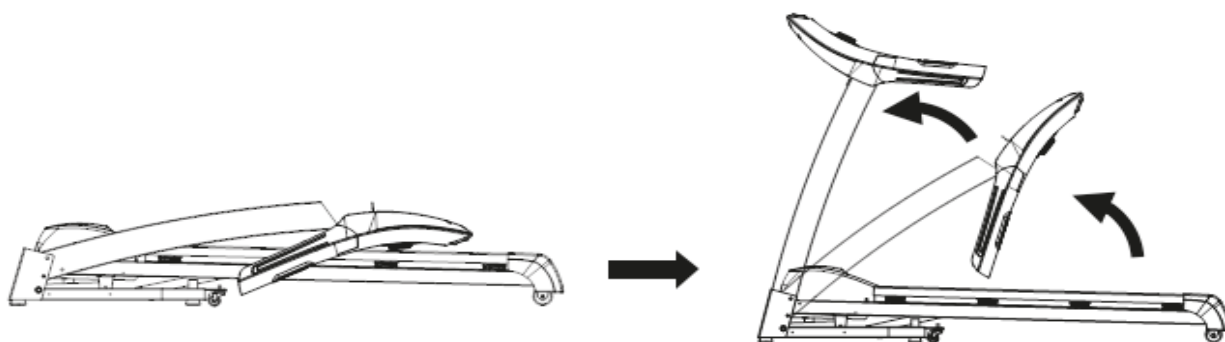
POHYB NA BEŽECKOM PÁSE

- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiaceho pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežecký pás posúvať po podlahe pomocou koliesok.

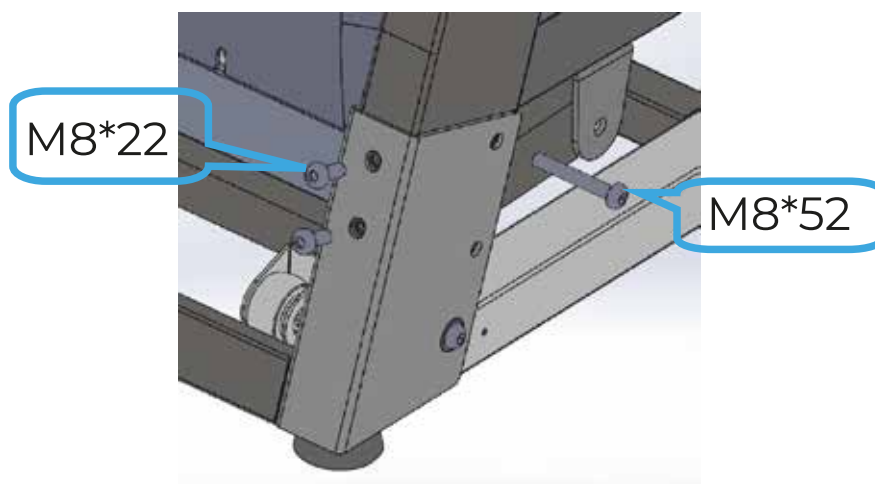
4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Počas inštalácie musia byť všetky skrutky najprv zaistené a potom dotiahnuté pred spustením stroja.

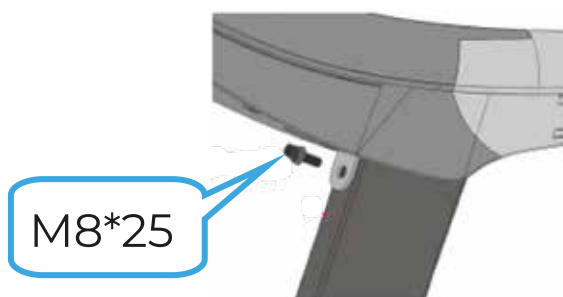
1. Opatrne zdvihnite stroj zo škatule, položte ho naplocho na zem a odstráňte nylonové popruhy z hlavného rámu a základne. Potom otočte a zdvihnite ľavý a pravý stĺpec a obrazovku v naznačenom smere, ako je znázornené na obrázku.



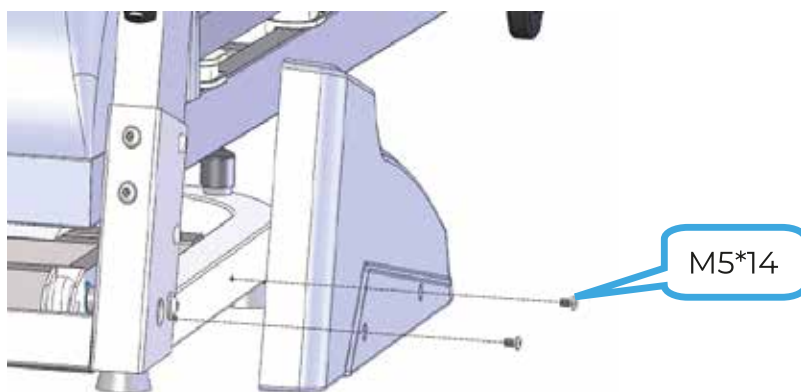
2. Použite 5 mm vnútorný šesťhranný kľúč a utiahnite skrutky M8*52 a M8*22 na upevnenie stĺpikov k základni, ako je znázornené na obrázku nižšie.



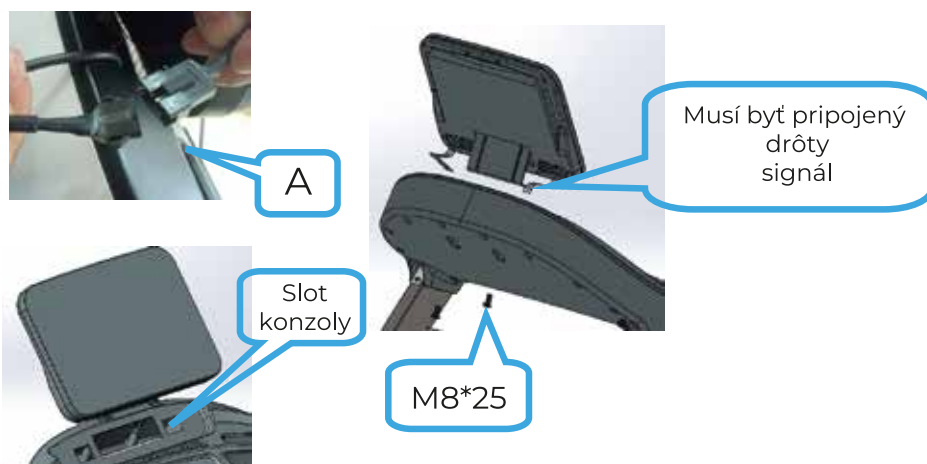
3. Držte ľavý a pravý stĺpik, pomocou interného 5 mm imbusového kľúča pripevnite rám konzoly so stĺpikmi pomocou skrutky M8*22.



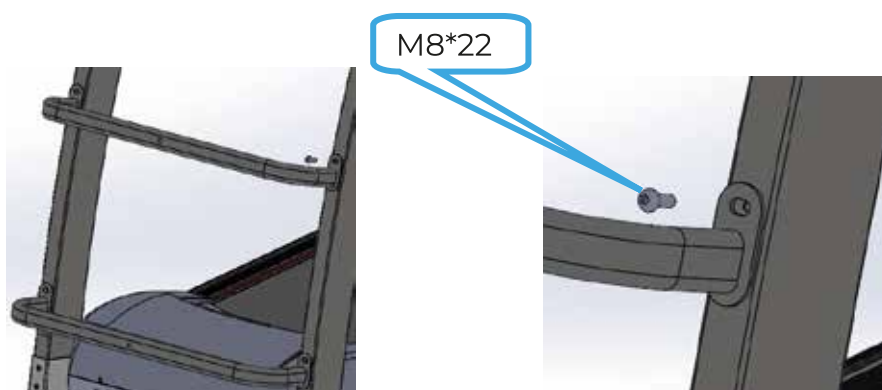
4. Pomocou kombinovaného kľúča odstráňte vopred nainštalované skrutky M5*14 na oboch stranách základne. Potom nainštalujte bočné kryty a pomocou kombinovaného kľúča ich dotiahnite k základni skrutkou M5*14.



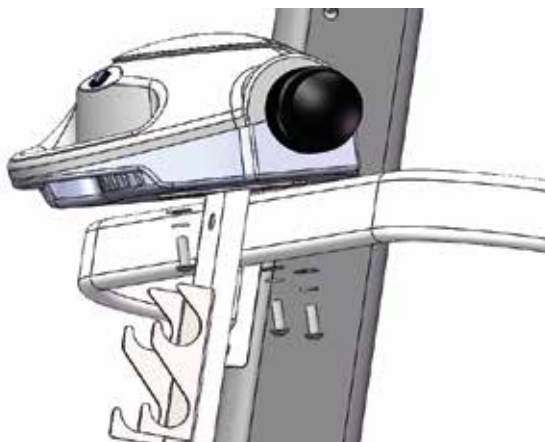
5. Odstráňte konzolu, pripojte signálne vodiče jeden po druhom (A), odkryté káble umiestnite do krytu a potom umiestnite konzolu do zásuvky (dávajte pozor, aby ste nepoškodili vodiče). Upravte polohu a pomocou skrutky M8*25 ju pevne upevnite.



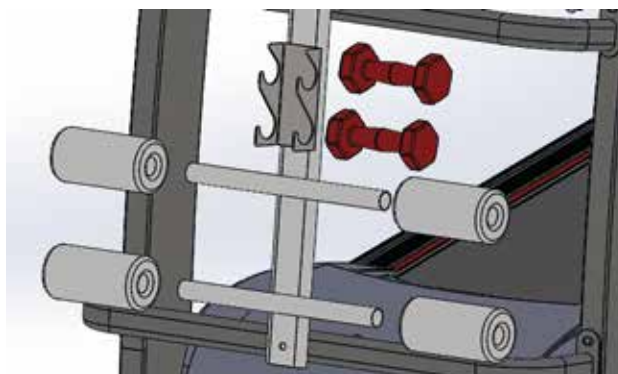
6. Použite 5 mm vnútorný kľúč a zaistíte masážne trubice skrutkami M8*22.



7. Odstráňte tri skrutky M8*15, pružné podložky a ploché podložky z maséra pomocou viacúčelového kľúča, potom ho priskrutkujte a upevnite.



8. Umiestnite peny cez rám maséra a potom umiestnite činky na rám.

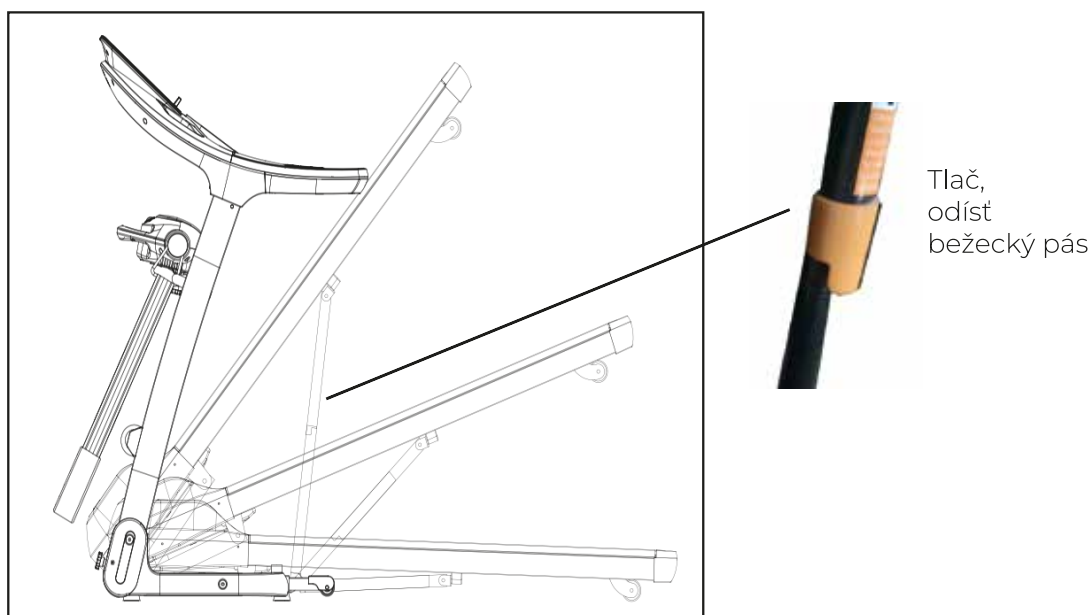


9. Vložte bezpečnostný kľúč a stlačte tlačidlo "Start".

5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Používanie bežeckého pásu

1. Správne zasunúť sieťovú zástrčku a zapnúť vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, zaznie zvukový signál a potom sa zapne obrazovka.
2. Bezpečnostný kľúč a fľašu s olejom uchovávať mimo dosahu detí. Ak olej prehltnete alebo sa vám dostane do očí, vypláchnite ich vodou a okamžite vyhľadajte lekára.
3. Bežecký pás možno spustiť len vtedy, ak je bezpečnostný kľúč umiestnený na žltej ploche konzoly. Pri používaní bežeckého pásu si bezpečnostný kľúč pripevnite na odev, aby ste predišli nehodám.



Aby sa bežecký pás udržal v dobrom stave a predĺžila sa jeho životnosť, odporúča sa po hodine nepretržitého používania stroj pred ďalším použitím na 10 minút vypnúť.

KONZOLA

Tlačidlo **START**

Stlačte tlačidlo **START**, na spustenie bežeckého pásu.

Tlačidlo **STOP**

Keď bežecký pás beží, stlačte tlačidlo Stop, všetky údaje sa vymažú a bežecký pás sa začne pomaly zastavovať.

Tlačidlo **MODE**

V pohotovostnom režime sa stlačením tohto tlačidla prepína medzi tromi režimami odpočítavania.

Tlačidlo **INCLINE TOUCH**

Keď je bežecký pás v režime behu, dotknite sa zóny sklonu. Pri pohybe doprava sa sklon zvyšuje, pri pohybe doľava sa sklon znižuje.

Tlačidlo **INCLINE +/-**

Keď je bežecký pás zapnutý, stlačením tlačidiel nastavte úroveň sklonu.

Tlačidlo **HLAS +/-**

Počas prehrávania hudby môžete stlačením týchto tlačidiel upraviť hlasitosť.

FUNKCIE DISPLEJA

- **Zobrazenie rýchlosti** - zobrazí aktuálnu hodnotu rýchlosti.
- **Naklonenie displeja** - zobrazí aktuálnu hodnotu sklonu.
- **Zobrazenie času** - zobrazuje čas v manuálnom režime a čas odpočítavania v automatickom a programovateľnom režime.
- **Zobrazenie vzdialenosti** - zobrazuje celkovú vzdialenosť v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje vzdialenosť v automatickom režime.
- **Zobrazenie kalórií** - zobrazuje spaľené kalórie v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje odpočítavanie kalórií v automatickom režime.
- **Funkcia detekcie srdcovej frekvencie** - keď je bežecký pás zapnutý, podržte stlačený monitor srdcovej frekvencie, na obrazovke sa zobrazí hodnota srdcovej frekvencie. Táto funkcia slúži len na informačné účely, nemožno ju považovať za lekárske údaje.

Program \ Čas		Nastavenie času / 10 = čas každej jazdy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o nezrovnalosti: keď je zapnuté napájanie, spojenie medzi spodným ovládač a konzola je nesprávne.	Možná príčina: spojenie medzi spodným ovládač a konzola sú zablokované. Mali by ste skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa že každé jadro je správne pripojené. Mali by ste tiež skontrolovať napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Skontrolujte napájací kábel, aby ste sa uistili, že je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, je potrebné ho vymeniť. Skontrolujte snímač rýchlosti, aby ste zistili, či je správne nainštalovaný a či je poškodený.
E5	Prepätová ochrana: Spodný ovládač sníma napätia viac ako 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecský pás a spustite ho opäť ju. Keď motor beží, skontrolujte: • či na ňom nie sú olejové škvrny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, • či ovládač necíti zápach po spálení, ak áno, mal by byť odstránený vymeniť, • napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobenie škody obvod pohonu motora.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny, • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Mali by ste vložiť bezpečnostný kľúč vhodné miesto.

7. KONZERVÁCIA



POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJANIE.

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDLŽI ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt. Pri používaní bežiaceho pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošinu a pás. Bežecské pásy by sa mali čistiť vlhkou mydlovou handričkou. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

VAROVANIE

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od elektrickej siete. Motor sa odporúča čistiť aspoň raz ročne.

Bežecský pás sa dodáva so špecializovaným olejom na mazanie bežeckého pásu.

Bežecský pás je namazaný už z výroby. Trenie medzi bežeckým pásom a bežecskou dráhou má obrovský vplyv na životnosť a výkonnosť bežeckého pásu, preto je jeho pravidelné používanie nevyhnutné. Zásobník oleja na mazanie remeňa sa nachádza na kryte motora.

MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie plošiny spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie pásu, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) - každých 14 dní alebo častejšie.

Mazanie bežeckého pásu:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od zdroja napájania.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecský pás hore a ďaleko od základne bežiaceho pásu tak, aby druhá ruka mohla dosiahnuť mazivo pod ním.
4. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
8. Bežecský pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDLŽENIE ŽIVOTNOSTI BEŽECKÉHO PÁSU

1. Po jednej hodine nepretržitého používania sa odporúča pred ďalším použitím na 10 minút vypnúť.
2. Ak je pás bežeckého pásu
 - je príliš voľný - hrozí riziko skĺznutia,
 - je príliš tesný - hrozí zníženie výkonu motora, zrýchlené odieranie valcov behúňového pásu.

NASTAVENIE PÁSU BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



OBRÁZOK A

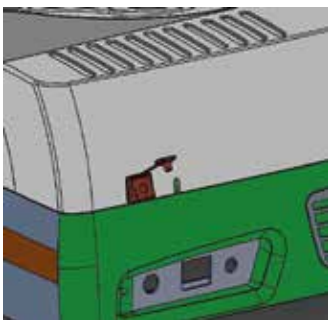


OBRÁZOK B

POUŽITIE SILIKÓNOVÉHO OLEJA

Pred použitím bežeckého pásu by sa mal použiť silikónový olej, postup je nasledovný:

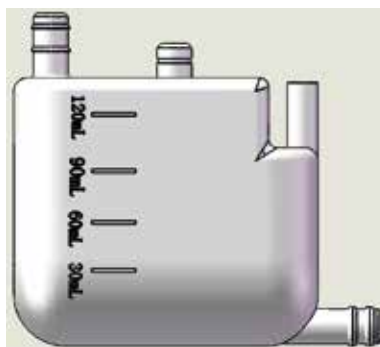
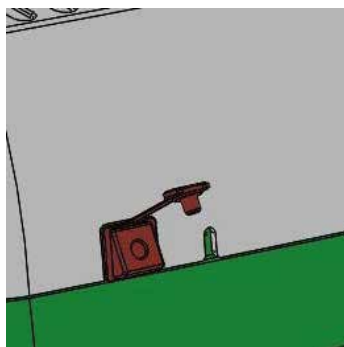
1. Otvorte kryt olejovej nádrže, ktorý sa nachádza na prednej strane krytu motora.



2. Musíte odrezť hornú časť fľaše s olejom.



3. Vytlačte olej do nádržky (maximálne 90 ml).





FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

TAPOSÓMALOM



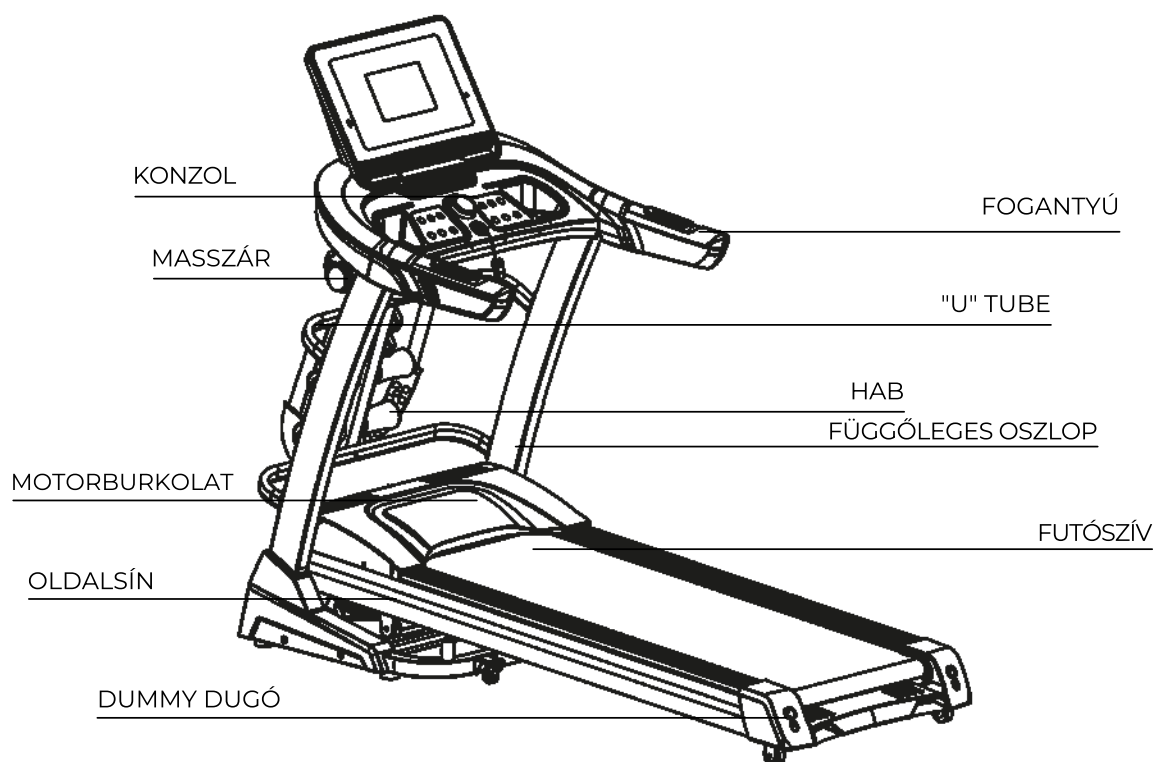
MODELLEK: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



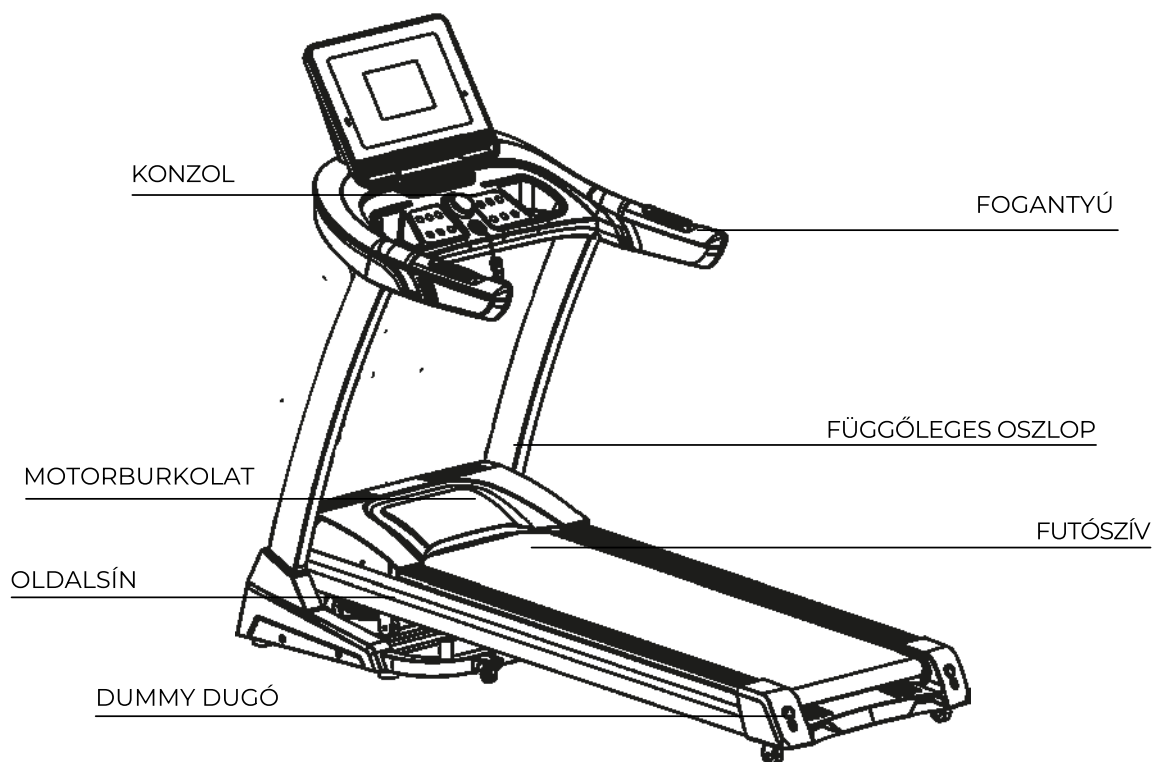
www.sellbest.pl

1. TERMÉKLEÍRÁS

MASSZÁZERS VÁLTOZAT



MASSZÁZER NÉLKÜLI VÁLTOZAT



FŐ MŰSZAKI PARAMÉTEREK

NEM	NÉV	LEÍRÁS
1	Meghajtó tápfeszültség	220-250V
2	Névleges frekvencia	(50~60Hz)
3	Motor teljesítménye	2950W
4	Sebesség	1-20 km/h
5	Jellemzők	Futás, masszírozó
6	A készülék súlya	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maximális felhasználói súly	180kg

NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	A teljes gép	1
2	Tartozéktáska	1
3	Súlyzók, masszírozó (opcionális)	1
4	Többfunkciós keret	1
5	Masszírozócső (opcionális)	2
6	Oldalsó borítások	1

KIEGÉSZÍTŐK

NEM	NÉV	MENNYISÉG	NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	Belső hatszögletű kulcs 6 mm	1	6	Kábelek MP3	1
2	Belső hatszögletű kulcs 5 mm	1	7	Csavar M8*25	4
3	Biztonsági kulcs	1	8	Csavar M8*52	2
4	Szilikonolaj	1	9	Csavar M8*22	4
5	Utasítások	1			

KIEGÉSZÍTŐK VÁLTOZAT MASSZÁZSORRA

NEM	NÉV	MENNYISÉG	NEM	NÉV	MENNYISÉG
1	Csavar M8*22	2	5	Csavar M8*45	2
2	Dió M8	2	6	Jól	2
3	Hab	4	7	Multifunkcionális keret	2
4	Masszázsgep	1	8	Többfunkciós kulcs	2

2. BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

Tipp: A futópad összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy a lejtése „nulla”.
Megjegyzés: Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat.

- A futópadot zárt térben kell használni és tárolni, elkerülve a nedvesség- és vízkárosodást.
- Edzés előtt viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt. A futópadon mezítláb sportolni tilos.
- A nagy teljesítményű csatlakozót földelni kell, az elektromos aljzatnak külön áramkörrel kell rendelkeznie, és az áramkört nem szabad megosztani más elektromos eszközökkel.
- A balesetek elkerülése érdekében gyermekek ne használják a készüléket
- Kerülje a túl hosszú ideig tartó és túlterheléses működést, különben károsítja a motort és a vezérlőt, és felgyorsítja a csapágy, a futósíj és a futólemez tönkremenetelét. A készüléket rendszeresen karban kell tartani.
- A gépet portól távol kell tartani az erős elektrosztatikus feszültség elkerülése érdekében.
- Használat után áramtalanítani kell.
- Futás közben gondoskodni kell a jó szellőzésről.
- A ruhákon lévő biztonsági kötelet meg kell húzni, hogy a gép vészhelyzetben leálljon.
- Ha rosszul érzi magát a készülék használata közben, hagyja abba a használatát és forduljon orvoshoz.
- Használat után tartsa távol a szilikonolajat gyermekektől.
- Ha a tápkábel megsérült, ahelyett, hogy saját belátása szerint szétszerelné, forduljon szakszervizünkhöz.



TILTOTT

- Ne használja a gépet, ha a burkolat megrepedt vagy eltört (a belső szerkezet szabaddá vált), vagy ha a hegesztett részek sérültek. Ellenkező esetben baleset vagy sérülés következhet be.
- Ne ugorjon a futópadra, miközben a készülék működik.
- Ne tartsa a gépet nedves helyiségekben.
- Ne helyezze a gépet közvetlen napfényre vagy magas hőmérsékletű helyre, például tűzhely vagy fűtőberendezés közelébe. Ellenkező esetben szivárgást vagy tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel megsérült vagy a csatlakozódugó meglazult. Ellenkező esetben áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a gépre. Ellenkező esetben tüzet vagy áramütést okozhat.
- Javasoljuk, hogy edzés közben ne legyenek gyerekek a közelben.
- A készüléket gyermekek és háziállatok számára hozzáférhetetlen helyen kell elhelyezni.
- A készüléket csak felnőttek használhatják – egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- Ezt az edzőeszközt nem olyan személyek használhatják, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkeznek, illetve nem rendelkeznek tapasztalattal és tudással.

- Azok, akik ritkán sportolnak, ne kezdjenek hirtelen intenzív testmozgásba.
- Ne használja a gépet étkezés vagy intenzív fizikai edzés után. Ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A készülék otthoni használatra készült.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozója nedves vagy piszkos. Ne működtesse a készüléket nedves kézzel - ez áramütést vagy tüzet okozhat.
- Ha nem használja a futópadot, húzza ki a dugót a konnektorból.



FIGYELEM

- A nem megfelelő vagy túlzott edzés egészségkárosodást okozhat. Figyelned kell a testedre! Ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli edzés közben: fájdalom, szabálytalan szívverés, mellkasi szorító érzés, légszomj, hányinger vagy szédülés, azonnal abba kell hagynia az edzést. Ha a fenti tünetek bármelyike jelentkezik, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen további edzést folytatna. Ez nagyon fontos, mert a szédülés általában azt jelenti, hogy a gyakorlat túl intenzív.
- A futópad használatakor viseljen megfelelő ruházatot és kényelmes sportcipőt, kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a készülékbe.
- Nem ajánlott cipő nélkül használni a futópadot.
- A gyakorlatok megkezdése előtt ajánlatos eltávolítani az ékszereket, és minden tárgyat kivenni a zsebéből.
- A sérülések megelőzése érdekében az edzés megkezdése előtt ajánlott bemelegítést végezni az izmok nyújtásához, ami felkészíti a testet a fizikai aktivitásra.

3. A KÉSZÜLÉK CSATLAKOZTATÁSA

Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállást az elektromos árammal szemben, és csökkenti az áramütés kockázatát. Ez a termék tápkábelrel és földelő csatlakozóval van felszerelve.

- A készüléket közvetlenül egy földelt aljzathoz kell csatlakoztatni. Ha a futópadot nem csatlakoztatja közvetlenül a megfelelő aljzathoz, az a készülék károsodását okozhatja.
- Csak megfelelően felszerelt, földelt elektromos csatlakozóaljzatot használjon – nagyon fontos, hogy az elektromos aljzatnak legyen egy dedikált áramköre, amely nincs megosztva más elektromos eszközökkel.
- Ha a tápkábel megsérül, azonnal forduljon szakképzett munkatárshoz a hiba kijavítása érdekében – tilos a készüléket saját kezűleg szétszerelni.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék ugyanolyan dugaszkonfigurációjú aljzathoz van csatlakoztatva. Ne csatlakoztassa a készüléket adapterrel vagy nem megfelelő hosszabbító kábelrel.
- Ne felejtse el kikapcsolni az áramellátást minden alkalommal, amikor a futópadot használja.



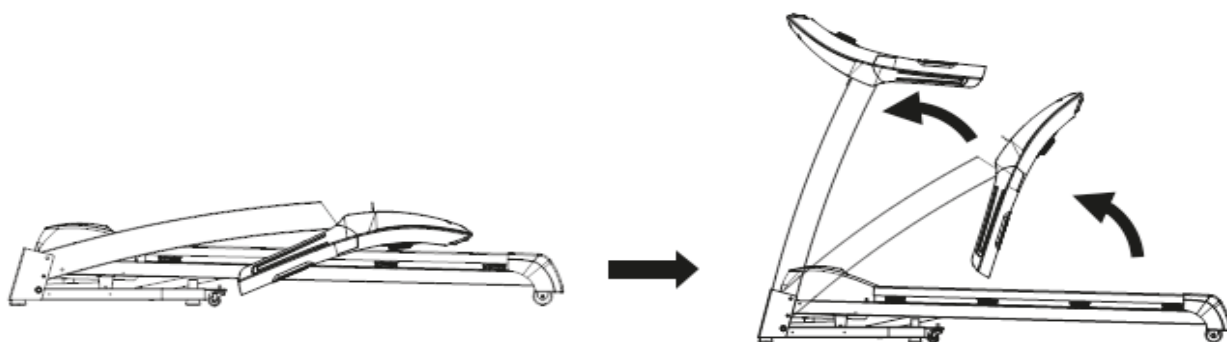
A FUTÓPAD MOZGATÁSA

- A gép mozgatásához két ember szükséges. Miután megragadta a futópad alján lévő fogantyút, és 45 fokos szögben megemelte a gépet, a kerekek segítségével mozgathatja a futópadot a padlón.

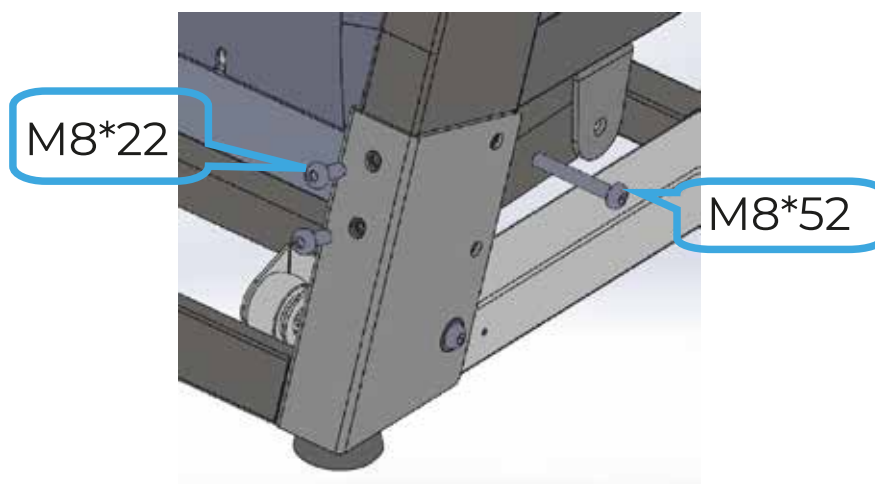
4. TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

Telepítéskor kérjük, először csavarja be az összes csavart, majd húzza meg őket a gép elindítása előtt.

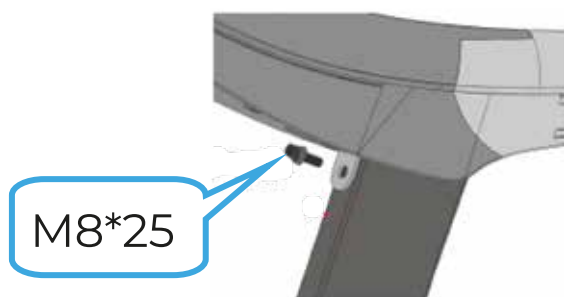
1. Óvatosan emelje ki a gépet a dobozból, helyezze a földre, és távolítsa el a nylon hevedereket a fő keretről és az alapról. Ezután forgassa el és emelje fel a bal és jobb oszlopot, valamint a képernyőt a jelzett irányba az ábrán látható módon.



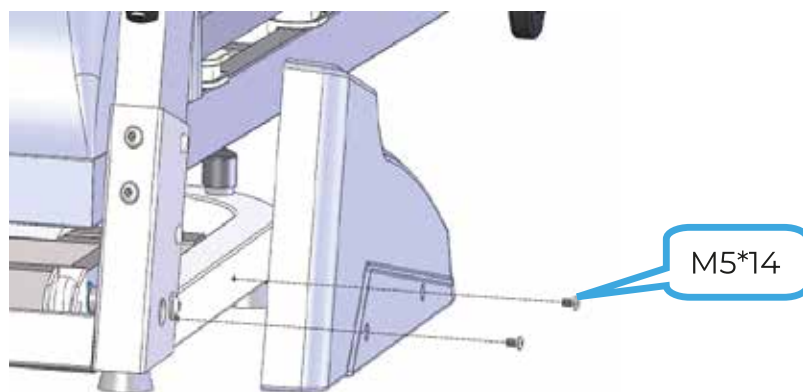
2. Használjon 5 mm-es belső imbuszkulcsot, és húzza meg az M8*52 és M8*22 csavarokat, hogy rögzítse az oszlopokat az alaphoz az alábbi ábra szerint.



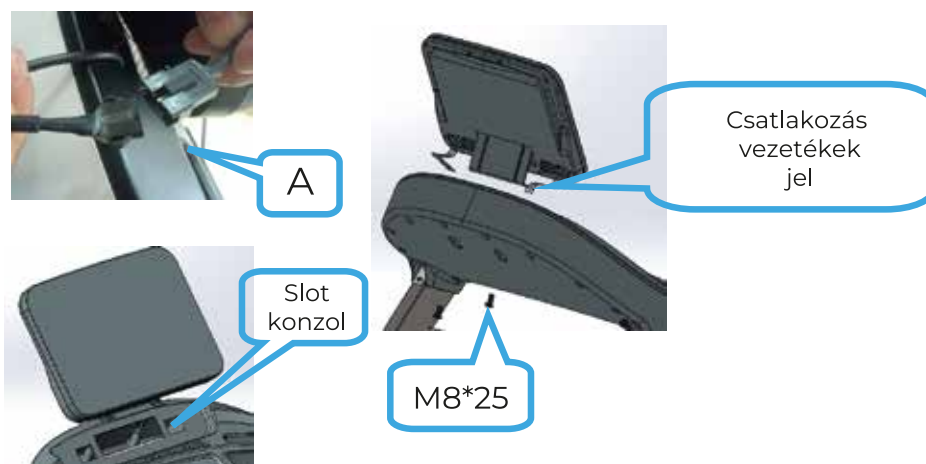
3. Fogja meg a bal és jobb oszlopot, a belső 5 mm-es imbuszkulccsal rögzítse a konzolkeretet az oszlopokkal egy M8*22 csavarral.



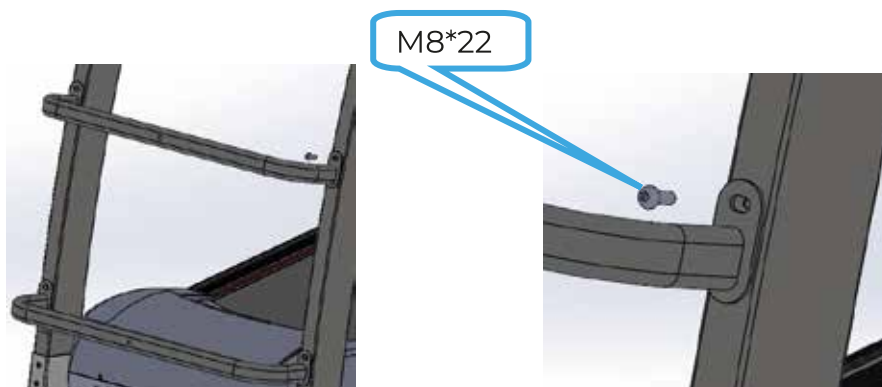
4. Használjon kombinált villáskulcsot az előre beszerelt M5*14 csavarok eltávolításához az alap mindkét oldalán. Ezután szerelje fel az oldalsó burkolatokat, és egy kombikulccsal rögzítse őket az alaphoz egy M5*14-es csavarral.



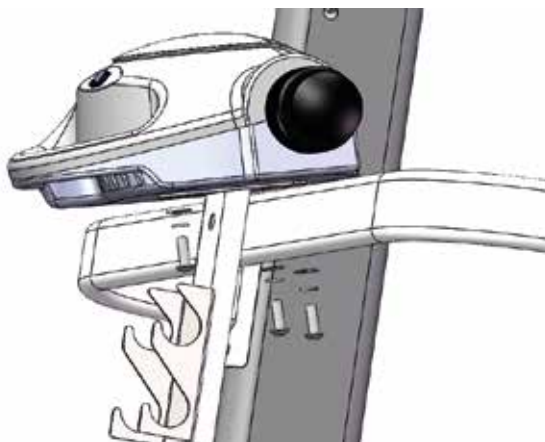
5. Távolítsa el a konzolt, csatlakoztassa egyenként a jelvezetékeket (A), helyezze a szabadon lévő kábeleket a burkolatba, majd helyezze a konzolt az aljzatba (vigyázzon, hogy ne sértse meg a vezetékeket). Állítsa be a pozíciót, és az M8*25 csavarral rögzítse szilárdan.



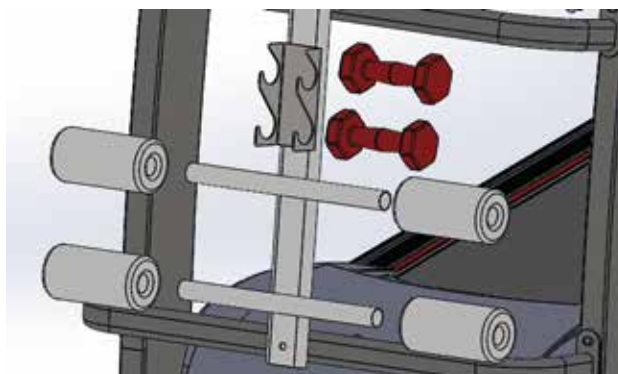
6. Használjon egy 5 mm-es belső csavarkulcsot, és csavarja be az M8*22-es csavarokat a masszírozó csövekbe.



7. Távolítsa el a három M8*15-ös csavart, a rugós alátéteket és a lapos alátéteket a masszírozóról egy univerzális csavarkulcs segítségével, majd csavarja be a helyére és rögzítse.



8. Tegye a habokat a masszírozó keretén keresztül, majd helyezze a súlyzókat a keretre.

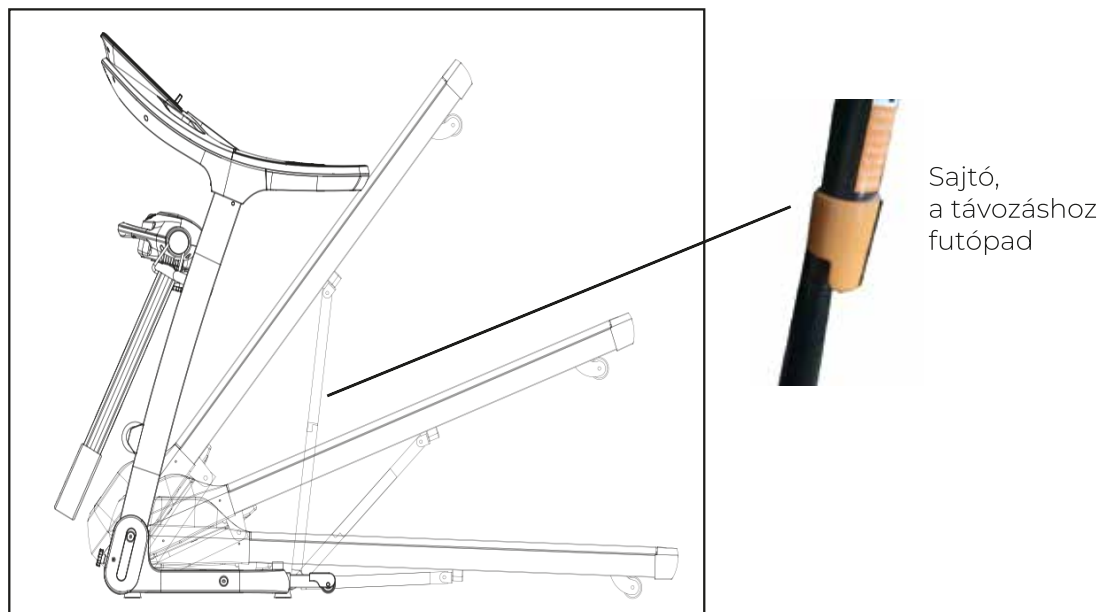


9. Helyezze be a biztonsági kulcsot, és nyomja meg a "Start" gombot.

5. UTASÍTÁSOK A FUTÓPAD MEGFELELŐ HASZNÁLATÁHOZ

Futópad használata

1. Helyesen dugja be a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a kapcsolót (piros színű). A gomb kigyullad, egy hangjelzés hallatszik, majd a képernyő bekapcsol.
2. A biztonsági kulcsot és az olajos flakont tartsa távol a gyermekektől. Ha az olajat lenyeli vagy szembe kerül, öblítse ki vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.
3. A futópad csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a konzol sárga területére helyezi. A futópad használatakor a balesetek elkerülése érdekében rögzítse a biztonsági kulcsot a ruházatához.



A futópad jó állapotban tartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében ajánlott, hogy egy óra folyamatos használat után a gépet 10 percre kapcsolja ki, mielőtt újra használná.

KONZOL

Gomb **START**

Nyomja meg a gombot **START**, a futópad elindításához.

Gomb **STOP**

Amikor a futópad fut, nyomja meg a stop gombot, minden adat törlődik, és a futópad lassan elkezd leállni.

Gomb **MODE**

Készenléti üzemmódban e gomb megnyomásával három visszaszámlálási mód között válthat.

Gomb **INCLINE TOUCH**

Amikor a futópad futó üzemmódban van, érintse meg a lejtési zónát. Ahogy jobbra mozog, a meredekség növekszik, míg ahogy balra mozog, a meredekség csökken.

Gomb **INCLINE +/-**

Ha a futópad be van kapcsolva, nyomja meg a gombokat a meredekségi szint beállításához.

Gomb **VOICE +/-**

Zene lejátszása közben nyomja meg ezeket a gombokat a hangerő beállításához.

KIJELZŐ FUNKCIÓK

- **Sebesség kijelző** - megjeleníti az aktuális sebességértéket.
- **Dönthető kijelző** - megjeleníti az aktuális gradiens értéket.
- **Idő kijelző** - kézi üzemmódban az időt, automatikus és programozható üzemmódban pedig a visszaszámlálási időt jeleníti meg.
- **Wight kijelző** - a teljes távolságot mutatja kézi és programozható üzemmódban. Automatikus üzemmódban megjeleníti a távolságot.
- **Kalória kijelző** - kézi és programozható üzemmódban mutatja az elégetett kalóriákat. Automatikus üzemmódban kijelzi a kalóriaszámlálást.
- **Szívrítmus érzékelő funkció** - amikor a futópadot bekapcsolja, tartsa lenyomva a pulzusmérő gombot, a pulzusérték megjelenik a képernyőn. Ez a funkció csak tájékoztató jellegű, nem tekinthető orvosi adatnak.

Idő Program		Beállított idő / 10 = Az egyes futások ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. A HIBAÜZENET-KÓDOK JELENTÉSE

HIBAKÓD	A HIBA LEÍRÁSA	KORREKCIÓS INTÉZKEDÉS
E1	Szabálytalanság üzenet: amikor az áram be van kapcsolva, kapcsolat az alsó között vezérlő, a konzol pedig az helytelen.	Lehetséges ok: kapcsolat az alsó között a vezérlő és a konzol blokkolva van. Meg kéne ellenőrizze az összes lehetséges csatlakozást, győződjön meg róla hogy mindegyik mag megfelelően csatlakozik. A tápkábeleket is ellenőrizni kell, esetleg cserélje ki őket, ha sérültek.
E2	A motor nem jelez.	Ellenőrizze a tápkábelt, hogy megbizonyosodjon arról, hogy megfelelően van csatlakoztatva. Ha nem, csatlakoztassa újra a kábelt. Ha a tápkábel megsérül vagy megégett, ki kell cserélni. Ellenőrizze a sebességérzékelőt, hogy megnézzze, megfelelően van-e telepítve és hogy sérült-e.
E5	Túlfeszültség elleni védelem: Az alsó vezérlő érzékeli a feszültségeket 6A feletti értéket, hosszabb ideig tart 3 másodpercnél tovább tart.	Lehetséges ok: A túlterhelés túlzott mértékű feszültséget, és a rendszer automatikusan leáll vagy bármely alkatrész elakadt, ami okozza motor leállás. Állítsa be a futópadat, és indítsa el újra őt. Amíg a motor jár, ellenőrizze: • hogy vannak-e olajfoltok vagy szagok égő. Ha ezen tünetek bármelyike jelentkezik, a motort ki kell cserélni, • van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen, akkor azt el kell távolítani cserélni, • feszültség, ha az nem felel meg az utasításoknak ellenőrizze a névleges feszültséget, és ellenőrizze újra a készülék működése.
E6	Nem megfelelő feszültség károsodást okoz a motort meghajtó áramkörben.	Lehetséges ok: Kérjük, ellenőrizze: • a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb-e, mint névleges, • van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen, cserélni kell, • a tápkábel megfelelően van-e csatlakoztatva.
E7	Nincs biztonsági kulcs	Be kell helyeznie a biztonsági kulcsot megfelelő helyen.

7. KARBANTARTÁS



MEGJEGYZÉS: TISZTÍTÁS VAGY KARBANTARTÁS ELŐTT HÚZZA KI A TÁPFESZÜLTSEGET.

AZ ÁTFOGÓ TISZTÍTÁS MEGHOSSZABBÍTJA ELEKTROMOS FUTÓPADJA ÉLETTARTAMÁT.

A port rendszeresen el kell távolítani az alkatrészek tisztán tartása érdekében. Ügyeljen arra, hogy a sétálószalag mindkét oldalát megtisztítsa, hogy csökkentse a szennyeződés felhalmozódását. A futópad használatakor ne felejtse el tiszta sportcipőt viselni, és ne hordjon piszkos tárgyakat a platformra és az övre. A sétálószalagokat nedves, szappanos ruhával kell megtisztítani. Kerülje el, hogy a sétálószalag elektromos alkatrészei nedvesek legyenek.

FIGYELMEZTETÉS

A motorburkolat eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápcsatlakozó ki van húzva a tápegységből. Javasoljuk, hogy évente legalább egyszer tisztítsa meg a motort.

A futópadhoz speciális olaj tartozik, amelyet a futószalagok kenésére használnak.

A sétálószalag előolajozott. A sétálószalag és a futópad közötti súrlódás nagymértékben befolyásolja élettartamát és teljesítményét, ezért szükséges a rendszeres használata. Az ékszíj kenésére szolgáló olajtartály a motorburkolaton található.

A FUTÓPAD SZÍV KENÉSE

- A futópad élettartamának meghosszabbítása érdekében gondoskodni kell a futópad és a futószalag megfelelő kenéséről.
- A platform elégtelen kenése a szíj, a tábla és a motor gyorsabb kopását okozza. Ezenkívül csökkentheti a futódeszka tartósságát, és mechanikai sérüléseknek teheti ki.
- A szíj rendszeres tisztításának és kenésének elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A KENÉSI GYAKORISÁG FÜGG AZ ÜZEMELTETÉSI FELTÉTELEKTŐL. A KÖVETKEZŐKÉPPEN AJÁNLOTT:

- Alacsony intenzitású használat (heti 3 óránál kevesebb) – 1 havonta.
- Közepesen intenzív használat (heti 3-5 óra) - 3 hetente.
- Nagyon intenzív használat (több mint heti 5 óra) - 14 naponta vagy gyakrabban.

A futószalag kenéséhez:

1. A kockázat minimalizálása érdekében győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva, és le van választva a tápegységről.
2. A kenés ellenőrzéséhez nyúljon az öv és a futópad talpának teteje közé.
3. Egyik kezével tartsa felfelé a sétálószalagot a futópad aljától annyira, hogy a másik kezével elérje az alatta lévő kenőanyagot.
4. A motorburkolattól kb. 1 lábnyira indulva terítse szét a zsírt.
5. Ismételje meg a 3. és 4. lépést az ellenkező oldalon.
6. Újra csatlakoztathatja a készülék tápkábelét, és újra bekapcsolhatja a főkapcsolót.
7. Sétáljon az övön mérsékelt sebességgel 5 percig, hogy a kenőanyag egyenletesen oszlik el az övön és a sétálóplatformon.
8. A sétálószalagot kenték. A normál használat folytatódhat.

A FUTÓPAD ÉLETTARTAMÁNAK MEGHOSSZABBÍTÁSA

1. Javasoljuk, hogy egy órányi folyamatos használat után 10 percre kapcsolja ki a készüléket, mielőtt újra használná.
2. Ha a futószalag
 - túl laza - fennáll a csúszás veszélye,
 - túl szoros - fennáll a motor teljesítményének csökkenése, a futószalag görgőinek gyorsabb kopása.

FUTÓPAD ÖVÉNEK BEÁLLÍTÁSA

- Helyezze az elektromos futópadot a talajra.
- Az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességre kell beállítani.
- Ha a sétálószalag közelebb van a bal oldalhoz, forgassa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a jobb állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A kép)
- Ha a sétálószalag közelebb van a jobb oldalhoz, forgassa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a bal állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B kép)



KÉP A

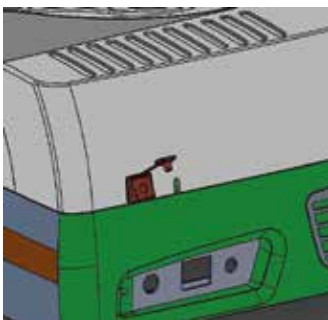


KÉP B

SZILIKON OLAJ HASZNÁLATA

A futópad használata előtt szilikonolajat kell használni, a módszer a következő:

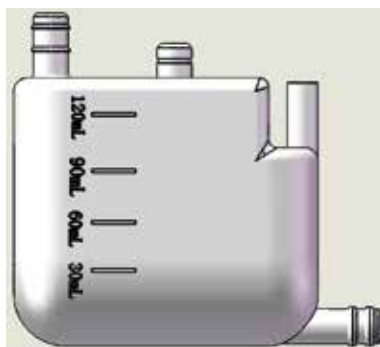
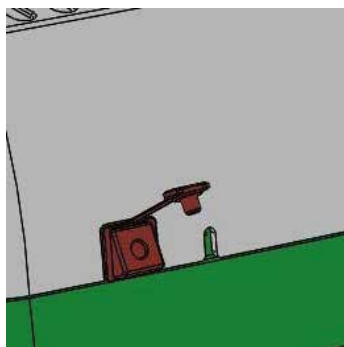
1. Nyissa ki az olajtartály fedelét, amely a motorfedél elején található.



2. Le kell vágni az olajpalack tetejét.



3. Nyomja az olajat a tartályba (maximum 90 ml).





NAUDOJIMO VADOVAS

BĖGTO KALĖLIS



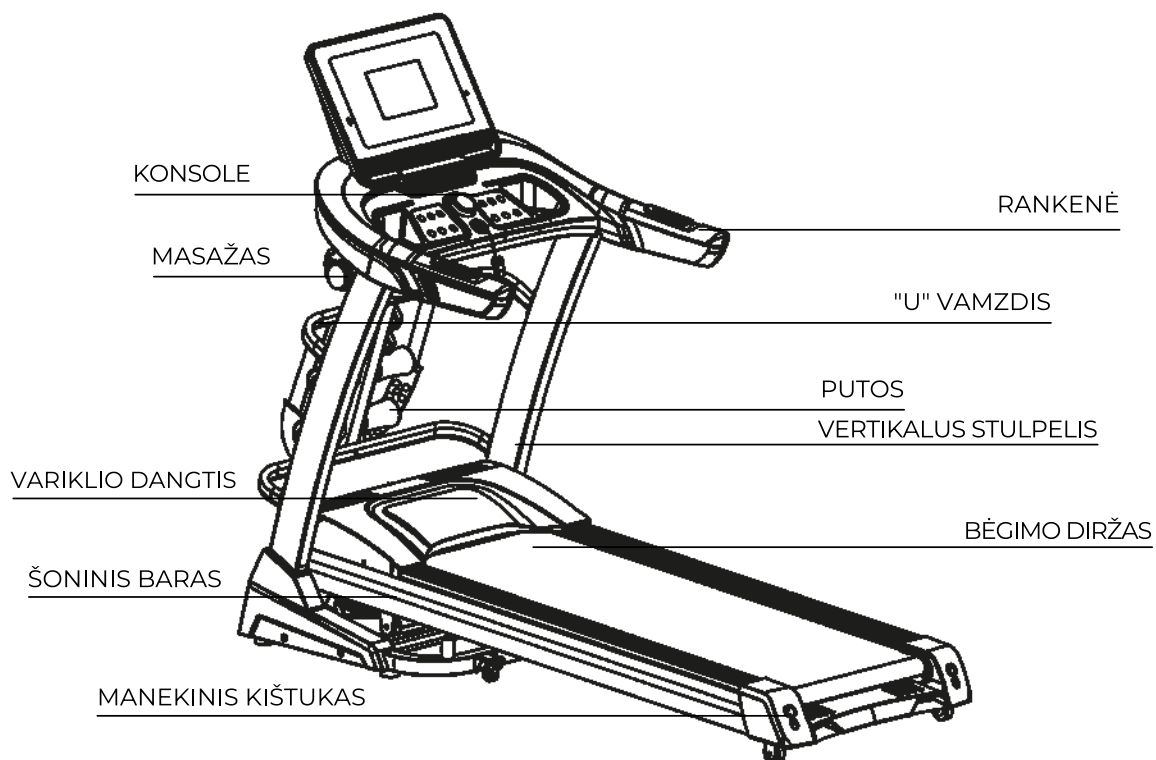
MODELIAI: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



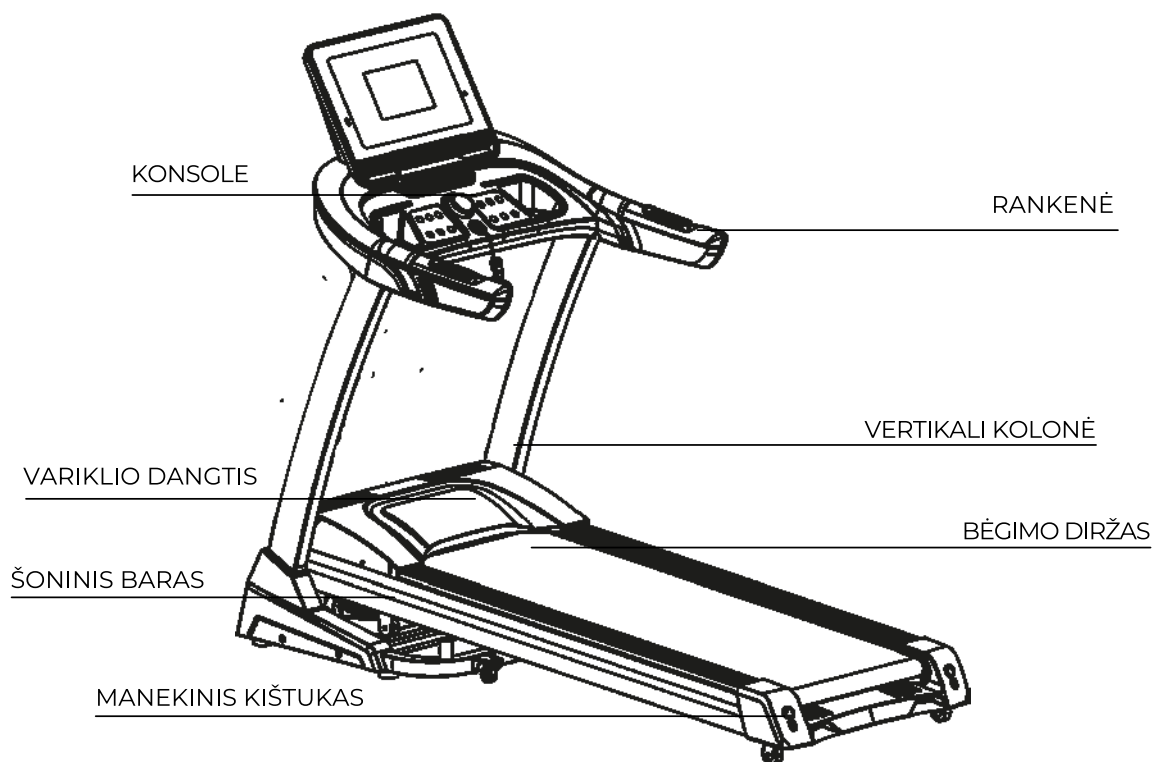
www.sellbest.pl

1. PREKĖS APRAŠYMAS

VERSIJA SU MASAŽUOTU



VERSIJA BE MASAŽUOTO



PAGRINDINIAI TECHNINIAI PARAMETRAI		
NE	VARDAS	APRAŠYMAS
1	Pavaros maitinimo įtampa	220-250V
2	Nominalusis dažnis	(50~60Hz)
3	Variklio galia	2950W
4	Greitis	1-20 km/h
5	Funkcijos	Bėgimas, masažuoklis
6	Prietaiso svoris	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Didžiausias naudotojo svoris	180kg

NE	VARDAS	KIEKIS
1	Sukomplektuota mašina	1
2	Priedų krepšys	1
3	Hanteliai, masažuoklis (neprivaloma)	1
4	Daugiafunkcinis rėmas	1
5	Masažo vamzdelis (pasirinktinai)	2
6	Šoniniai dangteliai	1

PRIEDAI					
NE	VARDAS	KIEKIS	NE	VARDAS	KIEKIS
1	Vidinis šešiakampis raktas 6 mm	1	6	Kabeliai MP3	1
2	Vidinis šešiakampis raktas 5 mm	1	7	Sraigtas M8*25	4
3	Saugos raktas	1	8	Sraigtas M8*52	2
4	Silikoninė alyva	1	9	Sraigtas M8*22	4
5	Instrukcijos	1			

PRIEDŲ VERSIJA SU MASAŽUOTU					
NE	VARDAS	KIEKIS	NE	VARDAS	KIEKIS
1	Sraigtas M8*22	2	5	Sraigtas M8*45	2
2	Veržlė M8	2	6	Svarmuo	2
3	Pianka	4	7	Daugiafunkcinis rėmas	2
4	Masažer	1	8	Daugiafunkcinis veržliaraktis	2

2. SAUGOS PRIEMONĖS IR ĮSPĖJIMAI

Patarimas: prieš surinkdami bėgimo takelį įsitikinkite, kad nuolydis yra „nulis“.

Pastaba: prieš naudodami atidžiai perskaitykite instrukcijas.

- Bėgimo takelį reikia naudoti ir laikyti patalpoje, vengti drėgmės ir vandens žalos.
- Prieš sportuodami dėvėkite tinkamą aprangą ir avėkite sportinę avalynę. Draudžiama mankštintis ant bėgimo takelio basomis.
- Didelės galios kištukas turi būti įžemintas, elektros lizdas turi turėti atskirą grandinę, o grandinė neturi būti bendrinama su kitais elektros prietaisais.
- Kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų, vaikai neturėtų naudotis prietaisu.
- Venkite per ilgo veikimo ir perkrovos, kitaip sugadinsite variklį ir valdiklį bei paspartins guolio, važiavimo diržo ir eigos plokštės sunaikinimą. Prietaisas turi būti reguliariai prižiūrimas.
- Kad išvengtumėte stiprios elektrostatinės įtampos, mašina turi būti apsaugota nuo dulkių.
- Po naudojimo reikia atjungti elektrą.
- Važiuojant reikia palaikyti gerą vėdinimą.
- Apsauginis lynas ant drabužių turi būti priveržtas, kad mašina sustotų avariniu atveju.
- Jei naudodamiesi prietaisu jaučiatės blogai, nutraukite naudojimą ir kreipkitės į gydytoją.
- Po naudojimo silikoninę alyvą laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Jei maitinimo laidas pažeistas, kreipkitės į mūsų kvalifikuotą techninės priežiūros centrą dėl remonto, o ne išardykite jį savo nuožiūra.



DRAUDŽIAMA

- Nenaudokite mašinos, jei dangtis yra įskilęs arba sulūžęs (atidengta vidinė konstrukcija) arba jei pažeistos suvirintos dalys. Priešingu atveju gali įvykti nelaimingas atsitikimas arba sužalojimas.
- Nešokkite ant bėgimo takelio, kai prietaisas veikia.
- Nelaikykite mašinos drėgnose patalpose.
- Nestatykite mašinos tiesioginiuose saulės spinduliuose arba vietose, kuriose yra aukšta temperatūra, pavyzdžiui, šalia viryklės ar šildymo prietaiso. Priešingu atveju tai gali sukelti nuotėkį arba gaisrą.
- Nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba atsilaisvinęs kištukas. Priešingu atveju gali kilti elektros smūgis, trumpasis jungimas arba gaisras.
- Nedėkite ant mašinos sunkių daiktų. Priešingu atveju gali kilti gaisras arba elektros smūgis.
- Treniruotės metu rekomenduojama, kad šalia nebūtų vaikų.
- Prietaisas turi būti pastatytas vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
- Prietaisas skirtas naudoti tik suaugusiems – vienu metu bėgimo takeliu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Šis treniruoklis nėra skirtas naudoti asmenims, kurių fizinės, jutimo ar protinės galimybės yra ribotos arba neturi patirties ir žinių.

- Retai sportuojantys žmonės neturėtų staiga užsiimti intensyvia mankšta.
- Nenaudokite mašinos pavalgę arba po intensyvaus fizinio krūvio. Tai gali pakenkti sveikatai.
- Prietaisas skirtas naudoti namuose.
- Nenaudokite prietaiso, jei kištukas šlapias arba nešvarus. Nenaudokite įrenginio šlapiomis rankomis – tai gali sukelti elektros smūgį arba gaisrą.
- Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai bėgimo takelis nenaudojamas.



DĖMESIO

- Neteisinga ar per didelė treniruotė gali pakenkti jūsų sveikatai. Jūs turite stebėti savo kūną! Jei pratimo metu pastebėjote kurį nors iš šių simptomų: skausmą, nereguliary širdies plakimą, spaudimą krūtinėje, dusulį, pykinimą ar galvos svaigimą, turite nedelsdami nutraukti pratimus. Jei atsiranda bet kuris iš aukščiau išvardytų simptomų, prieš tęsdami bet kokią pratimą pasitarkite su gydytoju. Tai labai svarbu, nes galvos svaigimas dažniausiai reiškia, kad pratimas yra per intensyvus.
- Naudodami bėgimo takelį dėvėkite tinkamus drabužius ir patogius sportinius batus, venkite laisvų drabužių, kuriuos gali užkliūti prietaisas.
- Nerekomenduojama naudoti bėgimo takelio be batų.
- Prieš pradėdant pratimus, rekomenduojama nusiimti papuošalus ir iš kišenių išsiimti visus daiktus.
- Norint išvengti traumų, prieš pradėdant mankštą, rekomenduojama atlikti apšilimą, kad ištemptumėte raumenis, kurie paruoš kūną fizinei veiklai.

3. PRIETAISO PRIJUNGIMAS

Šis gaminys turi būti įžemintas. Gedimo ar gedimo atveju įžeminimas užtikrina mažiausią atsparumą elektros srovei ir sumažina elektros smūgio riziką. Šiame gaminyje yra maitinimo laidas ir įžeminimo kištukas.

- Prietaisas turi būti prijungtas tiesiai prie įžeminto lizdo. Jei bėgimo takelio neprijungsite tiesiai prie atitinkamo lizdo, įrenginys gali būti sugadintas.
- Naudokite tik tinkamai sumontuotą, įžemintą elektros lizdą – labai svarbu, kad elektros lizdas turėtų tam skirtą grandinę, kuri nėra bendra su kitais elektros prietaisais.
- Jei pažeistas maitinimo laidas, nedelsiant kreipkitės į kvalifikuotą darbuotoją, kad jis pašalintų gedimą – patiems ardyti įrenginį draudžiama.
- Įsitikinkite, kad įrenginys prijungtas prie tos pačios konfigūracijos lizdo. Nejunkite įrenginio naudodami adapterį arba netinkamą ilginamąjį laidą.
- Nepamirškite išjungti maitinimo kiekvieną kartą, kai naudojate bėgimo takelį.



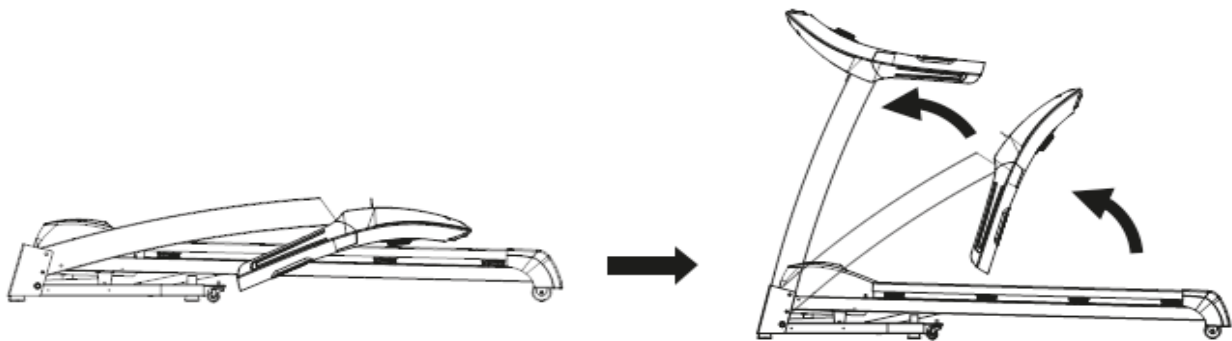
BĖGIMO TAKELIO PERKĖLIMAS

- Mašinai perkelti reikia dviejų žmonių. Suėmę už rankenos, esančios bėgimo takelio apačioje, ir pakėlus mašiną 45 laipsnių kampu, naudodamiesi ratukais, galite judinti bėgimo takelį grindimis.

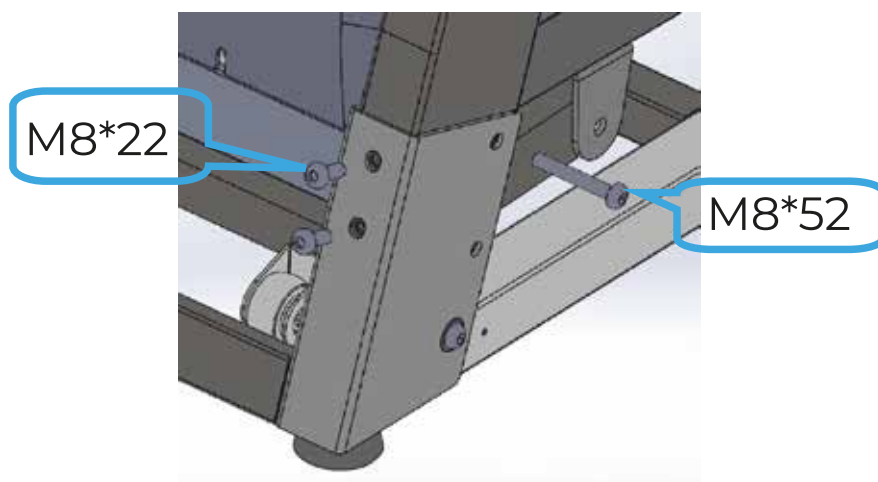
4. MONTAVIMO INSTRUKCIJOS

Montuodami, prieš paleisdami mašiną, pirmiausia prisukite visus varžtus, o tada priveržkite.

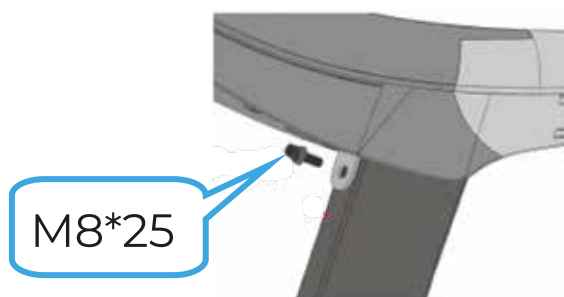
- Atsargiai iškelkite mašiną iš dėžutės, padėkite ją ant žemės ir nuimkite nailoninius dirželius nuo pagrindinio rėmo ir pagrindo. Tada pasukite ir pakelkite kairįjį ir dešinįjį stulpelius bei ekraną nurodyta kryptimi, kaip parodyta paveikslėlyje.



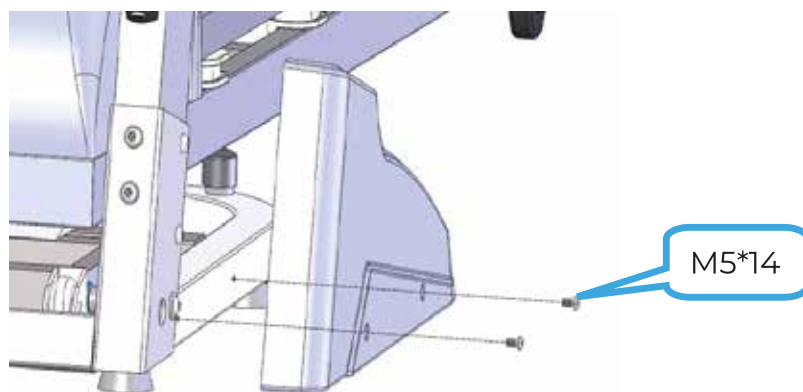
- Naudokite 5 mm vidinį šešiabriaunį veržliaraktį ir priveržkite M8*52 ir M8*22 varžtus, kad pritvirtintumėte kolonas prie pagrindo, kaip parodyta paveikslėlyje žemiau.



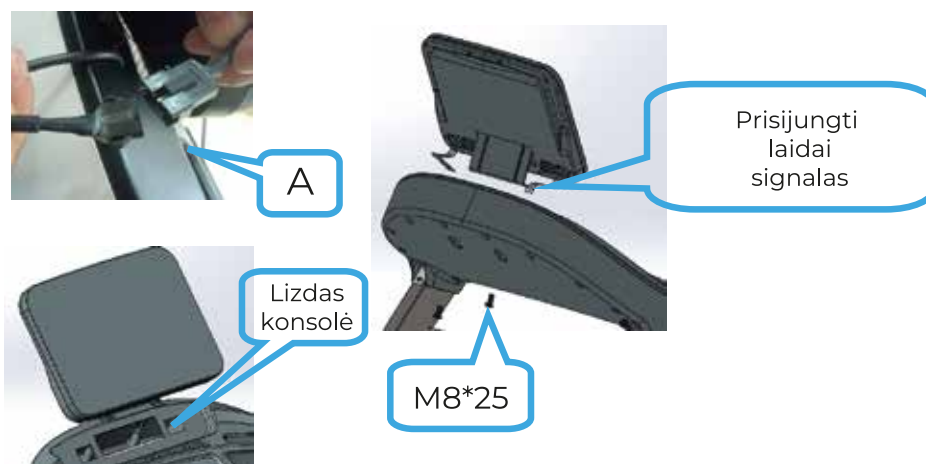
3. Laikykite kairįjį ir dešinįjį stulpelius, vidiniu 5 mm šešiabriauniu raktu pritvirtinkite konsolės rėmą su stulpeliais M8*22 varžtu.



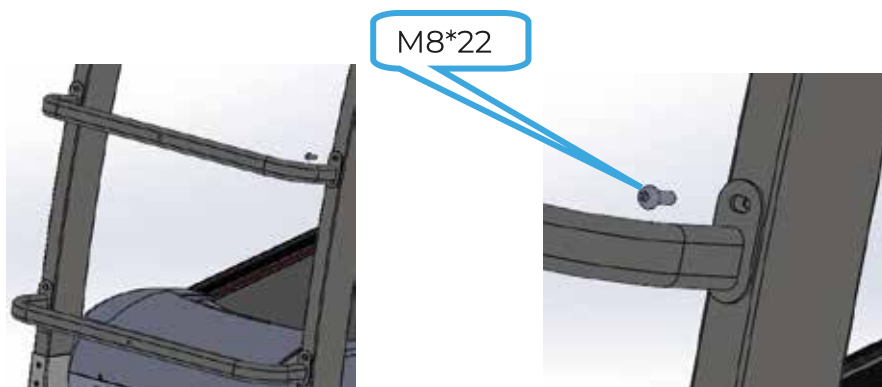
4. Kombinuotu veržliarakčiu išsukite iš anksto sumontuotus M5*14 varžtus abiejose pagrindo pusėse. Tada uždėkite šoninius dangčius ir kombinuotu veržliarakčiu priveržkite juos prie pagrindo M5*14 varžtu.



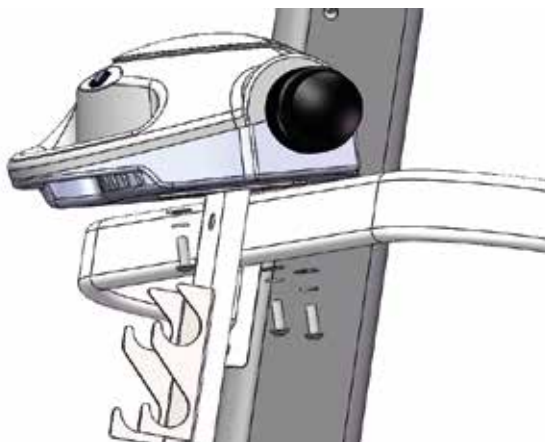
5. Nuimkite konsolę, po vieną prijunkite signalo laidus (A), įstatykite atvirus laidus į dangtelį, o tada įkiškite konsolę į lizdą (būkite atsargūs, kad nepažeistumėte laidų). Sureguliuokite padėtį ir tvirtai pritvirtinkite varžtu M8*25.



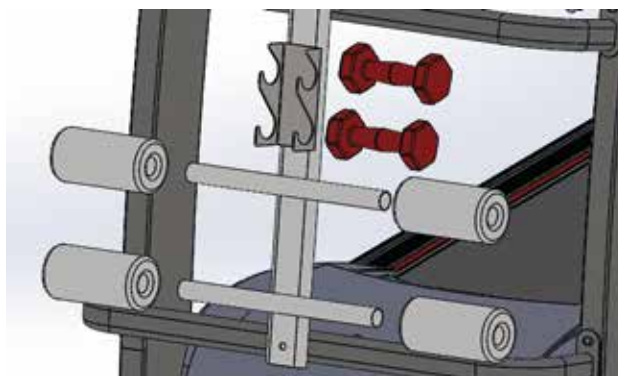
6. Naudokite 5 mm vidinį veržliaraktį ir įsukite M8*22 varžtus į masažuoklio vamzdelius.



7. Naudodami universalų veržliaraktį iš masažuoklio išsukite tris M8*15 varžtus, spyruoklines poveržles ir plokščias poveržles, tada prisukite jį į vietą ir pritvirtinkite.



8. Per masažuoklio rėmą perkirkite putas, tada ant rėmo uždėkite hantelius.

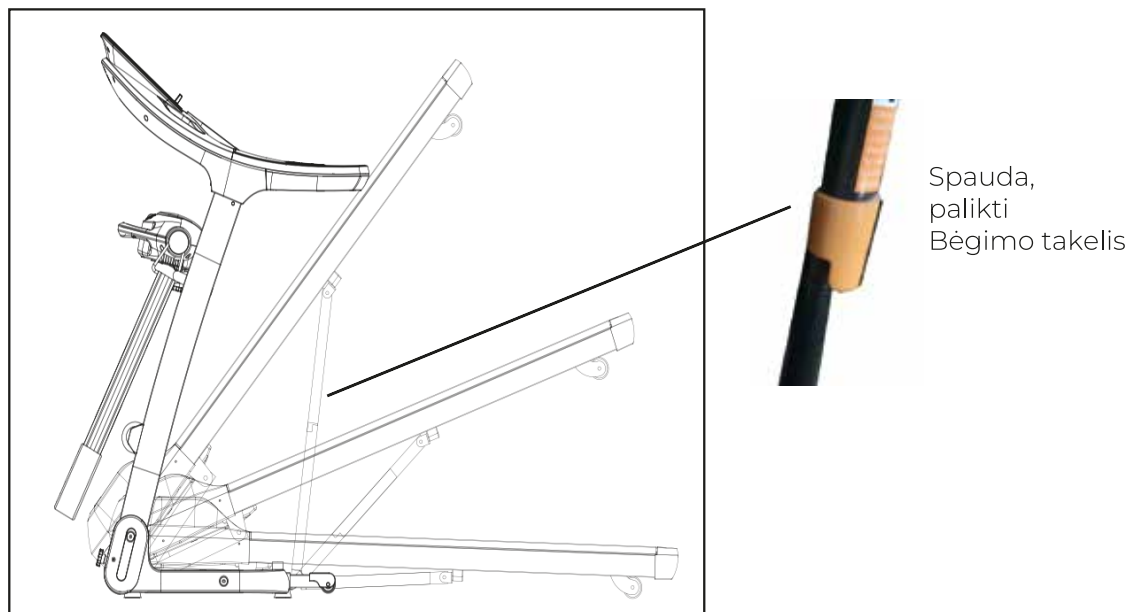


9. Įdėkite saugos raktą ir paspauskite mygtuką "Start".

5. TINKAMO BĖGTAKO NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Bėgimo takelio naudojimas

1. Tinkamai įkiškite maitinimo kištuką ir įjunkite jungiklį (raudona spalva). Mygtukas užsidegs, pasigirs garsinis signalas, tada įsijungs ekranas.
2. Saugos raktą ir alyvos buteliuką laikykite atokiau nuo vaikų. Jei aliejaus nurijote arba pateko į akis, nuplaukite vandeniu ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
3. Bėgimo takelį galima paleisti tik tada, kai saugos raktas yra padėtas ant geltonos konsolės zonos. Naudodamiesi bėgimo takeliu saugos raktą prisekite prie drabužių, kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų.



Kad bėgimo takelis būtų geros būklės ir pailgėtų jo tarnavimo laikas, rekomenduojama po valandos nepertraukiamo naudojimosi bėgimo takelį išjungti 10 minučių ir tik tada vėl naudoti.

KONSOLĖ

Mygtukas **START**

Paspauskite mygtuką **START**, paleisti bėgimo takelį.

Mygtukas **STOP**

Kai bėgimo takelis veikia, paspauskite sustabdymo mygtuką, visi duomenys bus ištrinti ir bėgimo takelis lėtai sustos.

Mygtukas **MODE**

Budėjimo režime paspaudus šį klavišą perjungiami trys atgalinio skaičiavimo režimai.

Mygtukas **INCLINE TOUCH**

Kai bėgimo takelis veikia bėgimo režimu, palieskite nuolydžio zoną. Judant į dešinę, nuolydis didėja, o judant į kairę - mažėja.

Mygtukas **INCLINE +/-**

Kai bėgimo takelis įjungtas, paspauskite mygtukus, kad nustatytumėte nuolydžio lygį.

Mygtukas **BALSAS +/-**

Muzikos atkūrimo metu paspausdami šiuos mygtukus reguliuokite garsumą.

EKRANO FUNKCIJOS

- **Greičio rodmuo** - rodoma dabartinė pavaros greičio vertė.
- **Pakreiptas ekranas** - rodoma dabartinė gradiento vertė.
- **Laiko rodymas** - rodo laiką rankiniu režimu ir atgalinį laiką automatinio ir programuojamu režimu.
- **Atstumo rodymas** - rodo bendrą atstumą rankiniu ir programuojamuoju režimu. Rodo atstumą automatinio režimu.
- **Kalorijų rodymas** - rodo sudegintas kalorijas rankiniu ir programuojamu režimu. Automatinio režimu rodomas kalorijų skaičiavimas.
- **Širdies ritmo aptikimo funkcija** - kai bėgimo takelis įjungtas, laikykite nuspaudę širdies ritmo matuoklį, ekrane pasirodys širdies ritmo vertė. Ši funkcija yra tik informacinio pobūdžio, ji negali būti laikoma mediciniais duomenimis.

Programa \ Laikas		Laiko nustatymas / 10 = kiekvieno važiavimo laikas									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. KLAIDŲ PRANEŠIMŲ KODŲ REIKŠMĖS

KLAIDOS KODAS	KLAIDOS APRAŠYMAS	KOREKTYVINIAI VEIKSMAI
E1	Pranešimas apie pažeidimą: kai maitinimas įjungtas, ryšys tarp apatinio valdiklio, o konsolė yra neteisinga.	Galima priežastis: jungtis tarp apatinės valdiklio ir konsolės užblokuoti. Jūs turėtumėte patikrinti kiekvieną galimą ryšį, įsitikinkite kad kiekviena šerdis būtų tinkamai sujungta. Taip pat turėtumėte patikrinti maitinimo laidus, galbūt pakeiskite juos, jei jie pažeisti.
E2	Nėra signalo iš variklio.	Patikrinkite maitinimo laidą, kad įsitikintumėte, jog jis tinkamai prijungtas. Jei ne, vėl prijunkite laidą. Jei maitinimo laidas yra pažeistas arba apdeges, jį reikia pakeisti. Patikrinkite greičio jutiklį, kad pamatytumėte, ar jis tinkamai įdiegtas ir ar jis nepažeistas.
E5	Apsauga nuo viršįtampių: Apatinis valdiklis jaučia įtampą viršija 6A ir trunka ilgiau nei 3 sekundes.	Galima priežastis: dėl perkrovos atsiranda per didelis įtempimas ir sistema automatiškai sustoja arba dalis užstrigo, todėl variklio sustabdymą. Sureguliuokite bėgimo takelį ir paleiskite vėl jį paleiskite. Kai variklis veikia, patikrinkite: • ar nėra aliejaus dėmių ar kvapų deginimas. Jei pasireiškia kuris nors iš šių simptomų, reikia pakeisti variklį, • ar valdiklis skleidžia degimo kvapą, jei taip, jį reikia nuimti keistis, • įtampa, jei ji neatitinka instrukcijų patikrinkite vardinę įtampą ir dar kartą patikrinkite įrenginio veikimą.
E6	Netinkama įtampa padarydamas žalą variklio pavaros grandinė.	Galima priežastis: Patikrinkite: • ar maitinimo įtampa yra 50 % mažesnė nei vardinis, • ar valdiklis jaučia degimo kvapą, jei taip, jį reikia pakeisti, • ar tinkamai prijungtas maitinimo laidas.
E7	Nėra saugumo rakto	Saugumo raktą reikia įdėti į tinkamoje vietoje.

7. PRIEŽIŪRA



PASTABA: PRIEŠ VALYDAMI ARBA ATLIKDAMI TECHNINĘ PRIEŽIŪRĄ, ATJUNKITE MAITINIMĄ.

VISAPUSIŠKAS VALYMAS PRAILGINS JŪSŲ ELEKTRINIO BĖGIMO TAKELIO TARNAVIMO LAIKĄ.

Dulkės turi būti periodiškai pašalintos, kad dalys būtų švarios. Būtinai nuvalykite abi vaikščiojimo diržo puses, kad sumažintumėte nešvarumų kaupimąsi. Naudodami bėgimo takelį nepamirškite avėti švarių sportinių batų ir nenešti nešvarių daiktų ant platformos ir diržo. Vaikščiojimo diržus reikia nuvalyti drėgna, muiluota šluoste. Stenkitės, kad vaikščiojimo diržo elektriniai komponentai nesuslaptų.

ĮSPĖJIMAS

Prieš nuimdami variklio dangtį, įsitikinkite, kad maitinimo kištukas atjungtas nuo maitinimo šaltinio. Variklį rekomenduojama valyti bent kartą per metus.

Bėgimo takelyje yra speciali alyva, naudojama bėgimo diržams sutepti.

Vaikščiojimo diržas iš anksto suteptas. Trintis tarp ėjimo juostos ir bėgimo takelio turi didžiulę įtaką jo tarnavimo laikui ir veikimui, todėl jį naudoti būtina reguliariai. Alyvos bakas diržo tepimui yra ant variklio dangčio.

BĖGTAKO DIRŽO TEPIMAS

- Norint pratęsti bėgimo takelio tarnavimo laiką, būtina užtikrinti tinkamą bėgimo takelio lentos ir bėgimo diržo sutekimą.
- Nepakankamas platformos tepimas sukelia greitesnį diržo, lentos ir variklio susidėvėjimą. Be to, tai gali sumažinti bėgimo lentos patvarumą ir sukelti mechaninius pažeidimus.
- Reguliariai nevalius ir netepus diržo, garantija gali anuliuoti.

TEPIMO DAŽNIS PRIKLAUSO NUO EKSPLOATAVIMO SĄLYGŲ. REKOMENDUOJAME:

- Naudojant mažai intensyviai (mažiau nei 3 valandas per savaitę) – kas 1 mėn.
- Vidutiniškai intensyvus naudojimas (nuo 3 iki 5 valandų per savaitę) – kas 3 savaites.
- Labai intensyvus naudojimas (daugiau nei 5 valandas per savaitę) – kas 14 dienų ar dažniau.

Tepi bėgimo takelio diržą:

1. Kad sumažintumėte riziką, įsitikinkite, kad įrenginys yra išjungtas ir atjungtas nuo maitinimo šaltinio.
2. Pasiekite tarp diržo ir bėgimo takelio pagrindo viršaus, kad patikrintumėte, ar suteptas.
3. Viena ranka laikykite vaikščiojimo diržą aukščiau ir toliau nuo bėgimo takelio pagrindo, kad kita ranka pasiektų po juo esantį tepalą.
4. Pradėdami maždaug 1 pėda nuo variklio dangčio, paskleiskite tepalą.
5. Pakartokite 3 ir 4 veiksmus priešingoje pusėje.
6. Galite vėl prijungti įrenginio maitinimo laidą ir vėl įjungti maitinimo jungiklį.
7. Eikite ant diržo vidutiniu greičiu 5 minutes, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų palei diržą ir ėjimo platformą.
8. Vaikščiojimo diržas buvo suteptas. Įprastas naudojimas gali būti tęsiamas.

BĖGTAMOJO GYVYBĖS pratęsimas

1. Rekomenduojama po valandos nepertraukiamo naudojimo išjungti prietaisą 10 minučių ir tik tada vėl naudoti.
2. Jei bėgimo takelio diržas
 - yra per laisvas - kyla pavojus paslysti,
 - yra per daug įtemptas - kyla pavojus, kad sumažės variklio našumas, pagreitės protektoriaus juostos ritinėlių dilimas.

BĖGIMO TAKELIO DIRŽO REGULIAVIMAS

- Padėkite elektrinį bėgimo takelį lygiai ant žemės.
- Elektrinis bėgimo takelis turi būti nustatytas taip, kad jis veiktų maždaug 6-8 km/h greičiu.
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau kairės pusės, pasukite kairįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada dešinįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (A pav.)
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau dešinės pusės, pasukite dešinįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada kairįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. (B pav.)



PAVEIKSLĖLIS A

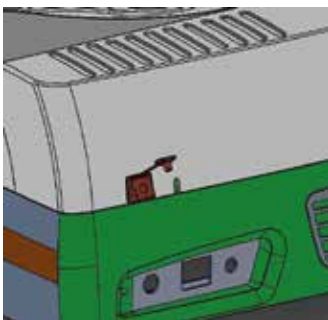


PAVEIKSLĖLIS B

NAUDOJANT SILIKONINĮ ALIEJŲ

Prieš pradėdant naudoti bėgimo takelį, reikia naudoti silikoningą alyvą, metodas yra toks:

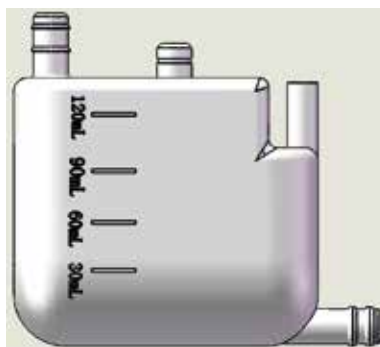
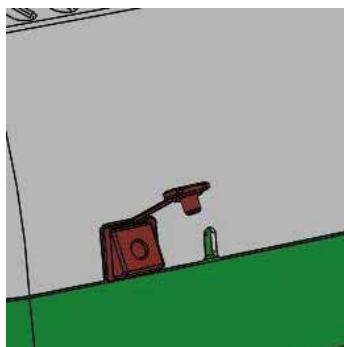
1. Atidarykite alyvos bako dangtelį, esantį priekinėje variklio dangčio pusėje.



2. Nupjaukite aliejaus butelio viršų.



3. Į rezervuarą išspauskite aliejaus (ne daugiau kaip 90 ml).





LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

SKREJCELIŅŠ



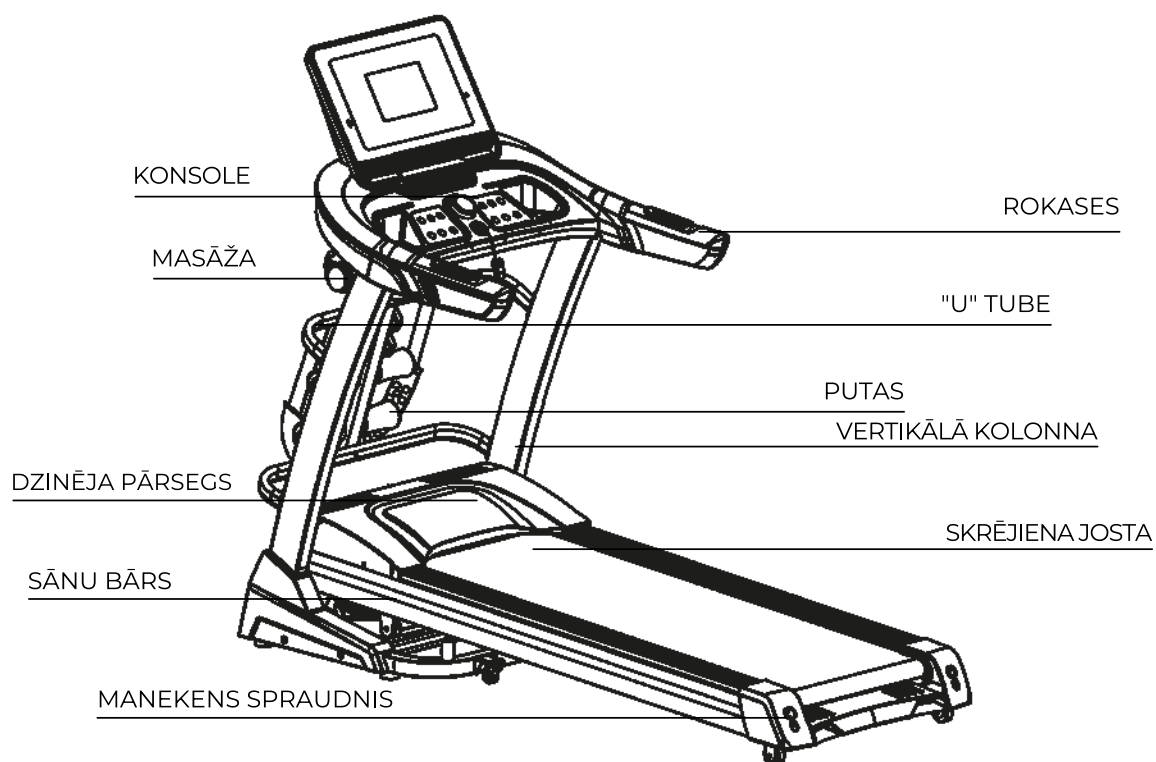
MODEĻI: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



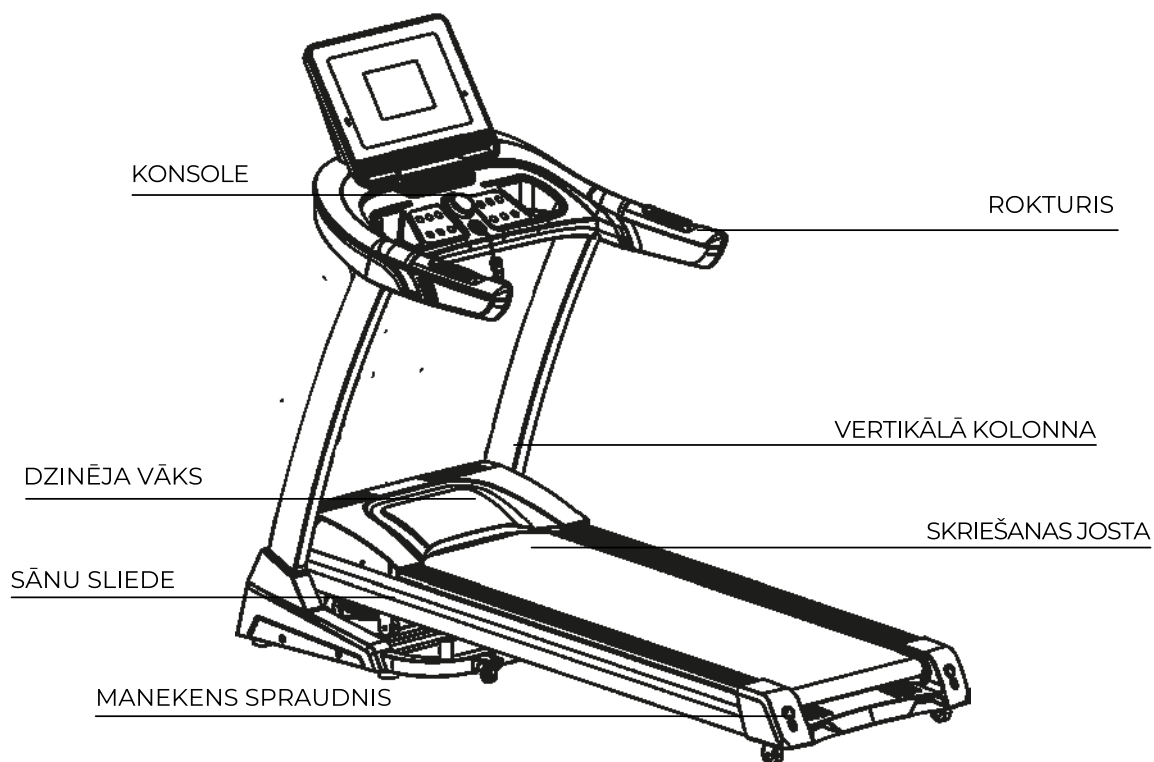
www.sellbest.pl

1. PRODUKTA APRAKSTS

MASĀŽAS VERSIJA



VERSIJA BEZ MASĀŽAS APARĀTA



GALVENIE TEHNISKIE PARAMETRI

NĒ	NAME	APRAKSTS
1	Piedziņas barošanas spriegums	220-250V
2	Nominālā frekvence	(50~60Hz)
3	Dzinēja jauda	2950W
4	Ātrums	1-20 km/h
5	Funkcijas	Skrējiens, masieris
6	Ierīces svars	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maksimālais lietotāja svars	180kg

NĒ	NAME	KVANTITĀTS
1	Pilnīga mašina	1
2	Aksesuāru soma	1
3	hanteles, masāžas aparāts (pēc izvēles)	1
4	Daudzfunkcionāls rāmis	1
5	Masāžas caurule (pēc izvēles)	2
6	Sānu pārsegi	1

PIEDĀVĀJUMI

NĒ	NAME	DAUDZUMS	NĒ	NAME	DAUDZUMS
1	Iekšējā sešstūra atslēga 6 mm	1	6	Kabeļi MP3	1
2	Iekšējā sešstūra atslēga 5 mm	1	7	Skrūve M8*25	4
3	Drošības atslēga	1	8	Skrūve M8*52	2
4	Silikona eļļa	1	9	Skrūve M8*22	4
5	Instrukcijas	1			

PIEDERUMI MASĀŽAS VERSIJA

NĒ	NAME	DAUDZUMS	NĒ	NAME	DAUDZUMS
1	Skrūve M8*22	2	5	Skrūve M8*45	2
2	Cepure M8	2	6	Svaru stienis	2
3	Putas	4	7	Daudzfunkcionāls rāmis	2
4	Masāžas līdzeklis	1	8	Daudzfunkcionālā uzgriežņu atslēga	2

2. DROŠĪBAS PASĀKUMI UN BRĪDINĀJUMI

Padoms: Pirms skrejceļa montāžas pārliecinieties, ka slīpums ir "nulle".

Piezīme: Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet instrukcijas.

- Skrejceļš ir jāizmanto un jāuzglabā telpās, lai izvairītos no mitruma un ūdens bojājumiem.
- Pirms vingrošanas jāvelk atbilstošs apģērbs un sporta apavi. Aizliegts vingrot uz skrejceļa basām kājām.
- Lieljaudas kontaktdakšai jābūt iezemētai, elektrības kontaktligzdai jābūt atsevišķai ķēdei, un ķēdi nedrīkst koplietot ar citām elektriskām ierīcēm.
- Lai izvairītos no negadījumiem, bērni nedrīkst lietot ierīci
- Lūdzu, izvairieties no pārāk ilgas darbības un pārslodzes, pretējā gadījumā tas sabojās motoru un kontrolieri un paātrinās gultņa, siksnas un darba plāksnes iznīcināšanu. Ierīce regulāri jākopj.
- Iekārta jātur prom no putekļiem, lai izvairītos no spēcīga elektrostatiskā sprieguma.
- Pēc lietošanas elektrība ir jāatvieno.
- Darbības laikā ir jāuztur laba ventilācija.
- Drēbju drošības virve ir jāpievelk, lai mašīna avārijas stāvoklī apstātos.
- Ja ierīces lietošanas laikā jūtaties slikti, pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar ārstu.
- Pēc lietošanas glabājiet silikona eļļu bērniem nepieejamā vietā.
- Ja strāvas vads ir bojāts, lūdzu, sazinieties ar mūsu kvalificēto servisa centru, lai veiktu remontu, nevis izjauktu to pēc saviem ieskatiem.



AIZLIEGTS

- Neizmantojiet iekārtu, ja vāks ir saplaisājis vai salauzts (ir atklāta iekšējā struktūra) vai ja ir bojātas metinātās daļas. Pretējā gadījumā var rasties negadījums vai traumas.
- Neleci uz skrejceļa, kamēr ierīce darbojas.
- Neturiet iekārtu mitrās telpās.
- Nenovietojiet iekārtu tiešos saules staros vai vietās ar augstu temperatūru, piemēram, plīts vai apkures ierīces tuvumā. Pretējā gadījumā tas var izraisīt noplūdi vai aizdegšanos.
- Nelietojiet ierīci, ja strāvas vads ir bojāts vai kontaktdakša ir vaļīga. Pretējā gadījumā tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu, īssavienojumu vai aizdegšanos.
- Nenovietojiet uz mašīnas smagus priekšmetus. Pretējā gadījumā tas var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu.
- Vingrošanas laikā nav ieteicams atrasties tuvumā bērniem.
- Ierīce jānovieto bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai tikai pieaugušajiem – vienlaikus skrejceļu var izmantot tikai viens cilvēks.
- Šis trenāžieris nav paredzēts personām ar samazinātām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes un zināšanu trūkumu.

- Cilvēkiem, kuri vingro reti, nevajadzētu pēkšņi iesaistīties intensīvos vingrinājumos.
- Nelietojiet iekārtu pēc ēšanas vai pēc intensīvas fiziskas slodzes. Tas var radīt kaitējumu veselībai.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai mājās.
- Nelietojiet ierīci, ja kontaktdakša ir slapja vai netīra. Nedarbiniet ierīci ar mitrām rokām – tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu vai aizdegšanos.
- Kad skrejceļš netiek lietots, izņemiet kontaktdakšu no elektrības kontaktligzdas.



UZMANĪBU

- Nepareiza vai pārmērīga apmācība var kaitēt jūsu veselībai. Jums vajadzētu uzraudzīt savu ķermeni! Ja treniņa laikā novērojat kādu no šiem simptomiem: sāpes, neregulāra sirdsdarbība, spiedoša sajūta krūtīs, elpas trūkums, slikta dūša vai reibonis, jums nekavējoties jāpārtrauc vingrošana. Ja rodas kāds no iepriekš minētajiem simptomiem, pirms jebkādu turpmāku vingrinājumu turpināšanas konsultējieties ar savu ārstu. Tas ir ļoti svarīgi, jo reibonis parasti nozīmē, ka vingrinājums ir pārāk intensīvs.
- Izmantojot skrejceļiņu, valkājiet piemērotu apģērbu un ērtus sporta apavus, lai izvairītos no brīva apģērba, ko ierīce var aizķert.
- Nav ieteicams izmantot skrejceļiņu bez apaviem.
- Pirms vingrinājumu uzsākšanas ieteicams izņemt rotaslietas un izņemt no kabatām visus priekšmetus.
- Lai izvairītos no traumām, pirms vingrošanas uzsākšanas ieteicams veikt iesildīšanos, lai izstieptu muskuļus, kas sagatavos ķermeni fiziskai slodzei.

3. IERĪCES PIEVIENOŠANA

Šim izstrādājumam jābūt iezemētam. Nepareizas darbības vai atteices gadījumā zemējums nodrošina ceļu ar vismazāko pretestību elektriskajai strāvai un samazina elektriskās strāvas trieciena risku. Šis produkts ir aprīkots ar strāvas vadu un zemējuma spraudni.

- Ierīcei jābūt tieši pievienotai iezemētai kontaktligzdai. Ja skrejceļš netiek pievienots tieši atbilstošai kontaktligzdai, var tikt bojāta ierīce.
- Izmantojiet tikai pareizi uzstādītu, iezemētu elektrības kontaktligzdu – ir ļoti svarīgi, lai elektrības kontaktligzdai būtu speciāla ķēde, kas netiek koplietota ar citām elektriskām ierīcēm.
- Ja strāvas vads ir bojāts, nekavējoties sazinieties ar kvalificētu darbinieku, lai novērstu bojājumu - aizliegts ierīci izjaukt pašiem.
- Pārliedziniet, vai ierīce ir pievienota kontaktligzdai ar tādu pašu spraudņa konfigurāciju. Nepievienojiet ierīci, izmantojot adapteri vai nepiemērotu pagarinātāju.
- Atcerieties izslēgt strāvu katru reizi, kad izmantojat skrejceļiņu.



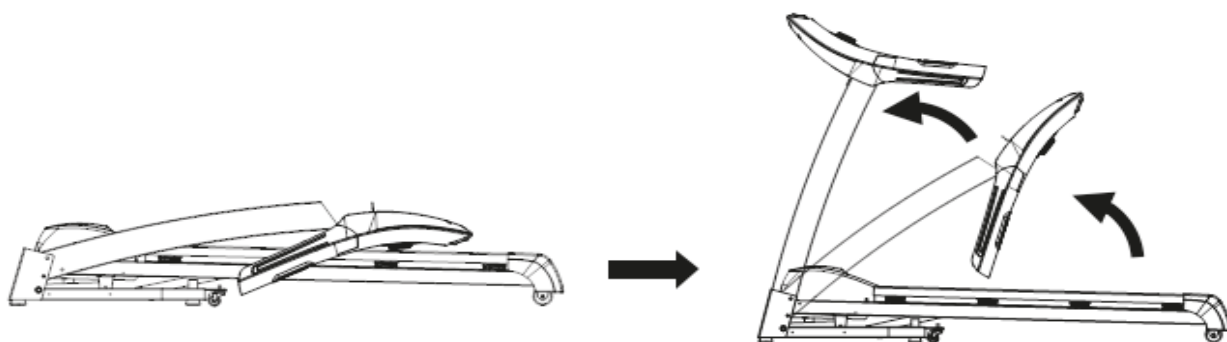
SKREJCELIŅA PĀRVIETOŠANA

- Mašīnas pārvietošanai nepieciešami divi cilvēki. Pēc skrejceļa apakšā esošā roktura satveršanas un mašīnas pacelšanas 45 grādu leņķī, jūs varat pārvietot skrejceļu pa grīdu, izmantojot riteņus.

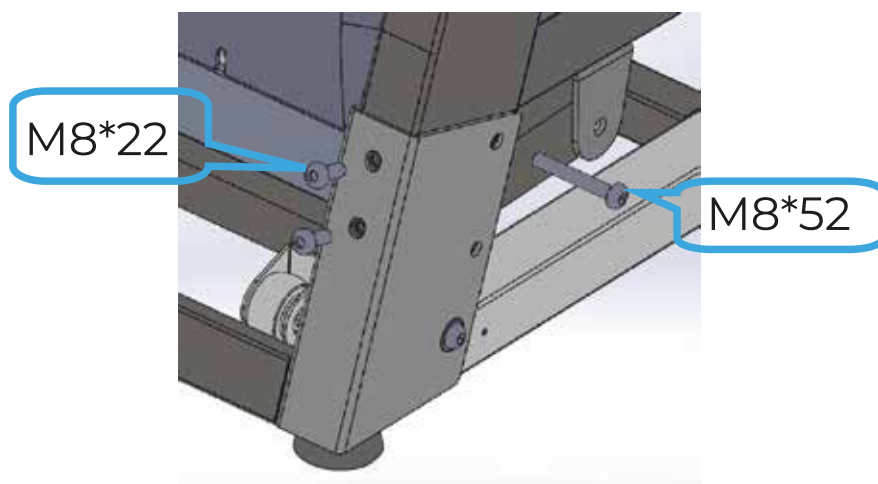
4. UZSTĀDĪŠANAS INSTRUKCIJAS

Uzstādīšanas laikā visas skrūves vispirms ir jānostiprina un pēc tam jāpievelk pirms mašīnas iedarbināšanas.

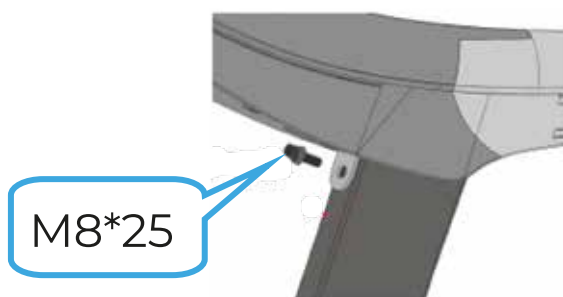
- Uzmanīgi paceliet un izņemiet mašīnu no kartona kastes, novietojiet to līdzeni uz zemes un noņemiet neilona saites no galvenā rāmja un pamatnes. Pēc tam pagrieziet un paceliet kreiso un labo kolonnu un ekrānu norādītajā virzienā, kā parādīts attēlā.



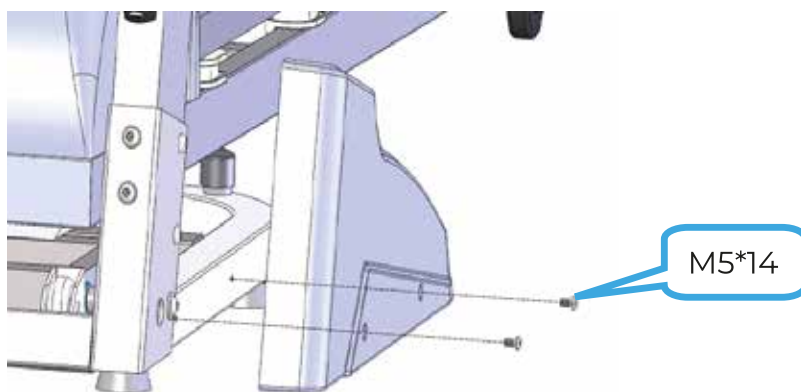
- Izmantojiet 5 mm iekšējo sešstūra atslēgu un pievelciet M8*52 un M8*22 skrūves, lai nostiprinātu kolonnas pie pamatnes, kā parādīts attēlā zemāk.



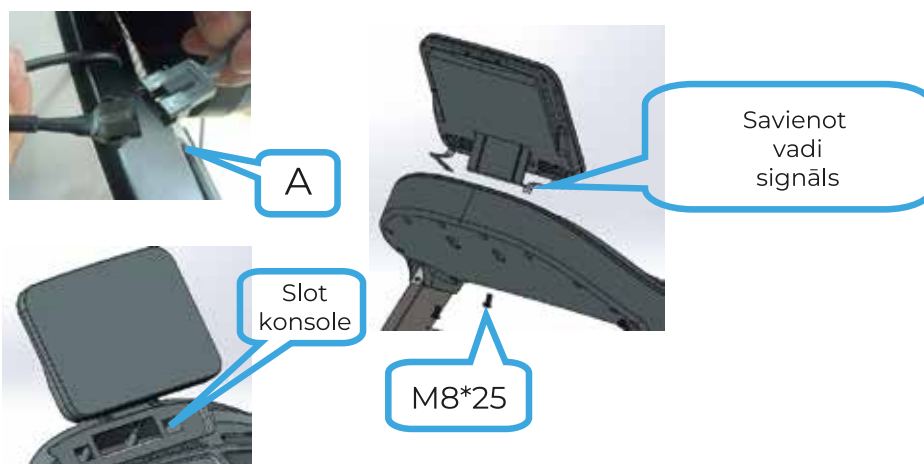
3. Turiet kreiso un labo kolonnu, izmantojiet iekšējo 5 mm sešstūra atslēgu, lai ar M8*22 skrūvi piestiprinātu konsoles rāmi pie kolonnām.



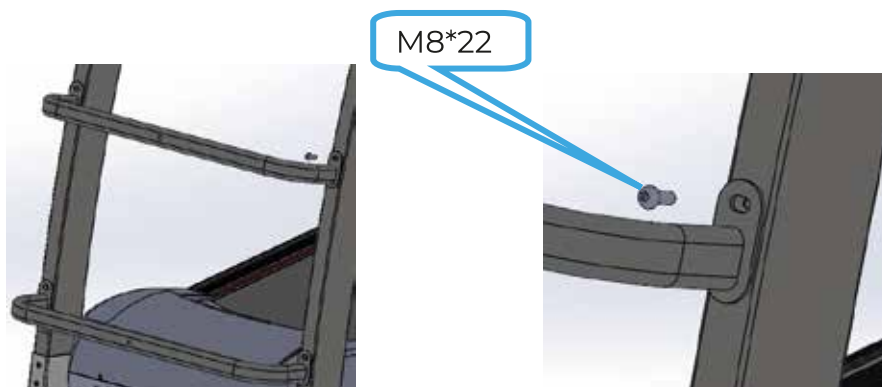
4. Ar uzgriežņu atslēgu atslēgu noņemiet iepriekš ieskrūvētās M5*14 skrūves pamatnes abās pusēs. Pēc tam jāuzliek sānu pārsegi un, izmantojot atslēgas uzgriežņu atslēgu, tie jāpievelk pie pamatnes ar M5*14 skrūvi.



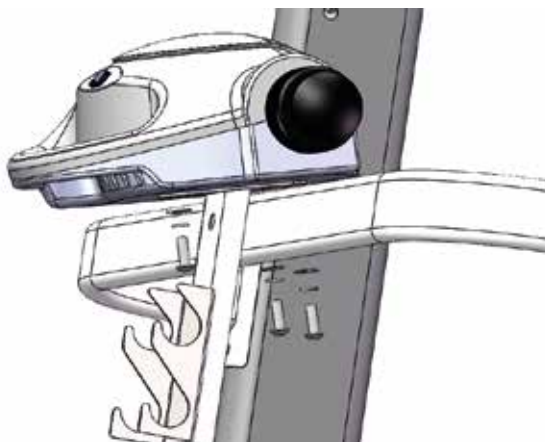
5. Noņemiet pulti, savienojiet signāla vadus pa vienam (A), ievietojiet atsegtos vadus apvalkā un pēc tam ievietojiet pulti kontaktligzdā (uzmanieties, lai nesabojātu vadus). Noregulējiet pozīciju un ar M8*25 skrūvi to stingri nostipriniet.



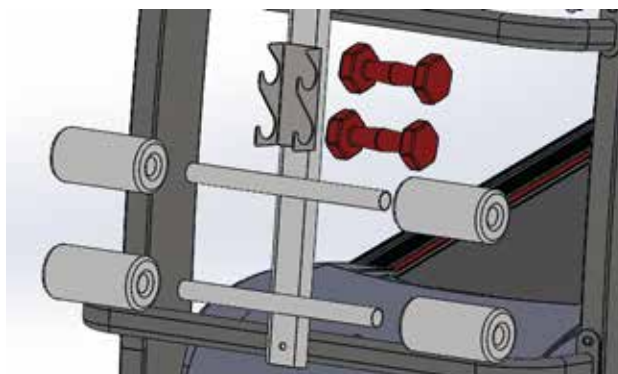
6. Izmantojiet 5 mm iekšējo uzgriežņu atslēgu un ieskrūvējiet M8*22 skrūves masāžas ierīces caurulītēs.



7. Ar universālo uzgriežņu atslēgu noņemiet no masiera trīs M8*15 skrūves, atsperu paplāksnes un plakanās paplāksnes, pēc tam ieskrūvējiet to vietā un nostipriniet.



8. Ievietojiet putas caur masāžas aparāta rāmi un pēc tam uzlieciet hanteles uz rāmja.

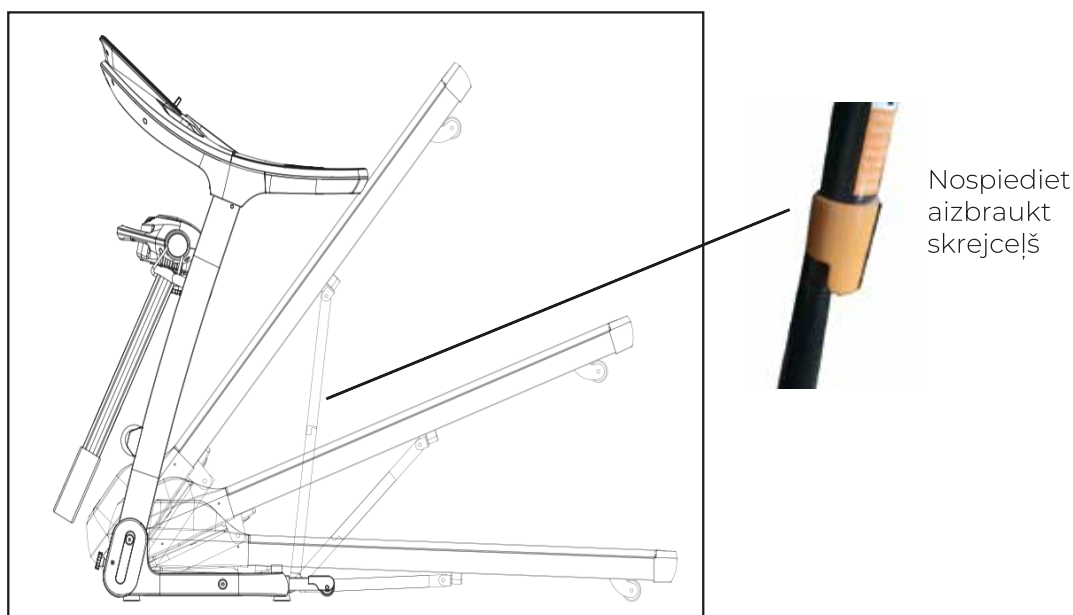


9. Ievietojiet drošības atslēgu un nospiediet pogu "Start".

5. NORĀDĪJUMI PAR PAREIZU LIETOŠANU SKREJLAJĀ

Skrejceliņa izmantošana

1. Pareizi ievietojiet strāvas kontaktdakšu un ieslēdziet slēdzi (sarkanā krāsā). Poga iedegas, iepīkstas, un pēc tam ekrāns ieslēdzas.
2. Glabājiet drošības atslēgu un eļļas pudeli bērniem nepieejamā vietā. Ja eļļa ir norīta vai nokļūst acīs, skalojiet ar ūdeni un nekavējoties sazinieties ar ārstu.
3. Skrejceliņu var iedarbināt tikai tad, kad drošības atslēga ir novietota uz konsoles dzeltenās zonas. Izmantojot skrejceliņu, lūdzu, piestipriniet pie apģērba drošības atslēgu, lai novērstu negadījumus.



Nospiediet
aizbraukt
skrejceļš

Lai uzturētu skrejceliņu labā stāvoklī un paildzinātu tā kalpošanas laiku, ieteicams pēc stundas nepārtrauktas lietošanas pirms atkārtotas lietošanas to izslēgt uz 10 minūtēm.

KONSOLE

Poga **START**

Nospiediet pogu **START**, lai iedarbinātu skrejceliņu.

Poga **STOP**

Kad skrejceļš darbojas, nospiediet apturēšanas pogu, visi dati tiks izdzēsti un skrejceļš lēnām sāks apstāties.

Poga **MODE**

Gaidīšanas režīmā, nospiežot šo taustiņu, pārslēdzas starp trim atpakaļskaitīšanas režīmiem.

Poga **INCLINE TOUCH**

Kad skrejceļš ir skriešanas režīmā, pieskarieties slīpuma zonai. Virzoties uz labo pusi, slīpums palielinās, bet, virzoties uz kreiso pusi, slīpums samazinās.

Poga **INCLINE +/-**

Kad skrejceļš ir ieslēgts, nospiediet pogas, lai iestatītu slīpuma līmeni.

Poga **BALSS +/-**

Mūzikas atskaņošanas laikā nospiediet šīs pogas, lai regulētu skaļumu.

DISPLEJA FUNKCIJAS

- **Ātruma displejs** - parāda pašreizējo pārnese ātruma vērtību.
- **Nokāpju displejs** - parāda pašreizējo gradienta vērtību.
- **Laika rādīšana** - rāda laiku manuālajā režīmā un atpakaļskaitīšanas laiku automātiskajā un programmējamajā režīmā.
- **Attāluma rādīšana** - parāda kopējo attālumu manuālajā un programmējamajā režīmā. Parāda attālumu automātiskajā režīmā.
- **Kaloriju displejs** - rāda sadedzinātās kalorijas manuālā un programmējamā režīmā. Automātiskajā režīmā rāda kaloriju atpakaļskaitīšanu.
- **Sirdsdarbības frekvences noteikšanas funkcija** - kad skrejceļš ir ieslēgts, turiet nospiestu sirdsdarbības pulsa monitoru, un ekrānā parādīsies sirdsdarbības pulsa vērtība. Šī funkcija ir paredzēta tikai informatīviem nolūkiem, to nevar uzskatīt par medicīniskiem datiem.

Laiks Programma		Laika iestatījums / 10 = katra brauciena laiks									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. KĻŪDU ZIŅOJUMU KODU NOZĪME

KĻŪDAS KODS	KĻŪDAS APRAKSTS	KOREKCĪVĀS DARBĪBAS
E1	Ziņojums par pārkāpumu: kad strāva ir ieslēgta, savienojums starp apakšējo kontrolieri, un konsole ir nepareizi.	Iespējamais iemesls: savienojums starp apakšējo kontrolieri un konsole ir bloķēta. Jums vajadzētu pārbaudīt katru iespējamo savienojumu, pārliecinieties ka katrs kodols ir pareizi savienots. Jums jāpārbauda arī strāvas kabeli, iespējams, nomainiet tos, ja tie ir bojāti.
E2	No dzinēja nav signāla.	Lūdzu, pārbaudiet strāvas kabeli, lai pārliecinātos, ka tas ir pareizi pievienots. Ja nē, atkārtoti pievienojiet kabeli. Ja strāvas kabelis ir bojāts vai apdedzis, tas ir jānomaina. Pārbaudiet ātruma sensoru, lai redzētu, vai tas ir pareizi instalēts un vai tas ir bojāts.
E5	Pārsprieguma aizsardzība: Zemākais kontrolieris uztver spriegumu kas pārsniedz 6A, ilgāk ilgāk par 3 sekundēm.	Iespējamais cēlonis: pārslodze izraisa pārmērīgu spriegojumu un sistēma automātiski apstājas vai kāda daļa ir aizķērusies, izraisot motora apstāšanos. Noregulējiet skrejceliņu un iedarbiniet trenāžieri no jauna. Kamēr dzinējs darbojas, pārbaudiet: • vai nav eļļas traipu vai smakas degšana. Ja rodas kāds no šiem simptomiem, jāmaina dzinējs, • vai kontrolieris nejūt deguma smaku, ja jā, tas ir jānoņem apmainīt, • spriegums, ja tas neatbilst norādījumiem nodrošiniet nominālo spriegumu un pārbaudiet vēlreiz ierīces darbību.
E6	Nepiemērots spriegums radot bojājumus motora piedziņas ķēde.	Iespējamais iemesls: Lūdzu, pārbaudiet: • vai barošanas spriegums ir par 50% zemāks nekā nomināls, • vai kontrolierim ir deguma smaka, ja tā ir, tas ir jānomaina, • vai strāvas kabelis ir pareizi pievienots.
E7	Nav drošības atslēgas.	Jums jāievieto drošības atslēga atbilstošā vietā.

7. APKOPE



**PIEZĪME: PIRMS TĪRĪŠANAS VAI APKOPES
ATVIENOJIET STRĀVAS PADEVI.**

VISAPTVEROŠA TĪRĪŠANA PAGARINĀS JŪSU ELEKTRISKĀ SKREJCEĻA KALPOŠANAS LAIKU.

Putekļus periodiski jānotīra, lai detaļas būtu tīras. Noteikti notīriet abas staigāšanas jostas puses, lai samazinātu netīrumu uzkrāšanos. Izmantojot skrejceliņu, atcerieties valkāt tīrus sporta apavus un izvairieties no netīru priekšmetu nešanas uz platformas un jostas. Pastaigu jostas jātīra ar mitru, ziepjūgu drānu. Izvairieties no staigāšanas jostas elektrisko komponentu saslāpīšanās.

BRĪDINĀJUMS

Pirms dzinēja pārsega noņemšanas pārliecinieties, vai strāvas kontaktdakša ir atvienota no barošanas avota. Dzinēju ieteicams tīrīt vismaz reizi gadā.

Skrejceļš ir aprīkots ar specializētu eļļu, ko izmanto skriešanas jostu eļļošanai.

Staigāšanas josta ir iepriekš ieeļļota. Berzei starp pastaigu jostu un skrejceliņu ir milzīga ietekme uz tās kalpošanas laiku un veiktspēju, tāpēc ir nepieciešams to lietot regulāri. Eļļas tvertne siksna eļļošanai atrodas uz dzinēja pārsega.

SKREJCELIŅA SIKSNAS EĻĻOŠANA

- Lai pagarinātu skrejceļa kalpošanas laiku, ir jānodrošina pareiza skrejceļa dēļa un skriešanas jostas eļļošana.
- Nepietiekama platformas eļļošana izraisa ātrāku siksna, dēļa un motora nodilumu. Turklāt tas var samazināt skriešanas dēļa izturību, pakļaujot to mehāniskiem bojājumiem.
- Ja siksna regulāri netiek tīrīta un ieeļļota, garantija var tikt anulēta.

EĻĻOŠANAS FREKVENTS IR ATKARĪGS NO EKSPLUATĀCIJAS APSTĀKĻIEM. IR IETEICAMS ŠĀDI:

- Lietojot zemu intensitāti (mazāk par 3 stundām nedēļā) – reizi 1 mēnesī.
- Vidēji intensīva lietošana (3 līdz 5 stundas nedēļā) - ik pēc 3 nedēļām.
- Ļoti intensīva lietošana (vairāk nekā 5 stundas nedēļā) - ik pēc 14 dienām vai biežāk.

Lai ieeļļotu skrejceliņa siksnu:

1. Lai samazinātu risku, pārliecinieties, vai ierīce ir izslēgta un atvienota no barošanas avota.
2. Sasniedziet starp jostu un skrejceliņa pamatnes augšdaļu, lai pārbaudītu eļļošanu.
3. Ar vienu roku turiet staigāšanas jostu uz augšu un pietiekami tālu no skrejceliņa pamatnes, lai ļautu otrai rokai sasniegt zem esošo smērvielu.
4. Sākot aptuveni 1 pēdas attālumā no dzinēja pārsega, izklājiet smērvielu.
5. Atkārtojiet 3. un 4. darbību pretējā pusē.
6. Varat atkārtoti pievienot ierīces strāvas vadu un atkal ieslēgt strāvas slēdzi.
7. Staigājiet pa jostu mērenā ātrumā 5 minūtes, lai smērviela vienmērīgi sadalītos pa jostu un pastaigu platformu.
8. Staigāšanas josta ir ieeļļota. Var atsākt parasto lietošanu.

SKREJCELIŅA KALPOŠANAS LAIKA PAGARINĀŠANA

1. Pēc vienas stundas nepārtrauktas lietošanas ieteicams to izslēgt uz 10 minūtēm pirms atkārtotas lietošanas.
2. Ja skrejceliņa josta
 - ir pārāk vaļīgs - pastāv slīdēšanas risks,
 - ir pārāk saspringts - pastāv risks, ka samazināsies motora veiktspēja, paātrināsies protektora lentes veltnu nodilums.

SKREJCELIŅA JOSTAS REGULĒŠANA

- Novietojiet elektrisko skrejceliņu plakaniski uz zemes.
- Elektriskais skrejceļš ir jāiestata tā, lai tas darbotos ar ātrumu aptuveni 6-8 km/h.
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk kreisajai pusei, pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (A attēls)
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk labajai pusei, pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam. (B attēls)



ATTĒLS A

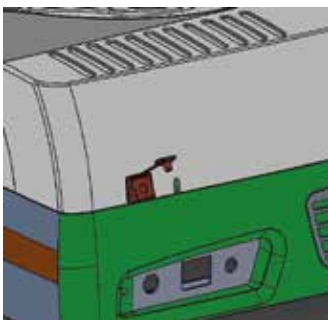


ATTĒLS B

IZMANTOJOT SILIKONA EĻĻU

Pirms skrejceliņa lietošanas jāizmanto silikona eļļa, metode ir šāda:

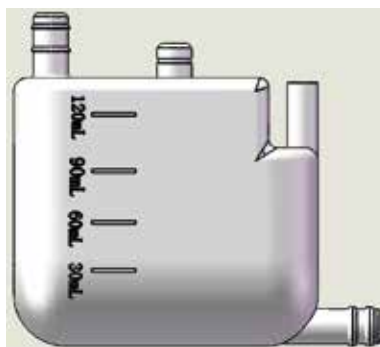
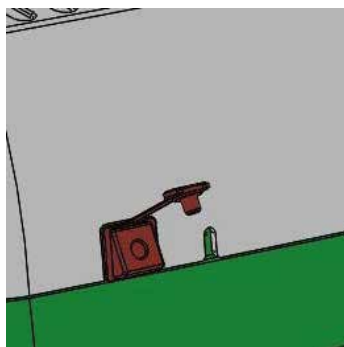
1. Atveriet eļļas tvertnes vāku, kas atrodas motora vāka priekšpusē.



2. Nogrieziet eļļas pudeles augšdaļu.



3. Izspiediet eļļu rezervuārā (ne vairāk kā 90 ml).



THUNDER[®]

KASUTUSJUHEND

JOOKSULIND



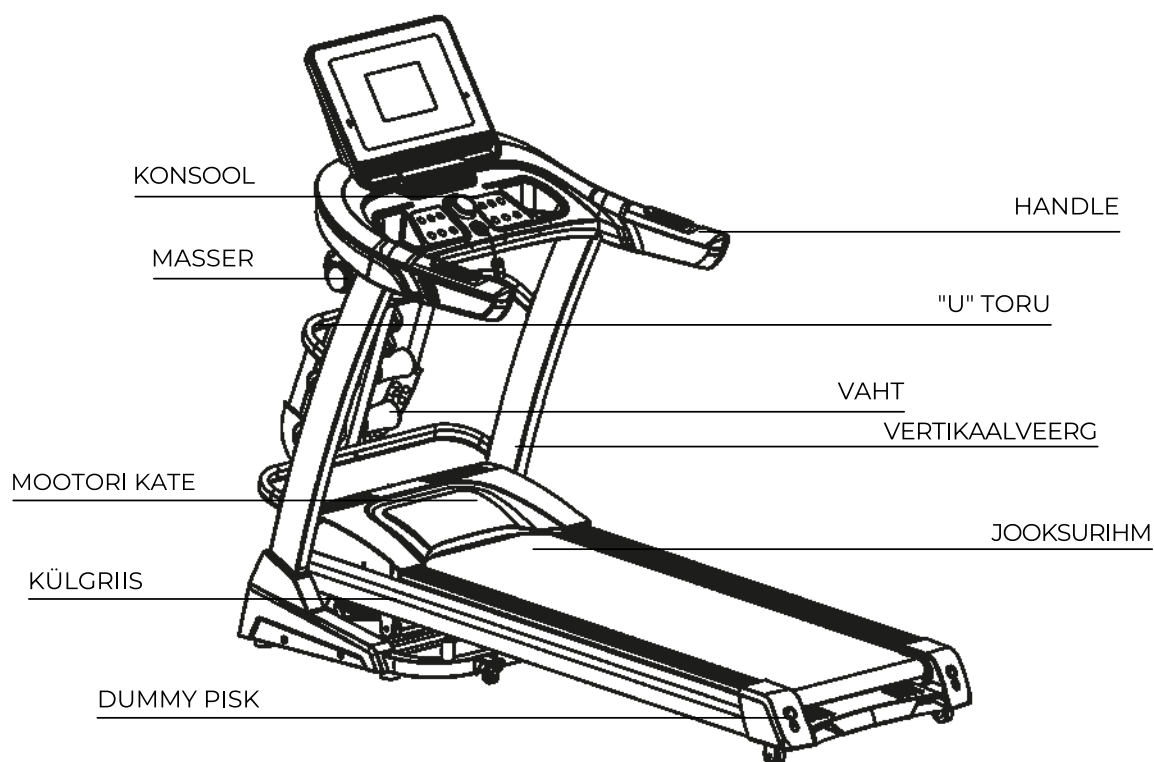
MUDELID: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



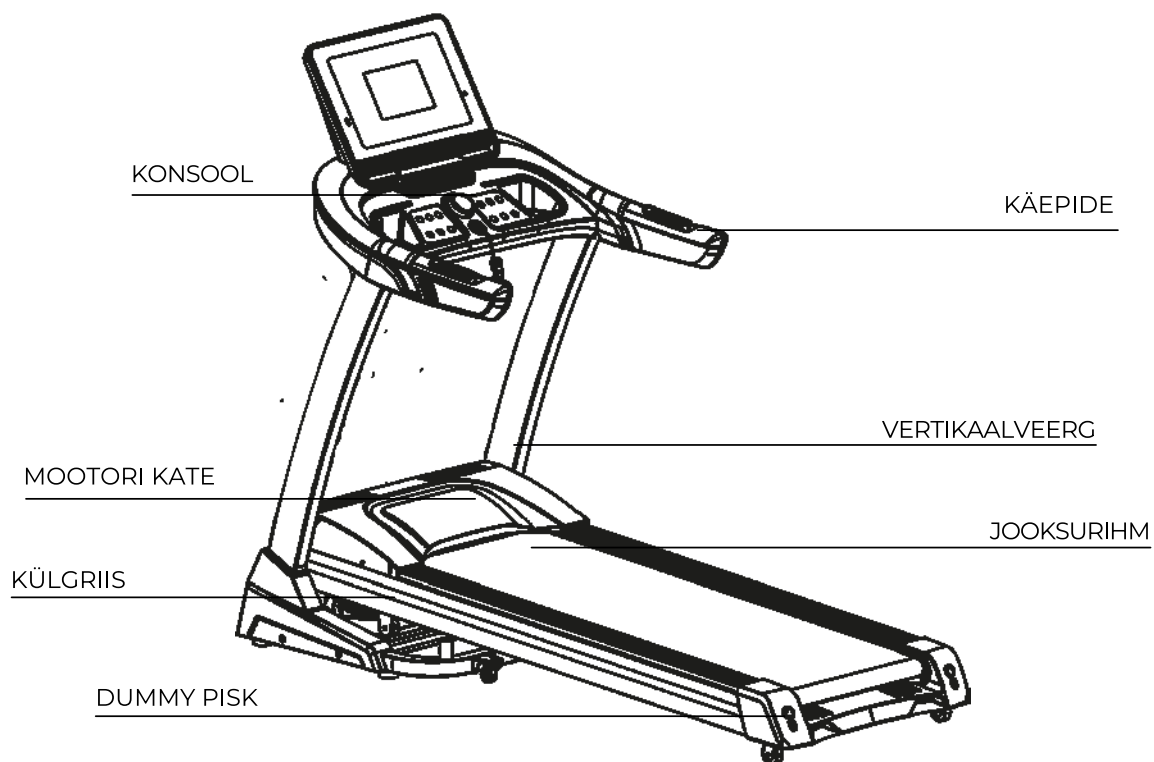
www.sellbest.pl

1. TOOTE KIRJELDUS

MASSAAŽI VERSIOON



VERSIOON ILMA MASSERITA



PEAMISED TEHNILISED PARAMEETRID		
EI	NIMI	KIRJELDUS
1	Ajami toitepinge	220-250V
2	Nimisagedus	(50~60Hz)
3	Mootori võimsus	2950W
4	Kiirus	1-20 km/h
5	Omadused	Jooksmine, massöör
6	Seadme kaal	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Maksimaalne kasutaja kaal	180kg

EI	NIMI	KOGUS
1	Täielik masin	1
2	Tarvikukott	1
3	Hantlid, massöör (valikuline)	1
4	Multifunktsionaalne raam	1
5	Massaažitoru (valikuline)	2
6	Külgmised katted	1

TARVIKUD					
EI	NIMI	KOGUS	EI	NIMI	KOGUS
1	Sisemine kuuskantvõti 6 mm	1	6	Kaablid MP3	1
2	Sisemine kuuskantvõti 5 mm	1	7	Kruvi M8*25	4
3	Turvalisuse võti	1	8	Kruvi M8*52	2
4	Silikoonõli	1	9	Kruvi M8*22	4
5	Juhised	1			

TARVIKUD MASSAERIGA					
EI	NIMI	KOGUS	EI	NIMI	KOGUS
1	Kruvi M8*22	2	5	Kruvi M8*45	2
2	Pähkel M8	2	6	Hantlid	2
3	Vaht	4	7	Multifunktsionaalne raam	2
4	Masseerija	1	8	Multifunktsionaalne nutrivõtja	2

2. OHUTUSABINÕUD JA HOIATUSED

Näpunäide: Enne jooksulindi kokkupanemist veendu, et kalle oleks null.

Märkus: Enne kasutamist lugege hoolikalt juhiseid.

- Jooksurada tuleb kasutada ja hoida siseruumides, vältige niiskus- ja veekahjustusi.
- Enne treeningut kandke sobivat riietust ja spordijalatseid. Paljajalu on jooksulindil võimlemine keelatud.
- Suure võimsusega pistik peab olema maandatud, pistikupesal peab olema eraldi vooluahel ja vooluringi ei tohi jagada teiste elektriseadmetega.
- Õnnetuste vältimiseks ei tohiks lapsed seadet kasutada
- Vältige liiga pikka aega ja ülekoormust, vastasel juhul kahjustab see mootorit ja kontrolleri ning kiirendab laagri, jooksurihma ja jooksuplaadi hävimist. Seadet tuleb regulaarselt hooldada.
- Tugeva elektrostaatilise pingega vältimiseks tuleb masin hoida tolmust eemal.
- Pärast kasutamist tuleb elektrivool lahti ühendada.
- Töötamise ajal tuleb säilitada hea ventilatsioon.
- Riietel olevat turvaköit tuleb pingutada, et masin hädaolukorras seisaks.
- Kui tunnete end seadme kasutamise ajal halvasti, lõpetage kasutamine ja konsulteerige arstiga.
- Hoidke silikoonõli pärast kasutamist lastele kättesaamatus kohas.
- Kui toitejuhe on kahjustatud, võtke selle oma äranägemise järgi lahtivõtmise asemel ühendust meie kvalifitseeritud teeninduskeskusega.



KEELATUD

- Ärge kasutage masinat, kui kate on mõranenud või katki (sisemine struktuur on avatud) või kui keevitatud osad on kahjustatud. Vastasel juhul võib juhtuda õnnetus või vigastus.
- Ärge hüppage jooksulindile, kui seade töötab.
- Ärge hoidke masinat niisketes ruumides.
- Ärge asetage masinat otsese päikesevalguse kätte ega kõrge temperatuuriga kohtadesse, näiteks pliidi või kütteseadme lähedusse. Vastasel juhul võib see põhjustada leket või tulekahju.
- Ärge kasutage seadet, kui toitejuhe on kahjustatud või pistik on lahti. Vastasel juhul põhjustab see elektrilöögi, lühise või tulekahju.
- Ärge asetage masinale raskeid esemeid. Vastasel juhul põhjustab see tulekahju või elektrilöögi.
- Treeningu ajal ei ole soovitatav lapsi läheduses viibida.
- Seade tuleb asetada lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta.
- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele – jooksulinti saab korraka kasutada ainult üks inimene.
- See treeningseade ei ole mõeldud kasutamiseks piiratud füüsiliste, sensoorsete või vaimsete võimetega või kogemuste ja teadmiste puudumisega inimestele.

- Inimesed, kes treenivad harva, ei peaks järsku intensiivselt treenima.
- Ärge kasutage masinat pärast söömist ega intensiivset füüsilist koormust. See võib põhjustada tervisekahjustusi.
- Seade on mõeldud koduseks kasutamiseks.
- Ärge kasutage seadet, kui pistik on märg või määrdunud. Ärge kasutage seadet märgade kätega – see võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.
- Eemaldage pistik pistikupesast, kui jooksulinti ei kasutata.



TÄHELEPANU

- Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Sa peaksid oma keha jälgima! Kui märkate treeningu ajal mõnda järgmistest sümptomitest: valu, ebaregulaarne südametegevus, pigistustunne rinnus, õhupuudus, iiveldus või peapööritus, peate treeningu viivitamatult lõpetama. Kui ilmneb mõni ülaltoodud sümptomitest, pidage enne edasise treeningu jätkamist nõu oma arstiga. See on väga oluline, sest peapööritus tähendab tavaliselt seda, et harjutus on liiga intensiivne.
- Jooksuri kasutamisel kandke sobivat riietust ja mugavaid spordijalatseid, vältige lahtisi riideid, mis võivad seadme külge kinni jääda.
- Ilma kingadeta jooksulinti ei soovitata kasutada.
- Enne harjutuste alustamist on soovitatav eemaldada ehted ja kõik esemed taskutest välja võtta.
- Vigastuste vältimiseks on enne treeningu alustamist soovitatav teha soojendus, et venitada lihaseid, mis valmistab keha ette füüsiliseks tegevuseks.

3. SEADME ÜHENDAMINE

See toode peab olema maandatud. Rikke või rikke korral tagab maandus minimaalse takistuse elektrivoolule ja vähendab elektrilöögi ohtu. See toode on varustatud toitejuhtme ja maanduspistikuga.

- Seade tuleb ühendada otse maandatud pistikupesasse. Kui jooksulinti ei ühendata otse sobivasse pistikupesasse, võib seade kahjustada.
- Kasutage ainult korralikult paigaldatud maandatud pistikupesa – on väga oluline, et pistikupesal oleks spetsiaalne vooluahel, mida ei jagata teiste elektriseadmetega.
- Kui toitejuhe on kahjustatud, võtke viivitamatult ühendust kvalifitseeritud töötajaga, et viga parandada – seadet on keelatud ise lahti võtta.
- Veenduge, et seade oleks ühendatud sama pistikukonfiguratsiooniga pistikupesasse. Ärge ühendage seadet adapteri või sobimatu pikendusjuhtme abil.
- Ärge unustage toidet välja lülitada iga kord, kui kasutate jooksulint.



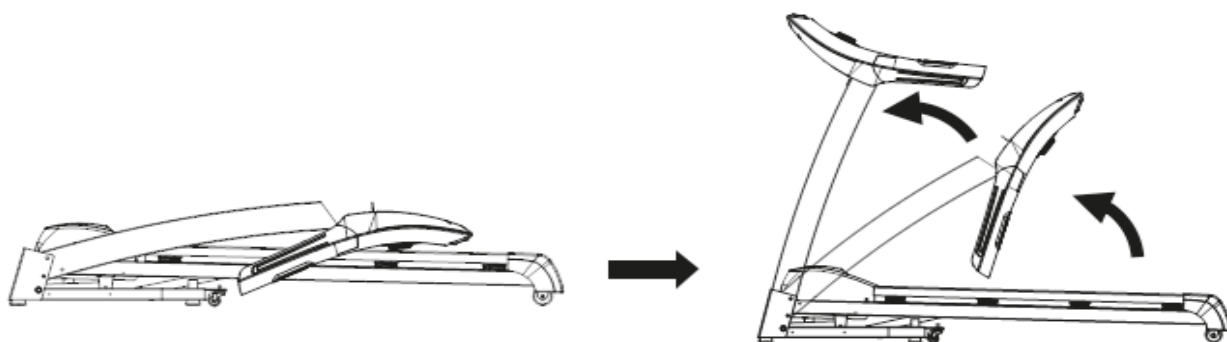
JOOKSURI LIIGUTAMINE

- Masina teisaldamiseks on vaja kahte inimest. Pärast jooksulindi allosas olevast käepidemest kinni haaramist ja masina 45-kraadise nurga all tõstmist saate jooksulinti rataste abil mööda põrandat liigutada.

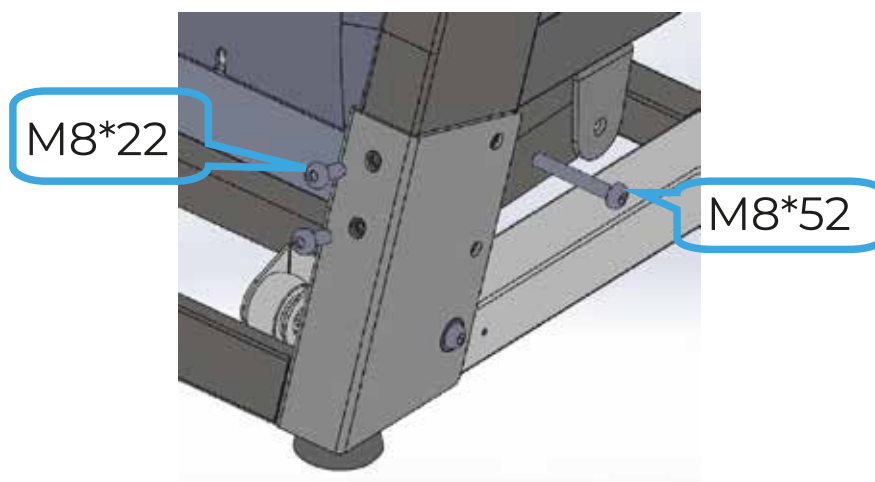
4. PAIGALDAMISJUHEND

Paigaldamisel kinnitage kõigepealt kõik kruvid ja seejärel pingutage need enne masina käivitamist.

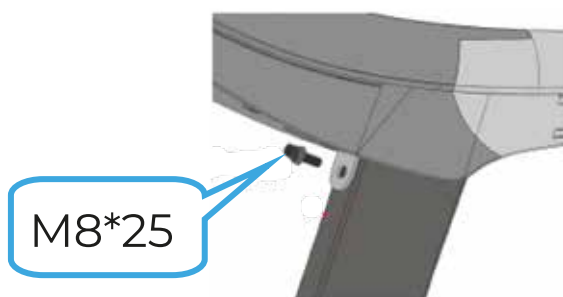
- Tõstke masin ettevaatlikult karbist välja, asetage see maapinnale ja eemaldage nailonrihmad põhiraamilt ja aluselt. Seejärel pöörake ja tõstke vasakut ja paremat veergu ning ekraani näidatud suunas, nagu joonisel näidatud.



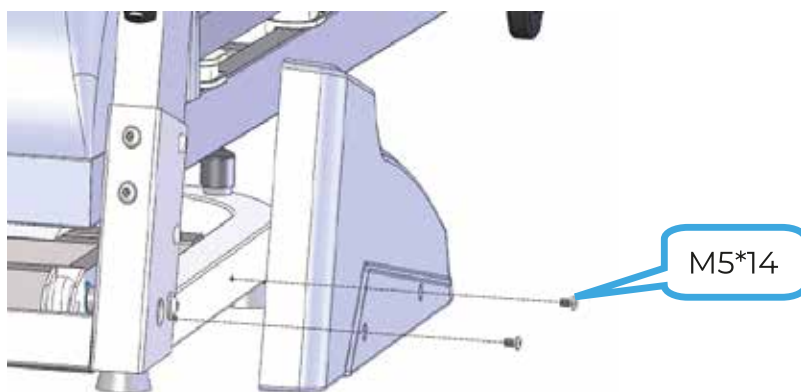
- Kasutage 5 mm sisemist kuuskantvõtit ja pingutage M8*52 ja M8*22 kruvisid, et kinnitada sambad aluse külge, nagu on näidatud alloleval joonisel.



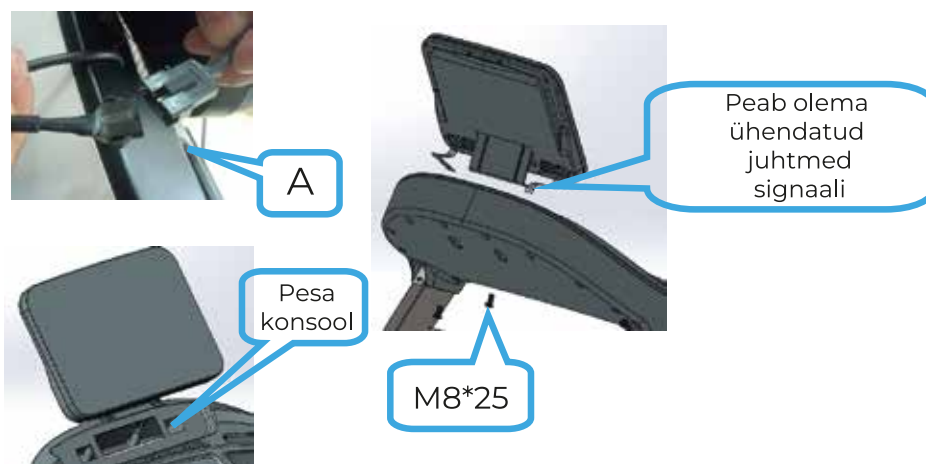
3. Hoidke vasakut ja paremat veergu, kasutage sisemist 5 mm kuuskantvõtit, et kinnitada konsooli raam sammastega M8*22 kruviga.



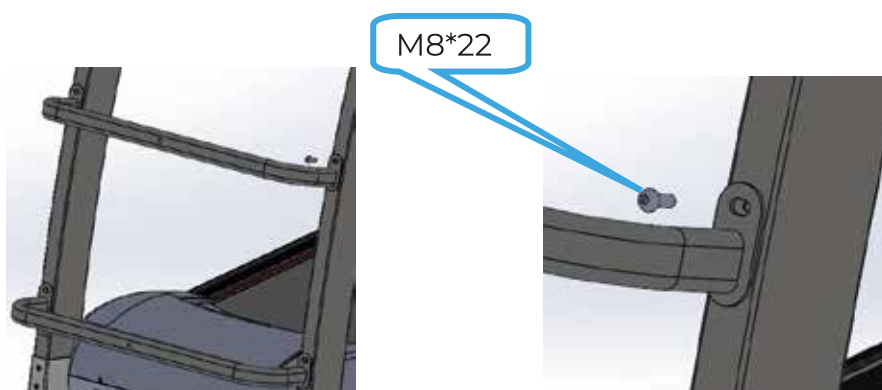
4. Kasutage kombineeritud mutrivõtit, et eemaldada eelnevalt paigaldatud M5*14 kruvid aluse mõlemalt küljelt. Seejärel paigaldage külgkatted ja pingutage need kombivõtmega M5*14 kruviga aluse külge.



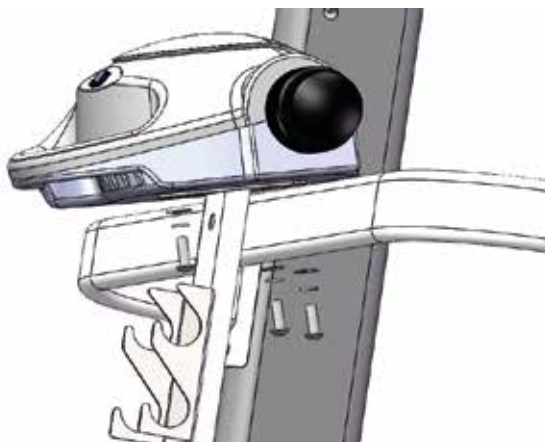
5. Eemaldage konsool, ühendage signaalijuhtmed ükshaaval (A), asetage katmata kaablid kaanesse ja seejärel asetage konsool pistikupesasse (olge ettevaatlik, et juhtmeid ei kahjustaks). Palun reguleerige asendit ja kasutage kruvi M8*25, et see kindlalt kinnitada.



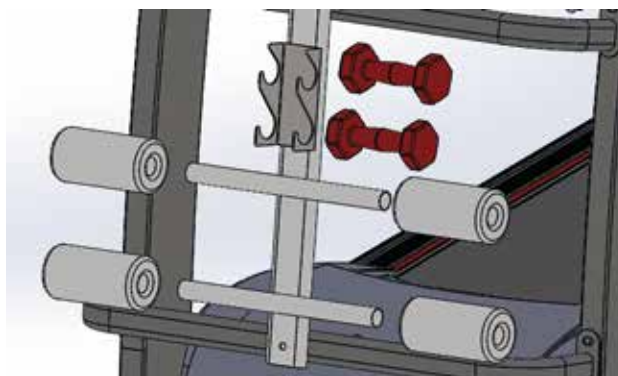
6. Kasutage 5 mm sisemist mutrivõtit ja keerake M8*22 kruvid massaažiseadme torudesse.



7. Eemaldage kolm M8*15 kruvi, vedruseibid ja lamedaid seibid massööril universaalsvõtme abil, seejärel keerake see paika ja kinnitage.



8. Pange vahud läbi massööri raami ja seejärel asetage hantlid raami peale.

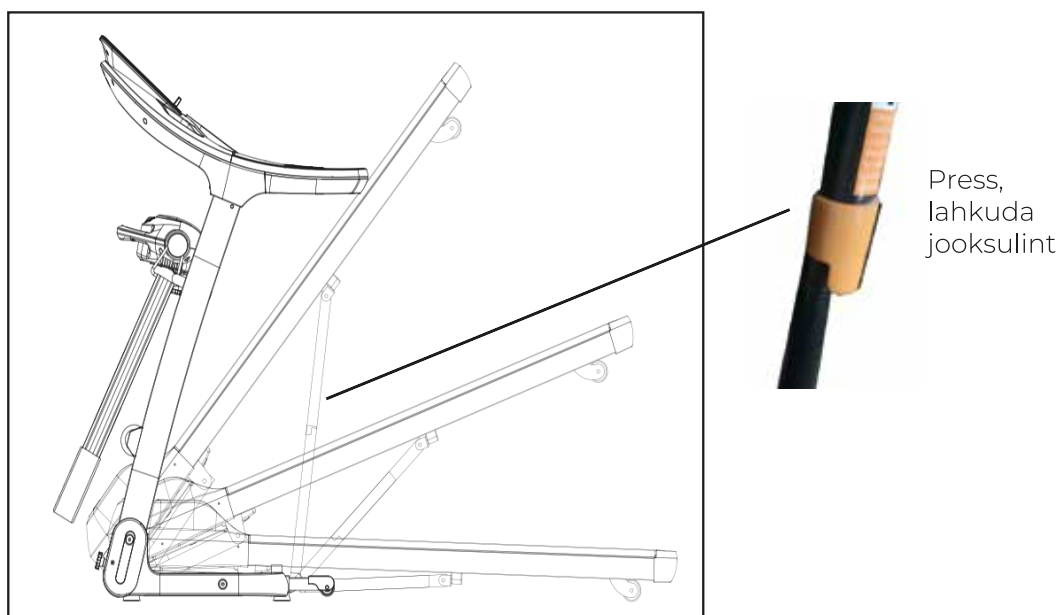


9. Sisestage turvavõti ja vajutage nuppu "Start".

5. JUHEND JOOKSURAJA ÕIGE KASUTAMISEKS

Jooksurada kasutamine

1. Sisestage toitepistik õigesti ja lülitage lüliti sisse (punane värv). Nupp süttib, kostub helisignaal ja seejärel lülitub ekraan sisse.
2. Hoidke turvavõti ja õlipudel lastest eemal. Kui õli on alla neelatud või sattunud silma, loputage seda veega ja pöörduge kohe arsti poole.
3. Jooksurada saab käivitada ainult siis, kui turvavõti on asetatud konsooli kollasele alale. Kui kasutate jooksulint, kinnitage ohutusvõti oma riide külge, et vältida õnnetusi.



Selleks, et hoida jooksulint heas seisukorras ja pikendada selle kasutuseiga, on soovitatav, et pärast tundi aega kestnud pidevat kasutamist lülitatakse masin enne uut kasutamist 10 minutiks välja.

KONSOOL

Nupp **START**

Vajutage nuppu **START**, et käivitada jooksulint.

Nupp **STOP**

Kui jooksulint töötab, vajutage stoppnuppu, kõik andmed kustutatakse ja jooksulint hakkab aeglaselt peatuma.

Nupp **MODE**

Ooterežiimis lülitab selle klahvi vajutamine kolme loendusrežiimi vahel.

Nupp **INCLINE TOUCH**

Kui jooksulint on jooksurežiimis, puudutage kallakutsooni. Kui liigute paremale, suureneb kalle, kui aga vasakule, väheneb kalle.

Nupp **INCLINE +/-**

Kui jooksulint on sisse lülitatud, vajutage kallakutaseme seadmiseks nuppe.

Nupp **VOICE +/-**

Muusika taasesituse ajal vajutage neid nuppe helitugevuse reguleerimiseks.

KUVA FUNKTSIOONID

- **Kiiruse kuvamine** - kuvab praeguse käigukiiruse väärtuse.
- **Kallutatav ekraan** - kuvab praeguse gradienti väärtuse.
- **Aja kuvamine** - näitab aega käsitsi režiimis ja tagasiulatuvat aega automaatses ja programmeeritavas režiimis.
- **Kauguse kuvamine** - kuvab kogukauguse käsitsi ja programmeeritavas režiimis. Näitab kaugust automaatrežiimis.
- **Kalorite kuvamine** - näitab põletatud kaloreid käsitsi ja programmeeritavas režiimis. Kuvab kalorite loenduri automaatses režiimis.
- **Südame löögisageduse tuvastamise funktsioon** - kui jooksulint on sisse lülitatud, hoidke pulsikella all, siis ilmub ekraanile pulsiväärtus. See funktsioon on ainult teavitamise eesmärgil, seda ei saa pidada meditsiinilisteks andmeteks.

Aeg Programm		Aja seadistus / 10 = iga sõidu aeg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VEATEADETE KOODIDE TÄHENDUSED

VEKAKOOD	VEA KIRJELDUS	PARANDUSMEETMED
E1	Teade ebakorrapärasusest: kui toide on sisse lülitatud, ühendus alumise vahel kontroller ja konsool on vale.	Võimalik põhjus: ühendus alumise vahel kontroller ja konsool on blokeeritud. Sa peaksid kontrollige iga võimalikku ühendust, veenduge et iga südamik oleks korralikult ühendatud. Samuti peaksite kontrollima toitekaableid, võimalik, et vahetage need välja, kui need on kahjustatud.
E2	Mootorilt pole signaali.	Kontrollige toitekaablit ja veenduge, et see on õigesti ühendatud. Kui ei, ühendage kaabel uuesti. Kui toitekaabel on kahjustatud või põlenud, see tuleb välja vahetada. Kontrollige kiirusandurit, et näha, kas see on õigesti installitud ja kas see on kahjustatud.
E5	Ülepingekaitse: Alumine kontroller tunneb pingeid üle 6A, mis kestab kauem kui 3 sekundit.	Võimalik põhjus: ülekoormus põhjustab liigset pinge ja süsteem seiskub automaatselt või mõni osa on kinni jäänud, põhjustades mootori seiskamine. Seadke jooksulint ja käivitage see teda uuesti. Mootori töötamise ajal kontrollige: • kas on õliplekke või lõhnu põletamine. Kui mõni neist sümptomitest ilmneb, mootor tuleks välja vahetada, • kas kontroller lõhnab põlemise järel, kui jah, siis tuleks see eemaldada vahetada, • pinge, kui see ei vasta juhiste veenduge nimipinge ja kontrollige uuesti seadme töö.
E6	Sobimatu pinge kahju tekitamine mootori juhtimisahel.	Võimalik põhjus: Palun kontrollige: • kas toitepinge on 50% madalam kui nominaalne, • kas kontrolleril on põlemislõhna, kui jah, see tuleb välja vahetada, • kas toitekaabel on korralikult ühendatud.
E7	Turvavõtit pole	Palun sisestage turvavõti sobiv koht.

7. HOOLDUS



MÄRKUS. ENNE PUHASTAMIST VÕI HOOLDUST ÜHENDAGE TOIDE LAHTI.

PÕHJALIK PUHASTAMINE PIKENDAB TEIE ELEKTRILISE JOOKSULINDI ELUIGA.

Korrapäraselt eemaldage tolmu, et hoida osad puhtad. Ärge unustage puhastada jooksurihma mõlemat külge, see vähendab mustuse kogunemist. Jooksurada kasutades ärge unustage kanda puhtaid spordijalatsid ja vältige määratud esemete kandmist platvormil ja rihmal. Puhastage jooksulintide rihma niiske lapiga ja seebiga. Vältige jooksuratta vöö elektriliste osade märjaks saamist.

HOIATUS

Enne mootori katte eemaldamist veenduge, et toitepistik on vooluvõrgust lahti ühendatud. Mootorit on soovitatav puhastada vähemalt kord aastas.

Jooksurajaga on kaasas spetsiaalne õli jooksurihma määrimiseks.

Jooksurihm on tehases õlitatud. Jooksurihma ja jooksuratta vahelisel hõõrdumisel on suur mõju jooksuratta elueale ja jõudlusele, seega on regulaarne määrimine hädavajalik. Rihma määrimiseks mõeldud õlimahuti asub mootori kaanel.

JOOKSURIHMA MÄÄRIMINE

- Jooksure eluea pikendamiseks on vaja tagada jooksulindi laua ja jooksurihma nõuetekohane määrimine.
- Platvormi ebapiisav määrimine põhjustab rihma, plaadi ja mootori kiiremat kulumist. Lisaks võib see vähendada jooksulaua vastupidavust, jättes selle mehaanilistele vigastustele.
- Kui rihma regulaarselt ei puhastata ja määrida, võib garantii tühistada.

MÄÄRIMISE SAGEDUS SÕLTUB TÖÖTINGIMUSTEST. SOOVITATAKSE JÄRGMIST:

Madala intensiivsusega kasutamine (vähem kui 3 tundi nädalas) – iga 1 kuu tagant.

Keskmiselt intensiivne kasutamine (3 kuni 5 tundi nädalas) - iga 3 nädala järel.

Väga intensiivne kasutamine (üle 5 tunni nädalas) – iga 14 päeva tagant või sagedamini.

Jooksurihma määrimiseks:

1. Ohu minimeerimiseks veenduge, et seade on välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud.
2. Määrimise kontrollimiseks sirutage käe rihma ja jooksulindi aluse ülaosa vahele.
3. Ühe käega hoidke jalutusrihma üles ja jooksulindi alusest piisavalt eemal, et teine käsi jõuaks selle all oleva määrdeaineni.
4. Alustades umbes 1 jala kaugusel mootorikattest, levitage määret.
5. Korrake samme 3 ja 4 vastasküljel.
6. Saate seadme toitejuhtme uuesti ühendada ja toitelüliti uuesti sisse lülitada.
7. Kõndige lindil mõõduka kiirusega 5 minutit, et määrdeaine jaotuks ühtlaselt mööda vööd ja käimisplatvormi.
8. Kõndimisrihm on määratud. Tavaline kasutamine võib jätkuda.

JOOKSULINTIDE ELUEA PIKENDAMINE

1. Pärast ühe tunni kestnud pidevat kasutamist on soovitatav seade enne uut kasutamist 10 minutiks välja lülitada.
2. Kui jooksulintide rihm
 - see on liiga lahti – on libisemisoht,
 - on liiga pingul – on oht vähendada mootori efektiivsust ja kiirendada jooksurihma rullide kulumist.

JOOKSURIHMA REGULEERIMINE

- Asetage elektriline jooksulint tasaselt maapinnale.
- Elektriline jooksulint tuleks seadistada jooksma umbes 6-8 km/h.
- Kui jalutusrihm on vasakule küljele lähemal, keerake vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt A)
- Kui jalutusrihm on paremale küljele lähemal, keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva. (Pilt B)



PILT A

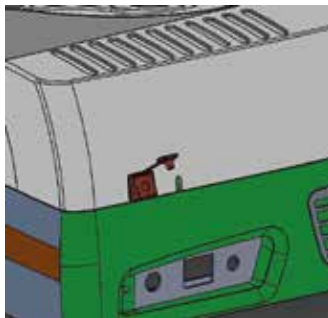


PILT B

SILIKOONÕLI KASUTAMINE

Enne jooksulindi kasutamist tuleks kasutada silikoonõli, meetod on järgmine:

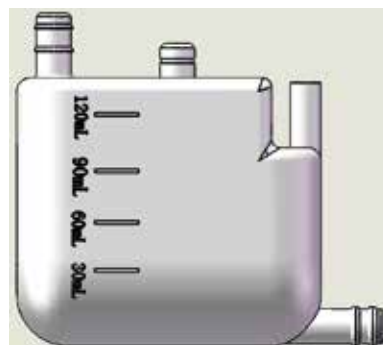
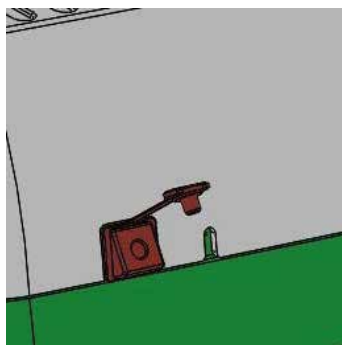
1. Avage mootorikatte esiküljel asuv õlipaagi kaas.



2. Lõigake õlipudeli ülemine osa ära.



3. Pigistage õli mahutisse (maksimaalselt 90 ml).





KÄYTTÖOHJE

JUOKSUMATTO



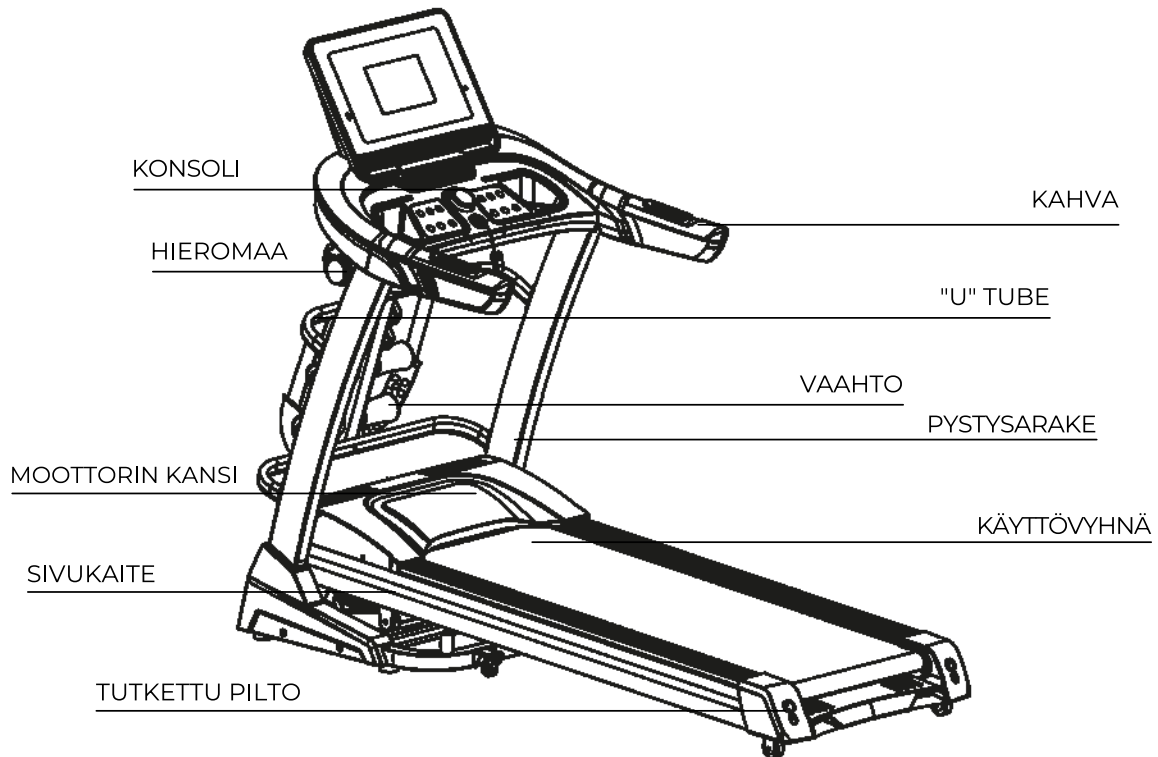
MALLIT: FLEX-S-WHITE • FLEX-DS-BLACK • FLEX-DS-TFT-BLACK



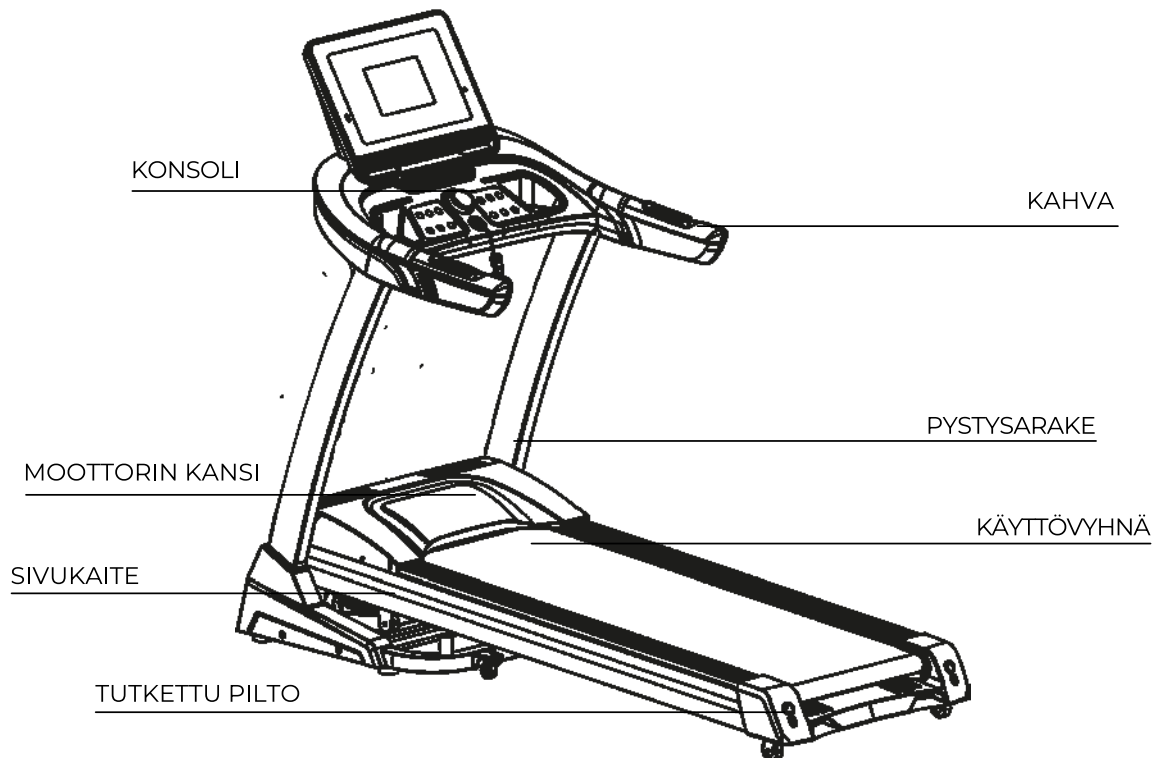
www.sellbest.pl

1. TUOTTEEN KUVAUS

VERSIO HIEROMAHANLLA



VERSIO ILMAN HIEROMAA



TÄRKEIMMÄT TEKNISET PARAMETRIT		
EI	NIMI	KUVAUS
1	Taajuusmuuttajan syöttöjännite	220-250V
2	Nimellistaajuus	(50~60Hz)
3	Moottorin teho	2950W
4	Nopeus	1-20 km/h
5	Ominaisuudet	Juoksu, hieroja
6	Laitteen paino	96kg FLEX-DS-BLACK , FLEX-DS-TFT-BLACK 85kg FLEX-S-WHITE
7	Käyttäjän enimmäispaino	180kg

EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Täydellinen kone	1
2	Tarvikelaukku	1
3	Käsipainot, hierontalaite (valinnainen)	1
4	Monitoimikehys	1
5	Hierontaputki (valinnainen)	2
6	Sivukannet	1

AKCESORIA					
EI	NIMI	MÄÄRÄ	EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Sisempi kuusiokoloavain 6 mm	1	6	Kaapelit MP3	1
2	Sisäinen kuusiokoloavain 5 mm	1	7	Ruuvi M8*25	4
3	Turva-avain	1	8	Ruuvi M8*52	2
4	Silikonijöly	1	9	Ruuvi M8*22	4
5	Ohjeet	1			

LISÄVARUSTEET HIEROMAANLLA					
EI	NIMI	MÄÄRÄ	EI	NIMI	MÄÄRÄ
1	Ruuvi M8*22	2	5	Ruuvi M8*45	2
2	Mutteri M8	2	6	Käsipainot	2
3	Vaahto	4	7	Monikäyttöinen runko	2
4	Hierontalaite	1	8	Monitoimiavain	2

2. VAROTOIMET JA VAROITUKSET

Vinkki: Varmista ennen juoksumaton kokoamista, että kaltevuus on "nolla".

Huomautus: Lue ohjeet huolellisesti ennen käyttöä.

- Juoksumattoa tulee käyttää ja säilyttää sisätiloissa välttämällä kosteus- ja vesivaurioita.
- Käytä sopivia vaatteita ja urheiluvarusteita ennen harjoittelua. Juoksumatolla harjoittelu paljain jaloin on kielletty.
- Tehopistokkeen tulee olla maadoitettu, pistorasiassa tulee olla erillinen virtapiiri, eikä virtapiiriä saa jakaa muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Onnettomuuksien välttämiseksi lasten ei tule käyttää laitetta.
- Vältä liian pitkää käyttöaikaa ja ylikuormitusta, muuten se vaurioittaa moottoria ja säädintä ja nopeuttaa laakerin, juoksuhihnan ja käyttölevyn tuhoutumista. Laitetta tulee huoltaa säännöllisesti.
- Kone tulee pitää poissa pölystä voimakkaan sähköstaattisen jännitteen välttämiseksi.
- Sähkövirta tulee katkaista käytön jälkeen.
- Hyvä ilmanvaihto tulee säilyttää ajon aikana.
- Vaatteiden turvaköysi tulee kiristää, jotta kone pysähtyy hätätilassa.
- Jos tunnet olosi huonovointiseksi laitteen käytön aikana, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.
- Pidä silikoniöljy poissa lasten ulottuvilta käytön jälkeen.
- Jos virtajohto on vaurioitunut, ota yhteyttä valtuutettuun huoltokeskukseemme korjauksen sijaan, jotta voit välttää sen oman harkintasi mukaan.



KIELLETTY

- Älä käytä konetta, jos kansi on haljennut tai rikki (sisäinen rakenne paljas) tai jos hitsatut osat ovat vaurioituneet. Muuten voi tapahtua onnettomuus tai loukkaantuminen.
- Älä hyppää juoksumatolle laitteen ollessa toiminnassa.
- Älä säilytä konetta kosteissa tiloissa.
- Älä sijoita laitetta suoraan auringonpaisteeseen tai paikkoihin, joissa lämpötila on korkea, kuten liedon tai lämmityslaitteen lähelle. Muuten se voi aiheuttaa tulipalon tai tulipalon.
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistoke on löysällä. Muuten seurauksena voi olla sähköisku, oikosulku tai tulipalo.
- Älä aseta raskaita esineitä koneen päälle. Muuten se aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun.
- On suositeltavaa, että lapset eivät ole lähellä harjoituksen aikana.
- Laite tulee sijoittaa paikkaan, johon lapset ja lemmikkieläimet eivät pääse käsiksi.
- Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön - vain yksi henkilö voi käyttää juoksumattoja kerrallaan.
- Tätä harjoituslaitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden, joilla on alentuneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, käytettäväksi.

- Harvoin harjoittelevien ei tulisi yhtäkkiä harjoittaa intensiivistä liikuntaa.
- Älä käytä konetta syömisen tai intensiivisen fyysisen harjoituksen jälkeen. Tämä voi aiheuttaa terveyshaittoja.
- Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.
- Älä käytä laitetta, jos pistoke on märkä tai likainen. Älä käytä laitetta märin käsin - tämä voi aiheuttaa sähköiskun tai tulipalon.
- Irrota pistoke pistorasiasta, kun juoksumatto ei ole käytössä.



HUOMIO

- Väärä tai liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa terveyttäsi. Sinun kannattaa tarkkailla kehoasi! Jos havaitset harjoituksen aikana jonkin seuraavista oireista: kipu, epäsäännöllinen syke, puristava tunne rinnassa, hengenahdistus, pahoinvointi tai huimaus, sinun on lopetettava harjoittelu välittömästi. Jos jokin yllä mainituista oireista ilmenee, keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin jatkat harjoittelua. Tämä on erittäin tärkeää, koska huimaus tarkoittaa yleensä sitä, että harjoitus on liian intensiivistä.
- Kun käytät juoksumattoa, käytä asianmukaisia vaatteita ja mukavia urheilujalkineita.
- Ei ole suositeltavaa käyttää juoksumattoa ilman kenkiä.
- Ennen harjoitusten aloittamista on suositeltavaa poistaa korut ja poistaa kaikki tavarat taskuista.
- Loukkaantumisen estämiseksi on suositeltavaa lämmitellä ennen harjoituksen aloittamista lihasten venyttämiseksi, mikä valmistaa kehon fyysiseen toimintaan.

3. LAITTEEN YHDISTÄMINEN

Tämä tuote on maadoitettava. Toimintahäiriön tai vian sattuessa maadoitus tarjoaa vähiten vastuksen sähkövirralle ja vähentää sähköiskun riskiä. Tämä tuote on varustettu virtajohtolla ja maadoituspistokkeella.

- Laite on kytkettävä suoraan maadoitettuun pistorasiaan. Jos juoksumattoa ei kytketä suoraan sopivaan pistorasiaan, laite voi vaurioitua.
- Käytä vain oikein asennettua, maadoitettua pistorasia - on erittäin tärkeää, että pistorasiassa on erillinen piiri, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Jos virtajohto on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä pätevään työntekijään vian korjaamiseksi - laitteen purkaminen itse on kielletty.
- Varmista, että laite on kytketty pistorasiaan, jossa on sama pistokekokoonpano. Älä kytkä laitetta sovittimella tai sopimattomalla jatkojohtolla.
- Muista katkaista virta aina, kun käytät juoksumattoa.



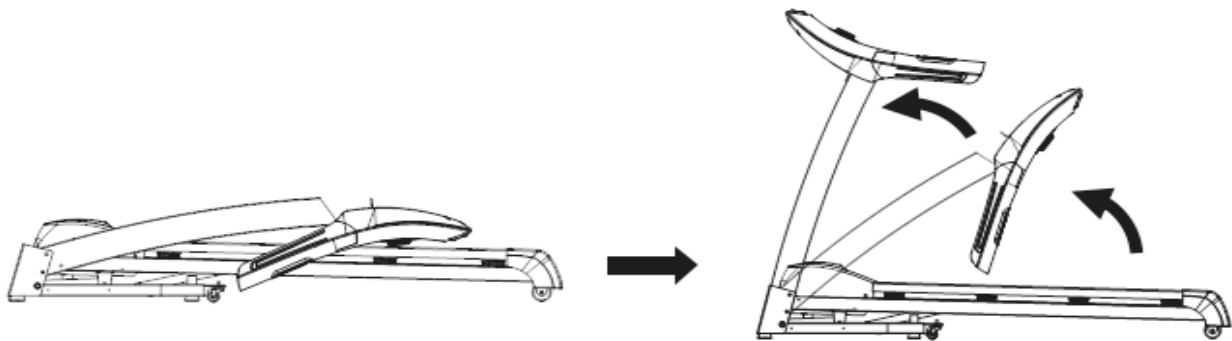
JUOKSUMATON LIIKUTTAMINEN

- Koneen siirtäminen vaatii kaksi henkilöä. Kun olet tarttunut juoksumaton pohjassa olevaan kahvaan ja nostanut konetta 45 asteen kulmassa, voit siirtää juoksumattoa lattiaa pitkin pyörien avulla.

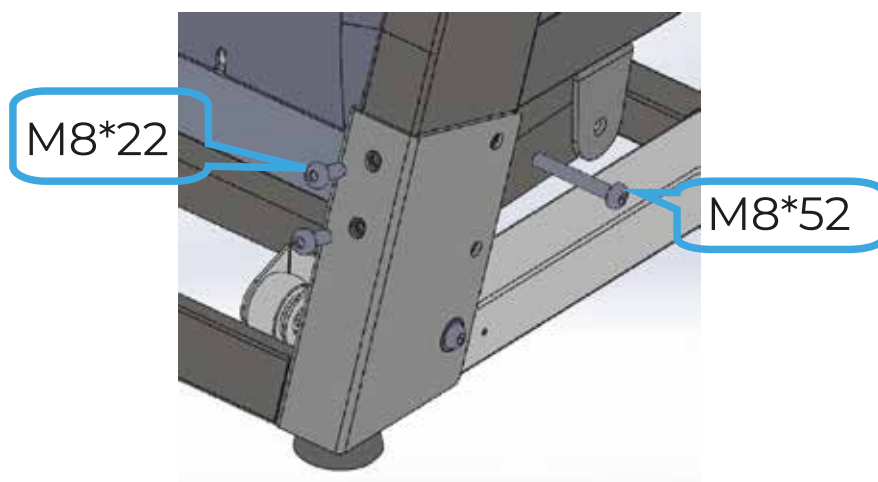
4. ASENNUSSOHJEET

Asennettaessa kiinnitä ensin kaikki ruuvit ja kiristä ne sitten ennen koneen käynnistämistä.

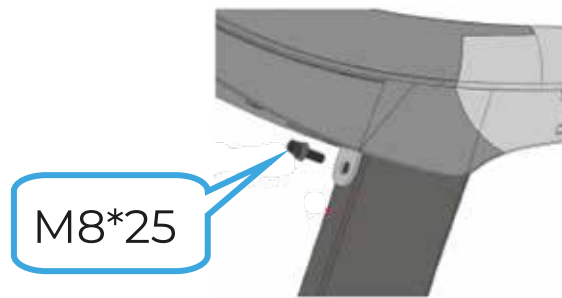
1. Nosta kone varovasti ulos laatikosta, aseta se tasaisesti maahan ja irrota nylonhihnat päärungosta ja alustasta. Kierrä ja nosta sitten vasenta ja oikeaa saraketta sekä näyttöä osoitettuun suuntaan kuvan osoittamalla tavalla.



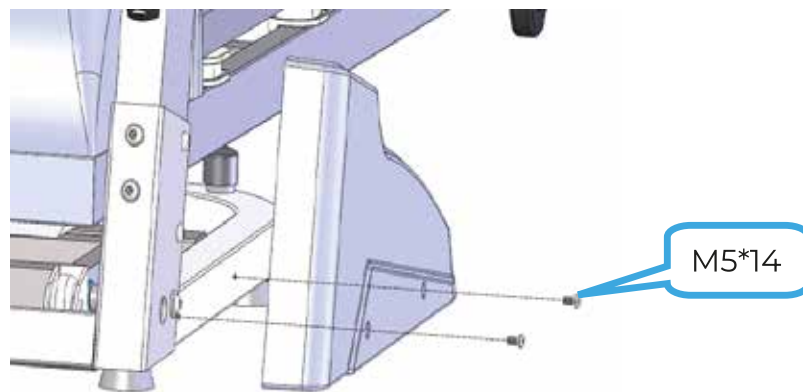
2. Käytä 5 mm:n sisäistä kuusioavainta ja kiristä M8*52- ja M8*22-ruuvit kiinnittääksesi pilarit alustaan alla olevan kuvan mukaisesti.



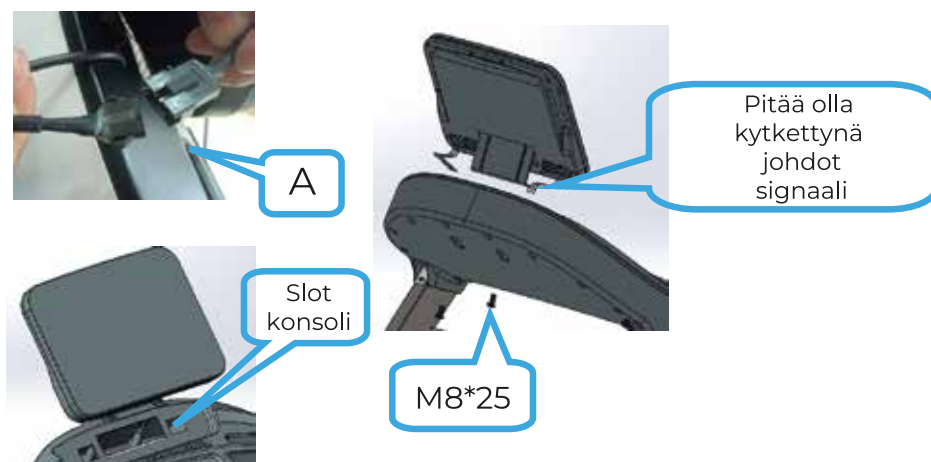
3. Pidä kiinni vasemmasta ja oikeasta pylväästä, käytä sisäistä 5 mm:n kuusiokoloavainta kiinnittääksesi konsolin rungon pilareihin M8*22-ruuvilla.



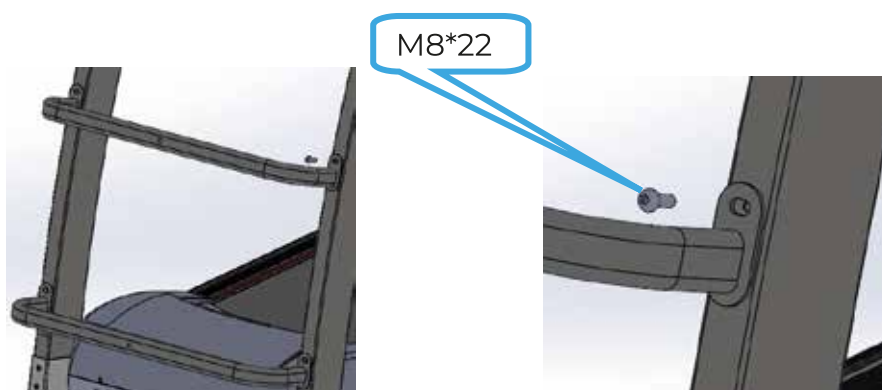
4. Irrota esiasennetut M5*14-ruuvit alustan molemmilta puolilta yhdistelmäavaimella. Asenna sitten sivusuojukset ja kiristä ne yhdistelmäavaimella alustaan M5*14-ruuvilla.



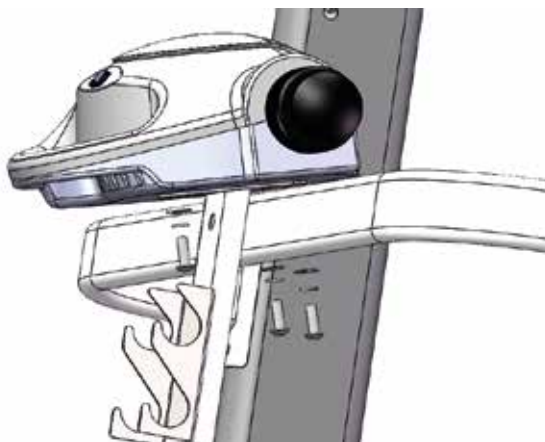
5. Irrota konsoli, kytke signaalijohdot yksitellen (A), aseta paljaat kaapelit kanteen ja aseta sitten konsoli pistorasiaan (varo vahingoittamasta johtoja). Säädä asentoa ja kiinnitä se tukevasti M8*25-ruuvilla.



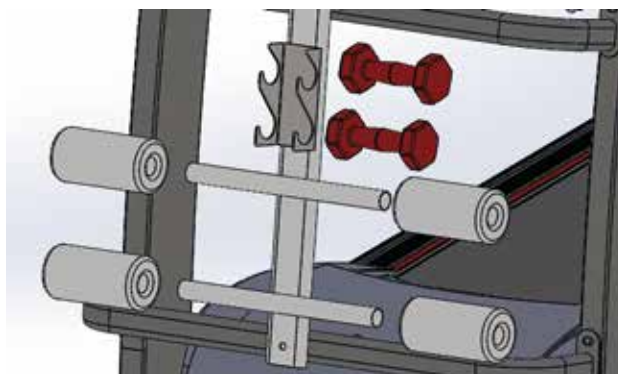
6. Käytä 5 mm:n sisäavainta ja ruuvaa M8*22-ruuvit hierontalaitteen putkiin.



7. Irrota kolme M8*15-ruuvia, jousipesälaatat ja litteät aluslevyt hierontalaitteesta yleisavaimella, ruuvaa se sitten paikalleen ja kiinnitä se.



8. Laita vaahtomuovit hierontalaitteen kehyksen läpi ja aseta sitten käsipainot kehyksen päälle.

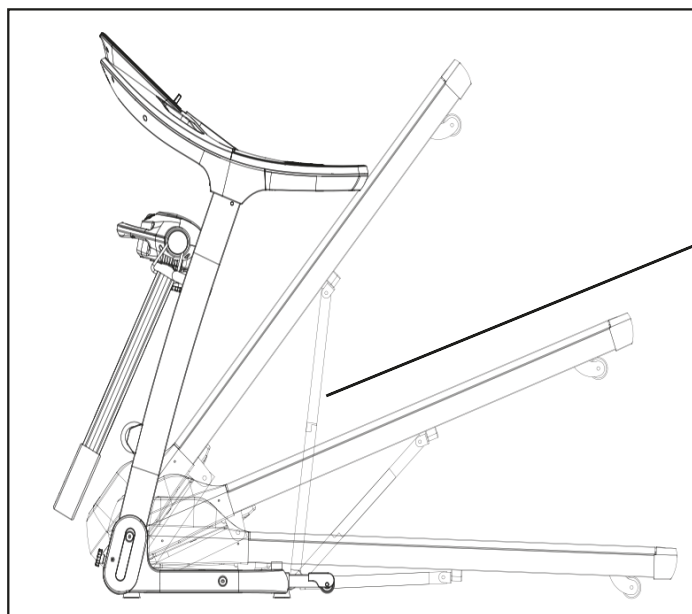


9. Aseta turvaavain ja paina painiketta „Start”.

5. OHJEET JUOKSUMATON OIKEAN KÄYTTÖÖN

Juoksumaton käyttö

1. Aseta verkkopistoke oikein paikalleen ja kytke kytkin päälle (punainen väri). Painike syttyy, kuuluu äänimerkki ja sitten näyttö syttyy.
2. Pidä turva-avain ja öljypullo poissa lasten ulottuvilta. Jos öljyä niellään tai sitä joutuu silmiin, huuhtelee vedellä ja ota välittömästi yhteys lääkäriin.
3. Juoksumatto voidaan käynnistää vain, jos turva-avain asetetaan konsolin keltaiselle alueelle. Kun käytät juoksumattoa, kiinnitä turva-avain vaatteisiisi onnettomuuksien välttämiseksi.



Lehdistö,
poistuaksesi
juoksumatto

Jotta juoksumatto pysyisi hyvässä kunnossa ja sen käyttöikä pitenis, on suositeltavaa, että tunnin yhtäjaksoisen käytön jälkeen laite kytketään pois päältä 10 minuutiksi ennen kuin sitä käytetään uudelleen.

KONSOLI

Nappi **START**

Paina painiketta **START**, käynnistääksesi juoksumattoa.

Nappi **STOP**

Kun juoksumatto on käynnissä, paina pysäytyspainiketta, kaikki tiedot poistetaan ja juoksumatto alkaa hitaasti pysähtyä..

Nappi **MODE**

Valmiustilassa tätä näppäintä painamalla voit vaihtaa kolmen lähtölaskentatilan välillä.

Nappi **INCLINE TOUCH**

Kun juoksumatto on juoksutilassa, kosketa kaltevuusaluetta. Kun liikut oikealle, kaltevuus kasvaa, kun taas kun liikut vasemmalle, kaltevuus pienenee.

Nappi **INCLINE +/-**

Kun juoksumatto on päällä, paina painikkeita asettaaksesi kaltevuusasteen.

Nappi **VOICE +/-**

Paina näitä painikkeita musiikin toiston aikana säätääksesi äänenvoimakkuutta.

NÄYTTÖTOIMINNOT

- **Nopeusnäyttö** - näyttää nykyisen vaihteen nopeuden arvon.
- **Kallistusnäyttö** - näyttää nykyisen kaltevuuden arvon.
- **Ajan näyttö** - näyttää kellonajan manuaalisessa tilassa ja lähtölaskenta-ajan automaattisessa ja ohjelmoitavassa tilassa.
- **Etäisyysnäyttö** - näyttää kokonaismatkan manuaalisessa ja ohjelmoitavassa tilassa. Näyttää etäisyyden automaattisessa tilassa.
- **Kalorinäyttö** - näyttää kulutetut kalorit manuaalisessa ja ohjelmoitavassa tilassa. Näyttää kalorien lähtölaskennan automaattisessa tilassa.
- **Sykkeen havaitsemistoiminto** - kun juoksumatto on kytketty päälle, pidä sykemittaria alhaalla, jolloin sykearvo ilmestyy näyttöön. Tämä toiminto on vain tiedoksi, sitä ei voida pitää lääketieteellisinä tietoina.

Ohjelmoida \ Aika		Aika-asetus / 10 = Kunkin ajokerran aika									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VIRHEILMOITUSKODIEN MERKITYKSET

VIRHEKODI	VIRHE KUVAUS	KORJAAVAT TOIMENPITEET
E1	Epäsäännönmukaisuusviesti: kun virta on päällä, yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on väärin.	Mahdollinen syy: yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on tukossa. Sinun pitäisi tarkista jokainen mahdollinen liitäntä, varmista että jokainen ydin on kytketty oikein. Kannattaa myös tarkistaa virtajohdot, mahdollisesti vaihda ne, jos ne ovat vaurioituneet.
E2	Moottorista ei tule signaalia.	Tarkista virtajohto varmistaaksesi, että se on kytketty oikein. Jos ei, liitä kaapeli uudelleen. Jos virtajohto on vaurioitunut tai palanut, se on vaihdettava. Tarkista nopeusanturi, nähdäksesi, onko se asennettu oikein ja onko se vaurioitunut.
E5	Ylijännitesuoja: Alempi säädin tunnistaa jännitteet yli 6A kestää pidempään kuin 3 sekuntia.	Mahdollinen syy: Ylikuormitus aiheuttaa liiallista jännite ja järjestelmä pysähtyy automaattisesti tai jokin osa on juuttunut aiheuttamaan moottorin pysäytys. Aseta juoksumatto ja käynnistä se häntä taas. Kun moottori on käynnissä, tarkista: • onko öljytahroja tai hajuja palava. Jos jokin näistä oireista ilmenee, moottori pitää vaihtaa, • Haiseeko säädin palamiselta, jos on, se tulee poistaa vaihtaa, • jännite, jos se ei ole ohjeiden mukainen varmista nimellisjännite ja tarkista uudelleen laitteen toimintaa.
E6	Sopimaton jännite aiheuttaa vahinkoa moottorin käyttöpiiri.	Mahdollinen syy: Tarkista: • onko syöttöjännite 50 % pienempi kuin nimellinen, • onko ohjaimessa palaneen hajua, jos on, se on vaihdettava, • onko virtajohto kytketty oikein.
E7	Ei turva-avainta	Turva-avain olisi sijoitettava sopivaan paikkaan.

7. HUOLTO



HUOMAA: IRROTA VIRTALÄHDE ENNEN PUHDISTUSTA TAI HUOLTOA.

KATTAVA PUHDISTUS PIDENTÄÄ SÄHKÖJUOKSUMATTOSI KÄYTTÖIKÄÄ.

Pöly tulee poistaa säännöllisesti, jotta osat pysyvät puhtaina. Muista puhdistaa kävelyhihnan molemmat puolet lian kertymisen vähentämiseksi. Kun käytät juoksumattoa, muista käyttää puhtaita urheilujalkineita ja välttää likaisten esineiden kantamista alustalle ja vyölle. Kävelyvyöt tulee puhdistaa kostealla, saippuaisella liinalla. Vältä kävelyhihnan sähkökomponenttien kastumista.

VAROITUS

Ennen kuin irrotat moottorin kannen, varmista, että virtapistoke on irrotettu virtalähteestä. On suositeltavaa puhdistaa moottori vähintään kerran vuodessa.

Juoksumatossa on erikoisöljyä, jota käytetään juoksuhihnojen voitelemiseen.

Kävelyhihna on esivoideltu. Kävelyvyön ja juoksumaton välinen kitka vaikuttaa valtavasti sen käyttöikään ja suorituskykyyn, joten sitä on käytettävä säännöllisesti. Hihnan voiteluöljysäiliö sijaitsee moottorin kannessa.

JUOKSUMATTOHIHMAN VOITELU

- Juoksumaton tutkimiseen käytetyn ajan pidentämiseksi on välttämätöntä pitää juoksumaton lauta ja juoksuhihna hyvin voideltuina.
- Hihnassa, pöydässä ja moottorissa käytettävän pomod-kannen värisemätön voitelu. Lisäksi se voidaan kiinnittää juoksulautaan altistaen sen mekaanisille vaurioille.
- Jos nauhaa ei puhdisteta ja voidella säännöllisin väliajoin, se voi johtaa maan tuhoutumiseen.

VOITELUN TIHEYS RIIPPUU KÄYTTÖOLOSUHTEISTA. SUOSITELLAAN SEURAAVAA:

- Vähäinen käyttö (alle 3 tuntia viikossa) – kuukauden välein.
- Keskivahva käyttö (3-5 tuntia viikossa) - 3 viikon välein.
- Erittäin intensiivinen käyttö (yli 5 tuntia viikossa) - 14 päivän välein tai useammin.

Juoksumattohihnan voitelu:

1. Riskin minimoimiseksi varmista, että laite on sammutettu ja irrotettu virtalähteestä.
2. Kurista hihnan ja juoksumaton alustan yläosan väliin tarkistaaksesi voitelun.
3. Pidä kävelyvyötä yhdellä kädellä ylhäällä ja kaukana juoksumaton pohjasta niin, että toinen kätesi pääsee alla olevaan voiteluaineeseen.
4. Aloita noin 1 jalan päässä moottorin kannesta ja levitä rasvaa.
5. Toista vaiheet 3 ja 4 vastakkaisella puolella.
6. Voit kytkeä laitteen virtajohdon uudelleen ja kytkeä virtakytkimen takaisin päälle.
7. Kävele hihnalla kohtuullisella nopeudella 5 minuuttia, jotta voiteluaine jakautuu tasaisesti hihnaa ja kävelytasoa pitkin.
8. Kävelyhihna on voideltu. Normaali käyttö voi jatkua.

JUOKSUMATON KÄYTTÖIÄN PIDENTÄMINEN

1. Kun laitetta on käytetty yhtäjaksoisesti tunnin ajan, se on suositeltavaa sammuttaa 10 minuutiksi ennen kuin sitä käytetään uudelleen.
2. Jos juoksumattohihna
 - on liian löysä - on olemassa liukastumisvaara,
 - on liian kireällä - moottorin suorituskyky saattaa heikentyä, ja kulutushihnan rullat saattavat kulua nopeammin.

JUOKSUMATTOHIHNAN SÄÄTÖ

- Aseta sähköinen juoksumatto tasaisesti maahan.
- Sähköinen juoksumatto tulee asettaa käymään noin 6-8 km/h nopeudella.
- Jos kävelyhihna on lähempänä vasenta puolta, käännä vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva A)
- Jos kävelyhihna on lähempänä oikeaa puolta, käännä oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään. (Kuva B)



KUVA A

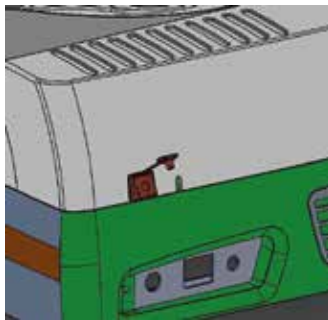


KUVA B

SILIKONIÖLJYN KÄYTTÖ

Silikoniöljyä on käytettävä ennen juoksumattoa, menetelmä on seuraava:

1. Avaa öljysäiliön kansi, joka sijaitsee moottorin kannen etupuolessa.



2. Leikkaa öljypullon yläosa irti.



3. Purista öljyä säiliöön (enintään 90 ml).

